



MAR WALAH

Vol.02 Issue-03 June-July'20 "MY LORD, MY GOD"

Santhome Church Bulletin, Hulimavu, Bangalore - 560 076



*"I will not bring upon you any of the diseases that
I brought upon the Egyptians;
for I am the Lord who heals you."*

Exodus 15:26



- ◆ Eco Friendly
- ◆ Noise Free
- ◆ Multi-color
- ◆ Water Resistant
- ◆ Easy Installation
- ◆ Fire Proof
- ◆ Pest Free
- ◆ Durability
- ◆ Hygienic

**100% STAINLESS STEEL &
STEEL HOME INTERIORS**



For Free Quote
& Design



09663883377



sales@bethliving.com

BETH LIFESTYLE PRIVATE LIMITED

KERALA | KARNATAKA | DELHI | ANDRA PRADESH
TELANGANA | TAMIL NADU



**STAY ALERT
STAY SAFE**

CONTENTS

EDITORIAL BOARD

Patron:
Rev. Fr. Manoj Ambalathinkal

Chief Editor:
Jayson Pappachan

Associate Editors:
P.D. Jose, Binno Joseph
Mercy Alex

Finance Manager:
Baiju Korath

Circulation Team:
Anil George, Julie Justin,
Shanitha Immanuel

Layout Design:
Sunil Varghese

Printing:
Joykutti-Ramya Press

Vicar's message	04
Editorial	09
പത്തുൽ ഒന്ന്...	11
വിമലഹൃദയം വഴിയാതി...	15
ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം	17
New Hope	19
Hand-written Bible During the Corona Lockdown Period	20
Life - Poem	24
Signs that you are raising Emotionally Intelligent Children	26
Learning Disability	29
Prayer for a corona-free world	32
Catechism Corner	33
Health Corner	35
Cooking Tips	37
Behavioural changes in COVID-19 era	38
പുലർപെട്ടം	41
ചിങ്ങമാസം	44
World Environment Day	47
Children's Corner	48
Santhome Youtube channel	49
"Summer with Jesus"	49-59
Catechism 2019 -2020, Top performers	61
Caption Contest	66

COVER PAGE ART WINNER



Angel Theresa Ajay

Please mail your feedback and suggestions to **santhome.bulletin@gmail.com** or **90080 28905** or drop it in the Parish Bulletin drop box. You can send photos and matters to the same email address for publishing in the Parish Bulletin
Printed and published by
Santhome Church, Hulimavu,
Bangalore 560076



VICAR'S *Message*

പുരോഗതിയിൽ നിന്നും പുരോഗതിയിലേക്കു കുതിച്ചു പായുന്ന മനുഷ്യ സമൂഹത്തിന്റെ ഇടയിലേയ്ക്ക് തികച്ചും അപ്രതീക്ഷിതമായി വന്ന കൊറോണയെ കണ്ടു ലോകം പകച്ചു നിൽക്കുന്ന നാളുകളിലൂടെയാണ് നാം കടന്നു പോയിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യ സമൂഹത്തിന്മേൽ കൊറോണ ഇതിനകം തന്നെ വരച്ചിട്ട ചിത്രങ്ങൾ വളരെ വേദനാജനകമാണ്. അസുഖത്താൽ വലയുന്നവരുടെ ദുഃഖം ഒരു വശത്തു അനുദിനം കൂടി വരുന്നു; എണ്ണിയാൽ തീരാത്ത, സങ്കല്പിക്കുവാൻ കഴിയാത്ത, ത്യാഗത്തിന്റെയും ധീരതയുടെയും അനുഭവങ്ങൾ മറുവശത്തും. ജോലി നഷ്ടപ്പെട്ടു സ്വന്തം നാട്ടിലേയ്ക്ക് മടങ്ങുവാൻ കയ്യിൽ പണമില്ലാതെ, നൂറുകണക്കിന് കിലോമീറ്റർ റെയിൽ പാളത്തിലൂടെ നടന്നു, പാളത്തിൽ തന്നെ തളർന്നുറങ്ങിയവർ പുതിയൊരു പ്രഭാതം കാണുവാൻ ഇല്ലാതെ പോകുന്ന വാർത്തകൾ... തകർന്നടിയുന്ന സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയിൽ അടിയൊറ്റിയ ലോക രാഷ്ട്രങ്ങൾ... സങ്കടങ്ങളും സങ്കർഷങ്ങളും ഉണ്ട്, അനിശ്ചിതത്വങ്ങളും ആവലാതികളുമുണ്ട്, ഈ തിരമാലകളുടെയും ഈ കാറ്റിന്റെയും മദ്ധ്യേ എന്താണ് നാം ചെയ്യേണ്ടത്?

What is impossible for mortals is possible for God. മനുഷ്യർക്ക് അസാധ്യമായതു ദൈവത്തിനു സാധ്യമാണ് (Luke 18:27). നമ്മുടെ കരങ്ങൾ ദൈവത്തിങ്കലേക്കു ഉയരേണ്ട സമയമാണിത്. കൂടുതൽ വിശ്വാസത്തിൽ, കൂടുതൽ പരിശുദ്ധിയിൽ ദൈവത്തെ വിളിക്കുവാനുള്ള സമയമാണിത്.



പോലുള്ള സമാധാനമല്ല... അത് സ്നേഹത്തിൽ, കരുണയിൽ, കരുതലിൽ പാകം ചെയ്ത കൃപ നിറഞ്ഞ ശാശ്വത സമാധാനമാണ്.

