MAR WALAH

Vol.01 Issue-05 Aug-Sept'19 "MY LORD,MY GOD"

Santhome Church Bulletin, Hulimavu, Bangalore - 560 076

THALASSERY®
GROUP OF RESTAURANTS

BANGALORE FAVOURITE RESTAURANT

 # 9/1, Bilekahalli, Opp. Royaloak Furniture
Bannerghatta Main Road, Bangalore 560 07
Home delivery : **74069 99920 | 74069 99930**

RESTAURANTS
BANGALORE:
KAMMANAHALLI | MATHIKERE
MARATHAHALLI | E. CITY NEELADRI
E. CITY VELANKANI | BELLANDUR
WHITEFIELD | KORAMANGALA
YELAHANKA | E. CITY PHASE 2
BANNERGHATTA ROAD
HORAMAVU | SARJAPUR
KAMMANAHALLI II

TAMILNADU:
COIMBATORE | OOTY

CAFE
KAMMANAHALLI | NEW BEL ROAD
MATHIKERE | MADIWALA
MARATHAHALLI | TAVAREKERE
HENNUR | KULLAPPA CIRCLE

TRADITIONAL KERALA FLAVOUR

INDIAN | ARABIAN | CHINESE

VOL. 01 ISSUE 05 AUGUST-SEPTEMBER 2019

മാർ വാലാഹ്

EDITORIAL BOARD

Patron:
Rev. Fr. Manoj Ambalathinkal

Chief Editor:
Jayson Pappachan

Associate Editors:
P.D. Jose, Binno Joseph
Mercy Alex

Finance Manager:
Baiju Korath

Circulation Team:
Anil George, Julie Justin,
Shanitha Immanuel

Layout Design:
Sunil Varghese

Printing:
Joykutty-Ramya Press

CONTENTS

Vicar's message	04
Editorial	07
Santhome: Parish Diary	09
Global News	10
Lessons from the Life of St Alphonsa	11
എല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിനായ്	12
The Fruits of others' Prayers	14
Who is Jesus to me?	14
ദൈവം നോഹയെ തിരയുന്നു വീണ്ടും!	16
Gratitude	17
ഒരു ഓണകാലത്തിന്റെ ഓർമ്മയ്ക്ക്	18
Importance of Holy Mass	20
Mathruvedi	22
Illuminous	24
Maalaakha-Children's Corner	26
Catechism Corner	28
CML	30
SSVP & Santhome Youth	34

Santhome
CHURCH, HULIMAVU

For Private Circulation only

Please mail your feedback and suggestions to **santhome.bulletin@gmail.com** or **90080 28905** or drop it in the Parish Bulletin drop box.
You can send photos and matters to the same email address for publishing in the Parish Bulletin

Printed and published by
Santhome Church, Hulimavu,
Bangalore 560076

VICAR'S *Message*

ആഗസ്റ്റ് 15 എന്നാൽ ദേശീയ പതാക ഉയർത്തിയും പായിസം വച്ചും സ്വാതന്ത്ര്യദിനമാഘോഷിച്ച കുട്ടിക്കാലമാണ് പെട്ടെന്ന് മനസ്സിൽ ഓർമ്മ വരുന്നത്. ഗാന്ധിജിയുടെയും ഉപ്പു സത്യാഗ്രഹത്തിന്റെയും ജാലിയൻ വാലബാഗിന്റെയും ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ... "ഭാരതമെന്നു കേട്ടാൽ അഭിമാനപൂരിതമാകണം അന്തരംഗം... കേരളമെന്നു കേട്ടാൽ തിളക്കണം ചോര നമുക്ക് ഞെരമ്പുകളിൽ" എന്ന സാഹിത്യമഞ്ജരിയിലെ പ്രസിദ്ധമായ പദ്യശകലമെടുത്ത് കുട്ടികളിൽ ദേശസ്നേഹത്തിന്റെ ചിത്രം വരക്കുന്ന പ്രധാനധ്യാപകൻ... ഭാരതമാതയെ വന്ദിക്കുന്ന വന്ദേമാതരം ശ്രുതി മധുരമായി ആലപിക്കുന്ന സ്കൂൾ ഗായക സംഘം... എല്ലാറ്റിനും അവസാനം മിഠായി വിതരണം... എത്ര സുന്ദരമായ ഓർമ്മകൾ.

എന്താണ് സ്വാതന്ത്ര്യം... അത് നിർവചിക്കുക പ്രയാസമാണ്. സ്കൂളിൽ നിന്നും വൈകിട്ട് വീട്ടിലെത്തുന്ന കുട്ടിക്ക് കളിക്കുവാൻ പോകുന്നതാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം... ഒരു മാധ്യമപ്രവർത്തകന് വാർത്തകൾ സത്യസന്ധമായി അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അനുവാദമാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം... ഒരു വിശ്വാസിക്ക് അവന്റെ ആചാരങ്ങളും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും നിർഭയം ചെയ്യുവാനുള്ള സാഹചര്യമാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം. ഒരു നല്ല നിർവചനത്തിനായി ഞാൻ വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥത്തിലേയ്ക്ക് നോക്കി. ബൈബിൾ പറയുന്നു; സത്യം നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കും (John 8:32). അപ്പോൾ അടുത്ത ചോദ്യം സത്യം എന്നാൽ എന്താണ്. ജോൺ 14:6 ൽ യേശു പറയുന്നു; വഴിയും സത്യവും ജീവനും ഞാനാകുന്നു. അതിനർത്ഥം യേശുവിനെ അറിഞ്ഞ് ജീവിക്കുന്നവർ എന്നും സ്വതന്ത്രരാണ്. ദൈവത്തെ അറിയുന്നവരെ ഈ ലോകത്തിനു തടവിലാക്കുവാൻ കഴിയില്ല. അവർ കഴുകനെപ്പോലെ ചിറകടിച്ചുയരും (ഏശയ്യ40:31).

നമ്മുടെ രാഷ്ട്രീയ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനായി ജീവത്യാഗം ചെയ്ത എല്ലാ ദേശസ്നേഹികളെയും നമ്മുടെ രക്ഷക്കായി ജീവൻ പണയപ്പെടുത്തി സേവനം ചെയ്യുന്ന എല്ലാ ജവാൻമാരേയും നിയമപാലകരേയും ആദരവോടെയും നന്ദിയോടെയും ഓർത്തുകൊണ്ട്, സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ നല്ല നാളെകൾ ആശംസിച്ചുകൊണ്ട് നിറുത്തുന്നു.

മാതാവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം

പരിശുദ്ധ അമ്മ സ്വർഗ്ഗത്തിലേയ്ക്ക് എടുക്കപ്പെട്ടതിന്റെ ഓർമ്മതിരുനാൾ - എത്ര മനോഹരവും ശ്രേഷ്ഠവുമായ സത്യമാണ് തിരുസ്സഭ ഈ തിരുനാളിലൂടെ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ജീവിതം ഈ ഭൂമിയിൽ തീരുവാനുള്ളതല്ല, മറിച്ച് യേശുവിനോടൊത്ത് ജീവിക്കുന്നവർക്ക് സ്വർഗ്ഗീയ സൗഭാഗ്യം മിഥ്യയല്ല, യാഥാർത്ഥ്യമാണെന്ന് ഈ തിരുനാൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. അമ്മയുടെ ജീവിതം അനുകരിക്കാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം... മാതാവിന്റെ സംരക്ഷണം പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്, എല്ലാവർക്കും സ്വർഗ്ഗാരോഹണത്തിരുനാളിന്റെ മംഗളങ്ങളും നേർന്നുകൊള്ളുന്നു.

