



MAR WALAH

Vol.03 Issue-07 April 2025 "MY LORD, MY GOD"

Santhome Church Bulletin, Hulimavu, Bangalore - 560 076



He is
Risen



A blessed shepherd returns to the father
In Memory of His Holiness
Pope Francis
(1936-2025)



പതിമൂന്നുവർഷത്തോളം തിരുസ്സഭയെ ധീരതയോടെ നയിച്ച ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ നിത്യസമ്മാനത്തിനായി ദൈവപിതാവിന്റെ സന്നിധിയിലേക്ക് യാത്രയായി 2025 ഏപ്രിൽ 21-ാം തീയതി തിങ്കളാഴ്ച. മാനവരാശിയുടെ മനസ്സാക്ഷിയുടെ മുമ്പിൽ ഒരുപാട് ചോദ്യങ്ങൾ അവശേഷിപ്പിച്ചുകൊണ്ടാണ് അദ്ദേഹം യാത്രയായത്. മനുഷ്യന്റെ അസ്തിത്വത്തിന് പുതിയൊരു മാനം നൽകാൻ അദ്ദേഹത്തിനു കഴിഞ്ഞു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അശരണരോടും പാവപ്പെട്ടവരോടും സമൂഹമധ്യത്തിൽ പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടവരോടും അഭയാർത്ഥികളോടും അനുകമ്പാർദ്രമായ സ്നേഹത്തോടെ ഇടപെടുവാൻ അദ്ദേഹം ശ്രദ്ധാലുവായിരുന്നു. യുദ്ധങ്ങൾ കൊണ്ട് കലുഷിതമായ, കച്ചവടരാജ്യങ്ങൾ മാത്രം മനുഷ്യബന്ധങ്ങളെ നിർവ്വചിക്കുന്ന ശാസ്ത്രീയമായ നേട്ടങ്ങൾ ദൈവനിഷേധത്തിലേക്ക് മനുഷ്യനെ വഴിതെറ്റിക്കുന്ന ലോകം മുഴുവനേയും സ്വന്തം കൈപ്പിടിയിലൊതുക്കാൻ വെമ്പൽകൊള്ളുന്ന ആധുനികമനുഷ്യന്റെ ചിന്തകൾക്കും വിചാരങ്ങൾക്കും പ്രവർത്തികൾക്കും മുമ്പിൽ ഒരു വെല്ലുവിളിയായി അദ്ദേഹം നിലകൊള്ളും. പരി. ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പയുടെ പുണ്യാത്മാവ് ദൈവസന്നിധിയിൽ നമുക്കായി മാധ്യസ്ഥം വഹിക്കുന്ന നാളുകൾ ആഗതമാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം.



EDITORIAL BOARD

PATRON:

Rev. Fr. Thomas Kattuthuruthiyil

CHIEF EDITOR:

Jayson Pappachan

CONTENT EDITOR:

Binno Joseph

ASSOCIATE EDITORS:

Mercy Alex, Shanitha Immanuel
Linda Jimmy

CIRCULATION TEAM:

Baiju Korath, Anil George,
Julie Justin

LAYOUT DESIGN:

Sunil Varghese,
Femy Francis



മാൻ വാലാഹ്

with Santhome we are one

Please mail your feedback and suggestions to
santhome.bulletin@gmail.com or **90080 28905**
or drop it in the Parish Bulletin drop box. You can send photos and matters to the same
email address for publishing in the Parish Bulletin
published by Santhome Church, Hulimavu, Bangalore 560076

Vicar's MESSAGE

Rev. Fr. Thomas Kattuthuruthiyil



ആത്മീയ മേഖലയിലെ ഗവേഷണവും വളർച്ചയും (R & D)

ഭൗതിക വളർച്ചയുടെ അടിസ്ഥാനം മനുഷ്യൻ നടത്തിയ ഗവേഷണങ്ങളാണ്. ആത്മീയതയുടെ മേഖലയിലും ഇതുപോലുള്ള ഗവേഷണങ്ങളാവശ്യമാണ് . വ്യക്തിജീവിതത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന എല്ലാ പ്രതിഭാസങ്ങളെയും ഘടകങ്ങളെയുംകുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള പഠനങ്ങൾ വേണം. അവയുടെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കണം.

ഗവേഷണങ്ങളുടെയും പരിഹാരനടപടികളുടെയും മാനദണ്ഡം തിരുവചനവും തിരുസഭയുടെ പ്രബോധനവുമാണ്. ഈ മാനദണ്ഡമനുസരിച്ചാണ് സമൂഹത്തിന്റെ ഗതികളെയും ദിശകളെയും വിശകലനം ചെയ്യേണ്ടത്. ചുരുക്കത്തിൽ, തിരുവചനവും തിരുസഭയുടെ പ്രബോധനവുമനുസരിച്ചുള്ള ആത്മീയ ഗവേഷണവും വളർച്ചയുമാണ് വേണ്ടത്. സമൂഹത്തിന്റെ ഗമനദിശ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് അപകടത്തിലേക്ക് നയിക്കും.

വ്യക്തിപരമായ ആത്മീയ ഗവേഷണവും വളർച്ചയുമുണ്ട്. സ്വന്തം മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന സ്വാധീനശക്തികളെ തിരിച്ചറിയുകയാണ് അതിൽ സുപ്രധാനം. മനസ്സിനെ ആഴത്തിൽ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുള്ള കഴിഞ്ഞകാല അനുഭവങ്ങൾ, ആശയങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തിയ മനോഭാവങ്ങൾ, ജീവിത സാഹചര്യത്തിന്റെയും ഉത്തരവാദിത്വത്തിന്റെയും സമ്മർദ്ദങ്ങൾ.... ഗവേഷണത്തിന്റെ മേഖലകൾ അങ്ങനെ ഏറെയാണ്.

ഇവയെല്ലാം തിരുവചനത്തിന്റെയും തിരുസഭ പ്രബോധനത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിർമ്മലമാക്കപ്പെടണം. ഉന്നതമായ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് - സ്വർഗത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുന്ന പരിഹാരനടപടികൾ വ്യക്തിപരമായി ആവിഷ്കരിക്കപ്പെടണം . "നിങ്ങള് ഈലോകത്തിന് അനുരൂപരാകരുത്; പ്രത്യുത, നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ നവീകരണംവഴി രൂപാന്തരപ്പെടുവിന്. ദൈവഹിതം എന്തെന്നും, നല്ലതും പ്രീതിജനകവും പരിപൂർണ്ണവുമായത് എന്തെന്നും വിവേചിച്ചറിയാന് അപ്പോള് നിങ്ങള്ക്കു സാധിക്കും."

(റോമാ. 2 / 12)

'മാർവാല' യുടെ അനുവാചകർക്ക് ആശംസകളർപ്പിക്കുന്നു , അണിയറ ശില്പികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങളും .



Asst. Vicar's
MESSAGE
Rev. Fr. Anto Parekkadan

അവരുടെ ചിരി മായാതിരിക്കട്ടെ

നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് ഇതെന്തുപറ്റി? എല്ലാവരും ചോദിക്കുന്ന ഒരു ചോദ്യമാണിത്. നാം അനുദിനം മാധ്യമങ്ങളിൽ കാണുന്നതും കേൾക്കുന്നതും നമ്മെ ഭയപ്പെടുത്തുന്ന സംഭവങ്ങളാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് കൗമാരക്കാർ കടന്നുപോകുന്ന അവരുടെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ, മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ അവർ അനുഭവിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ, അതിന്റെ ഭാഗമായി അവർ ഉൾപ്പെടുന്ന ക്രൂരകൃത്യങ്ങൾ ഇതെല്ലാം അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. ഇതിന്റെ കാരണം അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ കുട്ടികളുടെയും യുവാക്കളുടെയും നേരെ വിരൽചൂണ്ടി അവരെ മാത്രം കുറ്റപ്പെടുത്താൻ നമുക്ക് സാധിക്കില്ല, കാരണം അതിന് ഒരു തരത്തിൽ നമ്മളും കൂടി ഉത്തരവാദികളാണ്. നമുക്ക് നമ്മുടെ മക്കളെ മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. അവരുടെ ചിന്തകൾ, വിചാരങ്ങൾ, വികാരങ്ങൾ, അവർ കടന്നുപോകുന്ന മാനസികാവസ്ഥകൾ, ഇവയിൽ പലതും നമുക്ക് അജ്ഞാതമാണ്.

ഒരുപക്ഷേ നാം പറഞ്ഞേക്കാം നമ്മുടെ മക്കളെ നമുക്കറിയാമെന്ന്. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അതൊരു മിഥ്യാധാരണ മാത്രമാണെന്ന് സമീപകാലത്തുണ്ടായ സംഭവങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു.

കൗമാരക്കാരായ കുട്ടികൾ ഉൾപ്പെടുന്ന കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ വർദ്ധിച്ച് വരുമ്പോൾ ഈ കുട്ടികൾക്ക് ഇത് എന്തുപറ്റിയെന്ന് പറയുന്നതിന് മുൻപ് സ്വന്തം വീട്ടുകളിലേക്ക് കൂടി നമ്മൾ കണ്ണോടിക്കണം. നാലിഞ്ചു സ്ക്രീനിലെ വലിയ ലോകത്ത് കുട്ടികൾ എന്താണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന് നമ്മൾ അറിയാറുണ്ടോ...

Netflix പുറത്തിറക്കിയ Adolescence എന്ന Web Series പ്രസക്തമാകുന്നത് ഈ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ്.

ട്രെൻഡിങ് ലിസ്റ്റിൽ മുൻനിരയിൽ നിന്നിരുന്ന ഈ വെബ് സീരീസ് കൗമാരത്തിന്റെ അസ്വസ്ഥതകൾ, അവർ അനുഭവിക്കുന്ന മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ വികാരവിചാരങ്ങൾ എല്ലാം റിയലിസ്റ്റിക് ആയി അവതരിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

സഹപാഠിയായ കെയ്റ്റ് എന്ന പെൺകുട്ടിയെ കൊന്നു എന്ന് ആരോപിച്ച് 13 വയസ്സുകാരനായ ജെയ്മി മില്ലറെ പോലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നു. പിന്നീട് കേസന്വേഷണത്തിൽ മുതിർന്നവർക്ക് ഇനിയും മനസ്സിലാക്കാത്ത കൗമാരക്കാരുടെ മനസ്സിന്റെ ഉള്ളുകളിൽ സംഭവിക്കുന്ന നിഗൂഢമായ ഒത്തിരി കാര്യങ്ങൾ പുറത്തുവരുന്നു. നവ മാധ്യമ സ്വാധീനം, സമപ്രായക്കാരുടെ അവഗണന, Hyper Masculinity, Cyber bullying, Male toxicity, Manosphere, Male rage, Peer Pressure Digital divide, Inscel - Involuntary celebrate Community തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ 4 എപ്പിസോഡുകൾ ഉള്ള സീരീസിൽ വിശദമായി പറയുന്നുണ്ട്.

(സമയമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ വാക്കുകളൊന്നു ഗൂഗിൾ ചെയ്തു നോക്കുന്നത് നല്ലതാണ്). Parents പല കാര്യങ്ങളിലും അപ്ഡേറ്റഡ് ആയി മാറേണ്ടത് ഇവിടെയാണ്. GEN Z യെ നമ്മൾ ഇനിയും മനസ്സിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ജെയ്മിയുടെ സ്നേഹത്തെ തിരസ്കരിച്ച പെൺകുട്ടി സാമൂഹ്യ മാധ്യമത്തിലൂടെ അധിക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്തപ്പോഴാണ് ജെയ്മിയുടെ ഉള്ളിൽ പകയായി എരിഞ്ഞുകത്തുന്നതും, ഒടുവിൽ ആ പെൺകുട്ടിയെ ജെയ്മി കൊല്ലുന്നതും.

മൊബൈലും പിടിച്ച്, മുറിയിട്ട് രാത്രി വെളുപ്പിക്കുന്ന നമ്മുടെ കുട്ടികളുടെ മനസ്സുകളിൽ എന്താണ് നടക്കുന്നത് എന്നും മുറിക്ക് പുറത്തെ ലോകത്ത് അവരനുഭവിക്കുന്നത് എന്താണെന്നും വെബ് സീരീസ് വ്യക്തമായി കാണിച്ചു തരുന്നുണ്ട്. ഇൻസ്റ്റഗ്രാമിലെ ചാറ്റുകളിലൂടെയും അതിലുപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന ഹാർട്ട് ഇമോജികളുടെയും അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കിയാണ് കെയ്റ്റിന്റെ കൊലപാതകത്തിന്റെ കാരണം കണ്ടെത്തുന്നത്. ഓരോ നിറത്തിലുമുള്ള ഹാർട്ട് ഇമോജികൾക്ക് ഓരോ അർത്ഥമുണ്ടെന്ന് നമുക്ക് എത്രപേർക്ക് അറിയാം??? സ്നേഹതിരസ്കരണത്തിനും സ്വീകരണത്തിനും ഒക്കെ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഇമോജികൾക്ക് വരെ അർത്ഥമുണ്ട്.

ഏറ്റവും അവസാനം ജെയ്മിയുടെ അപ്പൻ അവന്റെ മുറിയിലേക്ക് കടന്നു ചെന്ന് നിലവിളിച്ചു കരഞ്ഞുകൊണ്ട് പറയുന്നുണ്ട് 'ഐ ആം സോറി മൈ സൺ'. മക്കളുടെ ഭാഷ പിടി കിട്ടാത്ത എല്ലാ അപ്പന്മാർക്കും വേണ്ടിയിട്ട് കൂടിയാണ് അയാൾ കരയുന്നത്. കുറേക്കൂടി മനസ്സിലാക്കാമായിരുന്നു... കുറേക്കൂടി സമയം ഒരുമിച്ച് ചിലവഴിക്കാമായി യിരുന്നു.... നമ്മുടെ കയ്യിൽ സുരക്ഷിതരാണെന്ന് കരുതുന്ന നമ്മുടെ മക്കൾ നമ്മുടെ കൈവിരലുകൾ ഉള്ളിലൂടെ വഴുതി പോകുമ്പോൾ നാം തിരിച്ചറിയണം ഇനിയും സമയം അതിക്രമിച്ചിട്ടില്ല. മക്കളുമായി കുറേക്കൂടി ആത്മാർത്ഥമായ, ഹൃദയമായ ഒരു ബന്ധം നാം രൂപപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. അവരോട് ഉള്ള തുറന്ന് സംസാരിക്കാനും അവരെ കേൾക്കാനും സമയം കണ്ടെത്തണം. ശരിയായ ശിക്ഷണം പലപ്പോഴും കുട്ടികൾക്ക് കിട്ടുന്നില്ല. അവരുടെ ഡിജിറ്റൽ ലോകത്തെ ഇടപെടലുകളും, സ്ക്രീൻ അധിക്ഷേപവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വേണ്ടവിധത്തിൽ നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായിക്കണം. കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവ വ്യതിയാനം മനസ്സിലാക്കി അവർ കടന്നുപോകുന്ന മാനസിക അവസ്ഥകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിജീവിക്കാൻ അവരെ ശക്തമാക്കണം. ഇനിയുള്ള കാലഘട്ടത്തിൽ Parenting അത്ര എളുപ്പമല്ല. തിന്മയുടെ വലിയ സ്വാധീനമുള്ള ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അവരുടെ ആ നിഷ്കളങ്കമായ, നന്മ നിറഞ്ഞ ആ പുഞ്ചിരി മായാതിരിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കാം.

വിശ്വാസത്തിൽ അടിയുറച്ച് ദൈവത്തോട് ചേർത്ത് നിർത്തി മക്കളെ വളർത്തുമ്പോൾ ഇതിനൊക്കെ പരിഹാരമുണ്ട്. എല്ലാ തിന്മയുടെ സ്വാധീനങ്ങളിൽ നിന്നും അകറ്റി നിർത്തി ദൈവിക സംരക്ഷണത്തിൽ നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ വളർത്താൻ ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.



Editorial

Easter's Light and the Dawn of Equality

Easter is not just a celebration; it's a revelation. Through His resurrected life, Jesus reveals himself, bringing hope to the world, becoming its everlasting light. In this Easter special issue of Mar Walah, we turn our gaze towards a deeply resonant and contemporary theme for our Catholic community and the wider Christian world: women's empowerment.

For too long, the space surrounding women's roles and empowerment has remained a subject of much debate yet often falls short of true resolution. This holds true not only within our spiritual and religious understanding but also in the corporate and professional spheres, and indeed, within the very legal frameworks intended to enable equality across the globe.

However, to dissect all these facets at once would be to spread ourselves too thin. Here, in this issue, we offer a humble beginning, an invitation to all who have been nurtured by a good Catholic upbringing to broaden our perspective on inclusivity as true Christians.

Indeed, Pope Francis himself recently remarked in an interview with Vatican News (January 2025), "Women manage things better than we do," a sentiment directed towards our sisters, partners, mothers, and daughters.

Like the adage that charity begins at home, perhaps the truest starting point for women's empowerment lies within our own homes. It is here that we must instill the foundational lessons of equal respect for all, actively clearing away biases and narrow-minded views that perpetuate the false notion of one gender being inferior to the other.

A thoughtful response from a lady friend to a Women's Day greeting underscores this point: "Unfortunately, it's often women (though exceptions exist) who inadvertently pass on gender inequality to the younger generation. Unless we change the upbringing of boys, true change will remain elusive. We often glorify women by saying they can multitask, which is a deceptive trap. There's no need for multitasking; just share everything and do it together."

Echoing a powerful sentiment from an unknown source, "Teach your sons cooking and cleaning which are basic life skills, not gender roles," a statement that resonates deeply with the need to dismantle ingrained stereotypes.

Many among our older generations, particularly those hailing from smaller Indian towns, navigated their formative years with a degree of "rough edges" regarding gender sensitivity. Notions of "they" being inherently different often led to the imposition of preconceived imaginations and expectations, built upon a foundation of incomplete and prejudiced inputs. These influences, ranging from elders' pronouncements to various forms of literature and cinema, were often coloured by societal insecurities that conveniently perpetuated these very biases.

Consequently, it was often easier to retreat behind a veil of (often exaggerated) aloofness, masking a landscape of diffidence, confusion, and doubt. This persisted for a long time, until, thankfully, one begins to truly engage with the wonderful human beings who belong to the other gender.

These enriching experiences reveal just how misplaced our prejudices were, as we come to recognize the countless individuals beyond our own mothers who are equally worthy of our love and respect – individuals whom we may have, in our earlier ignorance, considered lesser in myriad ways.

