MAR WALAH

Vol.02 Issue-06 November 20 "MY LORD, MY GOD"
Santhome Church Bulletin, Hulimavu, Bangalore - 560 076

Prayers for All Souls

Bethliving.com

MODULAR • STAINLESS STEEL • STEEL

- Eco Friendly
- Noise Free
- Multi-color
- Water Resistant
- Easy Installation
- Fire Proof
- Pest Free
- Durability
- Hygienic

100% STAINLESS STEEL & STEEL HOME INTERIORS

LIFETIME WARRANTY

For Free Quote & Design

09663883377

sales@bethliving.com

BETH LIFESTYLE PRIVATE LIMITED

KERALA | KARNATAKA | DELHI | ANDRA PRADESH
TELANGANA | TAMIL NADU

VOL. 02 ISSUE 06 November 2020

മാർ വാലാഹ്

EDITORIAL BOARD

Patron:
Rev. Fr. Manoj Ambalathinkal

Chief Editor:
Jayson Pappachan

Associate Editors:
P.D. Jose, Binno Joseph
Mercy Alex

Finance Manager:
Baiju Korath

Circulation Team:
Anil George, Julie Justin,
Shanitha Immanuel

Layout Design:
Sunil Varghese

Printing:
Joykutty - Ramya Press

CONTENTS

Vicar's message	04
Editorial	05
Santhome: Parish Diary	08
All Saints Day	09
All Souls' Day	12
Blessed By The Beatitudes (PART 2)	14
Church	
Characteristics and Attributes	16
My Lovely Cross	19
AGrow In Faith: - Quiz open for ALL	23

Santhome
CHURCH, HULIMAVU

For Private Circulation only

Please mail your feedback and suggestions to **santhome.bulletin@gmail.com** or **90080 28905** or drop it in the Parish Bulletin drop box.
You can send photos and matters to the same email address for publishing in the Parish Bulletin

Printed and published by
Santhome Church, Hulimavu,
Bangalore 560076

VICAR'S *Message*

പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള സ്നേഹത്തിലും ഭക്തിയിലും നിറഞ്ഞ ജപമാല മാസം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ പുതിയ നന്മകൾ നിറഞ്ഞ പല മാറ്റങ്ങൾക്കും തിരി തെളിച്ചുവെന്ന് കരുതുന്നു. ആ തിരിനാളങ്ങൾ കെടാതെ സൂക്ഷിക്കുക. മാതാവിന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ പരിമളം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വീശുമ്പോൾ, അതു നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ യേശുവിലേക്ക് കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുന്നു. മാതാവിന്റെ മൃദുല കരങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനു സ്വാന്തനമേകുന്നു. അതിനായി അമ്മക്കരികിൽ ഒന്നു നിന്നു കൊടുക്കണമെന്ന് മാത്രം!

നമ്മിൽ നിന്നു വേർപെട്ടുപോയ , നമ്മുടെ ബന്ധു മിത്രാദികളെയും മറ്റെല്ലാവരെയും ഓർത്ത് അവർക്കുവേണ്ടി പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന നവംബർ മാസം വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട പല കാര്യങ്ങളും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന അവരുടെ ആത്മാക്കൾക്ക് ആവശ്യമുണ്ട് .. അത് നമുക്ക് അവരോടുള്ള നന്ദിയുടെ സൂചകമാണ് ... അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ നല്ല ഗുണങ്ങൾ ഓർക്കാനും അത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പകർത്താനും ഈ അനുസ്മരണം നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.. മരിച്ചവർക്കു വേണ്ടി നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അത് നമ്മെത്തന്നെ നമ്മുടെ സ്വർഗ്ഗീയ യാത്രക്കായി ഒരുക്കുകയാണ്.... ഇതെല്ലാം ചേർത്തുവെച്ചുവേണം ഈ മാസത്തെ എല്ലാ പ്രാത്ഥനകളും തിരുക്കർമ്മങ്ങളും നമ്മൾ ആചരിക്കുവാൻ എന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർമപ്പെടുത്തുന്നു. ഇതെല്ലാം പുതിയ തലമുറയോട് പങ്കുവെക്കുവാനും നിങ്ങൾ വീടുകളിൽ ഉത്സാഹിക്കണമെന്നു ഞാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം സ്വർഗ്ഗമാണ് .. എന്നാൽ സ്വർഗീയ അനുഭവം ഈ ലോകത്തിൽ തന്നെ വച്ച് നമുക്ക് അനുഭവിച്ചു തുടങ്ങാം .. അതിനു മരണം വരെ നാം കാത്തിരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല .. സ്വർഗ്ഗീയഅനുഭവമെന്നാൽ, അത് ദൈവത്തോട് കൂടെ ആയിരിക്കുക എന്നാണ്... സ്വർഗ്ഗീയഅനുഭവമെന്നാൽ, ദൈവത്തിന്റെ സ്വരം കേൾക്കുക എന്നാണ്.. അതനുസരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുക എന്നാണ് .. അപ്പോൾ ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധിയും   സ്നേഹവും സാമാധാനവും സന്തോഷവും നമ്മിൽ നിറയും..അതാണ് ഈ ഭൂമിയിലെ സ്വർഗീയ അനുഭവം .. വരാനിരിക്കുന്ന നിത്യസൗഭാഗ്യത്തിന്റെ മുന്നോടിയാണത്. അത് മനസിലാക്കുവാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം.

Eternal rest grant unto them, O Lord, and let perpetual light shine upon them. May their souls and the souls of all the faithful departed, through the mercy of God, rest in peace. Amen.

സ്നേഹപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ വികാരിയച്ചൻ,

Fr. Manoj Ambalathinkal

Praying is Thanks Giving – Count Your Blessings

One of the foremost obligations of Christian parenting, is bringing their children up in the knowledge, love, and fear of the Lord. Bible teaches us that we connect to the lord through prayer. Jesus teaches us in the bible "pray like how I pray to my Father "...and he adds in the second line ....