ASSUMPTION OF OUR LADY

The Immaculate Mother of God, the ever Virgin Mary, having completed the course of her earthly life, was assumed body and soul into heavenly glory [Pius XII, Munificentissimus Deus 44].

Assumption is a dogma defined by the Pope. Because it is infallibly defined (Pope's incapability of making mistake), it calls for the definitive assent of the faithful. In simple terms, it is just believing what Pope says purely based on our faith in God. What is the significance of Assumption in our everyday life? According to Pope Benedict XVI: By contemplating Mary in heavenly glory, we understand that the earth is not the definitive homeland for us either, and that if we live with our gaze fixed on eternal goods we will one day share in this same glory and the earth will become more beautiful. Consequently, we must not lose our serenity and peace even amid the thousands of daily difficulties. The luminous sign of Our Lady taken up into Heaven shines out even more brightly when sad shadows of suffering and violence seem to loom on the horizon. We may be sure of it: from on high, Mary follows our footsteps with gentle concern, dispels the gloom in moments of darkness and distress, reassures us with her motherly hand. Supported by awareness of this, let us continue confidently on our path of Christian commitment wherever Providence may lead us. Let us forge ahead in our lives under Mary's guidance [General Audience, August 16, 2006].

Happy Independence Day!

Freedom as you know, is not a license to do whatever we want to do. It is a basic human right ...a right and responsibility to do good for the welfare of the society. Taking words of Nobel Laurette Nelson Mandela, "For to be free is not merely to cast off one's chains, but to live in a way that respects and enhances the freedom of others."

Wish you all a Happy independence day!

Liturgical Season

Current Liturgical season is called "Kaitha Season" (July 28-Sep7). 'Kaitha' (means summer) reminds growth of the Church as result of the missionary activities of the apostles.

All of us are expected to specially pray for the growth of the church during this season.

May God bless you all!

സ്നേഹപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ വികാരിയച്ചൻ,

Fr. Manoj Ambalathinkal

What better time to reflect on the worth and value of being free , than when our own dear mother India celebrates her 73rd Independence Day, a time we remember in fond gratitude and boundless awe our forefathers who sacrificed their life just so that we lead the life of a citizen in a free country today . A matter of pride, certainly for each Indian.

Isn't it hence the done thing to reflect, what therein becomes our responsibility ..as an Indian, and yes as a Catholic . A life well lived hence should be a fabric that weaves the political freedom – aka the access to a free and fair civic process, facilitating free expression and ability to influence the key aspects that shape the policies and core governance architecture guiding and building the very federal environment that one is part of – to spiritual liberation , which is well defined by [Gal 5:13] , thus ...

"For you were called to freedom, brothers and sisters; only do not use your freedom as an opportunity for self-indulgence, but through love become slaves to one another. "

Jesus metaphorically obviated the mutual exclusivity of the two when he said " What is due to Caesar ...and what is due to God " are just two sides ofe one coin...

This is further reinforced by **Rabindranath Tagore**, through his beautiful poem **"Let My Country Awake"**

"Where the mind is without fear and the head is held high;

Where knowledge is free;

Where the world has not been broken up into fragments by narrow domestic walls;

Where words come out from the depth of truth;

Where tireless striving stretches its arms towards perfection;

Where the clear stream of reason has not lost its way into the dreary desert sand of dead habit;

Where the mind is led forward by thee into ever-widening thought and action –
Into that heaven of freedom, my Father, let my country awake."
Also , in [Gal 5:1] , again we see

"For freedom Christ has set us free. Stand firm, therefore, and do not submit again to a yoke of slavery"

Freedom is the power, rooted in reason and will, to act or not to act, to do this or that, and so to perform deliberate actions on one's own responsibility. By free will one shapes one's own life. Human freedom is a force for growth and maturity in truth and goodness; it attains its perfection when directed toward God, our beatitude [CCC 1731]

True freedom does not render itself as the unabridged access to power, or an unqualified covenant that implies an unfettered right to "everything". It is incorrect and uncatholic to maintain that man, "the subject of this freedom," is "an individual who is fully self-sufficient and whose finality is the satisfaction of his own interests in the fulfilment of material achievements", since principles of the economic, social, political, and cultural coexistence – that is the bedrock of Christianity and what Jesus reinforced through his life and sacrifice – are abandoned in such mortal and limited a perspective .

"By deviating from the moral law man violates his own freedom, becomes imprisoned within himself, disrupts neighbourly fellowship, and rebels against divine truth" .[CCC 1740]

Genuine liberation is embracing a responsibility, to be the champion of emancipation, empowering the poorest of the poor, educating the uneducated, enabling the right to a dignified life and livelihood for everyone . It is the union with the Holy Spirit in being guided and inspired to walk the true spirit of freedom, not just proclaiming it - loving and caring for our posterity in a world where the borders erected by socio cultural myopia , fortified by blinkers of ignorance and intolerance melt and fade away in an intent to be liberated and resurrected in the blood of our saviour – the one who demonstrated the biggest feat of liberation ..extricating the soul from every single carnal leash that ties it down, in being transcended to the Father almighty.

As we witness a bolder and newer India in its newer federal avtar, yet again , may we be blessed and edified by Holy spirit in perpetuating the true freedom for us and everyone around us.

Wish you all a happy and blessed Independence Day

Santhome
CHURCH, HULIMAVU

PARISH DIARY

2019 August | 2019 September

Holy Mass Timings	**SUNDAY** **6:30 AM, 8.30 AM, 10.30 AM & 5 PM** **FRIDAY** **6 :30 PM** **MONDAY, WEDNESDAY, THURSDAY, SATURDAY** **6:30 AM** **TUESDAY** **6.30 AM** (in Marillac Convent)

Feasts/Events (Aug 11 - Oct 15)

- Feast of Mother Theresa is on Sept 5. Feast will be celebrated in our church on Sep 1, Sunday.
- Feast of Nativity of Mother Mary will be celebrated in our church on Sep 8, Sunday. Eight days of lent and special prayers are planned from Sep 1 to Sep 8.
- Onam will be celebrated in our church on Sept 15 Sunday.
- Feast of St Francis Assisi is on October 4. Feast will be celebrated in our church on October 6, Sunday.

Santhome church celebrated the feast of St Alphonsa with 10 days of Holy Mass and Novena (July 19 - July 28).

Advertisement rates in the Parish Bulletin For parishioners:
Last page: Rs. 5000/- (Booked)
Last but one page (C3) : Rs. 3500/-
Inside Full page : Rs. 2500/-
Inside Half Page : Rs. 1500/-
Inside Quarter Page : Rs. 750/-
For Those Outside our Parish 20% Additional charges on the rates specified above
For Details, Please contact;
Baiju Korath - 98454 44206,,Sunil Varghese - 9886462575

GLOBAL CHURCH
ആഗോള സഭ

POPE HIGHLIGHTS PROS AND CONS OF INTERNET AND SOCIAL MEDIA USE

"If, on the one hand, we are filled with real wonder and admiration at the new and impressive horizons opening up before us; on the other hand, its quick and widespread development has created new problems. We rightly wonder if we are capable of guiding the processes we ourselves have set in motion, whether they might be escaping our grasp, and whether we are doing enough to keep them in check," - Pope Francis

The Catholic Church and all people of goodwill see great potential in social media when the "net" and "networks" bring people together, help them share useful information and educate one another, Pope said. But, people's "social web identity is too often based on opposition to the other, the person outside the group: We define ourselves starting with what divides us rather than with what unites us, giving rise to suspicion and to the venting of every kind of prejudice -- ethnic, sexual, religious and other."