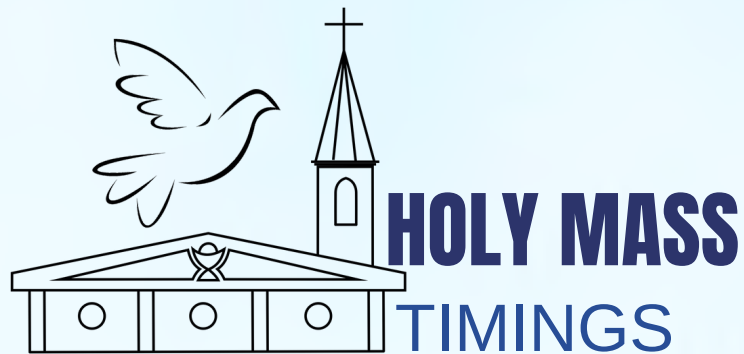
Many of us, aided by education, life experiences, and transformative interactions with remarkable individuals of the other gender, are grateful to have embarked on this path of growth.

As we celebrate the glorious resurrection of Easter, may each one of us experience a new birth, reinforced in love and profound respect for women. Let us remember that Father Almighty chose Mary to entrust with the very plan of salvation, enabling its realization through her.

To our mothers, sisters, and friends – may you all continue to achieve and flourish, blessed by the Lord and supported by the rest of us in building a world that is safe and equally empowering for all.

In the light of the resurrected Lord, may we all be blessed with a renewed life and a transformative new perspective.

PARISH DIARY



SUNDAY:

06:30 AM | 09:00AM | 10:45AM | 05:00PM

MONDAY TO SATURDAY:

06:20 AM | 06:30PM (Tuesday: 06:30pm - Marillac Convent)

Night Vigil

Every Month 1st Friday -

Santhome Mathruvedi Mother's Day program

(On account of International Mothers day and Nurses day) - 25th May - After 9am mass
To honour nurses and also we will have a educational session

Talk by Dr. swapna Udayakumar on the psychoemotional basis of disease

Warm
WELCOME
to Fr. Anto Parekkaadan



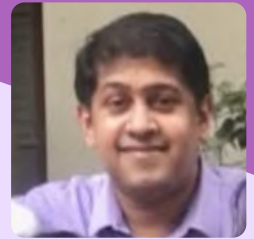
FAREWELL
SR. ANCITTAMMA



Santhome Family
WELCOMES
SR. GRACY



The Altar of our Hearts



Job K Joseph

Last year's summer holidays (2024) ended up being one of our fondest vacations. For a while, we had been thinking of attending a multi-day retreat to spend quality time with God and pour out our heartfelt thanks for his countless blessings over the past years. Attending a five-day residential family retreat at Divine Muringoor initially seemed quite a daunting challenge for me personally. However, later it dawned upon me that God's ways of entering our hearts are beyond the limits of human cognition. As we went through the iterations of singing praise, saying prayers, engaging in interactive sessions, self exploration, etc; It became evident to us that our hearts were slowly opening up to God. This helped us gain much needed inspiration and comfort from the various sessions and sermons.

The New Year has just begun and I'm sure the most trending topic must be 'New Year Resolutions'. As Christians, there is no better new year resolution possible than a firm desire to reinvent oneself as a child of God. Here I am sharing a succinct representation of some of the key takeaways from that retreat. Hope some of these serve as a compass to those of you that yearn to grow closer to God and become a part of his plan.

A) What is our purpose? What has God chosen as for? Who is a Christian?

A Christian is one who lives a life in Jesus' teachings, and actively professes one's faith in Jesus. The core Christian virtues include showing love, mercy and grace to the others, even to those who may not necessarily like us without expecting anything in return. In order to support our life in Christ, the Holy Spirit endows us with special gifts, gifts that are deeply connected with our relationship with God. These are called charisms. When we use these gifts correctly, it helps draw others closer to God. Jesus calls upon us his children to identify their charisms or spiritual gifts and use them to profess our faith.

B) How is our relationship with God?

Any relationship, whether it is with a family member or with God himself, can grow in depth and strength only if we give it the time and attention it deserves. When we consciously build our life around Jesus Christ naturally, we start to feel an increased presence of the Holy Spirit. Singing songs/hymns of praise, adoration and thanksgiving are some of the ways to establish a communication channel with God. However, whenever we reach out to God, he would curiously ask us, whether we have any unsettled differences. Forgiveness and reconciliation are key prerequisites to become worthy of his grace. Not only do we need to regularly own up our transgressions and seek forgiveness, but also quickly forgive those who have wronged us in some way. When we are able to offload our worries and inner demons to the Christ, we attain inner healing. This inner healing gives us the ability to derive strength and resilience from our faith in God.

In praise and prayer as well, we should be selfless like Jesus. The more we pray and praise on behalf of those around us, the more worthy we become of this grace. Intercessory prayers are indeed an obligation, not an option.

C) Relationships - family friends and community.

Our lives are meaningless unless we are guided on a path to salvation in Jesus Christ. Christ's teachings implore us to ensure that mutual salvation forms the basis of all our interpersonal relationships with family, friends and even those in the various communities that we partake in, like the parish, the neighbourhood etc. This is the only way for us to make the spirit within our hearts shine brightly on people around us.

The devil manifests himself among people and relationships in 3 ways: - the liar, the accuser and the divider. When data or facts are twisted for one's benefit that is the liar at work; when we engage in unnecessary blame games that the accuser at work; and when we engage in exclusionary groupism and favouritism that is the divider at work. It is our responsibility to protect all our relationships from these 3 evil manifestations, and share the grace of the Holy Spirit with those around us. Jesus died on the cross to absolve all mankind from sin. It is only fair that we reciprocate that boundless love by choosing to fill our minds and hearts with the Holy Spirit, embracing the Truth, the Way and the Life. An act of selfless sacrifice, just like Jesus' sacrifice, offered from within the altars of our hearts.

Rising Together: The True Essence of Women Empowerment



Shelma Deljo

The morning sun peeped through the French windows, bathing the whole workspace in its sultry yet soothing rays on the day before International Women's Day, the entire place was brimming with a lot of energy. One reason or the other, an escape mid-week from the monotony of work, was something everyone took to like fish to water!

Only David the master of the ceremony to be, sat brooding in one corner. Little tensed ... things hadn't formed clearly and creatively in his mind about the layout of the next day's event flow. He continued dieting on his thumb nails , lazing around and eyeing everything around the room . The sound from a 60 inch Sony monitor kept annoying him , interrupting his frantic thinking desperate for a break through with a brilliant idea to make the women's day memorable . Twice ..thrice he glossed over the LED screen ..hoping sometime, somehow it would go silent blessing him with the silence he needed to think.

The channel was playing some silly interview ..lots of people laughing at whatever was being aired ...and then , it was then he suddenly thought ...why not !

Eureka !

Yes , a few interviews ...that is it !

Random employees from both genders ...

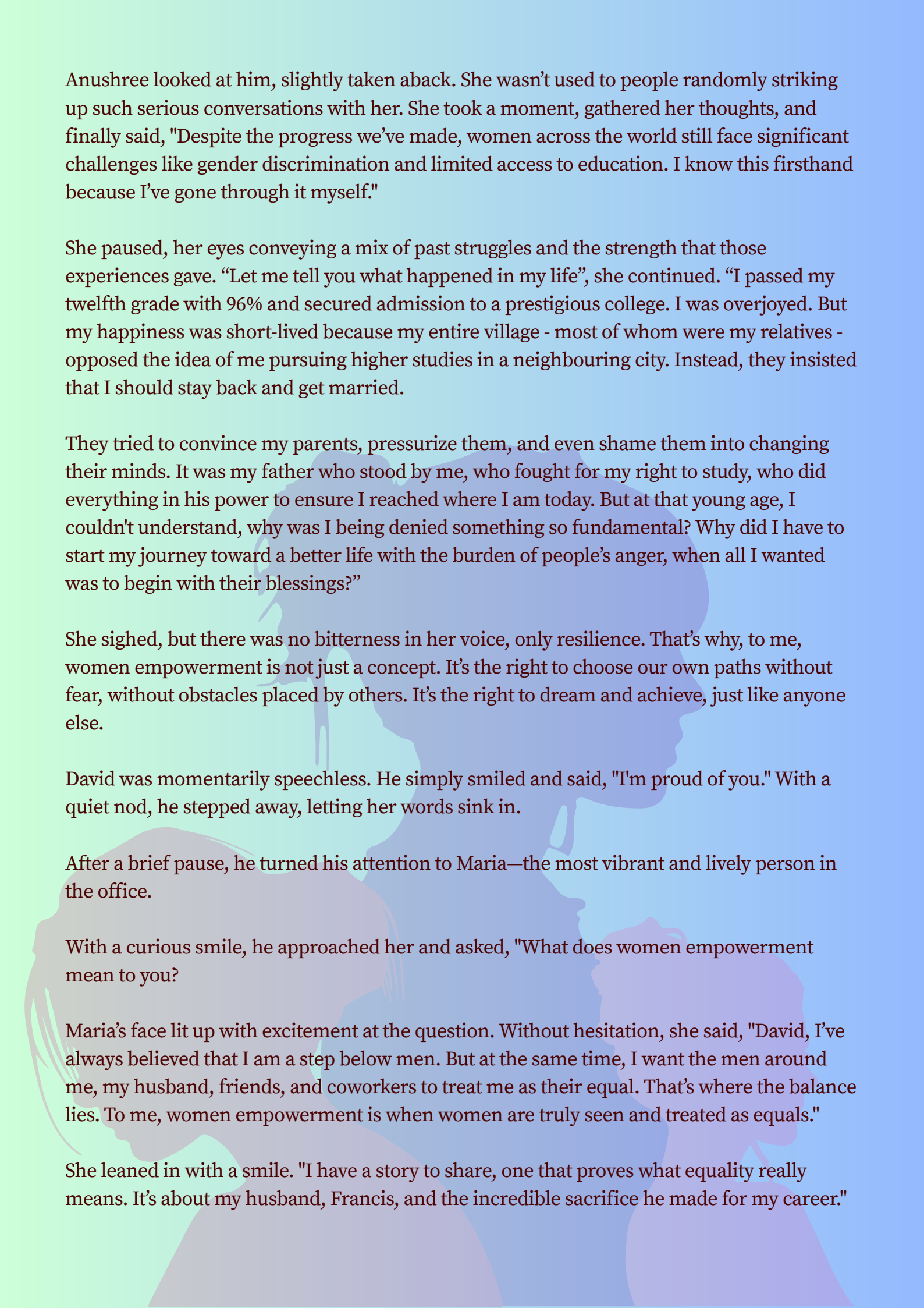
Capturing their perspectives ...

...on women empowerment !

That is it ...he drew out a note pad from his hip pocket faster than a cowboy would draw his Colt 0.45 ...and jotted down few names ...

First on the list was the quietest woman in the office—Anushree.

With a warm smile, he asked, "What does women empowerment mean to you?"



Anushree looked at him, slightly taken aback. She wasn't used to people randomly striking up such serious conversations with her. She took a moment, gathered her thoughts, and finally said, "Despite the progress we've made, women across the world still face significant challenges like gender discrimination and limited access to education. I know this firsthand because I've gone through it myself."

She paused, her eyes conveying a mix of past struggles and the strength that those experiences gave. "Let me tell you what happened in my life", she continued. "I passed my twelfth grade with 96% and secured admission to a prestigious college. I was overjoyed. But my happiness was short-lived because my entire village - most of whom were my relatives - opposed the idea of me pursuing higher studies in a neighbouring city. Instead, they insisted that I should stay back and get married.

They tried to convince my parents, pressurize them, and even shame them into changing their minds. It was my father who stood by me, who fought for my right to study, who did everything in his power to ensure I reached where I am today. But at that young age, I couldn't understand, why was I being denied something so fundamental? Why did I have to start my journey toward a better life with the burden of people's anger, when all I wanted was to begin with their blessings?"

She sighed, but there was no bitterness in her voice, only resilience. That's why, to me, women empowerment is not just a concept. It's the right to choose our own paths without fear, without obstacles placed by others. It's the right to dream and achieve, just like anyone else.

David was momentarily speechless. He simply smiled and said, "I'm proud of you." With a quiet nod, he stepped away, letting her words sink in.

After a brief pause, he turned his attention to Maria—the most vibrant and lively person in the office.

With a curious smile, he approached her and asked, "What does women empowerment mean to you?"

Maria's face lit up with excitement at the question. Without hesitation, she said, "David, I've always believed that I am a step below men. But at the same time, I want the men around me, my husband, friends, and coworkers to treat me as their equal. That's where the balance lies. To me, women empowerment is when women are truly seen and treated as equals."

She leaned in with a smile. "I have a story to share, one that proves what equality really means. It's about my husband, Francis, and the incredible sacrifice he made for my career."

Taking a deep breath, she continued, "When our company started calling employees back to the office, we were settled in a place where I had to travel hours to get to work, while my husband's office was just five minutes away. He was well-established in his company, even due for a promotion. I knew the long commute would be exhausting, so I decided to move closer to the office and visit home once a week. But Francis stopped me and said, 'The family needs you more than they need me.' Without hesitation, he chose to move the entire family to Bangalore, giving up his stable career and promotion just so I could have an equal opportunity to grow."

Her voice softened, filled with gratitude and tears. "He faced struggles in his new company, but he never complained. He did it all because he believed in my dreams as much as his own. That, to me, is true women empowerment, when men and women uplift each other, ensuring equality isn't just a word, but a lived reality."

David stood there, completely overwhelmed by what Maria just shared with him. He had expected a lively response from her, given her vibrant personality, but never such a powerful and heartfelt account. As she spoke, he found himself reflecting on the depth of sacrifice and support that true empowerment requires, not just from women, but also from the people around them.

For a moment, he didn't know what to say. He felt a deep sense of respect, not only for Maria but also for Francis, who had redefined what it meant to be a supportive partner. Here was a man who had willingly given up his career growth so his wife could chase her dreams—a rare and selfless act that perfectly embodied the spirit of gender equality.

David smiled, nodding thoughtfully. He realized that women empowerment wasn't just about women fighting for their rights, it was also about creating a world where men and women stood together, supporting each other's aspirations.

With admiration in his voice, he finally said, "Maria, that's incredible. What Francis did is something truly special. It's not just about equality, it's about partnership. Thank you for sharing this."

As he moved on to his next conversation, Maria's words stayed with him, making him see women empowerment in a new light—not just as a social movement, but as everyday choices that define fairness, love, and respect.

As David continued his journey of gathering perspectives on women empowerment, he approached Nisha, the wise and composed mentor figure in the office.

With a curious smile, he asked, "Nisha, what does women empowerment mean to you?"



Nisha's face lit up with warmth. "David, to me, women empowerment is when women lift each other up, not just in words, but through real actions. I have personally experienced this, thanks to my former manager, Sumitha, who changed my life." She paused for a moment, reminiscing. "A few years ago, I was at crossroads in my career. I had just returned from maternity leave, struggling with self-doubt and guilt. I felt like I had lost my edge at work, that I couldn't keep up anymore. At one point, I even considered quitting. That's when Sumitha stepped in. She saw my hesitation, sat me down, and said something I will never forget, 'Nisha, being a mother doesn't make you less of a professional. It makes you stronger. If you need to take a break, I'll support you. But if you still want to chase your dreams, I'll make sure you get every opportunity to prove yourself.'"

She smiled as she continued. "True to her word, she helped me rebuild my confidence. She assigned me key projects, ensured I got the flexibility I needed, and never let anyone question my abilities just because I had a child. Under her guidance, I not only regained my confidence but also went on to become a team leader myself. And now, I make it my mission to do the same for other women in my team."

David listened intently, deeply moved by her story. He realized that women empowerment wasn't just about breaking barriers in society—it was also about the small, everyday actions that women take to support each other. With admiration in his voice, he finally said, "Nisha, that's truly inspiring. Sumitha didn't just empower you; she created a chain reaction of support and empowerment that will continue for years to come."

David walked away; his heart full of admiration for the stories he had just heard. Each conversation had shown him that women empowerment wasn't just about policies or grand movements—it was about the everyday choices people made to uplift one another. Whether it was a father fighting for his daughter's education, a husband sacrificing his career for his wife's dreams, or a mentor ensuring another woman didn't give up on herself; empowerment was a ripple effect of compassion, respect, strength, and unwavering support.

As he reflected on these powerful narratives, he realized that true empowerment happens not only when women are given opportunities but also when they are encouraged, respected, and treated as equals in every aspect of life. It is in the voices that are heard, the hands that lift, and the hearts that believe in the potential of every woman.

With a newfound perspective, David knew that these stories needed to be shared not just as tales of inspiration, but as reminders that change begins with the individual. Because when one woman rises, she uplifts many others with her. And that is the true essence of women empowerment.



Walking in His Footsteps



Anju Jojee

Lent is a sacred season during which a heartfelt plea should rise from our hearts toward deeper conversion and union with Christ. Holy Week is the week leading up to Easter and commemorates the final days of Jesus' life—His passion, death, and resurrection. But have you ever pondered what happened during the early days of Holy Week—specifically Monday, Tuesday, and Wednesday? Let's journey with Jesus and see how He prepared for His final days on earth.

On the Saturday before Palm Sunday, Jesus came to Lazarus' home in Bethany. It is written that Mary, Lazarus' sister, poured costly perfume made of pure nard (John 12:3), anointed Jesus' feet, and wiped them with her hair. Jesus proclaimed to His disciples that she had prepared His body for burial.

On Sunday, Jesus made His triumphant entry into Jerusalem, where He was welcomed by crowds waving palm branches and shouting "Hosanna," meaning "Save us now." Jesus went to the Jerusalem temple, observed everything that was happening there, and then returned to Lazarus' home in Bethany.

On Monday morning, Jesus started early, and as He was hungry, He saw a fig tree full of leaves but bearing no fruit, which was normal since it was not the season for figs. But here, we see Jesus cursing the fig tree. Why? This question might arise in our minds. Bible scholars explain that the fig tree symbolizes Israel, which was not producing the fruits Jesus expected. From this, we too can learn an important lesson: Jesus expects our lives to be fruitful even in difficult and adverse times.

Later, Jesus entered the Jerusalem temple, overturned the tables of the money changers, sanctified the temple, and then returned to Lazarus' home.

On Tuesday, Jesus saw that the fig tree He cursed had withered. Then, He entered the temple He had sanctified the day before without hesitation. Jesus taught in the Jerusalem temple using parables to convey spiritual truth. He engaged in debates with the Pharisees and Sadducees, addressing topics such as taxes, marriage, and the resurrection. Jesus also criticized the Pharisees and Sadducees and lamented over Jerusalem (Matthew 23).

From the temple, Jesus and His disciples went to the Mount of Olives. His disciples pointed out the buildings of the Jerusalem temple. Jesus said that not one stone would be left upon another; all would be thrown down. His disciples then asked about the signs of the end of times. Jesus instructed them not to be deceived by false prophets, which is one of the signs of the end of times. Bible scholars remind us that those who do not know the Holy Scriptures will be easily deceived.

On Wednesday, also known as **Silent Wednesday**, Jesus remained in Bethany, preparing quietly for the events that would soon unfold. Two significant incidents are noted to have taken place: The chief priests and scribes were plotting ways to trap Jesus, bribing Judas and offering him money. Meanwhile, in the house of Simon the leper in Bethany, a woman poured costly ointment on Jesus' head (Mark 14:3). Let us contemplate each day of the week for spiritual renewal and to truly experience His passion. May the Risen Lord bless us!