" .....your will be done, on earth as it is in heaven"

Arthur Ashe the greatest of the great Tennis players ever ...demonstrates this through his life ...

Tennis is one of the most competitive forms of sport – there are legends who adorn the hall of fame of this very beautiful game ..Federer ...Bjon Borg ...McEnroe ...to win one of the prestigious world level championships - the Wimbledon ,U.S. Open, Australian Open and French open – is big ..very big, The first black man to win all of them (except French open) was someone by the name Arthur Ashe.

Descendant to a family originally enslaved from Africa, and obtained his surname from a North Carolina aristocrat family who owned his grand parents - He became the first African American to win the National Junior Indoor tennis title and was awarded a tennis scholarship to the University of California, Los Angeles in 1963. Once his sporting talent was discovered – his rise was stuff of which dreams were made of , at a time when decent tennis practicing facilities were practically closed to black Americans

However for a heart surgery in 1983, he was transfused blood from an untested donor, from which he contracted AIDS. His family was crestfallen ...so were millions of his fans world over. One of them wrote to him saying

"Why did God have to do this to you ?"

His answer to the above is treasured as much or even more than his famed back hand strokes.

The world over — 50 million children start playing tennis,
5 million learn to play tennis,

500,000 learn professional tennis,
50,000 come to the circuit,
5000 reach the grand slam,

50 reach Wimbledon, 4 to semi final,
2 to the finals,
when I was holding a cup I never asked GOD 'Why me?'.

And today in pain I should not be asking GOD 'Why me?' "

Every single virtue begins at home – as responsible members of the Christian family we are accountable for raising our young generation in faith and prayer.

The Christian family is considered a Domestic Church, being the smallest unit of the Christian community, faith, and practice. The Gospel of Matthew records Jesus saying, "For where two or three are gathered together in my name, there I am in the midst of them." Each family, being part of the Church, is charged with much the same ministry as their parish church; namely worship, Christian fellowship, charity, education in faith, growth in virtue, evangelism, hospitality and works of mercy. CCC 1666 says, "The Christian home is the place where children receive the first proclamation of their faith. For this reason the family home is rightly called "the domestic church".

Families that pray together establish trust with one another, learn to pray in a fellowship, and come in agreement through Jesus. These disciplines help bring unity, love and joy to the household. This is more meaningful than how it sounds – prayers have to be moments of joy in being together with god . We can be creatively engaging to bring the little ones into the fold of faith and prayer – by making it more than and beyond lifeless repetition of words that are not comprehended in spirit.

Parents have to make the prayer at home more interesting by being a little more sensitive to each domestic context , and not compromising on the rigour and spirit of devotion. These can be by building in songs – children and youngsters (not to mention seniors as well) will enjoy joining in a melodious Christian song always.

Children can be given the responsibility to read and explain the Word of God – this makes it meaningful and will serve as an opportunity to connect to the spirit beyond the letters/words in a language that they may not be conversant fully with.

Physical postures can be different on different days (kneel on some days, stand on some other days, hold hands of family members while praying..). Bring in the names of family members while praying for them or remembering those who have departed from amidst us. We could include a meaningful review and experience sharing at the end of the prayer.

Prayer is a conversation with our lord. Like a respectful conversation this is best done , when we pay attention and respect to who is in front of us – looking into the eyes , meaning every single word that leaves our lips and being grateful for what he has given us . A good prayer is what allows each one of our family emerge from it with a smile on our face and peace in our heart .

Stay blessed !

NB: Have a fixed prayer time and let all electronic devices at home be switched off during the prayer – yes we live in a connected world ; we can plan for this and let everyone we are connected with be aware of this so that we are not interrupted .

[Ref: Wikipedia]

Santhome
CHURCH, HULIMAVU

PARISH DIARY

SUNDAY Holy Mass Timing

6.30 am

9.00 am *(also online through youtube live streaming)*

5.00 pm

COVID TEST FACILITIES

Government:

Covid Test is Free.

Primary Health Centre, Begur. Adjacent to Begur Police Station.
About 1 KM from DLF township.
Carry your Aadhar card.

Private:

Covid Test - Paid Service

1) Fortis Hospital (Opp IIM)
SRL Fortis lab
SRL Limited at Fortis Hospital,
154/9, Bannerghatta Main road

2) Manipal Hospital in Old Airport road is arranging facilities for conducting RT-PCR tests for those who have Covid 19 symptoms. The charge for walk in test is 2000Rs. Home sample collection facility is also available on additional service charge.

For assistance in registration or for more information on the above said service please feel free to contact ***Rony Abraham 9886582541***

Advertisement rates in the Parish Bulletin For parishioners:
Second Full page(After Cover Page) **: Rs.2000/-**
Inside Full page : Rs.1500/-
Inside Half Page : Rs. 750/-
Inside Quarter Page : Rs. 400/-
For Those Outside our Parish 20% Additional charges on the rates specified above
For Details, Please contact;
Baiju Korath - 98454 44206, Sunil Varghese - 9886462575

"We will be like Him, For we will see Him as He is"

1 John 3:2.

We, Catholics around the world observe All Saints Day on 1st of November, every year. We honor all saints of the church who have attained heaven. It is also a feast day which stems from a belief that there is a powerful spiritual bond between those in heaven and the living. In Catholic theology, it is the day when we commemorate all those who have attained the beatific vision in Heaven.

A saint is a person who loves God, and who loves others the way God loves. They follow Jesus Christ and live their lives according to His teaching. In the New Testament, the word "saint" is used to refer to all who believe in Jesus Christ and who followed His teachings. Saint Paul often addresses his epistles to "the saints" of a particular city (Ephesians 1:1 and 2 Corinthians 1:1).Saint Luke in his writings, the Acts of the Apostles, talks about Saint Peter going to visit the saints in Lydda (Acts 9:32). The assumption was that those men and women who followed Christ had been so transformed that they were now different from other men and women and, thus, were to be considered holy. In other words, sainthood always referred not simply to those who had faith in Christ but more specifically to those who lived lives carrying out virtuous actions inspired by that faith.