Pope Francis insisted that digital communications and social media platforms should be a place of inclusion and encounter, rather than isolation and "alienation."

Pope Francis' message for World Communications Day, cites a passage from Ephesians, "We are members one of another," and focuses on moving "from social network communities to the human community." Pope underlines that the Internet and social media are an important resource. But he also emphasises that the Internet has been "proven to be one of the areas most exposed to disinformation and to the conscious and targeted distortion of facts and interpersonal relationships, which are often used to discredit."

Social networks on the one hand, he says "help us to better connect, rediscover, and assist one another, but on the other hand, "lend themselves to the manipulation of personal data, aimed at obtaining political or economic advantages, without due respect for the person and his or her rights."

The Net, observes the Pope, " is an opportunity to promote encounter with others, but it can also increase our self-isolation, like a web that can entrap us." He notes in particular that "young people are the ones most exposed to the illusion that the social web can completely satisfy them on a relational level. There is the dangerous phenomenon of young people becoming "social hermits" who risk alienating themselves completely from society. This dramatic situation reveals a serious rupture in the relational fabric of society, one we cannot ignore."

Lessons from the Life of St Alphonsa

Jayson Pappachan

As we celebrated the feast of St Alphonsa on July 28, it is an opportunity for us to look into the life of the saint and imbibe some learnings.

Unlike a lot many of the other saints , St Alphonsa was the most ordinary of ordinary people. She was a nun whose life was confined within within the four walls of a convent. She has never done anything close to the magnitude of what the likes of Mother Theresa achieved , impacting society visibly and on scale. There were no miracles performed while living, that has been scripted. She was ordained to be a saint all the same. How?

The bedrock of the answer to the above question , lies in the simple truth that she had embraced a life of suffering with whole heart . She was ailing most of the time, and not once – it is recorded that - she was ever depressed or upset. She had a theological view of suffering, well reinforced by her understanding of the meaning and depth of the Bible verse where Jesus says "Very truly, I tell you, unless a grain of wheat falls into the earth and dies, it remains just a single grain; but if it dies, it bears much fruit" (John 12:24).

This brings a question to our mind. Why is there suffering in the world? Is it a punishment from the God? I am not referring to sufferings which are caused by the greed or carelessness of humans, rather to the ones which are seemingly unintelligible to human wisdom.

Some good spiritual books on this topic that I managed to lay my hands on , highlight that suffering , however is not a punishment from the God. Just as a day has 12 hours of light and 12 hours of darkness, suffering is part of human life by design. Its God's design that we go through some suffering that he rightly chooses for us, and those that do not sometimes understand the purpose of which, at that point of time.

Christianity teaches us that penitence and suffering set us well on a path to God. Old Testament shows us this; people of Israel went back to God during when faced with unexpected adversities.

Jesus also showed us the way of the cross - suffering is purification and sanctification. As gold is fortified by fire, so are our souls purified by sufferings. However , suffering is a blessing only when we offer it to god. This is the most important lesson that St Alphonsa teaches us through her most ordinary life.

എല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിനായ്

Ciciliamma Michael

നാം ദൈവത്തിന്റെ കരവേലയാണ്. നാം ചെയ്യാൻ വേണ്ടി ദൈവം മുൻകൂട്ടി ഒരുക്കിയ സൽപ്രവൃത്തികൾക്കായ് യേശുക്രിസ്തുവിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവർ (എഫേ. 2:10). കർത്താവിന്റെ രണ്ടാം വരവിനായ് ഒരുങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നാം ആത്മാവിൽ ഉണർന്നെഴുന്നേൽക്കേണ്ട സമയമാണ്. നമുക്കുണരാം, പ്രാർത്ഥിക്കാം, പ്രവർത്തിക്കാം. പരിശുദ്ധാത്മാവ് വന്നുകഴിയുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ശക്തിപ്രാപിക്കും. യൂദയായിലും സമറിയായിലും ജറുസലേമിലും ഭൂമിയുടെ അതിർത്തികൾവരേയും നിങ്ങൾ എനിക്ക് സാക്ഷികളായിരിക്കും (അപ്പ. 1:8). വേണ്ടവിധം എങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് നമുക്കറിഞ്ഞുകൂടാ. അവാച്യമായ നെടുവീർപ്പുകളാൽ ആത്മാവ് നമുക്കുവേണ്ടി മാദ്ധ്യസ്ഥ്യം വഹിക്കുന്നു (റോമ 8:26). സത്യമായ് ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറയുന്നു, ആരെങ്കിലും ഈ മലയോട് ഇവിടെ നിന്ന് മാറി കടലിൽ ചെന്ന് വീഴുകയെന്ന് പറയുകയും ഹൃദയത്തിൽ ശങ്കിക്കാതെ താൻ പറയുന്നത് സംഭവിക്കുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്താൽ അവന് അത് സാധിച്ചുകിട്ടും. നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും യാചിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതെന്തും ലഭിക്കുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുവിൻ ലഭിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും. നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ആരോടെങ്കിലും വിരോധമുണ്ടെങ്കിൽ അത് ക്ഷമിക്കുവിൻ. അപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗത്തിലുള്ള നിങ്ങളുടെ പിതാവ് നിങ്ങളുടെ തെറ്റുകൾ ക്ഷമിക്കും (മർക്കോസ് 11:2325). രക്ഷിക്കുവാൻ കഴിയാത്ത വിധം കർത്താവിന്റെ കരം കുറുകിപോയിട്ടില്ല. കേൾക്കാൻ കഴിയാത്തവിധം കാതുകൾക്ക് മാന്ദ്യം സംഭവിച്ചിട്ടില്ല. നിന്റെ അകൃത്യങ്ങൾ നിന്നേയും ദൈവത്തേയും തമ്മിൽ അകറ്റിയിരിക്കുന്നു (ഏശയ്യ 59:1). ആകയാൽ നമുക്ക് പരസ്പരം ക്ഷമിക്കാം. പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ ഐക്യപ്പെ