The Role of Faith in a Student's Life



Jini Fijo

Faith plays a vital role in a student's life, offering guidance, strength, and purpose. As Christians, we believe that God has a plan for each of us (Jeremiah 29:11). This belief helps students face challenges with confidence, knowing they are never alone.

Academic pressure, peer influence, and personal struggles can sometimes feel overwhelming. However, faith teaches students to trust in God's wisdom and timing. Prayer and scripture provide comfort during difficult times, reminding them of Philippians 4:13: "I can do all things through Christ who strengthens me." Faith also instills moral values such as honesty, kindness, and perseverance. By following Christ's teachings, students develop integrity and a sense of responsibility, shaping them into compassionate and ethical individuals. Christian fellowship—through church, youth groups, and Bible studies—creates a strong support system.

For parents, nurturing faith in their children is crucial. Encouraging prayer, reading the Bible together, and setting a godly example at home helps children stay grounded. When students grow in faith, they develop resilience, make better choices, and find peace amid life's uncertainties.

Dear parents, be understood that a parent's prayer is very powerful. Lift your child up in prayer, asking God to guide and protect them in their studies, friendships, and choices. When they face challenges, remind them that God is always with them. Share stories of faith and perseverance to inspire them.

By building a strong foundation of faith, both children and parents can navigate life's journey with strength, wisdom, and peace. Faith is not just about religion—it is the key to a meaningful, joyful, and purpose-driven life.

THE ANNUAL FEAST OF ST. THOMAS & ST. SEBASTIAN

17-26, January





THE ANNUAL FEAST OF ST. THOMAS & ST. SEBASTIAN

17-26, January



International Mother's Day : Beyond a Single Day

Is a single day truly sufficient to honor the profound and enduring role of mothers? From the earliest moments of a girl's life, the seeds of motherhood are sown, nurtured by an innate capacity for compassion, love, care, and gentleness. These qualities, intrinsic to her very being, shape her identity and prepare her for the transformative journey ahead.



Sneha Nishant

As she blossoms into motherhood, these inherent emotions come to full fruition, enriching her experience with a depth and intensity that is both beautiful and challenging. The joy of nurturing life is interwoven with the anxieties and sacrifices that define a mother's path.

A poignant reflection from a Bible Convention speaker resonates deeply: "My mother gave up on me." This stark statement unveils the immense pain and trauma a mother endures when her child veers off course, leaving her feeling helpless and overwhelmed. The sleepless nights, the agonizing uncertainty, and the desperate yearning to guide her child back to safety are a testament to the unwavering, albeit often agonizing, love of a mother.

A mother is, indeed, a divine gift to humanity. Through her embrace, we experience the tangible expression of God's love, a comforting presence that guides and supports us throughout our lives. It is through her gentle touch and unwavering support that we feel truly cherished and understood.

To embody the universal spirit of motherhood and to serve as a beacon of hope and guidance, we look to our Heavenly Mother, Mary. Her unwavering devotion, even in the face of unimaginable suffering as she witnessed her son, our Lord, being tortured on the cross, exemplifies the purest form of maternal love and sacrifice.

As an organization of mothers, Santhome Mathruvedhi, we celebrate the sacred honor bestowed upon us. We recognize the strength, resilience, and unwavering love that defines motherhood. On this International Mother's Day, we extend our heartfelt blessings to all mothers, acknowledging their invaluable contributions to our lives and our world.

THE POWER OF HOPE



Mejo Antony

Today, I want to talk about something that fuels our spirits, pushes us forward, and gives us the courage to face challenges: **Hope**.

Hope is more than just a word; it is a force that keeps us moving even in the most difficult times. It is the light that shines in the darkness, reminding us that better days are ahead.

Hope is the light that keeps us moving forward, even in the darkest times. It is the quiet whisper that says, “Things will get better.” Hope fuels resilience, inspires dreams, and gives us the strength to overcome obstacles. It is not just a feeling but a powerful force that pushes us to believe in possibilities beyond the present moment.

Imagine a seed buried in the soil—though surrounded by darkness, it pushes through the earth, striving towards the sunlight. That is hope. It reminds us that no matter how difficult life may seem, there is always the potential for growth, change, and new beginnings.

Hope is what keeps an athlete training for a championship, a student studying for a brighter future, and a patient fighting through illness. It is the foundation of all great achievements because before success, there must first be belief.

Hope has been a guiding light for many. One of the greatest examples is the people of Israel, who longed for a Savior. For centuries, they endured hardships, exile, and oppression, but they never lost hope. They prayed continuously, believing in the promise of God that a Messiah would come to deliver them. And in the fullness of time, their prayers were answered—Jesus Christ was born, bringing salvation and fulfilling the greatest hope of a

Hope is what turns adversity into opportunity. It is what helps people rebuild their lives after setbacks. It is what inspires people to fight against all odds, believing that something good is possible even when everything seems impossible.

But hope is not just about waiting for things to get better—it is about taking action. It is about seeing challenges as stepping stones, not barriers. It is about believing in possibilities and working towards them with determination and positivity.

So, let's choose **HOPE**. Let's remind ourselves that no matter how hard today may be, tomorrow is full of possibilities.

“Hope” is the thing with feathers -
That perches in the soul -
And sings the tune without the words -
And never stops - at all - (Emily Dickinson)

Let hope be that song in our hearts!

Shalome 2025



Neena Sajan

ഏതു നേരം നോക്കിയാലും online... Insta, reels, chatting, games... device കളില് നിന്നും കണ്ടെടുക്കാൻ നേരമില്ല.. Gen Z, Gen Alpha എന്ന് ഓമനപ്പേരില് വിളിക്കുന്ന 21- ആം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ തലമുറ... തങ്ങളുടെ സ്വകാര്യതകള് ആരും അറിയാതെ diary കുറിപ്പുകളിൽ ഒളിപ്പിച്ചു വച്ചിരുന്ന തലമുറയില് നിന്നും, മനസ്സിലുള്ളത് എല്ലാം social media യിലൂടെ എല്ലാവരെയും കാണിച്ചും “Like” കള്ക്കും “share” കള്ക്കും ആയി കാത്തിരിക്കുന്ന ലോകം.

2025 വര്ഷങ്ങള്ക്കു മുമ്പ് നമുക്കായി കാലി തൊഴുത്തിൽ ജനിച്ച യേശുവിനെ കുറിച്ച് “കാലി തൊഴുത്ത്” എന്നെന്ന് കണ്ടിട്ട് പോലും ഇല്ലാത്ത തലമുറയ്ക്ക് എങ്ങനെ പറഞ്ഞു കൊടുക്കും ? യേശു ഇന്നു ജനിക്കുന്നത് “കാലി തൊഴുത്തിൽ” അല്ല, നമ്മുടെ ഹൃദയത്തില് ആണ്, നമ്മുടെ ഇടയില് ആണ്. നമ്മളോട് സഹായം അഭ്യർഥിച്ചു വരുന്ന ഓരോരുത്തരിലും യേശു ഉണ്ട്. അവരെ സഹായിക്കുമ്പോൾ യേശു നമ്മുടെ ഇടയില് നമ്മില് ഒരാളായി ജനിക്കുന്നു, ജീവിക്കുന്നു. “ഈ ചെറിയ സഹോദരങ്ങളില് ഒരുവന് നീ ഇത് ചെയ്തു കൊടുത്തപ്പോള് എനിക്ക് തന്നെയാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്ത തന്നത്” (മത്തായി 25:40).

Social Media യിലും online ഗെയിമുകളിലും മാത്രം ഒതുങ്ങി ജീവിക്കുന്ന... insta യുടെയും reels ന്റെയും ഭാഷ മാത്രം അറിയുന്ന തലമുറ! Artificial Intelligenceൽ ആശ്രയിച്ചു ശീലിച്ചതു കൊണ്ട് തന്നെ സ്വന്തമായി ചിന്തിക്കാനും പ്രവർത്തിക്കാനും അധികം മെനക്കെടാത്ത ഒരു തലമുറ. Natural ആയിട്ടുള്ള സ്വന്തം intelligence, creativity ഒന്നും ഉപയോഗിക്കാതെ, മനുഷ്യന്റെ ചിന്തിക്കാനുള്ള കഴിവിനെ കൂടെ ഇല്ലാതാക്കുന്ന ഒരു Artificial Intelligence.



ഈ തലമുറയെ, യേശുവിങ്കലേക്ക് തിരിക്കുന്നത് എങ്ങനെ? മനുഷ്യരുടെ ചിന്താ രീതികൾ മാറ്റി അവരെ രക്ഷയിലേക്ക് നയിക്കുന്നത് എങ്ങനെ? അതിനു, അവർ ഉള്ളിടത്ത് പോയി, അവരെ വിളിക്കണം ...

ദൈവം തന്ന കഴിവുകൾ ഉപയോഗിച്ച്, ദൈവ വചനം പകർന്നു കൊടുക്കുന്ന യേശുവിന്റെ സുവിശേഷ പ്രഘോഷകർ ആകാൻ, അവരുടെ കൈയിലുള്ള കരുത്തേറിയ ആയുധം ആയിരിക്കും, mobile, internet, AI എന്നിവ.

Whatsapp, Insta എന്നിവയിലൂടെ പ്രചരിക്കുന്ന കൊച്ചു കൊച്ചു പ്രാർത്ഥനകൾ , ദൈവ സ്തുതികൾ, നന്മയിലേക്കുള്ള പ്രബോധനങ്ങൾ... ഇവയെല്ലാം ഈ തലമുറയിലേക്ക് എത്തുന്നുണ്ട്.

എന്നും രാവിലെ whatsapp- ഇലൂടെ അമ്മമ്മയിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലി എഴുന്നേക്കുന്ന teenager അതിനു ഉത്തമ ഉദാഹരണം ആണ്.

യുവജനങ്ങളുടെ, internet ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെ മദ്ധ്യസ്ഥൻ, വാഴ്ത്തപ്പെട്ട Carlo Acutis. Internet എന്ന മഹാവ്യാധിയെ, സുവിശേഷ പ്രഘോഷണത്തിനുള്ള ഏറ്റവും Powerful ആയ ആയുധമാക്കി മാറ്റിയ വിശുദ്ധൻ. ദിവ്യകാരുണ്യത്തിന്റെ അത്ഭുതങ്ങളു് ഒരു യാത്ര വിവരണം പോലെ തന്റെ website-il കൂടെ ഈ തലമുറയ്ക്ക് പകർന്നു നല്കി, 15 വർഷം മാത്രം ഉണ്ടായിരുന്ന തന്റെ ചുരുങ്ങിയ ജീവിതത്തിൽ Bl. Carlo Acutis സുവിശേഷം പ്രഘോഷിച്ചു... ഇന്നും പ്രഘോഷിച്ചു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു

Carlo യുടെ ജീവിത മാതൃകയിലൂടെ കാലഘട്ടത്തിനു അനുയോജ്യമായി ക്രിസ്തുവിന്റെ ജനന രഹസ്യത്തെയും പരസ്യ ജീവിതത്തെയും ആവിഷ്കരിക്കാൻ ഉള്ള ഒരു പരിശ്രമം...

അതായിരുന്നു SHALOME 2025!



Inflation and Your Finances – Should You Save or Invest?



Ajesh Joseph

Our grandparents in their youth could buy a cup of tea for just 25 paise. Today, if you hand over one rupee at a tea shop, the owner might mistake you for a time traveler from the 1970s. This, my friends, is the magic—or rather, the menace—of inflation. It quietly takes away at the value of our money. But while we can't stop inflation, we can certainly outsmart it. And that's exactly what we're going to explore in this article.

Inflation will silently erode the wealth, as it diminishes the purchasing power of your savings over time. This raises a crucial question: Is merely saving sufficient, or should you consider investing to outpace inflation? Let us delve into this topic in straightforward terms.

How Inflation Affects Everyday Life

- Teenagers & Students: A ₹100 budget for snacks today may not suffice in a few years.
- Working Professionals: While salaries may rise, so do living costs like rent, fuel etc.
- Housewife: Household budget becomes a constant challenge as grocery prices, school fees, and utility bills keep rising.
- Retirees: Fixed savings can lose value, making retirement more expensive than anticipated.

Saving vs. Investing: Understanding the Distinction

Both saving and investing play vital roles in financial planning, yet they fulfill different functions.

1. Saving – Secure, but limited growth

Saving involves setting aside funds for emergencies and immediate needs. Common saving methods include:

- Bank savings accounts
- Fixed deposits (FDs)
- Recurring deposits (RDs)

Advantages:

Safe and reliable
Earns modest interest (3–6% annually)
Essential for unexpected expenses

Disadvantages:

Inflation diminishes value over time
Lower returns compared to investment options

Understanding loss of wealth due to inflation:

Imagine you save ₹1 lakh in a bank account offering 4% interest per year. In 10 years, your savings will grow to approximately ₹1.48 lakh due to compound interest. Sounds great, right? However, inflation is also at play. If prices rise by 6% annually, an item that costs ₹1 lakh today will cost around ₹1.79 lakh in 10 years.

Even though your savings have grown, their purchasing power has shrunk. While you thought you were growing richer, in reality, your money can now afford less than before.



- Yellow Line: Shows how your bank savings grow with 4% interest.
- Red Line: Represents how inflation increases the price of goods over time.
- Gray Shaded Area: This is the "Loss of Wealth"—the gap between what your savings can buy versus how much things actually cost.

2. Investing – Enhancing Your Wealth Over Time

Investing refers to allocating money into assets that appreciate in value over time.

Typical investment avenues include:

- Stocks (shares in companies such as Tata, Reliance, Infosys, etc.)
- Mutual Funds (professionally managed portfolios)
- Gold (which tends to appreciate, though with fluctuations)
- Real Estate (property values generally rise over time)

Advantages:

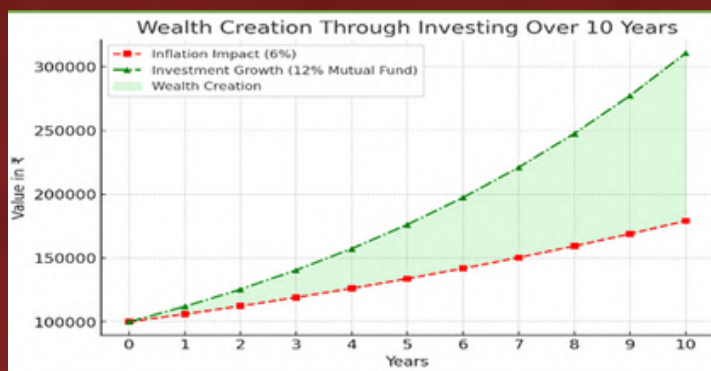
Higher potential returns (averaging 8-15% annually)
Outpaces inflation in the long run
Aids in achieving long-term financial objectives

Disadvantages:

Market volatility necessitates patience
Requires fundamental knowledge and research

Understanding Creation of Wealth.

If you invest ₹1 lakh in a mutual fund with an annual growth rate of 12%, in 10 years, your investment would grow to ₹3.1 lakh. This approach not only counters inflation but also builds wealth rather than merely preserving capital.



- Red Line: Inflation rising at 6% per year, showing the increasing cost of goods.
- Green Line: Investment growing at 12% annually, significantly outpacing inflation.
- Light Green Shaded Area: Wealth Creation – the extra value generated through smart investing.

Beyond Averages: How Inflation Impacts Different Aspects of Life.

Inflation isn't uniform—it varies by region and product, and are significant in certain time periods, affecting different aspects of life more than the average 6% we usually assume.

Urban vs. Rural Inflation: Cities see higher inflation in rent, education, and healthcare, while rural areas feel the pinch on fuel, fertilizers, and essential goods.

Food Inflation: Staples like vegetables, milk, and pulses often rise at 10-15% annually, making household budgets unpredictable.

Healthcare Inflation: Medical costs rise at 8-12% per year, far exceeding general inflation—making health insurance a necessity.

Education Costs: School and college fees grow at 10-15% per year, making higher education planning crucial.

Real Estate & Rentals: Property prices in metro cities rise at 7-12%, whereas smaller towns see lower appreciation but steady rental hikes.

Understanding where inflation hits hardest helps in making better financial decisions, ensuring savings and investments grow faster than rising costs.

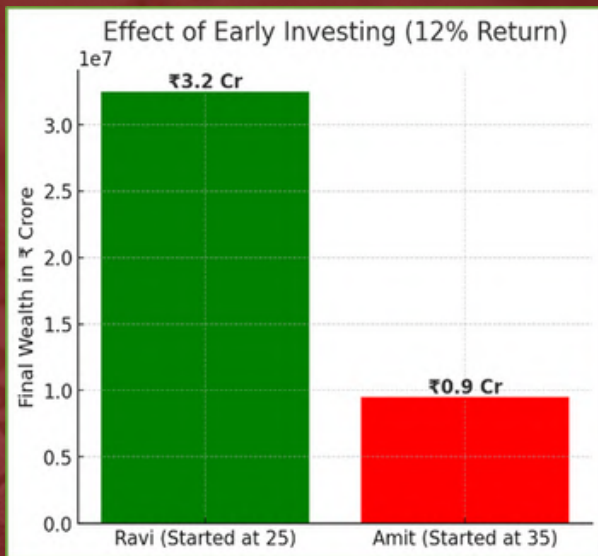
The Power of Compounding – The Key to Wealth Accumulation

Albert Einstein referred to compound interest as the eighth wonder of the world.

Compounding allows you to earn interest not only on your initial investment but also on the interest that has already been accrued.

The key to unlocking its full potential lies in starting early and staying invested. Even small, regular investments can turn into a large corpus over decades. For example, investing ₹5,000 per month at a 12% return will grow to ₹50 lakh in 20 years and ₹3.5 crore in 35 years—showing that time is the secret ingredient in wealth creation.

The longer your money stays invested, the stronger compounding works, making patience and consistency the most powerful tools for financial success.



The **bar chart** illustrates the difference between **Ravi & Amit's** investments:

- **Ravi (Started at 25):** ₹3.2 crore by age 60
- **Amit (Started at 35):** ₹0.9 crore by age 60

Even though both invested ₹5,000 per month, Ravi's **early start** allowed **compounding to work** its magic, resulting in nearly **3 times more wealth!**

Lesson: The sooner you start investing, the greater your wealth grows

The Rule of 72 – A Handy Method for Estimating Investment Growth

Want to know how quickly your investment can double? The Rule of 72 is your answer.