ഇടവക ജനമില്ലാതെ ദേവാലയത്തിൽ വിശുദ്ധ കുർബാന അർപ്പിക്കേണ്ടിവന്നതിൽ എനിക്കും വലിയ ദുഃഖമുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും എല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിന് വിട്ടുകൊടുത്തുകൊണ്ട്, എല്ലാ ദിവസവും നിങ്ങളെ ഓരോരുത്തരെയും പ്രത്യേകം മനസ്സിൽ ഓർത്തുകൊണ്ട്, പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഓരോ ദിവ്യബലിയും അർപ്പിക്കുന്നത്. ഞാൻ ഉയർത്തുന്ന ഓരോ കാസയിലും പീലാസയിലും നിങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഞായറാഴ്ചകളിലെങ്കിലും നമുക്ക് ഓൺലൈനിൽ ഒന്നിച്ചു ബലിയർപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നതും വലിയ അനുഗ്രഹമായി കരുതുന്നു. ജൂൺ 13 മുതൽ ആരാധനാലയങ്ങൾ തുറക്കാമെന്നുള്ള സന്തോഷത്തിലാണ് നമ്മളിപ്പോൾ. ഒരുമിച്ചു ദിവ്യബലി അർപ്പിക്കുന്ന ആ നല്ല ദിവസത്തിനായി നമുക്ക് കാത്തിരിക്കാം.

ഈ കൊറോണ കാലഘട്ടം കുറച്ചു നന്മകൾ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നു പറയാതെ വയ്യ!

മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനെ അറിഞ്ഞു തുടങ്ങി.

ശുഷ്കിച്ചുപോയ നമ്മുടെ സഹോദരബന്ധങ്ങളും സുഹൃത്ബന്ധങ്ങളും വീണ്ടും തളിരിട്ടു.

ജീവിതം ആസ്വദിക്കുവാൻ സമയം കിട്ടിത്തുടങ്ങി

വീടുകളിൽ കളിചിരികൾ തിരിച്ചു വന്നു

പ്രകൃതിയെ ആസ്വദിക്കുവാൻ പഠിച്ചു തുടങ്ങി

ധാരാളിത്തം ഒഴിവാക്കി, 'മിനിമലിസം' പരിശീലിക്കുവാൻ തുടങ്ങി.

വായുവിനെയും ജലത്തെയും പൂക്കളെയും കിളികളേയും അങ്ങനെ നമുക്കുള്ളതെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ അമൂല്യ ദാനങ്ങളാണെന്നു നാം അറിഞ്ഞുതുടങ്ങി.

എല്ലാറ്റിനുമുപരി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ സമയം കിട്ടിത്തുടങ്ങി

..... അങ്ങനെ പോകുന്നു നന്മകളുടെ ലിസ്റ്റ്

ഭൂമിക്കൊരു വിശ്രമകാലം, ഒരു നവീകരണ കാലം

വ്യവസായശാലകൾ അടഞ്ഞപ്പോൾ മലിനീകരണം കുറഞ്ഞു, ഗതാഗതം കുറഞ്ഞപ്പോൾ പൊടിയും അലർജിയും കുറഞ്ഞു, എല്ലായിടത്തും കൂടുതൽ പക്ഷികൾ, കൂടുതൽ ഇലകൾ തളിരിട്ടു ഭൂമി കൂടുതൽ സുന്ദരിയായിത്തുടങ്ങി. ഇത് കൊറോണ തരുന്ന ഒരു നല്ല ഓർമ്മപ്പെടു

ത്തലാണ്. ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം ആചരിക്കുന്ന ഈ മാസത്തിൽ ഭൂമിയെ കൂടുതൽ പരിപാലിച്ചാൽ മാത്രമേ മനുഷ്യകുലത്തിനു ഇവിടെ ജീവിക്കാനാകൂ എന്ന് ഈ മാറ്റങ്ങൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

സഹായത്തിന്റെ കരങ്ങൾ.....

നമ്മുടെ ഇടവക വളരെ മാനുഷികത വെളിപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടു പാവപ്പെട്ടവർക്കും അശരണർക്കും ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ കൈത്താങ്ങായി എന്നതിൽ എനിക്ക് സന്തോഷമുണ്ട്. ഇടവകയിൽ നിന്ന് തന്നെയുള്ള പലർക്കും വീട്ടിലെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും വൈദ്യസഹായത്തിനും പഠനാവശ്യങ്ങൾക്കും വീട്ടുവാടക കൊടുക്കുവാൻ വേണ്ടിയുമെല്ലാം സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകുവാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു. സെബാസ്റ്റ്യൻ പിതാവിനോട് ചേർന്നുകൊണ്ട് മാൺഡ്യ രൂപതയുടെ സഹായപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ കുറേ കുടുംബങ്ങൾക്ക് ആവശ്യസാധനങ്ങൾ എത്തിച്ചുകൊടുക്കുവാനും നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു (About 200 families were helped with essential kits). അതിനായി നിങ്ങൾ കാണിച്ച ഉത്സാഹവും താൽപര്യവും തികച്ചും മാതൃകാപരമാണ്.

കേരളസഭ ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നിരവധിയായ ക്ഷേമപ്രവർത്തനങ്ങളും സഹകരണവും വളരെ അഭിമാനത്തോടെ ഈ അവസരത്തിൽ നമുക്കോർക്കാം. ധ്യാനകേന്ദ്രങ്ങളും ആശുപത്രികളും വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളും കോവിഡ് രക്ഷാപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി വിട്ടുനൽകിയതും കോടിക്കണക്കിനു രൂപയുടെ സഹായം അർഹതപ്പെട്ടവർക്ക് നൽകിയതും, ക്രിസ്തീയതയുടെ മൂല്യങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും സമൂഹത്തിന് കാണിച്ചു കൊടുക്കുന്നതിന്റെ നല്ല ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. ഇതൊക്കെയാണ് കരുതലിന്റെയും കാരൂണ്യത്തിന്റെയും സുവിശേഷം.