ടുത്തട്ടെ. ഏകമനസ്സോടെ ഉണർന്നിരിക്കാം പ്രാർത്ഥിക്കാം. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ കാലഘട്ടമാണല്ലോ. സകലജനതകളിലും ലോകം മുഴുവനിലും തിരുസഭയിലും, മെത്രാന്മാർ, വൈദീകർ, സന്യസ്തർ, സകലകുടുംബങ്ങളിലും, ദമ്പതീമാരിലും, യുവതിയുവാക്കൾ, കുഞ്ഞുമക്കൾ, നമ്മുടെ ദേശം, ഭരണാധികാരികൾ, രാഷ്ട്രനേതാക്കന്മാർ, യുദ്ധങ്ങൾ, കലഹങ്ങൾ, പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങൾ ഈ മേഖലകളിലേക്കെല്ലാം സകല ജനതകളുടേയും പാപപരിഹാരത്തിനും രക്ഷയ്ക്കും വേണ്ടി കുരിശിൽ ചിന്തിയ ഈശോയുടെ തിരുരക്തം നമ്മെയെല്ലാം കഴുകി വിശുദ്ധീകരിക്കട്ടെ. അവിടുന്ന് പ്രകാശത്തിലായിരിക്കുന്നതുപോലെ നാമും പ്രകാശത്തിലായിരിക്കുന്നെങ്കിൽ നമുക്ക് പരസ്പരം കൂട്ടായ്മയുണ്ടാകും. അവിടുത്തെ പുത്രനായ യേശുവിന്റെ തിരുരക്തം നമ്മെ എല്ലാ പാപങ്ങളിൽ നിന്നും കഴുകി ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു (1 യോഹ. 1:7). പാപത്തെക്കുറിച്ചും നീതിയെക്കുറിച്ചും ന്യായവിധിയെക്കുറിച്ചും ബോധ്യം നൽകുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മിൽ സകലരിലും നിറഞ്ഞ് പാപങ്ങളേയും പാപസാഹചര്യങ്ങളേയും ചെറുത്തുനിൽക്കാനും പരസ്പരം സ്നേഹിച്ചും ക്ഷമിച്ചും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ഫലങ്ങളും ദാനങ്ങളും വരങ്ങളുംകൊണ്ട് നിറയാൻ നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ദൈവത്തിന് സ്തുതി, ആമ്മേൻ.

The Fruits of others' Prayers

Emelyn Maria Justin - Class IX

It was a cold, stormy night. The waves were raging to no end as a ship wrecked in the middle of the sea. Two of the passengers somehow survived the shipwreck and were transported to a desert island. Tired but relieved, they fell asleep on the cold sand.

The next day, they realized that there was nothing to satisfy their hunger or quench their thirst. They split up and walked around the island to quench their thirst and satisfy their hunger, but to no avail. Then one of the passengers decided to live on the northern side of the island and the other one decided to stay on the southern side.

They decided to pray to God for food and water, but strangely enough, all the resources were only found on the southern side of the island. Dismissing it as a coincidence, the friend on the northern side began to pray for a helicopter to escape with his co-passenger on other side. After few hours a helicopter landed on the southern side. Passenger living there decided to leave without his friend.

Halfway through the journey, the pilot questioned him, "Why did you leave your friend stranded on the island?" The passenger replied," My co- passenger's prayers were never granted, so I decided to leave him there".

Then there was a booming, thunderous voice," I gave you food and water because of your friend's prayer, not yours!"

What, where and who we are today is not the fruit of our prayer alone, it is also the result of the prayers of our near and dear ones. Let us be grateful to them by returning the favour and praying for them!

Who is Jesus to me?

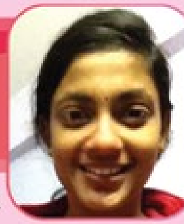
Twinkle Tom, Class VIII

Parents said, "He is the good shepherd, great healer and our saviour"
Bible said, "He is the way, truth and life"
Disciples said, "Prophet, Teacher, Son of Living God"
To me,
He is the sweetness N' cream of my life
He is the comfort of a breeze that consoles me
He is the chime of a bell that rings in my heart
A friend, always with me like my shadow!

Recreate your homely food
Experience and Memories
with
Pishon
Experience
fine dining
FAMILY RESTAURANT
KERALA | CHINESE | SNACKS
Let your Tongue and Tummy be filled with
Malabar Snacks And Special Kerala Dishes...
WE UNDERTAKE ALL KINDS OF CATERING SERVICES
#143, 5th Cross, Central Excise Layout, Phase 2,
Noble Residency Road, Doddakammanahalli, Bengaluru - 76
Tel: +91 97432 72281, +91 97432 72291

HI KIDZ
happiness is the
Joy of learning
NURSE ON BOARD
CC TV STREAMING
BALL POOL
NUTRITIOUS FOOD
DANCE
DRAWING
MUSIC
Day Care - 6 Months - 1 Years
After School - 1 - 10 Years
Play Group - 1 - 3 Years
Weekend Care - 1 - 10 Years
9632177959 | 9035236721
#36,37- 3rd Cross, Puttamma Layout, Beside - New Kabab Zone
DLF New Town Road, Bangalore – 560068
24/7 DAY CARE
AKSHAYNAGAR
15
YEARS
EXPERIENCE IN
CHILD CARE

ദൈവം നോഹയെ തിരയുന്നു വീണ്ടും!



Shanitha Immanuel

കമ്പ്യൂട്ടറിൽ നിന്ന് വിത്തുപാകി
കെട്ടിടങ്ങൾ നടന്നു, മാനുജൻ
ഏഴാം ദിനവും വിശ്രമമില്ലാത്ത മനുഷ്യർ.
സൃഷ്ടാവിനേക്കാൾ ക്രിയാത്മക സൃഷ്ടികൾ, ശിൽപ്പികൾ!

മൊബൈലിന്റെ അരണ്ട വെട്ടത്തിലേയ്ക്കു
മുഖം നട്ടിരിക്കുന്ന കരിനിഴലുകൾ!
അവരുടെ വിരലോടിക്കളിക്കുന്നു
നാലിഞ്ചിഞ്ചു സ്ക്രീനിൽ!
തേയ്മാനം തട്ടാത്ത കൊന്തമണികൾ!
ലാപ്ടോപ്പിലൊതുങ്ങുന്നു ലോകം...!

ലോകം കേൾക്കാതെ പോയ
കുരുന്നു നിലവിളി,
ഫേസ് ക്രീമിൽ
വെളുക്കുന്നു ലോകം.
കറുത്തുരുണ്ടുകൂടുന്നു
കറപോലെ കുറ്റബോധം.

നേട്ടങ്ങളിലേയ്ക്കൊരു തിരിഞ്ഞു നോട്ടം
ഉറ്റവർ ഉപ്പുതൂണുകളാകുന്നു.
ലോകത്തിന്റെ നെഞ്ച് പൊള്ളുന്നു
മനുജാ, നിനക്ക് മുന്നിലാണ് ദൈവം...!

ഭാഗ്യക്കുറിയുടെ നറുക്ക്
നാളെയാണ്
നാളെയാണ് നാളെയാണ്.

മനുഷ്യന് മാറ്റം നാളെയാണ്
ദൈവ-മനുഷ്യബന്ധത്തിൽ
അഗാധ ശൂന്യത...!
ആളുന്ന അകലം...!

നോഹയെ തിരയുന്നു ദൈവം!
പേടകം പണിയാനൊരുങ്ങുന്നു.
ഈ ലോകത്ത് നീതിമാനെവിടെ?
നോഹ എവിടെ?

Gratitude

Aleena George

There was a blind girl who hated herself purely for the fact she was blind. The only person she didn't hate was her loving boyfriend, as he was always there for her. She said that if she could only see the world, she would marry him.

One day, someone donated a pair of eyes to her – now she could see everything, including her boyfriend. Her boyfriend asked her, "now that you can see the world, will you marry me?"

The girl was shocked when she saw that her boyfriend was blind too, and refused to marry him. Her boyfriend walked away in tears, and later wrote a letter to her saying:

"Just take care of my eyes dear."

Several thousands of freedom fighters have sacrificed their life for freedom of our country and many soldiers are still sacrificing their life everyday. Are we grateful to them? Do we take care of our freedom? Similar to the girl in this story, once when we got the freedom, did we abandon the past history, forgotten the values, traditions and culture of our great nation?