Formula:

Years to Double = $72 \div \text{Annual Interest Rate}$

If a fixed deposit offers a 6% annual interest rate, your investment will double in $72 \div 6 = 12$ years

If a mutual fund yields a 12% return, it will double in $72 \div 12 = 6$ years

12-rule framework:

This framework can help anyone from 15 to 60 years build a secure financial future. This ensures a balanced, practical, and strategic approach to managing money at every stage of life

Rule	Key Idea	Impact & Action
1. Save first, then invest	Always keep an emergency fund	Keep at least 6 months of expenses in a safe savings account
2. Start early	The earlier you invest, the more wealth compounds	Begin with as little as ₹500 per month in a mutual fund SIP
3. Beat inflation	Choose assets that outpace inflation	Invest in stocks, real estate, or inflation-indexed bonds
4. Diversify wisely	Don't put all your money in one asset class	Split between stocks, bonds, real estate & gold
5. The Rule of 72	Estimate how fast your money doubles	$72 \div \text{Interest Rate} = \text{Years to Double}$ (e.g., 12% return → 6 years)
6. Stay patient	Markets rise & fall, but wealth grows long-term	Ignore short-term panic, stay invested for 10+ years
7. Avoid debt traps	Bad debt (credit cards, personal loans) eats wealth	Pay off high-interest debt first; avoid impulsive borrowing
8. Use good debt wisely	Loans can create wealth if used smartly	Home loans & education loans are good if planned well
9. Avoid what you don't understand	Risky instruments can destroy wealth	Don't invest in crypto, derivatives, or penny stocks blindly
10. Automate savings & investments	Make wealth-building effortless	Set up an auto-SIP or recurring deposit
11. Have a financial goal	Money needs a purpose to grow	Plan for home, education, retirement, marriage etc.
12. Money = Freedom	True wealth is about control over time	Build passive income so you can work on your terms

Where can you learn about Personal Finance and Investing?

Mastering money management is an essential life skill, yet it often goes unaddressed in schools. Here are some resources to help you learn:

Category	Recommendations
Books	- <i>Rich Dad Poor Dad</i> – Understanding assets vs liabilities.
	- <i>The Psychology of Money</i> – Money management is about behavior.
	- <i>Let's Talk Money</i> – Practical financial management for Indians.
YouTube Channels	- <i>CA Rachana Ranade</i> – Stock markets & mutual funds simplified.

Category	Recommendations
	- <i>Pranjal Kamra (Finology)</i> – Investing & personal finance insights.
	- <i>Asset Yogi</i> – Covers everything from savings to real estate.
Online Courses	- <i>Coursera & Udemy</i> – Structured courses on financial planning.
	- <i>NSE Academy & Zerodha Varsity</i> – Free courses on investing in India.
Websites & Blogs	- <i>Economic Times & Moneycontrol</i> – Stock market & financial news.
	- <i>Value Research Online</i> – Mutual fund analysis.
	- <i>SEBI & RBI Websites</i> – Official investment guidelines.
Podcasts	- <i>Paisa Vaisa (Anupam Gupta)</i> – Savings, investments & planning.
	- <i>The Dave Ramsey Show</i> – Debt management & wealth-building.
Experience & Experts	- Track your expenses regularly.
	- Open a Demat account to explore stock investments, Mutual Funds etc.
	- Attend investment webinars & talk to financially wise individuals.

Final Thought: Grow Your Money Wisely

Financial independence allows you to work on your own terms, pursue passions, and spend time with family without worrying about money. Inflation is like a slow leak in your wallet. If you don't plan wisely, your money will lose value over time. Saving is important, but investing is essential for securing your future. Cultivating good financial habits is more crucial than mere knowledge.

The key traits that distinguish financially successful individuals are emotional control, the ability to resist impulsive choices, and commitment to a long-term strategy. So, whether you are a student, a working professional, or a retiree, remember:

Make your money work for you!



Emotional Intelligence in Family. Why It's Important?



Bella Thomas

I was raised with two powerful guiding principles, instilled by two remarkable influences in my life, one my late mother and the other my teacher. My mother always said, "Success is the sum total of your behavior and hard work." She believed that success was not an overnight achievement but a reflection of one's dedication and discipline. While My teacher, on the other hand, imparted wisdom that shaped my perspective on learning. I remember telling me, "If you study for marks, marks will never come; but if you study for life with love, marks will run after you." These words taught me that true learning goes beyond textbooks—it is all about embracing knowledge with passion and purpose.

Words are powerful and when these words integrate with emotions, they become significant in one's lives. I got these lessons from my own family – of course mom and extended family my teacher. Actually, Our family life plays a crucial role in shaping emotional intelligence. A home is not just a physical space but the foundation of emotional learning, where values, behavior, and interpersonal skills are nurtured. Just as hard work and love for learning drive personal success, emotional intelligence fosters a family's well-being, strengthening relationships and creating a supportive environment. This article explores the significance of emotional intelligence in family life, the challenges in nurturing it, and how its application can lead to deeper connections and overall family harmony.

According to famous American psychologist, Daniel Goleman, "Family life is considered the first school of emotional learning." It is within the family that individuals first learn to understand their emotions and consider how their behavior affects others. However, family members often struggle to identify and express their own emotions, which can impact their emotional intelligence (EI). A family unit should cultivate an environment where emotions are acknowledged, expressed, and understood to foster deeper connections.

For a family to thrive, every member must take ownership of their well-being before they can effectively regulate their emotions in different situations. Emotional intelligence is a crucial skill that influences both personal and interpersonal well-being. Developing EI within the family enhances communication and creates a nurturing and supportive home environment. Pope Francis' teachings, particularly in *Amoris Laetitia* (The Joy of Love), emphasize the importance of love, compassion, and emotional growth within the family.



The Concept of Emotional Intelligence

Emotional Intelligence (EI) is the ability to recognize, understand, and manage one's own emotions while also being sensitive to the emotions of others. Daniel Goleman (1995) describes EI as the capacity to regulate emotions, delay gratification, handle stress effectively, and demonstrate empathy. A broader definition includes the aptitude and skill to assess and control emotions in oneself, others, and groups.

EI is often measured using the Emotional Intelligence Quotient (EQ) and consists of five key competence factors:

- 1. Self-awareness** – Recognizing and understanding one's own emotions.
- 2. Self-regulation** – Managing emotions effectively and adapting to changing situations.
- 3. Motivation** – Using emotions to drive personal and family growth.
- 4. Empathy** – Understanding and being sensitive to others' emotions.
- 5. Social skills** – Building and maintaining positive relationships.

The first three components focus on personal competence, enabling individuals to manage their own emotions effectively. The last two components emphasize social competence, which helps in navigating relationships with family members. By fostering these EI competencies, families can enhance emotional well-being, improve communication, and create a harmonious home environment.

As we know, it's not the smartest people who are the most successful or the most fulfilled in life. You probably know people who are academically brilliant and yet are socially inept and unsuccessful at work or in their personal relationships. Intellectual ability or your intelligence quotient (IQ) isn't enough on its own to achieve success in life. Yes, your IQ can help you get into rank, but it's your EQ that will help you manage the stress and emotions when facing real time challenges. IQ and EQ exist in tandem and are most effective when they build off one another.

Studies show that children often develop emotional skills by observing their parents. When parents express emotions in a healthy way and respond with understanding, their children learn to do the same. Conversely, emotionally distant or critical parenting may lead to difficulties in managing emotions, increasing the risk of anxiety and depression.

Interestingly, research indicates that parents' perception of their child's emotional intelligence often aligns with how they see themselves. If parents believe in their child's emotional strength, the child is more likely to develop confidence in handling emotions.

A loving and emotionally supportive family helps young people navigate life's challenges with strength and wisdom. When families nurture emotional intelligence, they contribute not only to the well-being of their children but also to a healthier and more compassionate society.

Emotional Intelligence Cultivation During Family Time

In today's fast-paced world, where technology dominates our daily lives, it is essential to set aside dedicated time for family interactions. A daily family get-together, free from distractions like mobile phones, television, and social media, strengthens relationships and creates a sense of emotional security among family members.

The Need for Meaningful Conversations

Family time should be more than just sharing a meal or sitting together in the same room. It should involve meaningful conversations where family members actively engage with one another. Taking the time to inquire about each other's well-being—physically, emotionally, and mentally—helps create a supportive environment where everyone feels heard and valued.

Our interactions can foster strong relationships and increase emotional intelligence throughout the family. Quality conversations help youngsters to take responsibility for their thoughts and actions while developing critical thinking skills.

Children must learn to think—that is, to thoroughly absorb information, assess circumstances, and make intelligent judgements. They should be able to look at an object with interest or hold a notion in their head, reason about it, challenge it, and decide how to react. If it's an issue, they should figure out how to solve it; if it's a notion, they should be able to decide whether or not they agree with it and why.

Let children be thinkers. Here's an example of a meaningful interaction that encourages problem-solving:

Parent: How was your school today?

Child: Fine. But I forgot my bag.

Parent: Oh no.

Child: What am I going to do?

Parent: I am not sure. What do you think you can do about it?

Child: I don't know! Will you drive me back to school to get it?

Parent: I am sorry, but I can't – I have got other things to do this afternoon. What do you think you can do about it?

Child: I could call my friend and ask what the homework is?

Parent: Okay.

Child : But I might not have what I need if it's in the bag.

Parent: Okay.

Child: But I might not have what I need if it's in the bag.

Parent: Hmm. Yeah.

Child: Or could I message my teacher and tell her I forgot it and see what she says.

Parent: Those both sound like good ideas.



Etc.. let the child go and find the solution by themselves.. Asking questions in constructive way can foster thinking. Through this quality and meaningful conversation, the child has learnt the art of solving the problem by himself and understanding that the parent doesn't feel responsible for the problem. This is a tough love approach which can teach children how to do it by themselves.

The Power of Sharing Pain-Points

One of the most crucial aspects of family time is the opportunity to share personal struggles and emotions. Both parents and children face difficulties in their daily lives—whether it be stress at work, academic pressure, social challenges, or personal struggles. When family members openly express their emotions and discuss their pain points, it fosters trust, understanding, and emotional resilience. Parents who share their own challenges demonstrate to their children that hardships are a part of life and that they can be faced with faith, strength, and wisdom. Similarly, when children are encouraged to share their struggles, it helps them feel supported and less isolated in their experiences.

Slow Computing in Digital Life

Slow computing promotes a healthy digital life by encouraging us to think critically about how we interact with technology. In today's environment, digital devices, platforms, and infrastructures are firmly integrated into our daily lives. While they provide ease, they also require continual attention, leaving us unable to do even basic activities without them.

Slow computing is really about using technology wisely rather than rejecting it. It emphasizes habits like getting enough sleep, setting aside free evenings and weekends, and using strategic scheduling techniques like task blocking and distraction minimization.

These tactics have been shown to deliver better and more sustainable results than hurrying, multitasking, or working around the clock.

Ironically, technology, which is typically viewed as a time saver, usually turns out to be a false friend. It saves minutes but introduces a slew of additional duties, increasing rather than decreasing workload. Furthermore, modern technology tend to interfere with quality family time. The constant availability of Wi-Fi, notifications, and fast buying alternatives might result in a lack of control over one's own time. These factors impede the formation of a "slow ethic of time"—a conscious, intentional attitude to how we use our time.

Slow computing enables us to make up lost time, prioritize human connection, and promote well-being in an increasingly fast-paced digital world. Structured relaxation and thoughtful digital interaction, on the other hand, can improve our health and considerably decrease stress-related disorders. By practicing slow computing, we not only reclaim personal time but also enhance emotional intelligence—becoming more aware, empathetic, and intentional in how we relate to ourselves and others

Gratitude Game

"Gratitude Jar" is a simple but powerful appreciation exercise for families. Place a jar in a common location, alongside blank slips of paper and a pen. Every day, family members jot down something they are thankful for, such as a kind gesture, a shared experience, or personal development. Once a week, assemble as a family to read the letters aloud and talk about how appreciation has affected your emotions and relationships. This activity increases emotional intelligence by strengthening family relationships, encouraging empathy, and reinforcing optimistic thinking.

A Simple Yet Powerful Practice

Incorporating daily family time doesn't require grand arrangements. A 30-minute conversation after dinner, a short walk together, or a shared evening prayer can be enough to nurture these emotional bonds. The key is to be fully present—without distractions—so that every family member feels truly seen, heard, and loved.

By prioritizing family time, we create not just a home, but a sanctuary of love, wisdom, and emotional well-being.

With grace and growth

Mrs. Bella Thomas

MBA, MBL (Ph.D)

Assistant Professor- Jyoti Nivas College Autonomous, Bengaluru

Certified Soft Skills Trainer

Certified Emotional Intelligence Coach-USA



Sr. Ancita

വിശ്വാസത്തിന്റെ വഴികാട്ടികൾ

"യേശു ജ്ഞാനത്തിലും പ്രായത്തിലും ദൈവത്തിന്റെയും മനുഷ്യരുടെയും പ്രീതിയിലും വളർന്നുവന്നു". (ലൂക്ക 2:52)

തിരുകുടുംബത്തിന്റെ മാതൃകയിൽ കുടുംബത്തേയും സഭയേയും സമൂഹത്തേയും രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ സജീവ പങ്കു വഹിക്കുന്നവരാണ് അമ്മമാർ. ഭാവിതലമുറയ്ക്ക് പുത്തൻ ദിശാബോധം നൽകി വളർത്തുക എന്ന സുപ്രധാന ദൗത്യം ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന അവർദൈവിക ജ്ഞാനത്താലും ആഴമായ വിശ്വാസത്താലും നയിക്കപ്പെടുമ്പോൾസാമൂദായിക, സാംസ്കാരിക മേഖലകളിൽ മികച്ച സംഭാവനകൾ നൽകുവാൻ പ്രാപ്തരാകുന്നു.

എന്നാൽ ആധുനിക ലോകത്തിൽ സ്ത്രീകളും അമ്മമാരും; കുടുംബബന്ധങ്ങൾ, മാനസികാരോഗ്യം, വിശ്വാസ ജീവിതം, തൊഴിൽ മേഖല, സാങ്കേതിക പുരോഗമന മേഖലകൾ എന്നിവയിൽ വിവിധങ്ങളായ പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടുന്നുണ്ട്. 'കുടുംബ ജീവിതത്തെയും ദൗത്യനിർവഹണത്തെയും ഏകോപിപ്പിക്കുവാനും ശ്രേഷ്ഠവും അനുകരണീയവുമായജീവിതം നയിക്കുവാനും ഏറെ പ്രതിബന്ധങ്ങളെ തരണം ചെയ്യേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്.ആധുനിക മാതൃത്വത്തിന്റെ സമ്മർദ്ദങ്ങൾ, സാമൂഹിക പ്രതീക്ഷകൾ, വ്യക്തിപരമായ ആഗ്രഹങ്ങൾ,എന്നിവ മാനസികാരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന അവസരങ്ങളുമുണ്ട്.

സമകാലിക ഡിജിറ്റൽ ലോകത്തിൽ സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെ സ്വാധീനവും ഇൻറർനെറ്റ് ഉപയോഗ സുരക്ഷയും മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഇന്ന് വലിയ വെല്ലുവിളിയാണ്.

വിശ്വാസവും ആധികാരികവുമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന്:

- കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് നല്ല ബോധ്യങ്ങൾ നൽകുക
- പ്രാർത്ഥനയുടെ മൂല്യവും ആവശ്യകതയും മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുക
- മറ്റുള്ളവരുടെ വേദനകളും ഇല്ലായ്മകളും കാണാൻ അവരെ പഠിപ്പിക്കുക
- നന്മ പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യാൻ പരിശീലിപ്പിക്കുക
- ധൂർത്ത് അകറ്റി മിതവ്യയം ജീവിതശൈലിയാക്കാൻ സഹായിക്കുക
- ആവശ്യം മനസ്സിലാക്കി ഔദാര്യത്തോടെ സഹായിക്കാൻ പ്രചോദിപ്പിക്കുക

അങ്ങനെ അമ്മമാരുടെ ജീവിതം മക്കൾക്ക് സുവിശേഷമായി തീരണം. മാതാപിതാക്കളും മക്കളും സ്നേഹത്തിലും ഐക്യത്തിലും ഒരു മനസ്സോടെ ജീവിച്ച് ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസം സാക്ഷ്യമാക്കിത്തീർക്കുവാൻ, കുടുംബങ്ങൾ നസ്രത്തിലെ തിരുകുടുംബത്തിന്റെ പതിപ്പായി മാറ്റുവാൻ, സമൂഹവും സഭയും രാഷ്ട്രവും നന്മയുടെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും, നീതിയുടെയും സൽഫലങ്ങൾ ആസ്വദിക്കുന്ന വേദിയാക്കി തീർക്കുവാൻ, അമ്മമാർക്ക് സാധിക്കട്ടെ..

"അമ്മയെപ്പോലെ ഞാൻ നിന്നെ ആശ്വസിപ്പിക്കും" (ഏശ 66:13)





St Patrick

The patron saint and national apostle of Ireland



Anita Nevin



St Patrick was an **ancient Celtic saint**, but he was not formally canonised by the Roman Catholic Church since the current process of canonization did not come into play until the first part of this millennium. During his mission of thirty years in the 5th century, he had evangelised most of Ireland.

His **death anniversary** falls on **17th March** and is celebrated as **St Patrick's day**. The Irish have marked it as a **religious holiday** for over 1,000 years now. This day falls during the Christian season of Lent.



Irish families traditionally attend church in the morning and celebrate in the afternoon. Lenten prohibitions against the consumption of meat were waived on this day and people would dance, drink and feast on the traditional meal of **Irish bacon and cabbage**.



The mass migration from Ireland to North America transformed this day into a largely **secular holiday** of revelry, to celebrate their Irish roots, and showcase their political relevance. The Irish folks stage **elaborate parades** and since 1962, Chicago has coloured its river green to mark the holiday.

Wearing green or a **shamrock**, the Irish national plant, in the lapel is a custom. Even **beer is sometimes dyed green** to celebrate the day



Let's now delve into history and understand, St Patrick's association with the Irish identity, despite not being Irish himself. .

In the 4th century, Christianity was the official religion of the Roman Empire and was prevalent in the northern province of Britannia (today's England, Wales and lowland Scotland). However, Ireland and northern Scotland, were untouched by the Romans. Instead, a religion led by the pagan druids was prevalent here.

It is into this era that our protagonist was born as **Maewyn Succat** in Britannia.



Though his family were Christian, Maewyn was not religious. Unfortunately, at the age of 16, he was kidnapped by Irish Pirates, and sold as a slave in Ireland.

He tended the owner's flocks. This was a lonely job, with days and nights spent out on the countryside in solitude, in all sorts of weather, like in the movie "The Goat Life". It was here that he experienced an overwhelming **spiritual renewal**. He **prayed constantly**, and his indifference toward God turned to adulation and love.

After six years, Maewyn escaped and reunited with his family. After a while, he had a dream of a man begging him to return to Ireland and bring the Gospel. In preparation, he spent fifteen years training to be a priest in Gaul (modern day France).



He took the Latin name "Patricius", or the anglicised, "Patrick". Eventually, Patrick was ordained as a missionary bishop to pastor the existing Christians in Ireland, and to mission among the pagan Irish.



In the 5th century, Ireland had thousands of tribal communities, who were idol worshippers with many gods, like the Romans during the time of Christ. Patrick would approach the tribal leader and try to evangelize them, before obtaining permission to preach to the people.

His was **respectful towards the Irish culture**. Instead of thrashing Celtic traditions, he incorporated them into his teachings, making inroads into their pagan society. This strategy, coupled with his **fervent dedication and charisma**, facilitated the conversion of an entire nation to Christianity.