മുൻനിര പടയാളികൾക്ക് നന്ദിയുടെ വാക്കുകൾ...

നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ നിന്ന് തന്നെ വളരെപേർ, കോവിഡിനെതിരെ പോരാടുവാൻ മുൻനിരയിൽ നിന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. അവരെയെല്ലാവരെയും പ്രത്യേകിച്ചും ഡോക്ടേഴ്സിനേയും നേഴ്സസിനേയും ആരോഗ്യരംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാവരെയും ഈ അവസരത്തിൽ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുകയും അവർക്കുവേണ്ടി പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



ജാഗ്രതയോടെ മുന്നോട്ട്...

വരും നാളുകൾ കൂടുതൽ ജാഗ്രത ആവശ്യമുള്ള സമയമാണ്. Break the Chain ഉം SMS (Soap - Mask - Social Distancing) ഉം മറ്റു സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങളും പാലിച്ചുകൊണ്ട് നമ്മെത്തന്നെയും ലോകത്തേയും നമുക്ക് സംരക്ഷിക്കാം. അതിൽ ആരും അശ്രദ്ധരാകരുത്.

ലോകം കൊറോണയിൽ നിന്നും എത്രയും വേഗം മുക്തമാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടും, എല്ലാവർക്കും സമാധാനത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും നാളുകൾ വേഗം തിരികെ വരട്ടെ എന്ന് ആശംസിച്ചുകൊണ്ടും നിറുത്തുന്നു.

ദൈവം നിങ്ങളെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

Dear Children,

As you are starting a new academic year, I pray God almighty to bless all of you for a fruitful year ahead. May the Holy Spirit always guide you. You are all protected by the precious blood of Jesus Christ. All of you must put you best effort to achieve your goals. I wish you all the best!

May God bless you all!

സ്നേഹപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ വികാരിയച്ചൻ,

Fr. Manoj Ambalathinkal

A close-up photograph of a green quill pen with a gold-colored ferrule, resting on a small, clear glass inkwell. The inkwell is placed on an open book with yellowed pages. The background is blurred, showing what appears to be a library or study with bookshelves.

Editorial

Once upon a time there lived a crocodile and a monkey by the side of the backwaters. They were thick friends. The monkey used to pluck sweet mangoes and throw them to the crocodile which his friend, always relished with lots of joy! The crocodile even shared the mangoes with his wife and told her about his sweet friend. Several months passed and one day the crocodile's wife fell sick. Many remedies failed ...and eventually, she was advised to have a monkey's heart which would only cure her. But how could she come by a monkey's heart? They devised quite a sinister plan in the end. The crocodile invited his friend monkey to their home for lunch. The monkey who was always the good hearted did not think a second time ...he accepted the invitation, jumped on to his friends' back, and off they started towards home where the crocodile couple lived, wading through the choppy backwaters. The less shrewd of the couple, the husband crocodile revealed his plot on the way, with copious tears that went with the confession – also reassured that his prey was anyway secure on his own back surrounded by the intimidating expanse of the waters . The monkey was crestfallen by the deceit from his friend who he trusted guilelessly — his brain however hatched a slender plan quickly. He said, "Oh, my friend you should have told me this before we set out. I always kept my heart on the tree for safekeeping, we just need to go back and get it " . His silly friend fell for the spiel, and off they retraced the whole way back to the tree. The moment he was within reach of the terra-firm, the smart simian darted away to safety giving the heartless crocodile a piece of his mind!

Many of us resemble the characters in the hilarious story above ! It is but convenient to stash away our 'hearts' before we venture into sojourns on malice, treachery and debauchery. Medical science today boasts about its ability to successfully do heart transplants, to resurrect the owner of a dysfunctional heart . Do we not need a more powerful procedure to spiritually revive our fallen ways of living in sin? A heart steps serving its purpose when it ceases to be able to take in impure blood and oxygenate it to

pump purified blood back into the body. We need to similarly 'transplant' the heart of our soul to be able to take in the sufferings, failures, despair – rejuvenate the same with holy spirit and win and secure The Sacred Heart of Jesus within our broken souls.

We hear about husbands who smuggle cobras to their own bedrooms, there are mothers who throw their very own child to sea, people who lace the food with cyanide to liquidate their own family members. We find people who are 'heartless' in general and still others who are heartless outside a selfish circle of friends and family. If there is one thing that Corona virus pandemic teaches, it's that we are united – the black, the white, the rich, the poor, everyone – at least in helplessness ! Indian culture, articulates this beautifully as 'Vasudhaiva Kutumbakam'. It consists of several words such as: "vasudhā", the earth; "ēva" = indeed; and "kutumbakam", family.

Let the month of June that is specially dedicated for the devotion to Sacred Heart of Jesus, help us to have our hearts in the right place. May the lamb of god wash our souls in his blood and enable our hearts to be resurrected in holy spirit and unendingly beat for others. Stay blessed!

- Editorial Board



**Parish Bulletin Cover Page Art
Second Prize**



Lino Binu



പത്തു്ൽ ഒന്ന്...



Linda Jimmy

“കൊടുക്കുവിൻ; നിങ്ങൾക്കും കിട്ടും. അമർത്തികുലുക്കി നിറച്ച് അളന്ന് അവർ നിങ്ങളുടെ മടിയിൽ ഇട്ടുതരും. നിങ്ങൾ അളക്കുന്ന അള വുകൊണ്ടു തന്നെ നിങ്ങൾക്കും അളന്നു കിട്ടും” (ലൂക്കാ 6:38).