(story from https://wealthygorilla.com/10-most-inspirational-short-stories/)

ഒരു ഓണകാലത്തിന്റെ ഓർമ്മയ്ക്ക്

ലിജ രഞ്ജയ്

ഓണം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരുപാട് ഓണ സദ്യകൾ വിളമ്പി കടന്നുപോയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും കഴിഞ്ഞ കൊല്ലം പ്രളയം കൊണ്ടുപോയ നമ്മുടെ ഓണക്കാലം ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തലാണ്.

മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനെ തിരിച്ചറിയാൻ, എത്ര മഴയും വേനലും വന്നാലും നിലയറ്റു വീഴാത്ത നന്മമരങ്ങൾ നമുക്ക് ചുറ്റു മുണ്ട് എന്നോർമ്മിപ്പിക്കുവാൻ. അന്ന് നമുക്കു ചുറ്റും മതിലുകളി ല്ലായിരുന്നു; വലിയവനും, ചെറിയവനുമില്ലായിരുന്നു. ദാരിദ്ര്യവും, രോഗവും, ജാതിയും, മതവും എല്ലാം ഒന്നുചേർന്ന്, ആരേയും മാറ്റിനിർത്തുന്നില്ലായെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുവാൻ.

പക്ഷേ, നമ്മൾ മനുഷ്യരാണല്ലോ! എല്ലാം വെട്ടിപ്പിടിക്കു വാനും പുതിയ മതിലുകൾ കെട്ടിപ്പൊക്കുവാനും എത്രവേഗമാണ് നമുക്കു സാധിക്കുന്നത്. പക്ഷേ, ഇത് പണമുള്ളവന്റെ മാത്രം അവ സ്ഥയാണ്. അതില്ലാത്തവർ - ഇന്നും വാമനൻ ചവിട്ടി താഴ്ത്തിയ മഹാബലിയോടൊപ്പം പാതാളത്തിൽ തന്നെ.

മാതൃകകളെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുവാൻ എളുപ്പമാണ്. പക്ഷേ മാതൃ കയായ് തീരുക പ്രയാസമാണ്.

വാക്കുകൾ കൊണ്ട് നമ്മൾ സ്വർഗ്ഗം തീർക്കും! ആ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നമ്മുടെ വാക്കുകളും ആശയങ്ങളും താഴിട്ടു പൂട്ടും. അതൊരിക്കലും നമ്മുടെ പ്രവർത്തിയിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടുവരുവാൻ നാം തയ്യാറല്ല. ഞാനെന്ന അഹംബോധത്തിൽ നിന്നും നമ്മൾ എന്ന തിരിച്ചറിവിലേയ്ക്ക് നമ്മുടെ മനസ്സിനെ തുറന്നു പിടിക്കാം.

എല്ലുമുറിയെ പണിയെടുത്തിട്ടും ഒരു കുമ്പിൾ കഞ്ഞിക്കു വേണ്ടി ജന്മിയുടെ മുമ്പിൽ കൈനീട്ടി നിന്നിരുന്ന അടിയാളന്മാർ നമുക്കു പിന്നിലുണ്ടായിരുന്നു. അവരുടെ പിൻതുടർച്ചക്കാർ ഇന്നും നമുക്കിടയിൽ മുഖം കുനിച്ച് കൈനീട്ടി നിൽക്കുന്നു. പക്ഷെ നമ്മൾ കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കുന്നു.

അന്യന്റെ ദുഃഖത്തിൽ പങ്കുചേരുവാനും, അവനെ സഹായിക്കുവാനും, ഒരു പ്രളയതീരവും തേടി പോകേണ്ടതില്ല. നടന്നു വന്ന ദൂരത്തേയ്ക്ക് ഒരു നിമിഷം തിരിഞ്ഞുനോക്കിയാൽ മതി.

പഴയ ഓണക്കാലം നമുക്കു തന്ന നല്ലോർമ്മകൾ ഇനിയൊരിക്കലും നമുക്കു തിരികെ ലഭിക്കില്ല.

'ഓർക്കുവാനെന്തെങ്കിലും വേണമെന്നുള്ള
ഓർമ്മയ്ക്കു പേരാണിതോണം
നേരിന്റെ നിറവാണിത് '- **ഓണം**

എന്ന് കവി പാടിവെച്ചത് വെറുതെയായില്ല.

Importance of Holy Mass

Dr. Suman Koshy
(Author is currently pursuing her Masters in St John's Medical College, Bangalore)

"For God so loved the world that he gave his only Son, so that everyone who believes in him may not perish but may have eternal life." (John 3:16)

The greatest manifestation of love witnessed, is Jesus dying on the Cross for every soul - "The Living Sacrifice". Jesus wanted the world to remember His love so that we would never despair and would be saved from everything that kept us away from heaven.

The Holy Mass is a daily reminder that no matter how many years pass by, Jesus loves us yesterday, today and forever. The joy that we experience during the Holy Mass can't be expressed in words. It is the initiation of the future in heaven.

Before the commencement of the Holy Eucharist, it is necessary that we come prepared with our conscience that is fully aware of this celebration.

Friends in Christ, we need to realise how great is our God. The creator of the entire universe of greatest wonders, wants us to call Him "Our Father". He wants to elevate us who are dust, to the title of His sons and daughters - prince ad princess of the kingdom of God. The Royalty of Heaven.

And to prove His love, He gave us His only beloved Son, the perfect lamb of God as a sacrifice to free us from the chains of sin. When we assemble at the altar of the Eucharist, we need to be remorseful for disappointing such a kind Father and make a conscious effort to make up for our mistakes. Never forget the generosity of God to us who are so little in His presence. Only by His grace, we can stand before the Altar with all our unworthy self.

The Word of God is the nourishment of the soul - seeds that when sown takes root and give infinite fruits. The readings and proclamation of Gospel feed the hungry souls. We must bear in mind and pray that we should grow more deeper in faith and love by listening to the Word of God.

At the time of offertory, our guardian angels takes our offerings - of love,

repentance, hurt, requests, and everything that we wish to offer to the Lord. Never celebrate the Holy Mass without our offering. The Lord blesses us with infinite graces at the time of consecration of the Eucharist - the holiest and greatest miracle - the conversion of the bread and wine to the body and blood of Christ. God is the creator of time and space. There are no constraints for him. At the time of consecration of the Eucharist, we are transported to Calvary, at the foot of the cross, as Jesus prays to the Father for our sins and offers Himself as the Holocaust to keep us in grace. It is a mystic event of infinite grace.

We must try to receive the Holy Eucharist with all humility, love and gratitude with pure heart in every Mass. Heaven opens and angels stand around us when we receive Jesus.

Dear friends, none of us must ever take the Holy Mass for granted or become lukewarm towards it. Mother Church expect us to partake in the Mass with almost devotion, not as silent spectators. Through Christ, we should be drawn day by day into even more perfect union with God and each other so that finally God may be all in all.

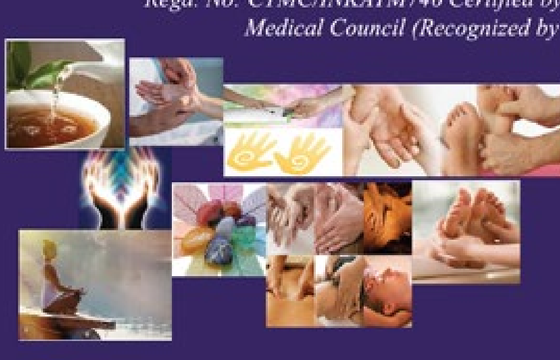
May God bless us all !