St Patrick used the **shamrock**, which is a green clover with three leaves, as a metaphor to explain the **Holy Trinity**. This became an Irish symbol, and subsequently, the colour green was associated with St Patrick and Ireland.

Before he died at the age of 75 years, he wrote an autobiographical account in Latin called “**Confessio**” (“Confessions of St Patrick “). His writings reflect those of a godly, honest, and humble man, who loved the Irish people.



Let me leave you with a few lines from St. Patrick’s prayer, which is believed to have been composed in preparation for his spiritual battle against paganism in Ireland.

“I arise today through a mighty strength, the invocation of the Trinity, Through belief in the Threeness, Through confession of the Oneness of the Creator of creation.”

P.S. Pray this when you need protection from spiritual or physical danger.



തകർച്ചകളെ ഉയർച്ചകളായി മാറ്റുന്ന നമ്മുടെ ദൈവം



SONIA MEJO

ബൈബിളിൽ എന്നെ ഏറെ ആകർഷിച്ച ഒരു വ്യക്തിത്വമുണ്ട്, സഹോദരന്മാരാൽ വെറുക്കപ്പെട്ട് വഞ്ചിതനായി കിണറ്റിലേക്കു വലിച്ചെറിയപ്പെട്ട് പിന്നീട് ഈജിപ്തിലെ ഫറവോയുടെ ആളുകൾക്ക് വിൽക്കപ്പെട്ട ഒരു യുവാവ് . തന്റെ അപ്പന്റെ പ്രിയ മകനായ, തന്റെ സഹോദരന്മാരുടെ കൂടെ ഉണ്ടും ഉറങ്ങിയും എപ്പോഴും കൂടെ നടന്നിരുന്ന ആ ചെറുപ്പക്കാരൻ, ഒരിക്കൽ പോലും വിചാരിച്ചിരുന്നില്ല തന്റെ പ്രിയ സഹോദരന്മാർ, തന്നെ കിണറ്റിലേക്ക് വലിച്ചെറിയുമെന്ന്. കിണറ്റിൽ കിടന്നു വേദനയോടെ നിലവിളിക്കുമ്പോളും പിന്നീട് അടിമയായി വിലകൊടുമ്പോഴും , എല്ലാം സഹിച്ചു, ദൈവത്തിൽ പരിപൂർണ്ണമായും ആശ്രയിച്ചു നടന്ന ഒരു യുവാവ് , അതേ പഴയ നിയമത്തിലെ "ജോസഫ്", പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിച്ച സ്വപ്നദൃശ്യൻ .

തന്റെ അപ്പൻ യാക്കോബിന്റെ വത്സല പുത്രനായ ജോസഫ് ഈജിപ്തിലെ പൊത്തിഫറിന്റെ അടിമയായി വേലചെയ്തിട്ടും, പൊത്തിഫറിന്റെ ഭാര്യയാൽ വഞ്ചിക്കപ്പെട്ടു ജയിലിൽ കിടന്നിട്ടും ജോസഫ് ഒരിക്കൽപോലും തന്റെ സഹോദരന്മാരെ വെറുത്തില്ല, അവരോടു ക്ഷമിക്കുകയാണ് ചെയ്തത് . സഹോദരന്മാർ അത്രമേൽ ക്രൂരത കാട്ടിയിട്ടും അവരോടു ക്ഷമിക്കുന്ന ജോസഫ് . കാരണം ജോസഫിന് അറിയാമായിരുന്നു ക്ഷമിക്കുന്നവനോട് കരുണ കാട്ടുന്ന ഒരു ദൈവം തനിക്കുണ്ടെന്ന് .

അതേ ക്ഷമിക്കുന്നവനോടെ കരുണ കാട്ടുന്ന ഒരു ദൈവം നമുക്കും ഉണ്ട് . തകർച്ചകളിൽ നിന്നും ഉയരങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്ന നമ്മുടെ ദൈവം . പൊത്തിഫറിന്റെ അടിമയായി കഴിഞ്ഞിരുന്ന ജോസഫിനെ ഫറവോയുടെ കൊട്ടാരത്തിൽ രണ്ടാമത്തെ ഭരണാധികാരി ആയി നിയമിച്ച നമ്മുടെ ദൈവം. ജോസഫിന്റെ ജീവിതം ക്ഷമയുടെ ശക്തമായ സാക്ഷ്യമാണ്. കഠിന പ്രയാസങ്ങളും വിശ്വാസവഞ്ചനയും അനുഭവിച്ചിട്ടും ജോസഫ് ഈജിപ്തിൽ പരമോന്നത സ്ഥാനത്തേക്കുയർന്നു . ക്ഷാമകാലത്തു ഭക്ഷണത്തിനായി തന്റെ സഹോദരന്മാർ ജോസഫിന്റെ മുൻപിലെത്തിയപ്പോൾ അവനു പ്രതികാരം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമായിരുന്നു. എന്നാൽ പകരം അവൻ അവരോടു ക്ഷമിച്ചു.

"നിങ്ങൾ എനിക്കു തിന്മ ചെയ്തു . പക്ഷെ , ദൈവം അത് നന്മയായി മാറ്റി . ഇന്നു കാണുന്നതുപോലെ അനേകം പേരുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻവേണ്ടിയാണ് അവിടുന്ന് അതു ചെയ്തത്. അതുകൊണ്ട് ഭയപ്പെടേണ്ട , നിങ്ങളെയും നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെയും ഞാൻ പോറ്റിക്കൊള്ളാം "(ഉല്പത്തി 50:20).

ജോസഫിന്റെ ക്ഷമയുടെ ഈ പ്രവൃത്തി കുടുംബത്തിന്റെ ഐക്യത്തെ മാത്രമല്ല, ദൈവത്തിന്റെ വലിയ പദ്ധതിയും നിറവേറ്റി.

ജോസഫിന്റെ ജീവിതം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് സ്വപ്നങ്ങൾ യാഥാർഥ്യമാകാമെന്നും, ഒന്ന് ക്ഷമിക്കുന്നതിലൂടെ നഷ്ടപ്പെട്ട പലതും നമുക്ക് സ്വന്തമാക്കാമെന്നും വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തിയിലൂടെ നാം പ്രതിസന്ധികളെ അതി ജീവിക്കാനാകുമെന്നും ആണ്.

നമ്മുക്കും ക്ഷമിക്കാം, പ്രാർത്ഥിക്കാം, മറ്റുള്ളവരോട് കരുണ കാണിക്കാം, ജോസഫിനെ ഉയരങ്ങളിലേക്കെത്തിച്ച ദൈവം നമ്മളെയും ഉയരങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കും എന്ന വിശ്വാസത്തോട് , പ്രതീക്ഷയോടെ

Culinary Corner

വീണ്ടുമൊരു മാനവഴ കാലം!



Mango Pudding

Linda Jimmy

കുട്ടിക്കാലത്ത്, എന്റെ വീടിന്റെ അടുത്തുണ്ടായിരുന്ന നാട്ടു മാവിൽ നിന്ന് മാനവഴം വീഴുന്ന ശബ്ദം കേട്ടാണ് പലപ്പോഴും ഞങ്ങൾ രാവിലെ എണീക്കാറ്... മാനവഴം കൊണ്ട് പുളിശ്ശേരി, ജ്യൂസ്, സ്ക്വാഷ്, പിന്നെ ഐസ്ക്രീം വരെ ഉണ്ടാക്കിയ കാലം...മാവ് അപ്പുറത്തെ വീട്ടിലെ ആണേലും അന്നത്തെ മനസ്സുകൾ പ്രകൃതി അനുഗ്രഹങ്ങളെ പൊതു സ്വത്തായി കണക്കാക്കിയിരുന്നു, എല്ലാം എല്ലാർക്കും പങ്കുവെക്കാൻ മനസ്സുള്ള കാലം....ചക്കയും മാങ്ങയും എല്ലാം അപ്പുറത്തും ഇപ്പുറത്തും ഉള്ള വീടുകളിലേക്ക് പങ്കു വെച്ച് കൊണ്ട് കൊടുക്കുമായിരുന്നു. മാനവഴം കൊണ്ട് എന്ത് ഉണ്ടാക്കിയാലും മതിയാവാത്ത ഒരു സമയമായിരുന്നു അത്.. അന്നും ഇന്നും മാനവഴം കണ്ടാൽ അത് കൊണ്ടുള്ള പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നതാണ് ഞങ്ങളുടെ ശീലം... എത്ര കഴിച്ചാലും മതിയാവാത്ത ഒരു ഡെസ്സേർട്ട് ആണ് മാങ്ങാ പുഡിങ്... തീ കത്തിക്കാത്ത ഒരു വിഭവമായതു കൊണ്ട് കൊച്ചു കുട്ടികൾക്ക് പോലും ഉണ്ടാകാൻ കഴിയുന്ന വളരെ ടേസ്റ്റ് ഉള്ള ഒരു റെസിപ്പി ആണ് ഈ മാങ്ങാ പുഡിങ്.

ഇതിനു വേണ്ട ചേരുവകൾ :

പഴുത്ത മാങ്ങ : 2 എണ്ണം
ഫ്രഷ് ക്രീം : 1 കപ്പ്
കണ്ടൻസ്ഡ് മിൽക്ക് : 1/2 കപ്പ്
ബിസ്ക്കറ്റ് ക്രഷ്ഡ് : 1 കപ്പ്
ബട്ടർ : 3 ടിസ്പൂൺ
വിപ്പിങ് ക്രീം : 1 കപ്പ്



തയാറാക്കുന്ന വിധം:

1. മാങ്ങയും മിൽക്ക് മെയ്ഡും മിക്സിയിൽ നന്നായി ക്രീം പോലെ അരക്കുക.
2. ഫ്രഷ് ക്രീമിലേക്ക് അരച്ച മാങ്ങയുടെ പേസ്റ്റും മിൽക്ക് മെയ്ഡും മിക്സ് ചെയ്യുക .
3. ബിസ്ക്കറ്റ് ക്രഷ് ചെയ്തതിലേക്ക് 3 ടിസ്പൂൺ ബട്ടർ മിക്സ് ചെയ്യുക.
4. ഒരു കപ്പ് വിപ്പിംഗ് ക്രീമിലേക്ക് അര കപ്പ് മാങ്ങയുടെ പുറ്റി ചേർത്ത് കൊടുത്തു ബീറ്റർ ഉപയോഗിച്ച് അടിക്കുക .

സെർവിങ് ചെയ്യുന്നത് ഇങ്ങനെ:

- രണ്ട് സെർവിങ് ഗ്ലാസ് എടുത്തു ആദ്യത്തെ ലെയർ ബിസ്ക്കറ്റ് ക്രഷ് ചെയ്തത് 2 ടിസ്പൂൺ ഇടുക. അത് ചെറുതായി പ്രെസ്സ് ചെയ്തു കൊടുക്കുക.
- ഇതിന്റെ മുകളിൽ വിപ്പിംഗ് ക്രീം അടിച്ചത് 2 ടിസ്പൂൺ വെക്കുക .
- ഇതിന്റെ മുകളിൽ ഫ്രഷ് ക്രീം മിക്സ് ചെയ്ത മിശ്രിതം ഒഴിക്കുക.
- അതിന്റെ മുകളിൽ ചെറിയ മാങ്ങാ കഷ്ണങ്ങൾ ആക്കിയത് ഇടുക.
- ഈ മൂന്നു ലെയർ വീണ്ടും ആവർത്തിക്കുക .
- ചെറിയ മാങ്ങാ കഷ്ണങ്ങൾ, പുതിന ഇല, ചെറി കുടി വെച്ച് ഡെക്കറേറ്റ് ചെയ്യുക. രണ്ട് മണിക്കൂർ ഫ്രിഡ്ജിൽ വെച്ച് തണുപ്പിച്ച ശേഷം കഴിക്കാം.

പത്തു മുതൽ പൂജ്യം വരെ ...!



Binno Joseph

മൊസാർട്ടിന്റെ ടർക്കിഷ് മാർച്ച്അതായിരുന്നു അവളുടെ ഐഫോണിന്റെ റിങ്ടോൺ

പുലർച്ചയുടെ കോടക്കാറ്റു ഉറക്കം തുടർന്നുകൊള്ളാൻ ചെവിയിൽ മന്ത്രിക്കുന്ന ആലസ്യത്തിൽ , അവൾ മനസ്സിലാമനസ്സോടെ കൈനീട്ടി IKEA യിൽ നിന്നും തലേന്ന് മാത്രം വാങ്ങിക്കൊണ്ടുവന്നു പ്രതിഷ്ഠിച്ച പാർട്ടിക്കിൾ ബോഡിൽ പണിത മനോഹരമായ ബെഡ്സൈഡ് ടേബിളിൽ നിന്നും ഫോൺ പരതി എടുത്തു ...

..നശിച്ച ഞരമ്പ് രോഗി ചെറുക്കന്റെ വീണ്ടും ഒരു കാൾ കൂടി !

എല്ലായ്പ്പോഴും പോലെ തന്നെ ...എടുത്തു കഴിയുമ്പോൾ കേൾക്കുന്ന അങ്ങേ തലക്കലെ അടക്കി പിടിച്ച ശ്വാസംകിതക്കുന്ന പോലെ

ഒരു നിമിഷംപല നിമിഷങ്ങൾ

ഹലോ...ഹലോമറുപടിയില്ല ...വാക്കുകളില്ല

അവൾ പല്ലിറുമ്മി ...



ഫൈബർ ഒപ്റ്റിക് നിഗൂഢതയിലൂടെ ഊളിയിട്ടു ...അങ്ങ് ബഹിരാകാശത്തിന്റെ വിദൂരതയിൽ വാർത്താവിനിമയ ഉപഗ്രഹത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ..തരംഗങ്ങളായി പറന്നടിയുന്ന സംഭാഷണ ശകലങ്ങൾ പിടിച്ചെടുക്കുന്ന ആപ്പിളിന്റെ മറ്റൊരു അത്യന്താധുനിക ഉപകരണം ...ഈ സംഭാഷണ ജോഡിയുടെ മറ്റേ അറ്റത്തു

അത് മുറുക്കിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന ...കൈത്തണ്ടയിലെ ബലിഷ്ഠമായ പേശികൾ ... അതിന്മേൽ പച്ച കുത്തിയിരിക്കുന്ന കഴുകന്റെ പടം



അടക്കിപ്പിടിച്ച് ചിരിയുമായി നിൽക്കുന്ന അതിന്റെ ഉടമആ കൗമാരപ്രായക്കാരനെ ...അല്ലെങ്കിൽ ചെറുപ്പക്കാരനെഅവൾക്ക് ഉൾക്കണ്ണുകളിൽ കാണാമായിരുന്നു തന്റെ കണ്പോളകൾക്കു തൊട്ടു പുറകിൽ ...

അവൾ സുന്ദരി ആയിരുന്നു ...പ്രേമപരവശനാവുമ്പോൾ ജെറി പറയും ...

” എ ഗേൾ ആൻഡ് എ ഹാഫ് ഫ്രം എനി ആംഗിൾ ! “

തന്നെ സസ്പെൻഡഡ് അനിമേഷനിൽ ഇങ്ങനെ തൂക്കിയിട്ടു ആ ഫോണിലെ വൃത്തി കെട്ടവൻ അങ്ങേത്തലക്കൽ എന്ത് ചെയ്യാനായിരിക്കും സാധ്യത എന്നാലോചിച്ചപ്പോൾ അവൾക്കു ഒരുതരം അറപ്പും നിസ്സഹായതയും അതിലേറെ അടക്കാനാവാത്ത കോപവും വന്നു

എല്ലാ കൗമാരപ്രായക്കാരെയും ഒന്നിച്ചു അവൾ മനസ്സിൽ പ്രാകി ..

ഇരുപത്തഞ്ചു വയസ്സ് വാർദ്ധക്യമാണെന്നു വിചാരിക്കുന്ന തെറിച്ച് അവസ്ഥ !
...കൗമാരപ്രായം അതാണ് .. അവൾ ഓർത്തു

ഈ നമ്പർ, “ ക്രീപ് “ എന്ന പേരിൽ ആണവൾ സേവ് ചെയ്തിരുന്നതു ലക്ഷ്യമില്ലാതെ എരിയുന്ന കോപത്തിന് കടിച്ചു കീറാൻ ഒരു ചെറിയ പഞ്ഞിത്തലയിണ !

അവൻ മറ്റേത്തലക്കൽ കട്ട് ചെയ്തിരിക്കണം

ഐഫോൺ വീണ്ടും തളർന്നുറങ്ങി ...

Do not disturb മോഡിൽ വക്കുന്നത് അവൾക്കിഷ്ടമല്ലായിരുന്നുനല്ല കാര്യങ്ങൾ ദൈവം കൊണ്ടുവരുന്നത് ഓർക്കാപുറത്താണെന്നു അവൾ എപ്പോഴും വിശ്വസിച്ചുപോന്നു ...

ജെറിയുടെ മറ്റൊരു പരാതി അതായിരുന്നു ...അത്യാഹിതങ്ങളും അങ്ങനെ തന്നെ ...serendipity ! അവൻ പറയും ...

നിമിഷങ്ങളുടെ തികച്ചും മൗനത്തിനു ശേഷം ഡോർ ബെല്ലിന്റെ വലിയ ശബ്ദം അവളെ ഞെട്ടിച്ചുഅതൊന്നു മാറ്റി വെപ്പിക്കണം ...ഫോണിൽ അപ്പാർട്മെന്റ് adda ആപ്പ് തുറന്നുകൊണ്ടുതന്നെ അവൾ എഴുന്നേറ്റു വാതിൽ തുറന്നു ..

പിച്ചയെറിഞ്ഞ പോലെ അനാഥമായിക്കിടക്കുന്ന നന്ദിനി പാൽ പാക്കറ്റ് Bigbasket Daily യുടെ ചെറുക്കൻ ലിഫ്റ്റിൽ സൗകര്യപൂർവ്വം അപ്രത്യക്ഷനായിരുന്നു അവൾ പാക്കറ്റ് കുനിഞ്ഞു എടുത്തു കിച്ചൻ സിങ്കിൽ കഴുകാൻ ഇട്ടു ...

തിരിച്ചു വന്നപ്പോഴേക്കും COE ടീം ലീഡ് ആറേഴു മെസ്സേജുകൾക്കപ്പുറം emoji കളുടെ തലങ്ങളിലേക്കു കടന്നിരുന്നുമേല്ലോട്ടു മറിഞ്ഞ ഇമോജി കൃഷ്ണമണികൾ അവളെ നോക്കി പുച്ഛിച്ചുWhatsapp Web സ്ക്രീനിൽ നിന്നും

വർക്ക് ഫ്രം ഹോം അപാരതയുടെ മറ്റൊരു സൂര്യോദയം കൂടി ...