All Saints' Day originated from a Greek Christian Tradition in 4th Century. It was a festival held to honor saints and martyrs on the Sunday following Pentecost. All Saints' Day was celebrated for the first time on the 13th of May 609 CE when Pope Boniface IV accepted the Pantheon in Rome as a gift from the emperor Phocas. The Pope dedicated the day as a holiday to honor the Blessed Virgin and all the martyrs. This festival was moved to the 1st of November by Pope Gregory III in 835 CE, and subsequently expanded it to include honoring of all saints.

Saints stand out predominantly , positively impacting our lives; their life centered around Jesus Christ who became man and died for the redemption of mankind.. St John tells that He is "the way and the truth and the life" (Jn 14:6). Saints were not

popular figures in the world; however, their lives are imagined in the divine shade of God. They were unique and exemplary examples of what it means to live human life to the fullest , in a complete spiritual sense. They show us not only the true goal of humanity but also demonstrate that the realization of that goal through faith, hope, and charity. The saints' lives exemplify the glory of God and the path to him – he who lies beyond death yet meets us, consoles us, fills us and guides us with his own divine light in the present.

Non-Catholics believe that praying to saints is idolatry - a misunderstanding due to incompete comprehension of God and his love. We pray to God in his son and through his spirit. God rightly receive our priority in prayer. We do not diminish our relationship with God if we foster a relation with saints. Gospels witness that the son of God loved his mother, the virgin Mary as well as his foster father, St. Joseph. Jesus spent his entire childhood with his holy family without neglecting his heavenly Father. So, saints are our most excellent role models and friends in prayer. And they are intimately united with Christ and truly members of the one and same body of Christ.

No one is born a saint, but it is a reality that everyone is born with the blessing to attain sainthood by the grace of God. Becoming a saint is a process of transformation in liaison with God. The journey starts with faith in Christ and baptism in spirt and in water. It continues with life lived on the foundation of sacraments. And then the life is continually strengthened by the spirit and in union with Christ. So, it is a life lived in harmony with God's plan. It is a life of love and happiness and, with its sacrifice, a life of carrying one's own cross.

"O God, thanks for the tremendous sacrifices made by those who have gone before us. Bless the memories of your saints, God. May we learn how to walk wisely from their examples of faith, dedication, worship, and love; In the honor of the noble victory of our martyrs."

With lots of Love and Prayers….

KOSHY ABRAHAM

References:

[1]http://archeparchy.ca/wcm-docs/docs/catechism-of-the-catholic-church.pdf

[2]Spiritual Theology – Alpha Institute of Theology and Science

[3]https://www.youtube.com/watch?v=4_RmkPPd1N0&ab_channel=franciscanfriars

[4]https://joyintruth.com/all-saints-why-are-the-saints-important-in-our-everyday-lives/

[5]General Church History – Alpha Institute of Theology and Science.

സ്നേഹസ്മരണയ്ക്ക്
25-ാം ചരമവാർഷികം

പി.ടി. ത്രേസ്യാമ്മ

പോളയിൽ ഹൗസ്

പട്ടണക്കാട്, ചേർത്തല

ജനനം : 31 - 07 - 1927   മരണം : 11 - 11 - 1995

മക്കൾ, മരുമക്കൾ, പേരക്കുട്ടികൾ

All Souls' Day

"A man dies once only, and upon this death depends his eternity. Where the tree falls, there it shall lie. If, at the hour of death someone is living in bad habit, the poor soul will fall on the side of hell. If on the other hand, he is in the state of grace, it will take the road to heaven."

- St John Vianney

This beautiful quote seems appropriate as we commemorate All Souls' Day on the 2nd of November.

The Catholic church has dedicated the month of November to pray for the souls of the faithful departed, especially for those who are known and loved. Catechism of the Catholic church teaches us; " All those who die in god's grace and friendship, but still imperfectly purified, are indeed assured of their eternal salvation, but after death they undergo purification, so as to achieve the holiness necessary to enter the joy of heaven."

References from the Sacred Scriptures substantiate the need for the prayer and purification of the dead. God is Holy, therefore "Nothing unclean can enter Heaven." (Revelation 21:27). All baptised people on earth, souls in purgatory, and all the blessed who are already in the Paradise make one family which is expressed through intercessory prayers, the merits of which help to save the souls who will see God eternally.

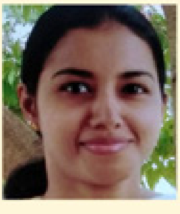
Scriptures make it plain that Job's sons were purified by their father's sacrifice, then why would we hesitate to offer good works and sacrifices to save the souls?

- Offering Holy mass is the most perfect form of prayer.
- Offer prayers of the Divine mercy chaplet and Novena to the Holy souls.
- Visit the cemetery and render the Short eternal rest prayer and pray to earn indulgence for them.

St Theresa of Lisieux says that the true purpose of life is to be united with God in heaven. Our finite minds can never comprehend the realities of eternity. Romans 6:23 and John 5:24 give references to eternal life as the gift of God.

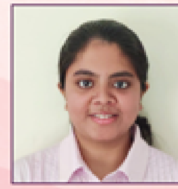
In Luke 23:43 we see Jesus replying to the thief on the cross **"Truly I tell you , today you will be with me in Paradise."** which proves that Eternal life begins in the present when we live a life experiencing Jesus which continues with God after our physical death.

I pray to the five wounds of Jesus Christ to have mercy on our poor souls.



Mimi Tresa Job

BLESSED BY THE BEATITUDES (PART 2) - "Blessed are those who mourn, for they shall be comforted."