മെയ്ദിനം അഥവാ തൊഴിലാളി ദിനം എന്ന് കേട്ടാൽ ആദ്യം ഓർക്കുക അന്ന് ഒരു ഫോളിഡേ ആണെന്നാണ്. ഏതൊരുവന്റെയും ഒരു സ്വപ്നമാണ് നല്ല വരുമാനമുള്ള ഒരു ജോലി. നല്ല ഉയർന്ന ജോലി ഉണ്ടായിട്ടും, രാവിലെ മുതൽ രാത്രി വരെ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തിട്ടും, ഓവർ ടൈം വരെ ചെയ്തിട്ടും കൈയ്യിൽ ഒന്നും നിൽക്കുന്നില്ല എന്നത് നമ്മളിൽ പലരും പരാതിപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട് തമ്പുരാനോട്. ഒന്നിന് പിറകെ ഒന്നായി ജോലികൾ നഷ്ടപ്പെടുമ്പോഴും, വരുമാനം വട്ടം എത്തിക്കാൻ പറ്റാതാകുമ്പോഴും നമ്മൾ പഴി ചൊല്ലുന്നത് ദൈവത്തെ ആണ്. എന്തു കൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നതെന്നോർത്തപ്പോ എനിക്ക് ഒരു സംഭവമാണ് പങ്കുവയ്ക്കാനുള്ളത്. ഒരു ചെറുപ്പക്കാരന്റെ കഥ.

ഒരു ഇടത്തരം കുടുംബം... അപ്പൻ അവന്റെ ചെറുപ്പത്തിലേ മരിച്ചു. അമ്മ ഒരു മാതൃക അധ്യാപിക. അമ്മയുടെ വരുമാനത്തിലായിരുന്നു ആ കുടുംബം മുന്നോട്ടു പോയത്. കോളേജിൽ നിന്ന് പഠിച്ചിറങ്ങി ഒത്തിരി ഇന്റർവ്യൂ അറ്റൻഡ് ചെയ്തശേഷമാണ് അവനു ഒരു ഐ.ടി. കമ്പനിയിൽ ജോലി ശരിയായത്. ജോലി കിട്ടിയപ്പോൾ അമ്മക്ക് ഒത്തിരി സന്തോഷമായി. അവനെ കെട്ടി പിടിച്ചു അനുഗ്രഹിച്ച് അഭിനന്ദിച്ചു. ഏതൊരു മക്കളും ആഗ്രഹിക്കുന്ന അംഗീകാരവും അഭിനന്ദനവും.

അങ്ങനെ ഒരു മാസം കടന്നു പോയി... അവന്റെ ആദ്യത്തെ ശമ്പളം കിട്ടുന്ന ദിവസം അന്ന് അവൻ അമ്മയോട് അമ്മയ്ക്ക് എന്ത് സമ്മാനമാണ് വേണ്ടതെന്നു ചോദിച്ചു. അമ്മ പറഞ്ഞു.

“നിന്റെ ജീവിതത്തിലെ നിന്റെ ആദ്യത്തെ സമ്പാദ്യം നിനക്ക് അവകാശപ്പെട്ടതല്ല. ആ ശമ്പളം നിന്റെ കൺമൂന്നിലെ ആവശ്യക്കാർക്കും അഗതികൾക്കും, പാവങ്ങൾക്കും വേണ്ടി ദൈവം നിന്നെ ഏൽപ്പിച്ചതാ. അടുത്ത ശമ്പളം മുതൽ നിനക്ക് ജോലി ഉള്ളകാലം വരെ നിന്റെ ശമ്പളത്തിന്റെ പത്തിൽ ഒരു വിഹിതം പാവപ്പെട്ടവർക്കും, പിന്നെ ദൈവശുശ്രൂഷകർക്കും വേണ്ടി കൊടുക്കണം”.

ഉൾക്കൊള്ളാൻ പ്രയാസപ്പെട്ടിട്ടെന്നോണം ആ ചെറുപ്പക്കാരൻ ഒന്ന് കൂടി ഊന്നു ചോദിച്ചു, “അമ്മ എന്താണ് പറയുന്നത്??? മുഴുവൻ ശമ്പളവും പാവപ്പെട്ടവർക്ക് കൊടുക്കണമെന്നോ? ഞാൻ എന്റെ ഫ്രണ്ട്സിനു പാർട്ടി കൊടുക്കാമെന്നു പറഞ്ഞിരുന്നു. പിന്നെ പുതിയ ഷൂസ് വാങ്ങാനും പുതിയ ഡ്രസ്സ് വാങ്ങാനും പ്ലാൻ ചെയ്തിരുന്നു. കമ്പനിയിൽ ഞാൻ മാത്രമാണ് പുതിയ ട്രെൻഡി ഡ്രസ്സ് ഇടാതെ വരുന്നത്. അമ്മയ്ക്ക് അത്ര നിർബന്ധമാണെങ്കിൽ ഞാൻ പത്ത് ശതമാനം നീക്കി വയ്ക്കാം”.

അമ്മ പറഞ്ഞു: “മോനെ നീ നിന്റെ ജീവിതത്തിലെ ആദ്യത്തെ ശമ്പളം ആരോരുമില്ലാത്തവർക്കായി നൽകുമ്പോൾ ദൈവം നിന്നോട് കൂടുതൽ കരുണ കാണിക്കും”.

മകൻ ചോദിച്ചു: “ഞാൻ എനിക്ക് കിട്ടിയ ശമ്പളം എന്തിനു മറ്റുള്ളവർക്ക് കൊടുക്കണം?”

അമ്മ തുടർന്നു,

“മോനെ നിനക്ക് ജോലി തന്നതും നിനക്ക് ജോലിക്കു പോകാൻ ആരോഗ്യം തന്നതും ദൈവമാണ്. നമ്മൾ അതിലൊരു വിഹിതം നമ്മുടെ സഹജീവികൾക്കായി പങ്കുവെയ്ക്കുന്നത് ദൈവഹിതമാണ്”. അപ്പോൾ മകന്റെ മനസ്സിൽ ഒരു സംശയം.