അവളെക്കാളും രണ്ടര വയസ്സ് കുറഞ്ഞ നോർത്ത് ഇന്ത്യക്കാരൻ ബോസ്ഇമോജികളിൽ ഒളിച്ചിരുന്ന് അയാളും അടക്കിച്ചിരിക്കുന്നുണ്ടാവുമോ .. വെറുപ്പ് അവളുടെ പ്രഭാതത്തെ കാർന്നു തിന്നു തുടങ്ങിയിരുന്നു

Global centre of excellence ...അഥവാ ആഗോള ഘടികാരമേഖലകൾ പരസ്പരം ഘടിപ്പിച്ചു വിദഗ്ദ്ധവും വസ്തുനിഷ്ഠവുമായി നിലനിർത്തിപ്പോരുന്ന - അടിമത്തമാണെന്നു തോന്നിക്കാത്ത - എന്നാൽ , സത്യത്തിൽ അതിലും വൃത്തികെട്ട വിധേയത്വം ... “ഗ്രേറ്റ് പ്ലേസ് ടു വർക്ക് “ എന്നൊക്കെ വിളിച്ചു കൂവി , ടോക്സിക് തൊഴിൽ സംസ്കാരത്തിന്റെ വാരികുഴികൾ മറച്ചു പിടിക്കുന്ന അസ്സൽ കോർപ്പറേറ്റ് തെമ്മാടിത്തരം !

അമേരിക്കക്കാരൻ ഉറങ്ങുമ്പോൾ ജപ്പാൻകാരി ഉണരുന്നു ...

കിട്ടിയ "പണി “ മൊത്തം അവൾ മനോഹരമായി പ്രൊജക്റ്റ് ലോഗ് ഷീറ്റിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നു ...

പിന്നീട്

മെട്രോ ട്രെയിനിൽ ഹെഡ്ഫോണുകൾക്കു നടുവിൽ കൊറിയൻ റോക്ക് സംഗീതത്തിന്റെ സാൻഡ് വിച് ആയിബ്രൗൺ ബാഗ് ഡിന്നർ കൈയിൽ പിടിച്ചു വീട്ടിലേക്കോ.... ലിവ് ഇൻ പാർട്നരുടെ സ്റ്റുഡിയോ അപ്പാർട്മെന്റിലേക്കോതിരിക്കുന്നതിന് മുന്നേ

അവൾ സ്വന്തം കൈപ്പിഴകൾ , ഗ്രേവ് യാർഡ് ഷിഫ്റ്റിൽ പണിയുന്ന , പാവം ബാംഗ്ലൂരിലെ സഹപ്രവർത്തകന്റെ തലയിൽ സമർത്ഥമായി വച്ച് കെട്ടുന്നു !

അങ്ങനെ അങ്ങനെ ...സൂര്യനും പിരിമുറുക്കവും ഒരിക്കലും അസ്തമിക്കാത്ത പ്രൊജക്ട് സാമ്രാജ്യം രാജാവിനും മന്ത്രിക്കും പാരിതോഷികങ്ങളുംകാലാൾപ്പടകൾക്കു ആട്ടും തൂപ്പും ഒക്കെയായി ...നീണ്ടു നിവർന്നു കിടന്നു ...അവളുടെ ചുറ്റിലും !

തിളയ്ക്കുന്ന പാലിലേക്കു ഇൻസ്റ്റന്റ് കാപ്പിപ്പൊടി ഇട്ടു വാങ്ങി ..മുക്കാൽ സ്പൂൺ പഞ്ചസാരഅഡിഗാസിലെ ഫിൽട്ടർ ...അതേ "കോപ്പി" !

കൂർഗിലെ വളക്കൂറുള്ള ചെടിയിൽ നിന്നും ആവാഹിച്ചെടുത്ത കഫേയിനിന്റെ ആവി പറക്കുന്ന മാസ്മരികതയിൽ രണ്ടു ദിവസം മാത്രം ബാക്കിയുള്ള Go Live ന്റെ മാനസിക സമ്മർദ്ദം നേർന്നു നേർന്നു കുറച്ചു നേരത്തേക്കെങ്കിലും ഇല്ലാതായി

ബാൽക്കണി ഗ്രില്ലിലെ പ്രാവ് നെറ്റിൽ കൂടി , താഴെ റോഡിൽ ബഹളം വച്ച് സ്കൂൾ ബസുകളിലേക്കു ചാടിത്തുള്ളി പോവുന്ന കുട്ടികൾ .. അവളുടെ ഹൃദയത്തിൽ വാത്സല്യത്തിൽ കുതിർന്ന ഒരു നൊമ്പരം കിനിഞ്ഞിറങ്ങി

പണ്ട് എട്ടാം ക്ലാസ്സിലെ കണക്കു പീരിയഡിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഗ്രാഫ് ബുക്കിന്റെ കണ്ണികളിലെ ബിന്ദുക്കളും രേഖകളും രശ്മികളും പോലെ പതിനേഴു നിലകൾക്കു താഴെ.... രാവിലത്തെ നേർത്ത മഞ്ഞിൽ അവ്യക്തമായിഓടിമറഞ്ഞു കൊണ്ടേയിരുന്നു .

മുങ്ങിമറയാൻ വിസമ്മതിച്ചു ...വെള്ളിയാഴ്ചകളിൽ വിൻഡ്മിൽസ് ഓഫ് മൈൻഡ് മൈക്രോ ബ്രൂവറിയിലെ മാന്ത്രിക ദ്രാവകങ്ങളുടെ ലഹരിയിൽ ... അതിന്റെ നൂരയിലും പതയിലും - തെളിഞ്ഞുവരുന്ന വിഷാദമുഖമുള്ള ജലകന്യകകളെപ്പോലെ . ജെറിയുടെയും അവളുടെയും മുന്നിൽ ആ ഒരു വിഷാദം വീണ്ടും വരുമായിരുന്നു ..

തമ്മിൽ സംസാരിക്കാനിഷ്ടപ്പെടാത്ത വിഷയം "elephant in the room" !



അതിന്റെ ഒക്കെ പുറത്തു ഒരു തെളി ടീം ലീഡറും ...ആ തല തെറിച്ച്
ഞരമ്പുരോഗി ചെറുക്കുന്നു ...

ദൈവമേ ...എന്റെ ഇടത്തു കാലിലെ മന്ത് വലതു കാലിലേക്ക് ഒന്ന്
ആക്കിത്തായോ

അവളുടെ iphone സ്ക്രീൻ പിന്നെയും വർണ്ണാഭമായിടർക്കിഷ് മാർച്ച്
....ഒരിക്കൽ കൂടി

അതെ നമ്പർ

ചുവന്ന വ്രത്തത്തിൽ നിന്നും അവളുടെ വിരലുകൾ പിടിച്ചുകുറ്റി , പച്ചയിലേക്കു
വലിച്ചിഴച്ചു കൊണ്ട്

പോയിഏതോ അദ്യശ്യശക്തി എല്ലായ്പ്പോഴും പോലെ ഇത്തവണയും

സൈബർ സെല്ലിൽ ജോലി ചെയ്തിരുന്ന ജെനിഅവൻ ഒരു നൂറു
വട്ടമെങ്കിലും പറഞ്ഞു കാണും

“ എടി നീ ആ നമ്പർ ഒന്ന് പറ അവൻ ഈ ആയുസ്സിൽ ചെയ്യാത്ത വിധം ഒരു
പണി ഞാൻ കൊടുക്കാം ...”

..പക്ഷെ എന്തുകൊണ്ടോ ..ഒരു പക്ഷെ അവളുടെ ...കുഞ്ഞായിരുന്നപ്പോൾ
പുറപ്പെട്ടു പോയ അനിയന്റെ...അവൻ ഇപ്പോ ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ
ആയിരിക്കുമായിരുന്ന അതേ പ്രായമുള്ള ഒരു
ചെറുക്കനെങ്ങാനുമാണെങ്കിലോ അങ്ങേത്തലക്കൽഅങ്ങനെ വിഭാവനം
ചെയ്തത് കൊണ്ടായിരിക്കാം .

“ നോക്കട്ടെ ...ഇതെവിടെ വരെ പോകുമെന്ന് ...ഏതോ പീറച്ചെറുക്കനാണെ
...നീ ഉറഞ്ഞു തുളളാൻ വരട്ടെ ”.....അവൾ പറഞ്ഞൊണ്ടിരുന്നു ...

മനസ്സിലാമനസ്സോടെ ആ തല തെറിച്ച് കൗമാരപ്രായക്കാരന്റെ അടക്കി പിടിച്ച
ശ്വാസത്തിന്റെ ഇങ്ങേത്തലക്കൽ അവൾ വീണ്ടും ചെവി വെച്ചു

“ ഹൂ ഈസ് ദിസ് ...ഹലോ ...ഹലോ ..”

ബ്രൂ കാപ്പി അവളുടെ തൊണ്ടയിൽ സുഖമുള്ള ഒരു ചുടോടുകൂടെ പതിയെ ഇറങ്ങിക്കൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ

ഫോണിലൂടെ ഒരു ഞരക്കം ...പിന്നെ മന്ത്രിക്കുന്ന ഏതാനും വാക്കുകൾ

വൈദുതി പ്രഹരത്തിലെന്ന പോലെ പെട്ടെന്ന് അവളുടെ ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ ചാടിയെഴുന്നേറ്റു

ആർട് ഗാലറിയിൽ പട്ടുതുണികൾ കൊണ്ട് മൂടി ലേലം ചെയ്യാൻ വെച്ചിരിക്കുന്ന എണ്ണച്ചായാചിത്രത്തിന്റെ മേൽ നിന്നും പൊന്നാട വലിച്ചു മാറ്റുമ്പോൾ കലാപ്രേമിക്കു വരുന്ന ഒരു മാനസികാവസ്ഥ

അത് വരെ ഉള്ള അവളുടെ മനസ്സിലെ ചിത്രം ...ആ ചെങ്കുത്താന്റെ അവതാരമായ കൗമാരപ്രായക്കാരൻ തറയോടുകൾക്കിടയിലൂടെ ഒലിച്ചിറങ്ങി അപ്രത്യക്ഷമാവുന്ന വെള്ളതുള്ളികൾ പോലെ മറഞ്ഞു

“ഹലോഹലോ”...അപ്പുറത്തു അസ്‌പഷ്ടമായി സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീ ശബ്ദം

പിന്നെ പരിപൂർണ്ണ നിശ്ശബ്ദതയുടെ ദൈന്യത

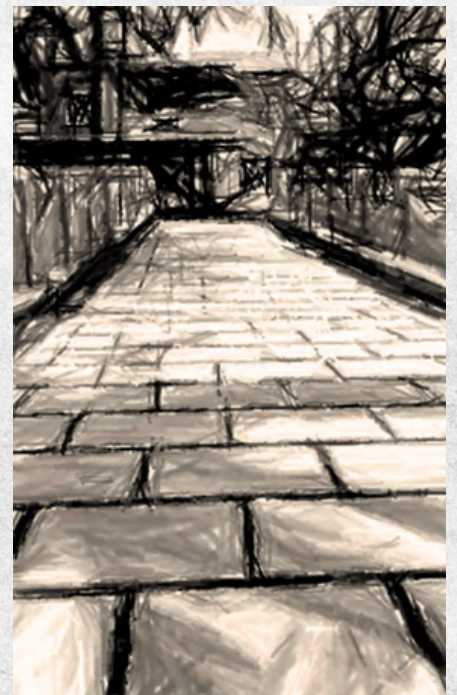
* * * *

ഗ്ലാഡിയോളി പൂക്കളും chrysanthemum ചെടികളും മനോഹരമായി പിടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു വില്ല ...ഗേറ്റിന്റെ വിജാഗിരികൾ എണ്ണക്ക് വേണ്ടി കരയുന്നുണ്ടായിരുന്നു ...

ഫോൺ നമ്പർ വെച്ച് ...ടവർ ലൊക്കേഷൻ വരെ നോക്കി കൃത്യമായി അഡ്രസ് ...പേര് ...എല്ലാം കയ്യിൽ വെച്ചിട്ടു ജെറി ഒരുപാട് പറഞ്ഞു.. അവനും കൂടെ വരാമെന്നുഅവൾ ഒരു പെപ്പർ സ്പ്രെയുടെ മാത്രം വിപദി ധൈര്യത്തിൽ ...

“വേണ്ടോ ...ഇതതൊന്നുമല്ലെന്നു പറഞ്ഞതല്ലേ “

”എൺപത്തേഴു വയസ്സിൽഅവരെന്നെ എന്നാ ചെയ്യാൻ പോവുന്നു ? “



ചതുരത്തിൽ വെട്ടി എടുത്ത കരിങ്കൽ കഷണങ്ങളിൽ പണിത പഴയ ഒരു വിക്ടോറിയൻ സ്റ്റൈൽ വില്ലനേരിയ ഇരുൾ നിറഞ്ഞ കുറെ അറകളിൽ പരതി പരതി കാളിങ് ബെൽ അകത്തളത്തിലെ ഏതോ വെറുങ്ങലിച്ച ചുമരിൽ തട്ടി പ്രതിധ്വനിച്ചു ...

സ്പന്ദിക്കാത്ത കുറെ ഏറെ നിമിഷങ്ങൾകാറ്റ് കിടുകിടുപ്പിക്കുന്ന തണുപ്പിൽ വീശിക്കൊണ്ടിരുന്നു

മാർത്ത എബ്രഹാംഅതായിരുന്നു സിം കാർഡ് കാണിച്ചിരുന്ന പേര് ...

ചിന്തകൾക്കുള്ളിൽ , വാതിൽ തുറന്ന തടിയുടെ ഞരക്കം അവളെ ചെറുതായി നടക്കി

കാഴ്ചയിൽ മാർത്ത പ്രതീക്ഷിച്ചതിനെക്കാളും വളരെ ചെറുപ്പമായിരുന്നു

“ നിങ്ങളാണ് ഫോൺ ചെയ്തത് അല്ലെ ? “

.....അവളുടെ ഭാവനയിലെ വ്യക്തിത്വമായിരുന്നില്ല salt pepper മുടിയുള്ള ഇരു നിറക്കാരിക്കു

“അല്ല ...ഞാനല്ല മാർത്ത ...ഞാൻ രാജി ആണ് ... അവരെ നോക്കുന്ന ഹോം നേഴ്സ്“

സ്വീകരണ മുറിയിൽ ഭംഗിയായി നിരത്തിയിരുന്ന



ശീഷാം തടിയിലെ ഇരിപ്പിടങ്ങൾ...ചിലവയുടെ മേളിൽ കുഷ്യൻഅല്ലെങ്കിൽ ചുരലിന്റെ മനോഹരമായ ചെയ്തുപണികൾ ...വൃത്തിയുള്ള വിരിപ്പുകൾഒരിടത്തും പൊടിയുടെ കണങ്ങൾ പോലും , തീർത്തും ഇല്ല

അകത്തെ ചുവരിൽ കോൺവെക്ഷൈൻ കറുത്ത കോട്ടിൽ , സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എറ്റു വാങ്ങുന്ന ഒരു സുമുഖൻ

“മാർത്തയുടെ ഒരേ മകൻ ...മാർക്ക് ...“ ഹോം നേഴ്സ് പറഞ്ഞു

പുഞ്ചിരി ഇല്ലാത്ത ഗൗരവക്കാരൻഅവൾ ഓർത്തു

“ അയാൾ UK യിൽ ആണ്

ഫിനയിലിന്റെയും ഡെറ്റോളിന്റെയും ഗന്ധത്തിന്റെ കൂടിവരുന്ന രുക്ഷതയിൽ അവൾ മർത്തയുടെ മുറി അടുത്തു വരുന്ന് അറിയുന്നുണ്ടായിരുന്നു

വൃത്തിയുള്ള സ്വീകരണമുറിയും ...ഗൗരവക്കാരന്റെ ഫോട്ടോ ചുവരും കഴിഞ്ഞു അവർ രണ്ടു മുറി കൂടി താണ്ടിയിരുന്നു ...

“മാർത്തയമ്മയുടേത് വലിയ കുടുംബമാണ്അങ്കിൾ രണ്ടു വർഷം മുൻപ് മരിച്ചു“

പകുതി ചാരിയിട്ടിരുന്ന മുറിവാതിലിന്റെ മുൻപിൽ രഞ്ജിനി ഒരു നിമിഷം നിന്നു ...

“ കുറെ പേര് സ്വത്തിനൊക്കെ കൂടി കടി പിടി കൂടുന്നുണ്ട്ഫോൺ വിളിയുംസാറിനെപ്പറ്റി ദുഷണവും ഒക്കെ ആയി ...” ...

“ അതാണ് സാർ അമ്മയുടെ ഫോൺ എടുത്തു മാറ്റിയേക്കാം എന്ന് ആദ്യം പറഞ്ഞത് “

ഒരു വലിയ കട്ടിലിൽ തേജസ്സുറ്റു നിൽക്കുന്ന ഒരു മുഖം

“ഡയപ്പർ മാറട്ടെ അമ്മ ...” ...

“ ടോമിനെ വിളിച്ചോ നീ ? “പറക്കമുറ്റാത്ത ഒരു പക്ഷിക്കുഞ്ഞിന്റെ പോലെത്തെ സ്വരം



“അമ്മ ഹെഡ് മിസ്ട്രസ് ആയാണ് റിട്ടയർ ചെയ്തത് “.....രഞ്ജിനി പുഞ്ചിരിച്ചു കൊണ്ട് പറഞ്ഞു...

“ ഈ ടോം ആരാണെന്നു ഇതുവരെ എനിക്ക് പിടി കിട്ടിയിട്ടില്ലപഴയ വിദ്യാർത്ഥിആയിരുന്നിരിക്കണം “

“

“ അമ്മക്ക് തീരെ ഉറക്കമില്ല ...അത് കൂടി ഒരു കാരണമാ ...സോഡിയം ഒക്കെ താറുമാറാ “ ...രഞ്ജിനിയുടെ അടക്കിയ സ്വരം ...

“കൊച്ചേതാ ...? ” ..അവൾ കട്ടിലിനരികിലെ ഒരു സ്റ്റൂളിൽ ഇരുന്നു കഴിഞ്ഞിരുന്നു ... ആ പരിസരങ്ങൾ അവളെ ഉൾക്കൊണ്ടു തുടങ്ങിയത് പോലെ ...

എത്താൻ ലേശം വൈകിയ ...പണ്ടെപ്പോഴൊക്കെയോ കണ്ടു മറന്ന ചില ഉൾത്തളങ്ങൾ ...പരിചിതമായ ഗന്ധങ്ങൾ ...കേൾക്കാൻ കൊതിച്ച നിശ്ശബ്ദതയുടെ നിർത്താത്ത ശബ്ദങ്ങൾ !

“അമ്മച്ചി ...ഞാൻ ആശുപത്രിയിൽ നിന്നുമാ ...” .. എവിടെയൊക്കെയോ കല്ല് കടിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്ന ആ നുണ ...അവൾ ചവച്ചു തുപ്പി

അവർ കുറച്ചുനേരം നോക്കിയിരുന്നു ...വെറുതെ ...

വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ പിിച്ചവയ്പുകൾ കരുതൽ വാർന്നു പോയ അപരിചിതത്വത്തിൽ തെന്നി തെന്നി വീഴുമ്പോഴുള്ള തേക്കം ...രണ്ടാം ബാല്യത്തിന്റെ അമ്പരപ്പിൽ പുതച്ചു കിടന്ന ...ഇടയ്ക്കിടെ പുറത്തു തല കാണിക്കുന്ന ഭയത്തിന്റെ നിഴൽ ...

“ ഡോക്ടർ ആണോ ? “....പിന്നീടായിരുന്നു മറുപടി

“ അല്ലമ്മച്ചിഞാൻ ...ഞാൻ അവിടത്തെ ഓഫീസിൽ നിന്നുമാ..”....നേഴ്സ് ആണെന്ന് പറഞ്ഞാൽ പരിചയിച്ചിട്ടില്ലാത്ത എന്തെങ്കിലും ചെയ്യേണ്ടി വന്നെങ്കിലോ ...?അവൾ ശങ്കിച്ചു

“ എന്റെ ഫോൺ ശരിയാക്കി തരാവോ ? “

“ അമ്മക്ക് സ്മാർട്ട് ഫോൺ ഉപയോഗം പഠിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല “രഞ്ജിനിയുടെ വിശദീകരണത്തിന്റെ നടുവിൽ ചിറകൊടിഞ്ഞ തുമ്പിയെ പ്പോലെ നോക്കിയയുടെ ഒരു ചെറിയ ഫീച്ചർ ഫോൺ , ശോഷിച്ച വിരലുകളുടെ ഇടയിൽ നാണം മറക്കാൻ ശ്രമിച്ചു

മുക്കാൽ മണിക്കൂറിനപ്പുറം അവൾ പുറത്തു വരാത്ത ഒരു തേങ്ങലോടെ എഴുന്നേറ്റു

“ സാറാ പറഞ്ഞത്ഫോൺ കൊടുക്കാതിരിക്കുന്നതിലും നല്ലതു നമ്പർ എല്ലാം തെറ്റിച്ചു ഫീഡ് ചെയ്താൽ മതിന്ന്” ...

നാലാമത്തെ മുറി ...എട്ടാമത്തെ ചുവർ

പുറത്തു അപ്പോഴും വെട്ടം ഉണ്ടായിരുന്നു

മറയുന്ന സൂര്യനെ നോക്കി മുപ്പത്തഞ്ചു മിനിറ്റുകൾക്കപ്പുറം ... ഉബൈർ സെഡാൻ ട്രിനിറ്റി സർക്കിൾ ഗ്രീൻ ലൈറ്റിന് കാത്തു മടുത്ത പോലെ മൂറു മൂറുത്തു ...എൺപതു സെക്കന്റ്സിഗ്നൽ എഴുതിക്കാണിച്ചു ...

നിമിഷാർത്ഥങ്ങളുടെ നീളങ്ങൾ അളന്നുമുറിച്ചു വെമ്പൽ കൊള്ളുന്ന തലമുറ

“ പിന്നീട് അമ്മച്ചി ആ നമ്പർ , ഈ നമ്പർ ഒക്കെ എവിടെ പ്ലോയിന്നു ചോദിയ്ക്കാൻ തുടങ്ങിപ്പോ സാർ പറഞ്ഞു ...”....

രഞ്ജിനിയുടെ മുഖത്ത് ഒരു പുഞ്ചിരി ഉണ്ടായിരുന്നു

“ ഒന്നോ രണ്ടോ അക്കം തെറ്റിച്ചു ഫീഡ് ചെയ്യാൻ”

രണ്ടാം ബാല്യത്തിൽ പകച്ചു നിൽക്കുന്ന എൺപത്തി ഏഴു കാരിക്ക് ബുദ്ധിയും ചെറുപ്പവും “ എല്ലിന്റെ ഇടയ്ക്കു കേറിയവർ “ കൊടുത്ത ഒരു ചെറിയ പണി !

തൊണ്ണൂറു നിമിഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞു തുറന്ന ട്രാഫിക് ലൈറ്റിനെ തെറി പറഞ്ഞു കൊണ്ട് യൂബർ ഡ്രൈവർ ആക്സിലറേറ്റർ ആഞ്ഞു ചവിട്ടിആക്രോശങ്ങളുടെയും പാച്ചിലുകളുടെയും ഇടയിൽ ഒന്നിനും സാവകാശമില്ലാത്ത തലമുറ തിരക്കുള്ള നഗരവീഥികളിൽ ഞെങ്ങി ഞെരുങ്ങി....ചിന്നിത്തെറിച്ചു

* * * *

അവൾ മൊബൈലിൽ നോക്കി ...സമയത്തിനും തീയതിക്കും വേണ്ടി ...

ആ കരിങ്കല്ലിന്റെ ചുവരുകളും ... ഡാലിയ പൂക്കളുംമർത്തയെയും ...എല്ലാം ആദ്യം കണ്ടത് ഒൻപതു മാസങ്ങൾക്കു മുൻപാണ്

മറ്റൊരു യൂബർ ...മറ്റൊരു ഡ്രൈവർഎല്ലാം പക്ഷെ ഒട്ടും തെറ്റാത്ത ഒരേ താളം പോലെ പോലെ ...ഇന്നലെയുഗങ്ങൾക്കു മുൻപിൽ ...ഒക്കെ കണ്ടു മറന്ന പോലെ മാത്രം

ഇന്ന് മാത്രം പക്ഷെ ഒരു ചെറിയ വ്യത്യാസം ഉണ്ടായിരുന്നു

മാർത്തയുടെ കിളി ചിലക്കുന്ന ശബ്ദമായിരുന്നില്ല ഫോണിന്റെ അങ്ങേ തലക്കൽ...

കട്ടിയുള്ള ...എന്നാൽ മാന്യനായ ആരോ ഒരാൾ ...ഒരു പുരുഷസ്വരം ...

“ ഞാൻ മാർക്ക്മർത്തയുടെ ഒരേ മകൻ ...”

എന്തെങ്കിലും പറയണമോ എന്നറിയാതെ നിമിഷങ്ങൾ ...

“ അമ്മ ICU വിൽ ...അപ്പോളോ സ്പെഷ്യലിറ്റി”

ഇത്തവണ മാത്രം ഉബറിൽ ഫീഡ് ചെയ്ത യാത്ര ലക്ഷ്യം വേറെ ഒരു വിലാസം

“ ഉണർന്നപ്പോൾ നിങ്ങളെ ചോദിച്ചുകാണാതെ അമ്മ “പോകില്ലെ”ന്ന് പറഞ്ഞു” അയാളുടെ ശബ്ദം ചിലമ്പിച്ചുവോ....മനസ്സ് കല്ലാക്കിയവർക്കു ആർദ്രതയുണ്ടാവുമോ ...

ലക്ഷ്യമില്ലാത്തവർക്കു ലക്ഷ്യങ്ങളായി രൂപാന്തരിക്കുന്ന നിരത്തുകൾ കാറിന്റെ ചില്ലിൽക്ക്കൂടെ അവളുടെ കണ്ണുകളിലേക്കു ഓടി കയറി മറഞ്ഞു കൊണ്ടേയിരുന്നു

ആശുപത്രിയുടെ റിസപ്ഷനിൽ നിന്നും അവൾ മാർത്തയുടെ നമ്പറിൽ ഒന്ന് കൂടി വിളിച്ചുഹോസ്പിറ്റലിന്റെ ഫിനൈൽ ഗന്ധം അവളുടെ സ്മരണകളിൽ നിന്ന് കരിങ്കൽ ചുവരുകൾ തുടച്ചു മാറ്റിത്തുടങ്ങിയിരുന്നു ...

“ ഒരു നില കൂടി മുകളിൽ ആണ് ...” ...

കോൺവൊക്കേഷൻ ചിത്രത്തിന്റെ മേൽ ...കാഞ്ചനത്തിനും കരിതേക്കുന്ന കാലം മിനുക്കു പണികൾ ചെയ്തിരിക്കുന്നു

ഒരു മധ്യവയസ്കൻ ...നരയും കൂടവയവും iphone ഉം ...അയാളെ , രഞ്ജിനി കൂടെ ഇല്ലായിരുന്നുവെങ്കിൽ അവൾ തിരിച്ചറിയില്ലായിരുന്നു

ICU വിന്റെ മുൻപിൽ ബഹളമായിരുന്നുആരാക്കെയോ അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും

“ Mr മാർക്ക്ഒരാൾ പോലും ഇവിടെ ഇല്ലാതെനിങ്ങൾ എവിടെ പോയി ”

“മാർത്ത..മാർത്ത....പ്ളീസ് വേഗം വരു ...”

“ ഇതാണോ മകൾ”

“അതെ ഇവരാണ്'അമ്മ അന്വേഷിച്ചത് ...



മകൾ...അല്ല ഇതല്ല”

വെള്ളത്തുണിയിൽ വിരാമം ചിഹ്നം പോലെ ഒരു നേർത്ത ചുവന്ന പൊട്ടു ...
കാൽ തെറ്റാനിടയില്ലാത്ത ഒരു ലോകത്തേക്ക് മാർത്ത പിച്ച് വയ്ച്ചു
പോയിരുന്നു

* * * *

ലീന ...അതായിരുന്നു അവളുടെ പേര്

അല്ല ...അല്ലഅവളുടെ അല്ല

രണ്ടക്കങ്ങളുടെ വ്യത്യാസത്തിൽ ഒൻപതു മാസങ്ങൾക്കു മുന്നേ വഴി മാറി
ക്കേറി വന്ന അപരിചിത

“ ലീന ...പ്ളീസ് നിന്റെ അമ്മയല്ലേനിനക്കൊന്നു വന്നു പൊയ്ക്കൂടേ ! “ ...
മാർക്കിന്റെ ശബ്ദത്തിൽ കർക്കശ്യവുമുണ്ടായിരുന്നു

“ ലീന അവരുടെ ഒരേ മകൾമാർക്കിനെ ഓർഫനേജിൽ നിന്നും എടുത്തു
വളർത്തിയതാരക്തത്തിൽ പിറന്ന മകൾ ലീന വഴക്കിട്ടു പതിനേഴു കൊല്ലം
മുൻപ് പോയതാ ...ഭർത്താവും മക്കളുമായി ഹൂസ്റ്റണിൽ”

ഒൻപതു മാസങ്ങളുടെ ഇടയിൽ എപ്പോഴോ രഞ്ജിനി പറഞ്ഞിരുന്നു

“ അവരുടെ ഫോണിൽ നിന്നും എന്റെ നമ്പർ ഒന്ന് ഡിലീറ്റ് ചെയ്തു മാർക്ക് ...
തള്ള വിളിച്ചു ശല്യമാണ്...ലീനേച്ചി .മാർക്കിനോട് പറഞ്ഞതാണ് ... ”

മകളെ വിളിച്ചു കരയാൻ കിടപ്പിലായ ഒരമ്മക്കു ചുറ്റും അവരുടെ മകളും
മകനും നിർമിച്ച ചുവരുകൾ

അതായിരുന്നു ആ റോങ് നമ്പർ അതായിരുന്നു അവൾ

അവളുടെ പേരു എന്തായിരുന്നു ...

“ 'അമ്മ ലീനയെ കാണണം എന്നാണോ പറഞ്ഞത് “അവൾക്കു നിർവചിക്കാൻ പറ്റാത്ത ഒരു തേക്കം

“ അല്ല” ആ കുട്ടിയെ” എനിക്കൊരു പ്രാവശ്യം കൂടി കാണണം എന്നാണ് പറഞ്ഞത് “രഞ്ജിനി കണ്ണുകൾ മാറ്റി

“ ഞാൻ പോവുന്നു ...” ...അവൾ പറഞ്ഞുവോ ആ വാക്കുകൾ ?...

രക്തത്തിൽ അല്ലാത്ത ബന്ധുക്കൾ നോക്കി നിൽക്കേ ..മാർത്ത തന്നെ മാടി വിളിക്കുന്ന ഐസ് കട്ടകളുടെ തണുപ്പിലേക്ക് യാത്രയായി

ഒൻപതു മാസത്തെ നോവിന്റെ ഒടുവിൽ ഒഴിഞ്ഞ മനസ്സിന്റെ ശൂന്യത ...

സൈലന്റ് ആയിരുന്ന അവളുടെ ഫോണിൽ കുറെ മിസ്ഡ് കാളുകൾജെറിയുടേത്



ഇന്നായിരുന്നു ഫെർട്ടിലിറ്റി ക്ലിനിക്കിൽ പോവണ്ടിയിരുന്നത്

അവളുടെ ഫോണിൽ ക്ളൗഡ് 9 IVF അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റിന്റെ മെസ്സേജ് തെളിഞ്ഞു

സാന്ത്വനത്തിന്റെ അക്കങ്ങൾ മാറ്റി ഫീഡ് ചെയ്യാൻ ...ഒട്ടും കൈവിറക്കാത്ത മറ്റൊരു റോങ് നമ്പർ ..മറ്റൊരു തലമുറ

...തന്റെ ഗർഭപാത്രത്തിൽഅതും ചുമന്നു ഇനി ഒരു ഒൻപതു മാസം !

....വേണ്ടവേണ്ട

അവൾ ആ മെസ്സേജ് ഡിലീറ്റ് ചെയ്തുഎന്നിട്ടു ഫോൺ ഓഫ് ചെയ്തു

നഗരത്തിനു ഭ്രാന്ത് പിടിച്ചു തുടങ്ങിയിരുന്നു ...അതിലെവിടെയോ അവളെ തിരയുന്ന ജെറിയും ഉണ്ടാവാം .



ഓർമ്മകളിലെ മാതാവിന്റെ വണക്കമാസം



Neena Sajan

കുട്ടിക്കാലത്തെ വേനലവധി ഓർമ്മകളിൽ ഒളി മങ്ങാതെ ഇരിക്കുന്ന ഒന്നാണ് മെയ് മാസത്തിൽ വരുന്ന മാതാവിന്റെ വണക്കമാസം. മെയ് മാസത്തിന്റെ സൗന്ദര്യം മുഴുവൻ ആവാഹിച്ചെടുത്ത മെയ് മാസറാണിയുടെ വണക്കമാസം.

മെയ് മാസത്തിൽ ജനിച്ചത് കൊണ്ടുമാത്രം ചട്ടപ്രകാരമുള്ള വല്യമ്മച്ചിയുടെ പേരിനു പകരം മാതാവിന്റെ നാമധാരി ആകാനുള്ള ഭാഗ്യം ലഭിച്ച ആളാണ് ഞാൻ. അത് കൊണ്ടുതന്നെ മാതാവിനോടുള്ള എന്റെ അടുപ്പം വിവരിക്കാൻ സാധിക്കാത്തതാണ്. "എന്റെ അമ്മ, എന്റെ ആശ്രയമേ", എന്ന് ജപിക്കാതെ കിടന്നുറങ്ങുന്ന ഒരു ദിവസം പോലും ഇന്നും എന്റെ ജീവിതത്തിലില്ല.

കാത്തോലിക്ക സഭയിൽ ആചരിച്ചു വരുന്ന വണക്കമാസങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പഴയതും ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ളതുമായതു മെയ് മാസത്തിലുള്ള മാതാവിന്റെ വണക്ക മാസം തന്നെയാണ്. എന്റെ മനസ്സിനുള്ളിൽ മായാത്തതും മാധുര്യമേറിയതുമായ ഓർമ്മകൾ ഉള്ളതും വേനലവധിക്കാലത്തു വരുന്ന അമ്മയുടെ വണക്കമാസം തന്നെയാണ്.

വേനലവധിക്ക് അപ്പാപ്പന്റെയും അമ്മാമ്മയുടെയും വീട്ടിൽ 10 - 20 ഓളം വരുന്ന ഞങ്ങളുടെ കസിൻ'സ് ഗാങ് - അപ്പാപ്പന്റെ സ്വന്തം കുട്ടിപ്പട്ടാളം - ഒത്തു ചേരുമായിരുന്നു. കളികളും കുട്ടുചേരലുമായി തകർത്താടുന്ന 2 മാസം. രാവിലെ 6 മണിക്കുള്ള പള്ളിയിൽ പോക്കും വൈകിട്ട് വോൾടേജ് ഇല്ലാത്തതു കൊണ്ട് കത്താതെ കത്തുന്ന ബൾബിന്റെ ചുവട്ടിൽ മണ്ണെണ്ണ വിളക്കിന്റെ വെട്ടത്തിൽ സന്ധ്യാ പ്രാർത്ഥനയും മൂറ തെറ്റാത്ത ചടങ്ങുകളായിരുന്നു .

മെയ് മാസം പിറന്നാൽ സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനക്കു ഒരു എക്സ്‌ട്രാ എനർജി ആയിരുന്നു - മാതാവിന്റെ വണക്കമാസ ജപം. അതിനായുള്ള ഒരുക്കങ്ങൾ നടത്താൻ ഞങ്ങൾ കുട്ടികൾക്കെല്ലാം ഒരു പ്രത്യേക ഉത്സാഹമായിരുന്നു.

യേശുവിന്റെ തിരുഹൃദയ രൂപത്തിന്റെ അരികിൽ എളിമയോടെ ഇരുന്നിരുന്ന മാതാവിന്റെ പടം പൊടിതട്ടി വൃത്തിയാക്കി വെള്ള കുപ്പായമിട്ട സ്റ്റുളിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചു. അയൽ വീടുകളിലെല്ലാം ചുറ്റി നടന്നു വേലിപ്പുറത്തു നിന്നും പറമ്പിൽ നിന്നുമെല്ലാം വാരിക്കൂട്ടിയ പൂക്കൾ മാതാവിന്റെ പടത്തിനു പത്തര മാറ്റ് കൂട്ടി.



മെഴുകുതിരി സ്റ്റാൻഡുകൾ ആയി രൂപാന്തരീകരിക്കപ്പെട്ട പഴയ ഗ്ലാസ്സുകളിൽ പുതിയ മെഴുകുതിരികൾ മാതാവിന്റെ മുഖത്തിന് തിളക്കമേകി ഇരുവശങ്ങളിലും കത്തി നിന്നു.

സന്ധ്യാ ജപത്തിന്റെ മണി പള്ളിയിൽ മുഴങ്ങുന്നതും അമ്മമ്മയുടെ വിളി എത്തും : "കുരിശു വരയ്ക്കാൻ വരുന്നില്ലേ?" . പത്തിരുപതു അംഗങ്ങളുള്ള ഞങ്ങളുടെ കുട്ടി പട്ടാളവും അമ്മമാരും അപ്പാപ്പനും നടേലകത്തു ഹാജർ. വണക്കമാസ ജപത്തിന്റെ പുസ്തകം ഓരോ ദിവസവും ഊഴമനുസരിച്ചു ഓരോരുത്തരുടെ കൈകളിലെത്തും.

ബൈബിളിൽ മാതാവിനെക്കുറിച്ചു എഴുതിയിരിക്കുന്ന ഒരു ഭാഗം വായിച്ചിട്ടാണ് വണക്കുമാസ ജപം ആരംഭിക്കുന്നത്. ഓരോ ദിവസത്തിനും ഓരോ തിരുവെഴുത്തുകൾ ഉണ്ട്. ബൈബിൾ വായനയെത്തുടർന്നു മാതാവിന്റെ വണക്കത്തെ കുറിച്ചും അതിന്റെ ആവശ്യകതയെ കുറിച്ചും ഉള്ള ഒരു ചെറിയ പ്രബോധനം.