Prabhu R J
+91 98863 22388

Dhatri's Center for Healing

Pain relief through Alternative Therapies

Regd. No: CTMC/INKATM746 Certified by Cultural and Traditional Medical Council (Recognized by Govt. Of India)



- Ayurveda Massage
- Siddha Healing
- Therapeutic Yoga
- Varmam
- Reflexology
- Sujok Therapy
- Energy Healing

Block No: 5C, Nandi Gardens Apartment - Phase I, 9th Phase, J.P. Nagar, Bangalore - 560 062
Email: contact@dhatris.org www.dhatris.org

മാതൃവേദി

രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ 'ഗാർഹികസഭ' എന്നു വിശേഷിപ്പിച്ച കുടുംബത്തെ ഉത്തമ കുടുംബങ്ങളാക്കുന്നതിൽ കുടുംബിനികൾക്കുള്ള സ്ഥാനം ക്രിയാത്മകമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാൻ, അവരെ ബോധവത്കരിപ്പിക്കുവാൻ പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മാതൃകയെ പിന്തുടർന്ന് മനസ്സിലാക്കികൊണ്ട് 2010 ഡിസംബർ 8-ന് മാതൃവേദി നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ ഔദ്യോഗികമായി നിലവിൽ വന്നു. അന്നുതൊട്ടിന്നോളം നമുക്കഭിമാനിക്കാവുന്ന ഉയർച്ചകളിലൂടെയാണ് അമ്മമാർ കടന്നുവന്നിട്ടുള്ളത്. മാതൃവേദി പ്രവർത്തനങ്ങളെ പുനർജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ദൈവോന്മുഖമായി ചരിക്കുന്നതിനുപകരിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്യുന്ന ബഹു. മനോജച്ചനെയും, മാതൃവേദിയുടെ സർവ്വോന്മുഖമായ വളർച്ചയ്ക്കുവേണ്ടി അശ്രാന്തം പരിശ്രമിക്കുന്ന Sr. Vimalaroseനെയും ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടുന്ന എല്ലാ പ്രോത്സാഹനവും നൽകി ഞങ്ങളെ പിന്താങ്ങുന്ന Marillac Conventലെ എല്ലാ സിസ്റ്റേഴ്സിനെയും, മുൻകാലങ്ങളിൽ മാതൃവേദിയുടെ വിജയത്തിനായി അഹോരാത്രം പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാ ഭാരവാഹികളെയും നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

സ്വയം വിശുദ്ധീകരണവും, തദ്വാര കുടുംബത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും വിശുദ്ധീകരണവും ലക്ഷ്യമാക്കി, മാതാവിന്റെ മാദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മാതൃവേദി എല്ലാ മാസവും ആദ്യബുധനാഴ്ചകളിൽ ഒത്തുചേരുകയും ഉത്തമ കുടുംബസൃഷ്ടിയെ ലക്ഷ്യമാക്കി വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തുകയും തുടർന്നുള്ള എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും ജപമാല പ്രാർത്ഥനയും, മാസാവസാന ബുധനാഴ്ച പ്രത്യേകമായ അഖണ്ഡജപമാലയും നടത്തി വരുന്നു. ഇടവകയ്ക്കും, ഇടവക സമൂഹത്തിനുമായി നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന സംഘടനയാണ് മാതൃവേദി.

കൂട്ടായ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ഒരുങ്ങുമ്പോൾ ദൈവാനുഭവവും, ദൈവാനുഗ്രവും കൂടുതൽ അനുഭവവേദ്യമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യ പ്രാപ്തിക്കായി സംഘടനാംഗങ്ങൾ, രോഗികളുടെ ഭവനങ്ങളിൽ ചെന്ന് അവരുടെ വേദനകൾക്ക് ആശ്വാസത്തിന്റെ സുഗന്ധതൈല മായി മാറുവാൻ ആഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ട് രോഗീസന്ദർശനം, വൃദ്ധഭവന സന്ദർശനം, ദേവാലയ ശുദ്ധീകര ണം, അനാഥലയ സന്ദർശനം എന്നിവ നടത്തുകയും തങ്ങളാൽ കഴിയുംവിധം അവരെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്തുവരുന്നു. മര ണാനന്തരശുശ്രൂഷകളിലും സംഘടനാംഗങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു. വി. അൽഫോൻസാമ്മയുടെ തിരുനാളിനോട നുബന്ധിച്ച് പുതിയ വസ്ത്രങ്ങൾ ശേഖരിക്കുകയും HIV ബാധിത രായ കുട്ടികൾക്ക് കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ എല്ലാ അമ്മമാരും മാതൃവേദിയി ലേയ്ക്കു കടന്നു വരുവാൻ ഞങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നു. വിശ്വാസത്തി ലധിഷ്ഠിതമായ തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കാൻ മാതാവിന്റെ മാദ്ധ്യ സ്ഥതയിൽ നമുക്ക് ഒരുമിക്കാം. "അവൾ ജ്ഞാനത്തോടെ അധര ങ്ങൾ തുറക്കുന്നു; ആർദ്രമായ ഉപദേശം അവളുടെ നാവിലുണ്ട്" (സുഭാ 31:26) സ്വാർത്ഥ താൽപര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി എന്തും ചെയ്യാൻ മടികാണിക്കാത്ത സമൂഹത്തിനു മുൻപിൽ മൂല്യങ്ങളിൽ അടിയുറച്ച ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ ഓരോ അമ്മമാർക്കും സാധി ക്കട്ടെ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്....

മാതൃവേദിയ്ക്കുവേണ്ടി,

ജിനി ജോയി

സെക്രട്ടറി

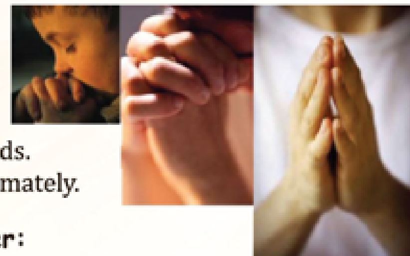
പുതിയ ഭാരവാഹികൾ

President	:	Elsy Marshel - 9148042162
Secretary	:	Jini Joy - 9480144174
Vice President	:	Divya Justin - 6364005135
Joint Secretary	:	Molly - 9731120117
Treasurer	:	Anju Jojee - 9886711515

Illuminous

IGNITE YOUR MINDS!

Amala Cyriac



PRAYER

What is prayer?

God's idea of prayer is not a ritual, but loving and lively communication between the best of friends. Such prayers enable us to experience God more intimately.

Catechism of Catholic Church (CCC) on Prayer:

Prayer is the raising of one's mind and heart to God (CCC 2559). When we pray, we are inviting God into our lives. Prayer is the living relationship between children of God and God the Trinity (CCC 2565).

Prayer has 4 parts: Adoration, Thanks Giving, Reconciliation and Petition. Unfortunately, most of the time we tend to focus on the last part, ignoring the other three most important parts of the prayer.

Why should we pray to God, when God knows all our needs?

God certainly knows our needs, even before we know about it, but that doesn't mean that our needs will be granted without any effort from our side.