“പള്ളിയിലേക്ക് നമ്മൾ എത്തിനാണു ദശാംശം കൊടുക്കുന്നത്? ഈ ലോകം മുഴുവൻ ദൈവത്തിന്റെ അല്ലെ?”

അമ്മ പറഞ്ഞു:

“മോനെ നീ ഇന്ന് ശമ്പളം കിട്ടുമ്പോൾ എത്തിനാണ് എനിക്ക് എന്തെങ്കിലും സമ്മാനിക്കണം എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? എനിക്ക് ഒരു ജോലി ഉണ്ടെന്നറിഞ്ഞിട്ടും ആവശ്യത്തിന് വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ സ്വയം വാങ്ങാൻ കഴിവുണ്ട് എന്നറിഞ്ഞിട്ടും നീ നിന്റെ ശമ്പളത്തിൽ നിന്ന് എനിക്ക് വേണ്ടി എന്തെങ്കിലും വാങ്ങി തരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നിന്റെ സന്തോഷത്തിന്റെ ഒരു പങ്ക് നീ എനിക്ക് ഞാൻ ഏറ്റവും ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരു സമ്മാനത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ ആണ് തരുവാൻ ആഗ്രഹിച്ചത്. നിന്റെ അമ്മയായ എനിക്ക് നീ ഇത്ര സ്നേഹത്തോടെ ഒരു സമ്മാനം തരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ നിന്നെ ഇവിടെ വരെ എത്തിച്ച ദൈവത്തിന് നീ എന്താണ് കൊടുക്കേണ്ടത് എന്ന് ആദ്യം ചിന്തിക്കണം. ഞാൻ തന്നതല്ല നിനക്കു ഈ ജോലിയും, ജോലി ചെയ്യാനുള്ള ആരോഗ്യവും കഴിവും. ദൈവം തന്ന സമ്മാനമാണ്. അപ്പോൾ എല്ലാം തന്ന ദൈവത്തിനെ മഹത്വപ്പെടുത്താനാണ് നമ്മൾ നമ്മുടെ ശമ്പളത്തിന്റെ ഒരു വിഹിതം പള്ളിയിലേക്കും പാവപ്പെട്ടവർക്കും കൊടുക്കുന്നത്.

“ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുവന് നീ അത് ചെയ്തു കൊടുത്തപ്പോൾ എനിക്ക് തന്നെ ആണ് ചെയ്തതെന്ന്” പറഞ്ഞ ദൈവത്തിനു നിന്റെ ദശാംശം വലിയ സമ്മാനം തന്നെയാ”

മറുത്തൊന്നും പറയുവാൻ ആ ചെറുപ്പക്കാരന് തോന്നിയില്ല. അവൻ അമ്മയുടെ ഉപദേശമനുസരിച്ചു അടുത്തുള്ള അനാഥാലയത്തിലെ കുട്ടികൾക്ക് പുസ്തകവും ഭക്ഷണവും വസ്ത്രവും എല്ലാം വാങ്ങി കൊടുത്തു. ആ മാസം വ്യക്തിപരമായ ആഗ്രഹങ്ങൾ നടത്താൻ പറ്റാത്തത് കൊണ്ട് അടുത്ത മാസത്തേക്കു നീട്ടി വെക്കാൻ അവൻ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ രണ്ടു മൂന്നു മാസങ്ങൾ കടന്നു പോയി.

അമ്മ പറഞ്ഞത് പോലെ ശമ്പളത്തിന്റെ ദശാംശം വളരെ സന്തോഷത്തോടെ പാവപ്പെട്ട ഒരു കുടുംബത്തിലെ ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ വിവാഹത്തിനായും, ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ ചികിത്സക്കായും കൊടുത്തു. പള്ളിയിലും ഒരു വിഹിതം കൊടുത്തു.

അങ്ങനെ ഇരിക്കെ ഒരു ദിവസം... ഒരു ഫ്രണ്ട് വിളിച്ചപ്പോൾ അവന്റെ കമ്പനിയിൽ ഒരു ജോലിക്കു ഒഴിവുണ്ടെന്നും എത്രയും പെട്ടെന്ന് ബയോഡാറ്റ അയച്ചു തരണമെന്നും പറഞ്ഞു. ഇന്റർവ്യൂ

പോകുമ്പോ അമ്മയുടെ കൂടെ നിന്ന് പരിശുദ്ധാത്മാവിനോട് പ്രാർത്ഥിച്ചു. അമ്മ ആ മകന്റെ തലയിൽ കൈവെച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ച് അനുഗ്രഹം കൊടുത്താണ് ഇന്റർവ്യൂ പരഞ്ഞെടുത്ത്. തികഞ്ഞ ദൈവവിശ്വാസിയുമായ ആ അമ്മക്കു തന്റെ മകന് ആ ജോലി കിട്ടുമെന്ന കാര്യത്തിൽ ഒരു സംശയവും ഇല്ലായിരുന്നു. കാരണം സഹജീവികളോട് കാര്യവും കാണിക്കുന്നവരോട് ദൈവം ഇരിട്ടി കരുണ കാണിക്കും എന്ന ഉറച്ച വിശ്വാസമാണ് അമ്മയുടെ ജീവിതാനുഭവം. തന്റെ മകനെയും സഹജീവികളോട് കാര്യവും കാണിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുകയാണ് ആ അമ്മ ചെയ്തത്. അവന് അടുത്ത ജോലി കിട്ടിയപ്പോൾ ആദ്യത്തെ ശമ്പളം അവന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കുള്ളതല്ല എന്ന് ആ അമ്മയ്ക്ക് ഓർമ്മിപ്പിക്കേണ്ടി വന്നില്ല...