അടുത്താണ് ഞങ്ങൾ കുട്ടികൾക്ക് ഏറ്റവും ഇഷ്ടമുള്ള ഭാഗം. മാതാവ് നമ്മോടൊത്തു നമ്മുടെ ആലംബമായി നില കൊണ്ട സംഭവ കഥകൾ. കഥകൾ ഇഷ്ടപ്പെടാത്ത കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകില്ലല്ലോ.

തുടർന്ന് ജപം, സുകൃത ജപം, സത്കൃത്യം, പിന്നെ മാതാവിന്റെ ഭക്തി ഗാനങ്ങൾ. പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ഇടയിൽ 3 തവണ ചൊല്ലുന്ന സുകൃത ജപം, അതിനിടയിൽ പഠിച്ചു, അടുത്ത നാൾ സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയ്ക്കു മുൻപ് എത്ര തവണ ചൊല്ലി എന്ന് അപ്പാപ്പന് കണക്കു ബോധിപ്പിക്കണം. ഏറ്റവും കൂടുതൽ തവണ ചൊല്ലിയതിനും സത്കൃത്യം ചെയ്തതിനുമായി അപ്പാപ്പന്റെ വക സമ്മാനം ഉണ്ട് - നാരങ്ങാ മിഠായി. ആ നാരങ്ങാ മിഠായിയുടെ മധുരവും മാതാവിന്റെ പാട്ടുകളും ഇന്നും എന്റെ നാവിൻ തുമ്പത്തു തന്നെയുണ്ട്. ആ 30 നാളുകൾ എങ്ങനെ കടന്നു പോകുന്നു എന്നറിയാറില്ല. കളികളിലും പ്രാർത്ഥനയിലും കൂടെ മാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി ഊട്ടിയുറപ്പിച്ചിരുന്ന ദിവസങ്ങൾ.

31 ആം നാൾ വളരെ പ്രത്യേകതയുള്ളതായിരുന്നു - വണക്കമാസം കാലം കൂടൽ. മാതാവിന്റെ വണക്ക മാസത്തിന്റെ അവസാനത്തെ ജപം ചൊല്ലാൻ ബന്ധുക്കളെല്ലാം ഒത്തു ചേരുന്ന ദിവസം. അന്ന് മാതാവിന്റെ മുമ്പിലുള്ള അലങ്കാരത്തിന് ചന്തം ഒന്ന് വേറെ തന്നെയായിരിക്കും. പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ശേഷം നേർച്ച കൊടുക്കാനുള്ള പാച്ചോർ മാതാവിന്റെ പടത്തിനു മുമ്പിൽ വെച്ചിരിക്കും. തേങ്ങാപ്പാലിൽ വേവിച്ചു, ചിരകിയ തേങ്ങയും ശർക്കര നീരും ഒഴിച്ചുള്ള ആ പാച്ചോറിന്റെ സ്വാദു ഒരിക്കലും മറക്കാനാകില്ല. ആ നേർച്ചയ്ക്കു ഏറെ മാധുര്യം ഏകുന്നത് മാതാവിന്റെ മനസ്സ് നിറഞ്ഞുള്ള അനുഗ്രഹം തന്നെയാകണം.

പ്രാർത്ഥനയും കഴിഞ്ഞു, പാച്ചോറും കഴിച്ചു, തിരിച്ചു പോകുന്ന ഓരോരുത്തരുടെയും മനസ്സിൽ ചേർന്നു നിൽക്കാൻ എന്നും ഉണ്ണിയേശുവെ കൈകളിലേന്തിയ മാതാവും ഉണ്ടാകും. ഒരിക്കലും നമ്മളിൽ നിന്നകലാത്ത അമ്മയുടെ അനുഗ്രഹ സ്പർശം. എന്റെ അമ്മ, എന്റെ ആശ്രയമേ.

St. Joseph - The Silent Father



Alex Mannoor
Pithruvedhi



St. Joseph is described in the Gospels of Matthew and Luke as a descendant of King David, which establishes his significance in the lineage of Jesus Christ. He is identified as a carpenter by trade, and his occupation suggests a humble and hardworking life. Joseph's role in the life of Jesus begins when he is betrothed to Mary, who was found to be with child through the Holy Spirit. According to the Gospel of Matthew (1:18-25), Joseph initially intended to leave Mary quietly after discovering her pregnancy. However, an angel appeared to him in a dream, instructing him to take Mary as his wife, assuring him that the child was conceived by the Holy Spirit. Joseph's obedience to God's message highlights his righteousness and faithfulness. St. Joseph's role as a father was not just one of biological parenthood but of spiritual leadership and protection..

After the birth of Jesus in Bethlehem, Joseph's life was marked by obedience to divine guidance. He was warned in dreams to flee to Egypt with Mary and the infant Jesus to escape King Herod's massacre of infants (Matthew 2:13-15). This action shows Joseph's protective nature and his commitment to safeguarding the child Jesus. After Herod's death, Joseph was once again guided by an angel to return to Israel. However, upon learning that Herod's son Archelaus was ruling, Joseph took his family to the town of Nazareth in Galilee, where Jesus would grow up (Matthew 2:19-23). In Nazareth, Joseph raised Jesus as his son, likely teaching him the trade of carpentry. The Gospels do not provide many details about their life in Nazareth, but it is assumed that Joseph was a loving, caring father and provider for Jesus and Mary

St. Joseph is revered as the model father in Christianity. His quiet strength, commitment, faithfulness, and trust in God's plan are central qualities that inspire Christian fathers. He was not only a protector but also a guide and nurturer in Jesus' early years. St. Joseph is the patron saint of workers, fathers, the universal Church, and a protector of families. His feast, St. Joseph's Day, on March 19 is celebrated in the Church to honour his role as a humble, dedicated servant of God. He exemplifies virtues such as humility, obedience, faith, patience, and devotion to God.



One notable aspect of St. Joseph is his silence in the Scriptures. He does not speak in the Bible, yet his actions speak volumes. His example shows that fatherhood is often about action over words—doing God's will, leading by example, and providing for and protecting his family. St. Joseph is a key figure in Christianity, known for his role as the earthly father of Jesus Christ and the husband of the Virgin Mary. His life and actions, as portrayed in the Gospels, reveal much about his character, faith, and obedience to God's will.

In today's fast-paced modern world, the role of organizations like PITHRUVEDI has never been more crucial. Pithruvedi mainly aims to strengthen families and the church by fulfilling the responsibilities of fatherhood and promoting spiritual growth, as our silent Father did. It prioritizes the spiritual well-being of its members and the parish, fostering a strong faith community. It also works for the benefit of society, providing relief and comfort to the poor and needy. We feel proud to be members of Pithruvedi and follow in the footsteps of our role model, St. Joseph.





SANTHOME YOUTH

January was a month of vibrant engagement for Santhome Parish Youth, highlighted by their pivotal role in the Annual Church Feast. Our young members enthusiastically volunteered, showcasing their talents in dance, song, drama, and decoration, significantly contributing to the Feast's success and creating a memorable community celebration. This year held extra significance as we marked the Silver Jubilee of our beloved Vicar, Fr. Thomas. During the Feast Cultural Day, the youth community honored his 25 years of devoted service with heartfelt tributes and special performances, making the occasion truly special.

Adding a spiritual dimension to the Feast, our youth presented a moving skit honoring Blessed Carlo Acutis, soon to be canonized. The performance beautifully depicted his life, faith, devotion to the Eucharist, and pioneering work in digital evangelization. Through this, we aimed to inspire our community, especially the younger generation, to embrace his ideals of using technology to spread faith and living a life of devotion and humility, encouraging them to follow his path to modern-day holiness..

A Year of Sporting Excellence: Our youth have demonstrated exceptional dedication and teamwork in sports, achieving remarkable victories and bringing pride to our parish. Their perseverance has been evident in every tournament. A significant highlight was the throwball team's victory at Yo.Sports 3.0, hosted by St. Thomas Forane Church, Jalahalli, on October 13th, setting the stage for a successful season.

Our boys' football team also achieved outstanding results, securing three championship titles (Santhome Cup, October 27th, St. Thomas Church, Jalahalli; Claros Cup, November 17th, St. Joseph's & Clarets, Dasarahalli) and one runner-up position (Alpho Cup, September 1st, St. Sebastian's, Anepalaya). These sporting triumphs are a testament to the relentless efforts and strategic leadership of our dedicated sports coordinator, Jose Dominic. His guidance and motivation have been instrumental in shaping our teams and fostering a strong sports culture among our youth. We extend our sincere gratitude for his invaluable contributions.

SANTHOME YOUTH



SANTHOME CHURCH HULIMAVU



INAUGURATION OF THE JUBILEE YEAR 2025

Lent and Our Spiritual Lives: A Journey of Renewal



Koshy Abraham

Introduction

Lent is a sacred season of grace, calling Christians to renew their hearts through prayer, fasting, and almsgiving. It is a time to step away from the distractions of the world and return to God with sincerity and humility. Rooted in Christ's 40-day fast in the wilderness (Matthew 4:1-11), Lent prepares us for the greatest mystery of our faith—the Passion, Death, and Resurrection of Jesus Christ.

This season is not merely a ritual obligation but a profound opportunity for inner transformation. As St. Augustine once said, “Do you wish your prayer to fly toward God? Make for it two wings: fasting and almsgiving.” [1] The Church, through Scripture and the wisdom of the saints and popes, reminds us that Lent is a journey of conversion, a sacred pilgrimage of the soul. It is a time to cast aside the burdens of sin, embrace the mercy of God, and grow in holiness.

The Significance of Lent Among Lenten Observances

Among all the penitential seasons in the liturgical calendar, Lent holds a place of singular importance. It is not merely a period of individual devotion but a time of communal renewal for the entire Body of Christ. Unlike other fasts and times of preparation, Lent is deeply connected to the universal call to holiness.

What sets Lent apart is its length, intensity, and the profound way it immerses believers in the mystery of Christ's suffering and victory over sin. The forty-day period echoes the great biblical fasts—Moses on Mount Sinai (Exodus 34:28), Elijah's journey to Mount Horeb (1 Kings 19:8), and Christ's own time in the wilderness. As St. Athanasius declared, “The Lenten season is the great season of purification and enlightenment.” [2] Pope Benedict XVI also emphasized its importance: “Lent is a journey that involves the whole of Christian life, a time of conversion and return to God.” [3]

The liturgical richness of Lent also distinguishes it from other penitential times. The prayers, hymns, and Scripture readings of the season are filled with calls to repentance, divine mercy, and the hope of resurrection. St. John Chrysostom teaches, “Fasting heals, prayer purifies, and charity unites us to God. Together, they strengthen the entire body of Christ.” [4] This season is not only about personal sacrifices but also about deepening our connection with one another in faith, as we prepare for the greatest feast of all—Easter.

Lent as a Call to Prayer

Prayer is the lifeline of the soul, the bridge that connects us to God. During Lent, we are invited to enter more deeply into the presence of God through fervent prayer. It is a time to set aside the noise of the world and listen to the gentle whisper of the Lord.

St. Teresa of Avila beautifully describes prayer as “nothing else than being on terms of friendship with God.”[5] This friendship is cultivated through personal devotion, meditation on Scripture, and active participation in the sacraments. Pope John Paul II emphasized the power of prayer, stating, “Prayer joined to sacrifice constitutes the most powerful force in human history.”[6]

Through prayer, we recognize our dependence on God and allow Him to mold our hearts. As St. Padre Pio reminds us, “Prayer is the oxygen of the soul.” [7] Just as we need air to breathe, our souls need prayer to survive and thrive.

Fasting: A Path to Spiritual Strength Fasting is a sacred discipline that helps us detach from worldly desires and refocus on the things of heaven. It is not merely about abstaining from food but about learning self- control, humility, and reliance on God.

Fasting: A Path to Spiritual Strength

Fasting is a sacred discipline that helps us detach from worldly desires and refocus on the things of heaven. It is not merely about abstaining from food but about learning self- control, humility, and reliance on God.

St. Basil the Great teaches, “Fasting is the weapon of protection against demons. Our guardian in the combat of life.” [8] By fasting, we imitate Christ’s self-denial and learn to place our trust in God rather than material comforts. Pope Francis highlights the true meaning of fasting: “Fasting makes sense if it really chips away at our security and, as a consequence, benefits someone else.”[9]

Lenten fasting is not an end in itself but a means of drawing closer to God. St. Francis de Sales calls fasting “a medicine” that purifies our hearts and strengthens our will. [10] By willingly embracing sacrifice, we learn to hunger not for earthly food but for the Bread of Life, Christ Himself.

Almsgiving: Love in Action

Almsgiving is an essential pillar of Lent, reminding us that true love is found in self-giving. It is a concrete expression of charity, where we extend our hands and hearts to those in need.

St. Mother Teresa once said, “It is not how much we give, but how much love we put into giving.” [11] True generosity is not measured in quantity but in the sincerity of the heart. Pope Leo XIII teaches that “once the demands of necessity and propriety have been met, the rest belongs to the poor.” [12]

Almsgiving is not just about financial aid—it is about giving our time, attention, and compassion to others. St. John Paul II reminds us, “Nobody is so poor that he has nothing to give, and nobody is so rich that he has nothing to receive.” [13] This season calls us to be instruments of God’s love, serving the least among us with joy and humility.

Lent as a Journey Toward Easter

Lent is not an end in itself; it is a journey toward the glory of Easter. Every prayer, every fast, every act of charity leads us closer to the joy of the Resurrection. St. Leo the Great beautifully describes Lent as “a time of healing rather than of strictness, of blessing rather than of curse, of joy rather than of sorrow.”

Pope Francis reminds us that “Lent is a time of grace, a time for us to rediscover the gift of Baptism.” It is a season of transformation, where we die to sin and rise with Christ. St. Catherine of Siena encourages perseverance, saying, “Nothing great is ever achieved without much enduring.”

Through the sacrifices of Lent, we are refined like gold in fire, strengthened in faith, and prepared to celebrate the victory of Christ over death.

Conclusion

Lent is a sacred invitation to renewal, calling us to journey inward and rediscover the depths of God's mercy. It is a season of grace, a time to silence the distractions of the world and listen to the voice of the Divine. Through prayer, fasting, and almsgiving, we prepare our hearts for the triumph of Easter.

Among all penitential seasons, Lent stands out as a time of profound spiritual awakening. It unites the faithful in a shared call to conversion, purification, and holiness. As we walk this Lenten path, we are reminded that it is not about mere external observances but about an interior transformation that brings us closer to God.

St. Augustine offers a final reflection: "Our pilgrimage on earth cannot be exempt from trial. We progress by means of trial. No one knows himself except through trial, or receives a crown except after victory."

Endnotes

1. Augustine, St. Confessions. New York: Oxford University Press, 2008, p. 127.
2. Athanasius, St. Festal Letters. Washington, DC: CUA Press, 2010, p. 45.
3. Benedict XVI, Pope. Lenten Message. Vatican Publishing, 2007, p. 21.
4. Chrysostom, St. John. Homilies on the Gospel of Matthew. Peabody: Hendrickson, 1999, p. 89.
5. Teresa of Avila, St. The Way of Perfection. New York: Doubleday, 2005, p. 142.
6. John Paul II, Pope. Evangelium Vitae. Vatican Publishing, 1995, p. 76.
7. Padre Pio, St. Letters. Ignatius Press, 2009, p. 212.
8. Basil the Great, St. On Fasting. New York: St. Vladimir's Seminary Press, 1997, p. 34.
9. Francis, Pope. Lenten Homily. Vatican Publishing, 2015, p. 12.
10. Francis de Sales, St. Introduction to the Devout Life. New York: Image Books, 2002, p. 98.
11. Mother Teresa, St. A Simple Path. New York: Ballantine Books, 1995, p. 56.
12. Leo XIII, Pope. Rerum Novarum. Vatican Publishing, 1891, p. 54.
13. John Paul II, Pope. Message for Lent. Vatican Publishing, 2003, p. 34.

Santhome Mathruvedi



Santhome Mathruvedhi has had a vibrant past quarter, marked by spiritual enrichment, personal growth among members, and meaningful community service

Highlights include:

In January, we brought Christmas cheer to 20 residents of Marillac Home with gifts and a joyful lunch. That same day, our festive wine-making competition saw enthusiastic participation from over 15 members.



February 16th witnessed the successful Santhome Expo, showcasing the diverse businesses of 20 parishioners to the wider community and fostering local support.



During Lent, Santhome Mathruvedhi actively engaged in prayer and reflection. We collectively recited over 5000 Divine Mercy Chaplets, prayerfully walked the Way of the Cross at Asirvanam monastery, and visited the pilgrim center of St. Thomas Forane Church, Dharmaram, for Mass, confession, & the Way of the Cross. We also organized a special 13-hour adoration for communal prayer.

This quarter's activities underscore Santhome Mathruvedhi's dedication to spiritual development, community involvement, and strengthening the bonds within our parish.

Santhome Mathruvedi



The Activities of SSVP



Make a difference in
the lives of others.
Donate Today



Society of Vincent De
Paul (SSVP) Hulimavu

Amount Spent for charity
(2024-25)

Education support	416071
House Repair	50000
Medical support	626680
Food Support	441778
Others/Casual	116732
Total (Rupees)	1651261 (16.51 Lakhs)



St. Vincent de Paul Society: Walking in Service, Giving in Love

The St. Vincent de Paul Society continues to touch lives through a series of charitable initiatives. Guided by compassion and community spirit, members have recently undertaken several projects to support those in need.

Supporting Our Adopted Families:

Our members have been working closely with families (10 Families) by the Society—providing food, clothing, school essentials, and emotional support. This ongoing commitment helps families in crisis regain stability and dignity, with every visit strengthening bonds of hope and trust.

Giving the Gift of Mobility: Used Bicycle Distribution:

Thanks to your kind donations, we collected and refurbished used bicycles for underprivileged children. These bikes not only brought joy but also gave many kids a way to get to school, explore their neighborhoods, and simply enjoy being children.

Cake Sale for a Cause:

In a sweet effort to raise funds, the Society organized a Charity Cake Sale. Baked with love, the cakes were sold during Christmas time, with 100% of proceeds supporting our charity programs. A heartfelt thank you to all who bought and supported!

Thanal, Cup of Joy:

Warm coffee for churchgoers awaiting the catechetical students. The simple service fostered a sense of community and warmth on a potentially long morning.

A Pilgrimage by Walk- Faith in Action:

In a unique act of devotion, we supported a walking pilgrimage—to Infant Jesus Church, VivekNagar— each step a prayer for those in need. This spiritual journey symbolized our mission of service, reminding us that love and sacrifice go hand in hand. It was a moving expression of faith, unity, and purpose.

thanks!



**SANTHOME CHURCH
HULIMAVU, BANGALORE**