Manisha Jayson

A warm welcome to you, dear reader, to the second part of this series! I hope part one in last month's bulletin was able to instil some reflections in your mind. Today, let's talk about the second beatitude Jesus gave us. ***"Blessed are those who mourn, for they shall be comforted."***

Mourning is defined as the expression of sorrow over the loss of a loved one. Especially in the circumstances we are in today, many of us are mourning for different reasons -- loss of those dear to us, loss of jobs, loss of not being able to meet our family and friends.. it's unfortunately an endless list. Similarly, we may lose ourselves in a spiritual death, that is, an inability to live with Jesus. This is when we need to remind ourselves of this promise from him. When the repentant thief mourned wholeheartedly of his spiritual death, Jesus welcomed him into paradise! We all know of how bitterly St. Peter mourned when he realised he had denied Jesus. He was made the rock on which the Church was built! The parable of the prodigal son is another example. We also know the conversion of St. Augustine when his mother cried to God. In other words, a true prayer for conversion from a sinful life, both for oneself and for others, will definitely be heard in heaven.

The Catholic church has also given us the sacrament of reconciliation to exercise this privilege. Do you remember the last sincere confession you had? If yes, remember how light you felt after it? That's Jesus putting an arm around you saying, "It's alright. I'm here for you. I feel happy that you came back to be with me." What more do we need as a source of comfort? The almighty God is on our side!

Still, it is human nature to question Jesus and to go away from him in the face of difficulties. We need to constantly remind ourselves that God will never give us more than what we can handle. While going through hurdles, though we may mourn at our state, when we look back we will realise that it helped us jump a notch higher in some way. We will be comforted by the growth and endurance we will have achieved. So let us be hopeful and not be afraid to mourn. Simply put,

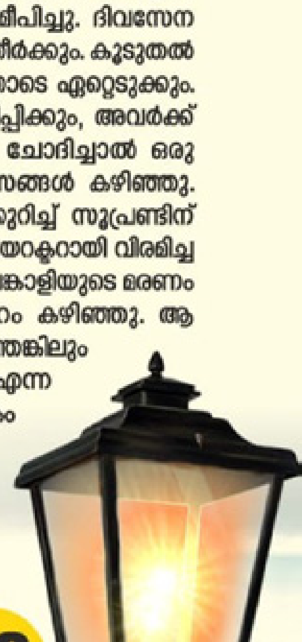
Mourning + Hope in worldly remedies = A bitter life
Mourning + Hope in God = A better life

(Special thanks to Alice Jose aunty for her feedback on part one, pubished in the October edition of this bulletin)

സന്തോഷത്തിന്റെ ഉറവകൾ

വലിയൊരു ആശുപത്രിയിലാണ് ഈ കഥ നടക്കുന്നത്. അടിച്ചുവാരുക, തുടച്ചു വൃത്തിയാക്കുക, മുഷിഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങൾ കഴുകി ഉണക്കുക, കിടക്ക വിരിച്ചു തയ്യാറാക്കുക തുടങ്ങിയ പല ജോലികളും ആശുപത്രിയിൽ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടാവും. ധാരാളം ജീവനക്കാർ അവിടെ ജോലി ചെയ്തിരുന്നുവെങ്കിലും പലപ്പോഴും ജോലികൾ ബാക്കിയായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം 60 കഴിഞ്ഞ ഒരു അപരിചിതൻ ഇത്തരം പണികളിൽ സ്വയം സഹായിക്കാൻ സന്നദ്ധത പ്രകടിപ്പിച്ച് സൂപ്രണ്ടിനെ സമീപിച്ചു. ദിവസേന കൃത്യസമയത്തു തന്നെ വന്ന് ഏൽപ്പിച്ച ജോലികളെല്ലാം ചെയ്തു തീർക്കും. കൂടുതൽ വല്ല ജോലിയും ചെയ്യാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ അതും സന്തോഷത്തോടെ ഏറ്റെടുക്കും. ഇതിനുപുറമേ രോഗികളുടെ അടുത്ത് ചെന്ന് അവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കും, അവർക്ക് ധൈര്യം പകർന്നു നൽകും. താങ്കൾ ആരാണെന്ന് സൂപ്രണ്ട് ചോദിച്ചാൽ ഒരു ചെറുപുഞ്ചിരിയോടെ അദ്ദേഹം ഒഴിഞ്ഞുമാറും. അങ്ങനെ മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞു. സൂപ്രണ്ടിനെ കാണാൻ വന്ന ഒരാൾ വഴിയാണ് ഇദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ച് സൂപ്രണ്ടിന് കൂടുതൽ അറിയാൻ സാധിച്ചത്. ഒരു വലിയൊരു കമ്പനിയിലെ ഡയറക്ടറായി വിരമിച്ച വ്യക്തിയായിരുന്നു അയാൾ. വേണ്ടുവോളം സ്വത്തുമുണ്ട്. ജീവിതപങ്കാളിയുടെ മരണം അയാളെ ഒറ്റപ്പെടുത്തി. കുറെക്കാലം ആ ദുഃഖത്തിൽ അദ്ദേഹം കഴിഞ്ഞു. ആ ജീവിതത്തിന് ഒരു മാറ്റം വരുത്തണമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ചപ്പോഴാണ് എന്തെങ്കിലും നിസ്വാർത്ഥ സേവനത്തിലേർപ്പെട്ട് മനസ്സിന് ആശ്വാസം വരുത്തുക എന്ന തീരുമാനത്തിലെത്തിയത്. അപ്പോഴാണ് തന്റെ വീട്ടിൽ നിന്ന് അധികം അകലെയല്ലാത്ത ഈ ആശുപത്രി സേവനരംഗമായി തീർന്നത്. മറ്റുള്ളവരുടെ സംതൃപ്തി അദ്ദേഹത്തെ ഉന്മേഷവാനാക്കി മാറ്റി.

അപരന്റെ അധരങ്ങളിൽ സന്തോഷത്തിന്റെ പുഞ്ചിരി വിരിയിക്കാൻ കഴിയുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവുമുണ്ടാവുക.



03

വഴിവിളക്കുകൾ

I Can Life Training Accademy

Church
Characteristics and Attributes

Raunak Nevin
Class VIII

Church - This word seldom fails to invoke emotions in Christians across the world irrespective of age or nationality. The emotion ranges from hope, solace, joy, repentance and feeling of belonging to a higher power.