നമ്മളും ദശാംശം കൊടുക്കുമ്പോൾ പിശുക്കു കാണിക്കരുത്, സന്തോഷത്തോടെ നൽകണം, ശമ്പളം കിട്ടിയാൽ ആദ്യശ്രദ്ധ ദശാംശം കൊടുക്കുന്നതിൽ ആയിരിക്കണം. കൃത്യനിഷ്ഠയോടെ ദശാംശം കൊടുക്കണം ആബേലിനെ പോലെ.

“ഓരോരുത്തരും സ്വന്തം തീരുമാനമനുസരിച്ചു വേണം പ്രവർത്തിക്കാൻ. വൈമനസ്യത്തോടെയോ നിർബന്ധത്തിനു കീഴടങ്ങിയോ ആകരുത്. സന്തോഷപൂർവ്വം നൽകുന്നവനെയാണ് ദൈവം സ്നേഹിക്കുന്നത്” (2 കോറി 9:7).

ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്താൻ നമ്മൾ മറന്നു പോകുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വീഴ്ചകൾ ഉണ്ടാകുന്നത് എന്ന് നമ്മൾ തിരിച്ചറിയണം. ജോലിയിൽ നിന്ന് കിട്ടുന്ന വരുമാനത്തിൽ നിന്ന് മാത്രമല്ല നമ്മുടെ ദൈവം തരുന്ന എല്ലാ ലാഭത്തിന്റെയും ഒരു വിഹിതം നമ്മൾ അർഹതയുള്ളവർക്ക് വേണ്ടി പങ്കുവയ്ക്കണമെന്നാണ് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ഹൃദയം കൊണ്ട് മാത്രം നമ്മൾ ദൈവത്തെ ആരാധിച്ചാൽ പോരാ; മറിച്ച് ദൈവം നമുക്ക് തന്ന സമ്പത്തു കൊണ്ട് കൂടി ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തണം. സമ്പത്തിന്റെയും, ആരോഗ്യത്തിന്റെയും, സമയത്തിന്റെയും, ദശാംശം ദൈവത്തിനു കൊടുക്കണം.

“കർത്താവിനെ നിന്റെ സമ്പത്തു കൊണ്ടും നിന്റെ എല്ലാ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെയും ആദ്യഫലങ്ങൾ കൊണ്ടും ബഹുമാനിക്കുക” (സുഭാ 3:9).

“നിന്റെ പട്ടണത്തിൽ താമസിക്കുന്ന, നിനക്കുള്ളതുപോലെ ഓഹരിയും അവകാശവുമില്ലാത്ത, ലേവ്യരും പരദേശികളും അനാഥരും വിധവകളും വന്നു അവ ഭക്ഷിച്ചു തൃപ്തിയടയട്ടെ. അപ്പോൾ നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവു എല്ലാ പ്രവൃത്തികളിലും നിന്നെ അനുഗ്രഹിക്കും”. (നിയ 14:29)

വിമലഹൃദയം വഴിയായി...

ഹെലൻ ജോസഫ്



വിശ്വാസികളുടെ കൂട്ടായ്മയായ കത്തോലിക്കാ സഭ, ഇന്ന് മാതാവിനു നൽകുന്ന സ്ഥാനം അതുല്യമാണ്. മനുഷ്യകുലത്തിന് ദൈവം നൽകിയ സമ്മാനമാണ് പരിശുദ്ധ അമ്മ. എളിമയും, വിനയവും “ദൈവമാതാവ്” എന്ന സ്ഥാനം അലങ്കരിക്കുവാൻ അമ്മയെ പ്രാപ്തയാക്കി. വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ പറഞ്ഞതി പ്രകാരമാണ്. “മാതാവിലൂടെ വചനം മാംസമായപ്പോൾ സൃഷ്ടാവും സൃഷ്ടിയും തമ്മിലുള്ള അകലം ഇല്ലാതായി”. സ്നേഹം തന്നെയായ ഈശോ, സ്വയം, ശൂന്യനാക്കി എളിമയാൽ നിറഞ്ഞ പരിശുദ്ധ കന്യകാ മറിയത്തിന്റെ ഉദരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചപ്പോൾ മറിയത്തിന്റെ ഹൃദയം വിമലഹൃദയമായി മാറി. അതിനാൽ മാതാവിന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും മനസ്സുമെല്ലാം പരിശുദ്ധാത്മാവു നിറഞ്ഞതായി. നമ്മുടെ ആത്മാവിനെ ആ വിമലഹൃദയത്തിലേയ്ക്കു പ്രതിഷ്ഠിക്കാം. ദൈവകൃപ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലേയ്ക്കു ഒഴുകുവാനുള്ള താക്കോലാണ് വിമലഹൃദയ പ്രതിഷ്ഠ. തന്റെ ഹൃദയത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്ന ആത്മാവിനെ പരിശുദ്ധ അമ്മ തന്റെ ഉള്ളിൽ വാഴുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവിനു ഏൽപ്പിച്ചു കൊടുക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവ് തനിക്കു സമർപ്പിക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികളേയും, സമൂഹങ്ങളേയും ശുദ്ധീകരിച്ച് രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്നു. അതുകൊണ്ട് വിമലഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്ന ഒരാളാവും നശിച്ചു പോകില്ല.

സ്വർഗ്ഗം ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള ഈ ജീവിതയാത്രയിൽ നമ്മുടെ ആത്മാവിനെ സ്വയം വിശുദ്ധീകരിക്കുവാൻ നമുക്കു കഴിയുകയില്ല. നമ്മെ തന്നെ മാതാവിനു സമർപ്പിക്കുമ്പോൾ നാം വിമലഹൃദയത്തിലൂടെ വിശുദ്ധിയിലേയ്ക്കു ജനിക്കും. പുണ്യങ്ങൾ ചെയ്തുകൊണ്ട് വിമലഹൃദപ്രതിഷ്ഠയിലൂടെ കൃപകളും ദാനങ്ങളും ദൈവപിതാവിൽ നിന്നു നമുക്കു സ്വീകരിക്കാം. പുണ്യത്തിൽ ജീവിക്കുമ്പോൾ നാം സ്വർഗ്ഗീയ ജറുസലേമിലേയ്ക്കുള്ള യാത്രയിലാണ്.