Jesus told in Mathew 7:7 "Ask, and it will be given you; ..". He expects us to ask to fulfil our needs through prayers. Otherwise He wouldn't have taught the Lord's prayer. This process of praying help us to be humble and also always make us dependent on God. This dependency is for our good. It is a positive declaration of our faith that He can answer our prayers.

God has a storehouse of matchless treasures and infinite wealth. All we have to do is to lay claim to them through our prayers. At the same time, let us remember that prayer is not only about about just submitting the petitions and getting the result as a miracle. Prayer is all about codevelopment. Working with God by holding his hands (2 Corinthians 6:1). He always wants action from our side to make things happen. He needs the "five loaves of bread and two fishes" from us to feed the multitude!

When we pray, we hear a voice from God, what to do next (Isaiah 30:21). If we do what God asks us to do, that becomes God's plan which will never fail.

Enjoy the real taste of kerala cuisine...
Home of kerala cuisine
Oottupura
FAMILY RESTAURANT
BREAKFAST | LUNCH | SNACKS | DINNER | JUICE
GOTTIGARE, OPP. INDIAN OIL PETROL BUNK
BANNERGHATTA MAIN ROAD, BANGALORE-560 083
11th September
തിരുവോണ നാളിൽ
സ്പെഷ്യൽ
ഓണസദ്യ
You can order online with us through
zomato
SWIGGY
foodpanda
We undertake all kinds of catering services
DELIVERY ORDER!
7353583877
6366118092

Maalaakha
Children's Corner

Parish Bulletin Issue 4 Quiz winners

Antony Samuel Anil
Rose Maria Joy
Congratulations !!!

Holy Mass
"The Holy Mass would be of greater profit if people had it offered in their lifetime, rather than having it celebrated for the relief of their souls after death."
Pope Benedict XV

"When Mass is being celebrated, the sanctuary is filled with countless angels who adore the Divine Victim immolated on the altar." –
St. John Chrysostom

Contest 1: Know the Saints:
Parish Bulletin Issue 5 contest for students:
You can win this contest by sending quotes by the first three saints (shown below) and a shortessay on blessed Mariam Thresia

1] St Alphonsa - 5 quotes
2] St John Maria Vianny - 5 quotes
3] St. Mother Theresa - 5 quotes
4] Blessed Mariam Thresia - A short essay of maximum one page

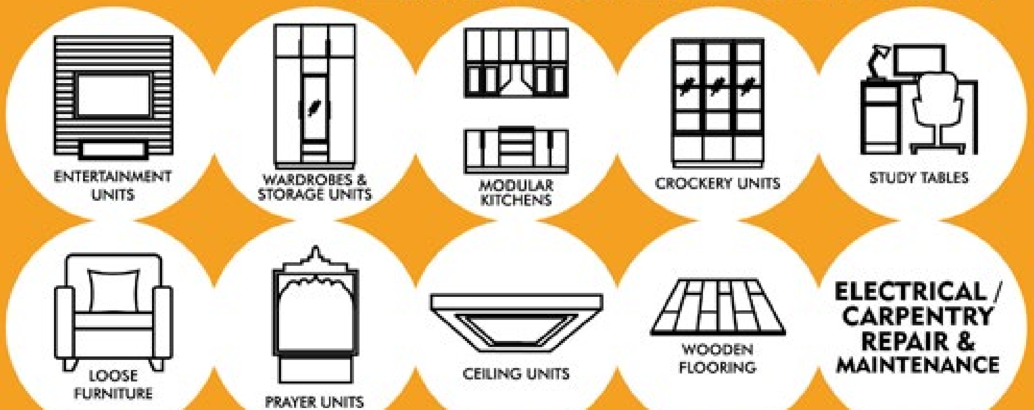
Your answer should have 15 quotes and one essay, partial answers will not be considered.

Contest 2: "Importance of Word Of God (Bible) in my Life"
You may write a short essay on the above topic (English/Malayalam) - maximum one page handwritten

Contest 3: "I love Mother Mary Because.."
You may write a short essay on the above topic (English/Malayalam) - maximum one page handwritten.

Last date to submit: Aug 31, 2019
(please send your answers to santhome.bulletin@gmail.com or whatsapp to 9008028905.

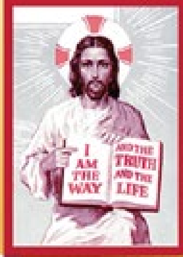
RESIDENTIAL INTERIOR
DESIGN & EXECUTION



YES SOLUTIONS,
No.1, “Srivatsa” (Next to Nandi Gardens), 60 Feet Road,
JP Nagar 9th Phase, Anjanapura Post, Bangalore 560108
email: yessolutionsblr@gmail.com

FOR SITE INSPECTION AND DETAILS
Contact: +91 9901342171 / +91 9986450846

CATECHISM CORNER



Catechism continues as one of the most important parts of faith formation of our students. Santhome parish under the leadership of our Vicar, and supported by an active catechetical team have made all arrangements to conduct the catechism classes effectively, though there are still space and other resource constraints.

Some of the new initiatives and actions are mentioned below:

Holy Mass in English

Holy Mass in English (alternate Sundays) is started on July 14, 2019 for enabling students to actively participate in the Holy Mass.

Rev Fr Rony Puthenveetil is offering the Holy Mass in English.

Confession For Students

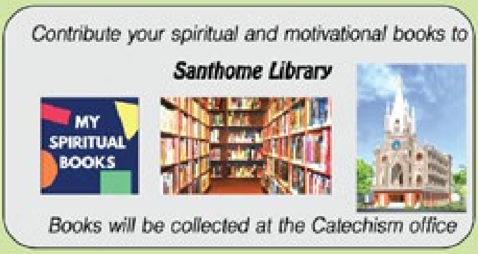
As many students were finding it difficult to come for confession on Saturday, confession is arranged on Sundays for catechism students. This new practice will certainly help the students to receive the grace of the sacrament of confession more frequently.

Library

"A reader lives a thousand lives before he dies . . .
The man who never reads lives only one." -
GRR Martin

Santhome Library - a collection of Spiritual and Motivational books for students is inaugurated for the imparting spiritual knowledge to our students.

If you have spiritual or motivational books/CDs, you may contribute it to this library. Contact **Mr. Allen Joshy** (Catechism Teacher) or **Mr. Boby Paul** (Head Master) for details.



Rev. Fr. Rony Puthenveeetil inaugurates Santhome library

Santhome Parish Bible Kalothsavam Competitions Schedule - 2019

Date	Event
28/7/19	Single Dance
4/8/19	Students Bible quiz
11/8/19	Solo song (Malayalam)
18/08/2019	Bible story telling (Malayalam)
18/08/2019	Bible reading (Malayalam)
18/08/2019	Psalms reciting (Malayalam)
18/08/2019	Mime
18/08/2019	MargamKali
18/08/2019	Group Song
1/9/19	Essay writing competition (English)
1/9/19	Poster colour painting
1/9/19	Story writing (English)
8/9/19	Elocution competition -English
8/9/19	Elocution competition-Malayalam
15/9/19	Mono act (Malayalam)
15/9/19	Extempore Speech (English)
15/9/19	Poetry Writing (English)
15/9/19	Pencil sketching

Catechism Student Leaders

Student representatives are selected for the current academic year.

President: **Albert Shajan**, Class X,

Vice President: **Christeena A B**, Class X

Secretary: **George Paul,** Class IX

സ്നേഹം. ത്യാഗം. സേവനം. സഹനം.