Do we as members of the church, truly understand the significance of the church? Is it only a brick and mortar place of community worship? Or a one stop place for prayer and sacraments? Though I am Christian from infancy, I was not aware of the multiple facets of the church till now. However, I got more insights from the catechism classes about church. I was able to comprehend the different aspects of the church, and here is my humble attempt to walk you through them.

1] Church: An assembly of Chosen by God. The church is the community of people chosen specifically by God. Like Moses, Abraham and other prophets, God has chosen us for a purpose. If we don't know we are the chosen for a purpose, we can't really fulfill our responsibilities. So, every member of the church must realise this and act according to the will of God.

2] Church is the Community of the Redeemed: All members of the church are redeemed from our sins by the divine blood of Jesus. This redemption (salvation) is achieved through sacraments. In every sacrament Holy Spirit is present and enters in our hearts. Thus we receive salvation from our sins by inviting Holy Spirit into our life through the sacraments.

3] Church: Community of Believers

All christians have faith in God the Father, Jesus and Holy Spirt (One Trinitarian God) . Church is the community of people who respond to God's call in FAITH. True faith leads to conversion from sinful path to God's ways. So church is the community of believers, who have faith in Jesus and therefor walk in the path that Jesus taught.

4] Church is the Community Led by the Holy Spirit

The foundation of the church was laid on the day of Pentecost. We are led by the Holy Spirit and must live according to the promptings of the Holy Spirit.

5] Church : The Body of Christ

Church is the body of Christ. We are all members of Jesus's body. Just as all the parts of the body have respective functions and all the parts works in unison, all church members must work in harmony with unity. The one who loves Jesus, loves the church.

6] Church: Community of Priestly People.

Through baptism, all members of the church share the common priesthood of Jesus (royal priesthood) . We are priestly people. We can adore God, we can thank God, we can offer gift and scarifices to God, we can proclaim the Word Of God.

7] Church: Community of People who Share

The early church surprised the world by their deep compassion and selflessness. Even today church continues with its charitable activities, even when the acts are misinterpreted.

8] Church: The Prophetic People

All children of Church anointed by the Holy Spirit become prophets. As a prophet we must be able to communicate God's plans to others and guide them to remain in the path of righteousness. We must be brave to always witness and stand with the truth. We are called to be salt of the earth and light of the world. We must full fill it by proclaiming the Word of God and showing God's face to others through our words, deeds and actions.

9] Church - The Missionary

Missionary activities is the mission (assignment / responsibility) that Jesus entrusted the church. All christians have the duty to proclaim that Jesus is the saviour of the world. We must grow as staunch missionaries by imbibing the vigour of Mother Church.

10] The Pilgrim Church: Christian life is a pilgrimage, the final destination being heaven itself. After death, there is judgement. We must endeavour to reach heaven by doing good deeds of faith and love. Mother Church prepares us to make this journey successful.

There are four attributes of the church - Church is One, Holy, Catholic and Apostolic.

1] Church is One

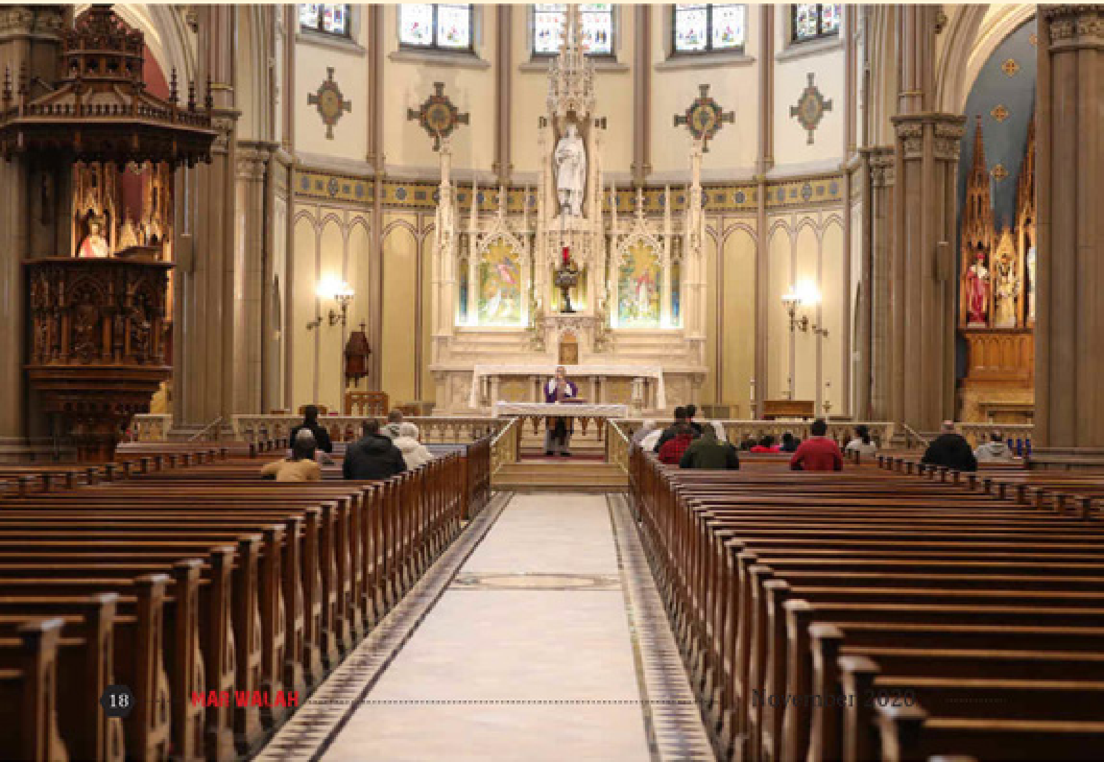
St Paul in Eph 4:5-6 says, there is only "one Lord, one faith, one baptism, one God and Father of all, who is above all and through all and in all". St Paul again says: "There is neither Jew nor Greek, there is neither slave nor free, there is no male and female, for you are all one in Christ Jesus" [Gal 3:28] Jesus established the church. Though there are diversities in liturgy, the theology and discipline amongst the various churches, we maintain unity in faith and sacraments. Thus, everyone is expected to be united in one GOD, through ONE church.