നമ്മുടെ നന്മകളും, കുറവുകളും, എല്ലാ ജീവിതാവസ്ഥകളും മാതാവിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനു സമർപ്പിക്കണം. അപ്പോൾ അനുദിനം പരിശുദ്ധാത്മാവു വഴിയായി നാം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നു. പരിശുദ്ധയായ ഒരമ്മയെ സ്വർഗ്ഗീയപിതാവ് ഈശോയിലൂടെ നമുക്കു തന്നു.



അവൾ നമ്മെ ദൈവപിതാവിന്റെ ഹൃദയത്തിലേയ്ക്കു വഹിച്ചുകൊണ്ടു പോകും. നാം ദൈവമക്കളായി മാറുകയും ചെയ്യും. വിശുദ്ധ കത്രീന പറയുന്നു; “അല്ലയോ, പാപി നീ ഭീരുവാകാതെ, മാതാവിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുക. എത്ര വലിയ പാപിയും മറിയത്തിൽ അഭയം തേടിയാൽ രക്ഷ പ്രാപിക്കും”.

ലോകം മുഴുവനുമുള്ള സമസ്തജനപഥങ്ങളും വിമലഹൃദയമാകുന്ന വാഗ്ദാനപേടകം വഴിയായി രക്ഷപ്രാപിക്കണമെന്ന് ഫാത്തിമാ ദർശനത്തിലൂടെ മാതാവ് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. മനുഷ്യാത്മാക്കളുടെ രക്ഷ അപകടത്തിലായ അവസരങ്ങളിലെല്ലാം, വിണ്ണിൽ നിന്നും, മണ്ണിലേക്കെഴുന്നള്ളി വരുവാൻ ആ മാതൃഹൃദയം വെമ്പൽ കൊള്ളുന്നു. ഒരുവൻപോലും നശിച്ചു പോകാതെ രക്ഷപ്രാപിക്കണമെന്നല്ലോ ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ദൈവഹിതം നിറവേറ്റാൻ നമുക്കും പരിശ്രമിക്കാം. മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയ വിജയം വഴിയായി സ്വർഗ്ഗത്തിനു അവകാശികളായി നമുക്കും മാറാം. അങ്ങനെ ഈ ലോക സന്തോഷത്തേക്കാളുപരി സ്വർഗ്ഗീയ ആനന്ദത്തിലേയ്ക്ക് നമുക്കും പ്രവേശിക്കാം. അതിനായി അമ്മയിലൂടെ പരിശുദ്ധാത്മാവു വഴിയായി സഹായം യാചിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം.

പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവെ, അമ്മയുടെ വിമലഹൃദയത്തിനുള്ളിൽ ഞങ്ങളെ പൊതിഞ്ഞു സൂക്ഷിക്കേണമേ. ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതിയിൽ എന്റെ സ്ഥാനം അറിയുവാൻ എന്നെ സഹായിക്കേണമേ.

ആമ്മേൻ.

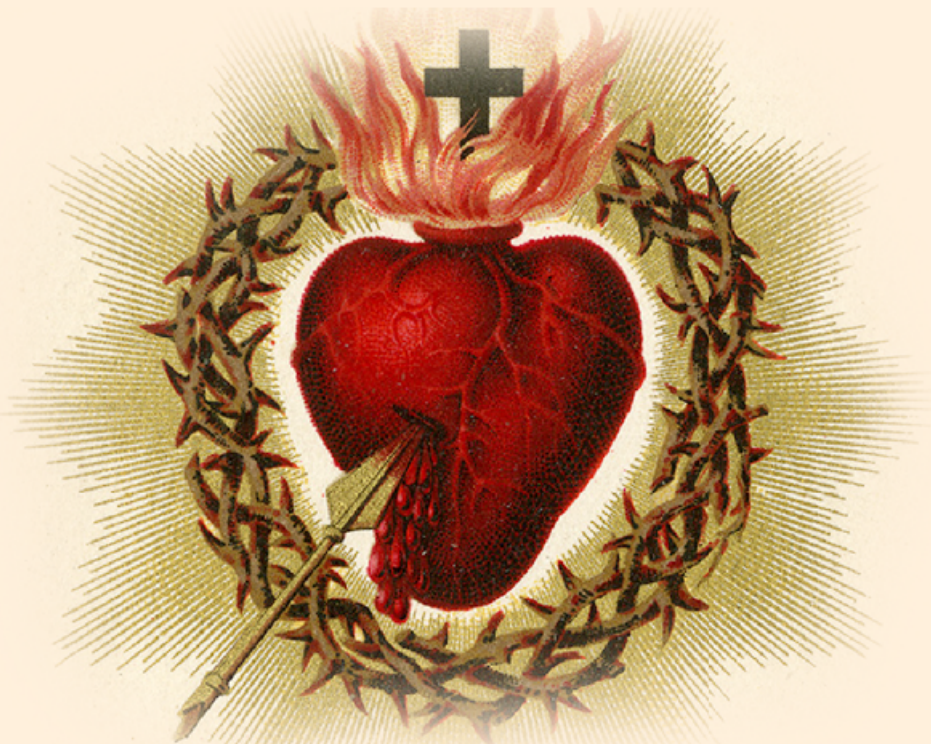


ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം

എല്ലാവരാരും ആരാധിക്കപ്പെടുവാനും സ്തുതിക്കപ്പെടുവാനും യോഗ്യമായ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമെ, ഞങ്ങളങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു സ്തുതിക്കുന്നു, മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. യേശുവേ നന്ദി, യേശുവേ ആരാധന, യേശുവേ മഹത്വം.