CHERUPUSHPA MISSION LEAGUE

CML Motto: ***Love, Sacrifice, Service, Suffering***

CML 2019 activities were formally inaugurated by **Bishop Mar Antony Kariyil** at Holy Family Church, Hongasandra on June 30, 2019.

CML Students Council
President : **Alvin Thomas**
Vice President : **Angel Theresa Ajay**
Secretary : **Nimisha Maria**
Joint Secretary : **Antony Samuel Anil**
Organizer : **Aleena George**

CML, Mandya diocese has declared “Media for Mission and Children” as theme of this year. Objective is to educate children to use the media for supporting mission activities and also to educate them to use the media carefully in their day-to-day activities.

Mobile/Internet Addiction – Here are few Warning Signs

- Tendency to look into your phone more frequently
- Tendency to update your profile/status more often
- Feeling disturbed if the network or Wi-Fi is not available
- Feeling disturbed if you don't receive any messages or updates
- Feeling agitated if your parents ask you to stop the browsing/chatting messaging
- Not interested in social events, sports etc. Always wanting to sit alone in front of PC/mobile
- Short attention span and limited learning style.
- “Surface level” interactions and artificial relationships.

2019 Theme - “Media for Mission and Children”

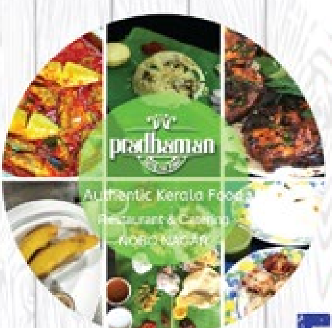
- Parents must be role models; they should follow what they preach to children.
- Parents must discuss and educate children regarding the safety issues while using the various applications
- health issues associated with over usage of mobile phones (radiation etc)

A CULINARY VENTURE
BY PAYANNUR KITCHENS

pradhaman

TASTE THE FIRST

FAMILY RESTAURANT



12 NOON - 11 PM

ENJOY THE BEST OF NORTH KERALA FOOD NOW IN BANGALORE!

Join us for **Sunday Special lunch**
A stupendously grand special lunch served
on a Banana leaf with 20+ dishes
and our signature Pradhaman
from the seasoned feast makers of Payannur.
Visit us with your friends and family!

We undertake all kinds of catering services

Site # 25 & 26, Doddakammanahalli Main Road
Nobo Nagar, SOS Post, Bengaluru - 560 083

080 - 4377 8960 / 76760 22128

fb.me/pradhaman

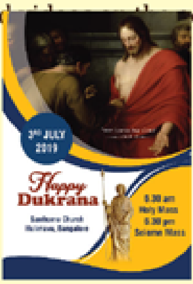
- Parents can use App like 'Family Link' from Google or Family Time to monitor and control the mobile usage of all family members.
- Have a fixed time for children to use the social media and Internet – better not to exceed 15 -30 min on a regular day and 30 min - 1 hour on a holiday
- Have 'no gadget time' at home for everyone for 2 hours in the evening (No gadget time is exclusively for evening prayer, family time and dinner)
- Let the children not to use the media/Internet from closed rooms. This will help parents to monitor their activities whenever required.
- Switch-off Wi-Fi and networks at a fixed time , not later than 10 PM

Tips parents must share with children

- No stranger should be in the friend-list
- No sharing of date of birth, address or phone number
- No sharing of family details
- Information about internet related crimes
- No defamation of any school, college or organisation
- No involvement in any viral game or challenge
- Do not spread any false information
- Block or remove friends who make them uncomfortable
- Be respectful and do not appreciate any negative thoughts online

Dukharana

Dukharana was celebrated on July 3 with a solemn Mass at 6 30 PM.
CML Little Missionaries released videos on the occasion of Dukharana.



Video Messages created by:
Alvin Thomas, Class VIII
Angel Theresa Ajay, Class IX
Nidhi Boby, Class IV
Nimisha Maria, Class VIII
Mathew Thomas, Class VIII
Saana Shijo, Class VIII
Paul Martin, Class V
Merrill Jayson, Class IX
These videos are published at www.facebook.com/cml.mandya

Alisha Jose and Joshua Neethesh sharing highlights of St Alphonsa's life with

other students.
CML Little Missionaries released videos on the occasion of feast of St Alphonsa.
Video Messages created by:
Carolyn Roy, Class XI
Rose Joseph, Class XI
Irene Maria, Class V
George Paul, Class IX

These videos are published at www.facebook.com/cml.mandya

Cherupushpa Mission League (CML) New Members (2019)

All the children who received the First Holy Communion this year were formally inducted to CML. Rev Fr Rony Puthenveeetil distributed the CML badge to students.

CML new members
(students who received First Holy Communion this year)

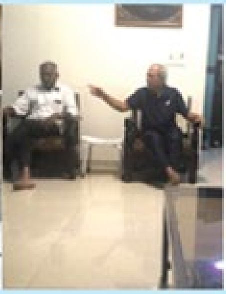
Feast of St Mother Theresa September 5

St Mother Theresa unit wishes a Happy Feast to all parishioners!

SOCIETY OF ST. VINCENT DE PAUL

Activities of SSVP Santhome Conference (April 2019_ July 2019)

- Visited adopted families and provided financial support
- Visited 'sick and old' people's (Eleven) houses
- Provided Educational help to three people
- Provided Medical help to two people
- Provided financial help for a wedding
- Taken up the responsibility of Altar boys for Sunday 8:30AM service (Since the boys are not available due to clash with catechism class)



Santhome Youth

- The wooden cross had come to our Chruch and the youth had a prayer along with the Chruch parishioners. We have been doing this cross journey at all the parish and from our Chruch youth have been going with the diocese team.
- We had friendly football game
- Also friendly badminton match
- We had few games and also had set up food stall at Church .
- We had given the offertory during the mass.

Life Space Interiors

- INTERIOR
- DESIGN
- FURNITURE

Home design... made easy

MODULAR KITCHEN WARDROBE & STORAGE

Get the best in modular design, professionally manufactured, fitted & warranted.

FURNITURE & DECOR

A vast online catalog with choices for all rooms, from timeless solid wood to contemporary international designs

ON-SITE SERVICES

Get the best in modular design, professionally manufactured, fitted & warranted.

WE PROVIDE:

- Modular wardrobes & Storage Units
- Modular Kitchen
- Entertainment Units
- Crockery Units
- Workstations
- Prayer Units
- Paintings & Wallpapers
- False Ceiling
- Providing comprehensive interior design services for super-prime residential, commercial properties by creating the ultimate in luxury interiors.

+91 99011 65180 / +91 99729 55862

AY:174, Anantha Nagar
Electronic City Phase - 2 , Bangalore 100

lifespaceinteriors@yahoo.com

www.lifespaceinterior.in

Bethliving.com

MODULAR • STAINLESS STEEL • STEEL

- Eco Friendly
- Noise Free
- Multi-color
- Water Resistant
- Easy Installation
- Fire Proof
- Pest Free
- Durability
- Hygienic

100% STAINLESS STEEL & STEEL HOME INTERIORS

LIFETIME WARRANTY

For Free Quote & Design

09663883377

sales@bethliving.com

BETH LIFESTYLE PRIVATE LIMITED

KERALA | KARNATAKA | DELHI | ANDRA PRADESH
TELANGANA | TAMIL NADU