2] Church is Holy: The church of God is Holy. St Paul says " Christians are those who are Holy in the Lord, or who are called to Holiness in the Lord. [1 Cor 1:2] but we the members are sinners and weak mortals. So, the church continuously try to sanctify us through sacraments.

3] Church is Catholic: Catholic church is the universal church, embraces all people of the world, accepts all traditions and cultures.

4] Church is Apostolic: Jesus established the church on the foundation of Apostles. Catholic church is truly apostolic as it recognises in practice the supreme authority of the apostolic scriptures. It received its faith from the apostles and led by the Pope and bishops who are the successors of the Apostles.

So, being member of a church is a great privilege and great responsibility ! Let us understand, appreciate and apply the various dimensions of the church in our daily life.



My Lovely Cross

A piece of wood on a hill,
It stands as a symbol of my faith,
It shines with light from within,
And strengthens me every day.

Jesus' cross is not an ornament!
But symbolizes His Great Love,
It reminds me of His sacrifice,
And that he set for me to follow.

So grateful that you love me still,
And offer that your spirit will,
Provide what I cannot fulfill,
To glorify the cross.

Written By
Christy Maria Koshy

സമയവും സ്നേഹവും

സന്തോഷം, ദുഃഖം, അറിവ്, സ്നേഹം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഒരു ദ്വീപിലാണ് താമസിച്ചിരുന്നത്. ഒരിക്കൽ ദ്വീപ് മുങ്ങാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ അവരെല്ലാം ഓരോ വള്ളത്തിൽ കയറി രക്ഷപ്പെടാൻ ശ്രമിച്ചു. സ്നേഹത്തിന് മാത്രം വള്ളം കിട്ടിയില്ല. സമ്പത്ത് പറഞ്ഞു: എന്റെ വള്ളത്തിൽ നിറയെ ധനമാണ് നിനക്ക് സ്ഥലമില്ല. ദുഃഖം പറഞ്ഞു: എന്റെ കൂടെ വരേണ്ട, എനിക്ക് തനിച്ചിരിക്കാനാണ് ഇഷ്ടം. കുറച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഒരു വള്ളം സ്നേഹത്തെ സമീപിച്ചു. അതിലുണ്ടായിരുന്നത് ആരാണെന്നുപോലും നോക്കാതെ സ്നേഹം അതിൽ കയറി അടുത്ത ദ്വീപിലിറങ്ങി. എന്നെ ആരാണ് ഇവിടെയെത്തിച്ചത്? സ്നേഹം ദ്വീപിൽ കണ്ട അറിവിനോട് ചോദിച്ചു. അറിവു പറഞ്ഞു: അത് സമയമായിരുന്നു. അപ്പോൾ സ്നേഹം ചോദിച്ചു: എന്തിനാണ് സമയം എന്നെ സഹായിച്ചത്. അപ്പോൾ അറിവു പറഞ്ഞു: സമയത്തിനു മാത്രമേ സ്നേഹത്തിന്റെ വിലയറിയൂ!! സമയമാണ് സ്നേഹത്തിന്റെ കാവൽക്കാരൻ. സമ്പത്തുകൊണ്ടോ അറിവുകൊണ്ടോ പ്രദർശിപ്പിക്കാൻ ആകാത്ത സ്നേഹം യഥാർത്ഥ സമയത്ത് പ്രത്യക്ഷപ്പെടും. സഹതാപംകൊണ്ടോ സമ്പർക്കം കൊണ്ടോ നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയാത്ത സ്നേഹം സമയത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണത്തിൽ സംഭവിക്കും. സ്നേഹത്തിനും ഒരു സമയമുണ്ട്.

പറഞ്ഞവസാനിപ്പിക്കാൻ കഴിയാത്ത കലഹത്തിന് പരിഹാരമുണ്ടാക്കാൻ സമയത്തിനു മാത്രമേ കഴിയൂ. സമയമാണ് സ്നേഹം വിളക്കിയെടുക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല ആയുധം. നഷ്ടപ്പെട്ട സ്നേഹത്തിന്റെ വിലയറിയണമെങ്കിൽ കാലങ്ങൾ കഴിയണം. ചേർന്നുനിന്നിരുന്നവർ സ്നേഹിതരല്ലായിരുന്നുവെന്നും, അകറ്റി നിർത്തിയിരുന്നവരായിരുന്നു യഥാർത്ഥ സ്നേഹിതരെന്നും സമയം നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കിത്തരും. സ്നേഹത്തിന്റെ കാവൽക്കാരനായ സമയത്തെ നമുക്കും കൈപ്പിടിയിലൊതുക്കാം.

LIFE TRAINING ACADEMY
I CAN

04

വഴിവിളക്കുകൾ

I Can Life Training Academy

"FRATELLI TUTTI " - is the encyclical letter of the Holy Father Pope Francis on fraternity and social friendship.

There are eight chapters in this letter. Each chapter will be summarised in our monthly parish bulletin, starting from Nov 2020 issue.

(One of the important ways Pope communicates with the world is through papal documents which includes [1] apostolic constitutions, [2] encyclicals and [3] apostolic exhortations, in that order of importance.)

Chapter 1: DARK CLOUDS OVER A CLOSED WORLD

The first chapter throws light on the current state of the closed and selfish world - the political climate of "divide and rule", disintegration in society, exploitation of environment, "use and throw" culture, violation of human rights, exclusion and elimination of human life, vanity of the modern media and communication, and absence of human dignity across the borders (migration) are the main issues highlighted in the first chapter. Even within all the clouds of problems, God keeps showering His blessings on this world. Holy Father reminds all of us to live our life fully trusting in God, "Let us continue, then, to advance along the paths of hope".

ഒരു മഹാമാരിയുടെ കെടുതിയിലും മറ്റു കാരണങ്ങളാലും പതറിനില്ക്കുന്ന മാനവികതയെ സാഹോദര്യത്തിലേയ്ക്കും സാമൂഹിക സൗഹാർദ്ദത്തിലേയ്ക്കും ക്ഷണിക്കുന്ന പാപ്പായുടെ "എല്ലാവരും സഹോദരങ്ങൾ" എന്ന സാമൂഹിക ചാക്രികലേഖനം " ലോകം ഒരു മാനവകുടുംബം" എന്ന ഭാരതീയ കാഴ്ചപ്പാടിനോട് ചേർന്നു പോകുന്നതാണ് (Vasudhaiva Kutumbakam - entire world is a family). .ഈ ലോകത്തിൽ ഇന്നനുഭവിക്കുന്ന നിഴലും ഇരുളും ആദ്യ അധ്യായത്തിൽത്തന്നെ വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്...

പൊതു നന്മ കാംക്ഷിക്കാത്ത രാഷ്ട്രീയം (നമ്പർ 15), ജനതകൾ തമ്മിലുള്ള അകൽച്ച (നമ്പർ 16), പ്രകൃതിസംരക്ഷണത്തിനായി ഉയരുന്ന രോദനം നിശ്ശബ്ദമാക്കൽ (നമ്പർ 17), 'നിങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം ഇപ്പോൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല' എന്ന വിധത്തിൽ ഗർഭസ്ഥ ശിശുക്കളെയും 'ഇനി നിങ്ങളെയൊക്കെ ആവശ്യമില്ല' എന്ന വിധത്തിൽ പ്രായമായവരെയും അതോടൊപ്പം അംഗവിഹീനരെയും ദരിദ്രരെയും ഒഴിവാക്കൽ (നമ്പർ 18), കുഞ്ഞുങ്ങൾ കടന്നുവരാത്തതിനാൽ സമൂഹത്തിന് ജരാനര ബാധിക്കുന്ന അവസ്ഥ (നമ്പർ 19) ഇതൊക്കെ ഇന്ന് ജന്മമെടുക്കുന്ന പുതിയ ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ അവസ്ഥകളാണ് (നമ്പർ 21); അസ്വസ്ഥതപ്പെടുത്തുന്ന നിഴലുകളാണ്. മനുഷ്യന്റെ ഏകാന്തതയും ഭയവും സുരക്ഷിതത്വമില്ലായ്മയുമൊക്കെ സമൂഹത്തെ മാഫിയാ സംഘങ്ങളുടെ വിളഭൂമിയാക്കി മാറ്റുന്നു. കോവിഡ് - 19 പോലുള്ള മഹാമാരി നമ്മുടെ ബലക്ഷയങ്ങൾ മുഖാവരണം മാറ്റി പുറത്തുകൊണ്ടുവരുന്നു (നമ്പർ 32). മാത്രമല്ല, പൊള്ളയായ സമ്പർക്ക മാധ്യമങ്ങൾ ഒരു മായികലോകത്തെയാണ് ഇവിടെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതും (നമ്പർ 42-43).

ഇങ്ങനെയുള്ള നിഴലും അന്ധകാരവും ചുറ്റും നിറഞ്ഞുനില്ക്കുമ്പോഴും പ്രത്യാശയുടെ പാതയിലേക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടുന്നു പാപ്പാ. നന്മയുടെ വിത്തുകൾ മനുഷ്യനിൽ ദൈവം വിതച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു (നമ്പർ 54). അസീസിയിലെ ഫ്രാൻസിസ് ദൈവത്തിന്റെ സ്വരം കേട്ടു, ദരിദ്രരുടെ വിലാപം ശ്രവിച്ചു, രോഗികളുടെ രോദനം ശ്രദ്ധിച്ചു, പ്രകൃതിയുടെ സംഗീതത്തിന് കാതോർത്തു. വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും വിത്ത് അനേകം ഹൃദയങ്ങളിൽ വളരുമെന്ന് ഞാൻ പ്രത്യാശിക്കുന്നു (നമ്പർ 48). പ്രത്യാശയിൽ നാം വഴി നടക്കുന്നു (നമ്പർ 55).

Read more at: https://www.manoramaonline.com/news/editorial/2020/10/09/fratelli-tutti-pope-francis-fraternity-social-friendship.html

Grow In Faith: - Quiz open for ALL (Children and Adults)..

Send your answers to santhome.bulletin@gmail.com or whatsapp to 9008028905 before Nov 15, 2020

1] The _____ are efficacious signs of grace, instituted by Christ and entrusted to the Church, by which divine life is dispensed to us"

2] The _________ is present in all sacraments

3] Catholics believe in the __________(Real or Symbolic) Presence of Christ in the Eucharist

4] There are ______ number of Books in NRSV / POC Bible

5] When do we observe All Souls Day and All Saints Day as per Catholic Church? (Dates)

6] Identify the verses that reminds us the Mission responsibility from the Gospel of St Mathew (only Chapter and verses numbers required)

7] Name of the latest Encyclical from Pope Francis

8] Recently Pope Francis declared a young boy (who created websites on Miracles of Holy Eucharist) as a saint. What is his name?

9] Who is the patron saint of Priests?

10] Specify any one major attribute of Blessed Kunjachan's life

Names of all correct entries will be published in the next bulletin.

അളക്കുന്ന അളവിൽ

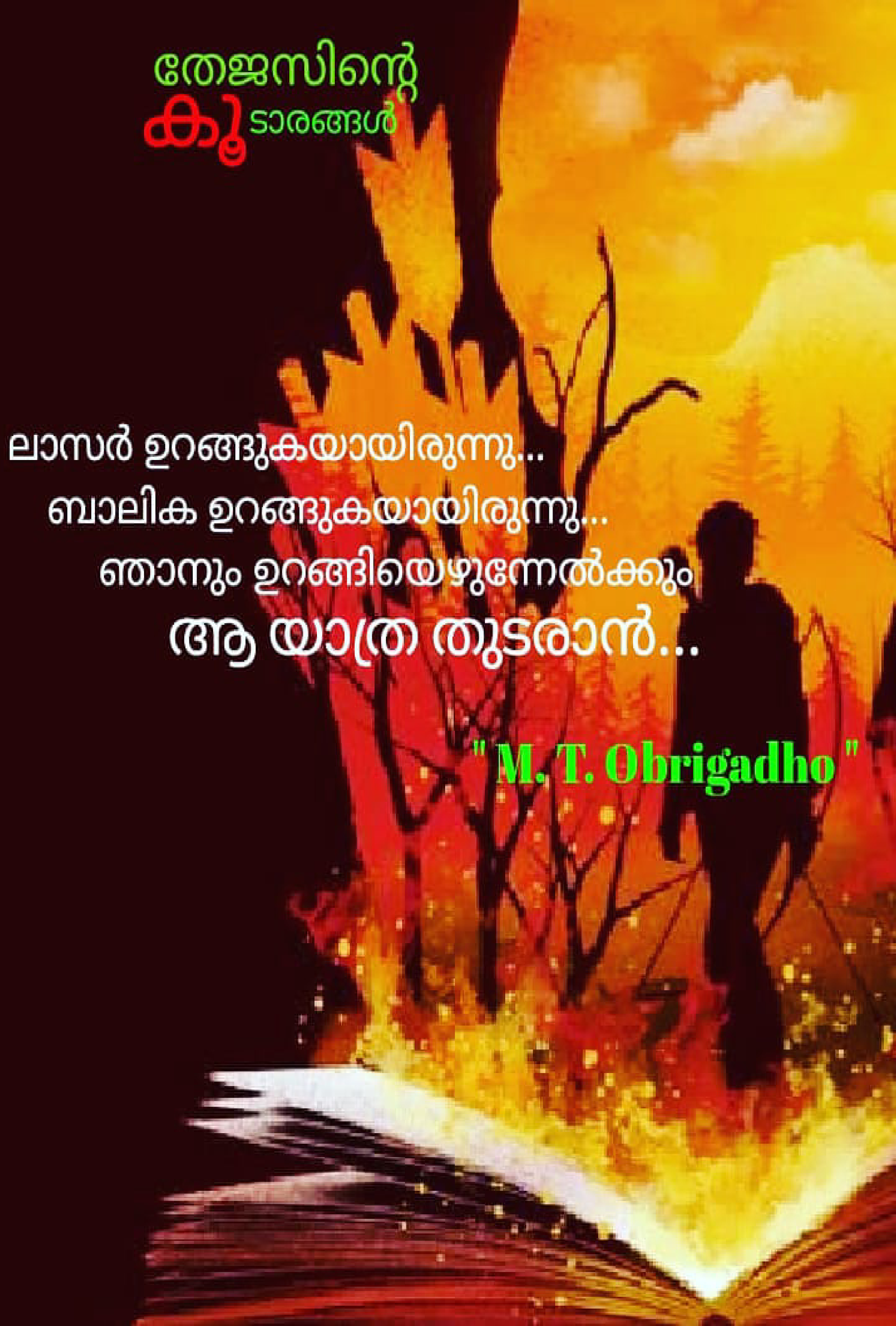
ഒരു റൊട്ടിക്കച്ചവടക്കാരന് പതിവായി ഒരു പൗണ്ട് വെണ്ണ നൽകിയിരുന്ന ഒരു കൃഷിക്കാരനുണ്ടായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം വെണ്ണയുടെ അളവ് കൃത്യമാണോയെന്നു പരിശോധിച്ച റൊട്ടിക്കച്ചവടക്കാരൻ അതു കൃത്യമല്ലെന്നു മനസ്സിലാക്കിയപ്പോൾ കൃഷിക്കാരനെതിരെ കേസ് കൊടുത്തു. വില്ക്കുന്ന വെണ്ണയുടെ അളവ് തിട്ടപ്പെടുത്തിയിരുന്നത് എങ്ങനെയായിരുന്നുവെന്ന് ന്യായാധിപൻ ചോദിച്ചപ്പോൾ അയാൾ പറഞ്ഞു: 'ഞാനൊരു പഴഞ്ചൻ കൃഷിക്കാരനാണ്. എനിക്ക് കൃത്യമായ അളവിനുള്ള ഉപകരണങ്ങളില്ല. പക്ഷേ ഒരു പഴയ തുലാസ് ഞാനുപയോഗിക്കാറുണ്ട്.' അതുകൊണ്ടെങ്ങിനെയാണ് വെണ്ണ അളക്കുന്നതെന്ന് ന്യായാധിപൻ ചോദിച്ചപ്പോൾ അയാൾ വിശദീകരിച്ചു. റൊട്ടിക്കച്ചവടക്കാരൻ വെണ്ണ വാങ്ങുന്നതിനു മുൻപുതന്നെ ഞാനയാളോട് ഒരു പൗണ്ട് റൊട്ടി വാങ്ങാറുണ്ടായിരുന്നു. അയാൾ റൊട്ടി കൊണ്ടുവരുമ്പോഴെല്ലാം അത് തുലാസിൽ വച്ച് അതേ അളവിലുള്ള വെണ്ണയാണ് ഞാൻ കൊടുത്തിരുന്നത്. കുറ്റം റൊട്ടിക്കാരന്റേതു തന്നെയാണ്. ജീവിതത്തിൽ നാം മറ്റുള്ളവർക്ക് എന്ത് നൽകുന്നുവോ അതു തന്നെയാണ് നമുക്കും തിരികെ ലഭിക്കുന്നത്.

നിന്റെ പുഞ്ചിരിയും ദേഷ്യവും നിന്നിലേയ്ക്ക് തിരികെയെത്തും. തീർച്ച! 'നിങ്ങൾ അളക്കുന്ന അളവുകൊണ്ടുതന്നെ നിങ്ങൾക്കും അളന്നു കിട്ടും.' (ലൂക്കാ 6 : 38)

05

വഴിവിളക്കുകൾ

I Can Life Training Academy


തേജസിന്റെ
കൂടാരങ്ങൾ
ലാസർ ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു...
ബാലിക ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു...
ഞാനും ഉറങ്ങിയെഴുന്നേൽക്കും
ആ യാത്ര തുടരാൻ...
" M. T. Obrigadho "