ആർക്കെങ്കിലും ദാഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അവൻ എന്റെയടുക്കൽ വന്ന് കുടിക്കട്ടെ. എന്നിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവരുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ജീവജലത്തിന്റെ അരുവി ഒഴുകും (യോഹ: 7:37). എന്റെ അടുക്കൽ വരുന്ന ഒരുവനേയും ഞാൻ തള്ളിക്കളയുകയില്ല. ഞാൻ കരുണയും സ്നേഹവുമാണെന്നും സമസ്തലോകവും അറിയട്ടെ. പാപി എന്റെയടുക്കൽ വരുവാൻ ഭയപ്പെടരുത്. ആത്മാക്കളുടെ ശരണമില്ലായ്മ എന്റെ ഹൃദയത്തെ കീറിമുറിക്കുന്നു. തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആത്മാക്കളിലുള്ള വിശ്വാസരാഹിത്യമാകുന്ന കൂടത്താൽ മാത്രമാണെന്നും ഈശോ സി. ഫൗസ്റ്റീനായ്ക്ക് വെളിപ്പെടുത്തി ഞാൻ ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുള്ളവനുമായാൽ എന്നെ നോക്കി പഠിക്കുവിൻ. എന്റെ ഹൃദയം കരുണയുടെ കടലാണ്. പാപികളെ അതിൽ മുക്കി എടുക്കുവിൻ. ഈശോയുടെ ഹൃദയം പിതാവിനോടുള്ള സ്നേഹത്താൽ എപ്പോഴും ജ്വലിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നമ്മെയും ലോകം മുഴുവനിലുമുള്ള എല്ലാ മക്കളേയും ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കാം. ഈശോയുടെ തിരുവിലാവിൽ നിന്നും കുത്തിയൊഴുകിയ തിരുരക്തവും ജലവും നമ്മേയും ലോകം മുഴുവനേയും കഴുകി വിശുദ്ധീകരിക്കട്ടെ.

അദ്ധ്വാനിക്കുന്നവരും ഭാരം വഹിക്കുന്നവരും എന്റെ അടുക്കൽ വരുവിൻ ഞാൻ നിങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കാം. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ വിമലഹൃദയത്തിലൂടെ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിലേക്ക് നമ്മേയും നമ്മുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളേയും നമ്മുടെ എല്ലാ നിയോഗങ്ങളേയും അനുദിനം സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളേയോ, വ്യക്തികളേയോ ദൈവം ഒരിക്കലും കൈവിടുകയില്ല.



ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം കുത്തിമുറിപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ, കുത്തിയൊഴുകിയ തിരുരക്തം ലൂകിനോസിന്റെ കണ്ണുകൾ സൗഖ്യമാക്കിയതുപോലെ ലോകപാപങ്ങൾ മൂലം ലോകത്തെ മുഴുവൻ ഭീതിയിലാഴ്ത്തിയിരിക്കുന്നു കൊറോണ വൈറസിനെ യേശുവിന്റെ തിരുരക്തത്താൽ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യപ്പെടട്ടെ. നമ്മുടേയും ലോകം മുഴുവിന്റേയും പാപങ്ങൾ ഓർത്ത് അനുതാപഹൃദയത്തോടെ അവിടുത്തെ കരുണയ്ക്കായ് നമുക്ക് വിശ്വാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാം, പ്രത്യാശയോടും ശരണത്തോടും കൂടി അവനിൽ ആശ്രയിക്കാം. “എന്തെന്നാൽ അവനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഒരുവനും നശിച്ച് പോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി തന്റെ ഏകജാതനെ നൽകാൻ തക്കവിധം ദൈവം ലോകത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിച്ചു” (യോഹ. 3:16).

യേശുവേ നന്ദി...



Ciciliamma Michael



A New Hope...

Oh, God, I awed beyond beep, O wonder! So deep,
And poured a melody but echoed a loud harsh tone,
Still, I feel protected, connected,
But not passionate yet hopes to resurrection.

Oh, Universe, the immense work I imagined,
But, Surprised, as plenty stayed homeless,
Worried, but lived in places of shade, not decorated,
Yet, thoughts of new images to come thereof.

Butterflies have wings to fly free,
Birds spread their wings to leave their nest,
Yet, People locked homes in; listened, rested and exercised,
Some meditated, some prayed, some danced.

People met their shadows; began to think differently,
They cry out to God, crushing their creator when no-reliefs,
Yet, He pardons and comforts them still,
Even They live in ignorant, mindless and heartless ways.

People mingled again when the danger passed,
They grieved their losses and dreamed new images beyond words,
And created new ways of being and healing the earth fully,
As they were healed, Oh God!

Presents...
With a lot of love...
AK





Hand-written Bible During the Corona Lockdown Period

- By Santhome Parish Families

Bible - A Short History

The Bible was written over a span of 1500 years, by 40 writers. There is one central message consistently carried by all 40 writers of the Bible: God, who created us all, desires a relationship with us. He calls us to know him and trust him.

The Bible not only inspires us, it explains life and God to us. It does not answer all the questions we might have, but enough of them. It shows us how to live with purpose and compassion. How to relate to others. It encourages us to rely on God for strength, direction, and enjoy his love for us. The Bible also tells us how we can have eternal life.

Important Note: There are different editions of the Bible available in the book shops. We follow the English Bible - "New Revised Standard Version (NRSV) Catholic Edition" and Malayalam Bible known as the "POC Bible" [prepared by the KCBC (Kerala Catholic Bishop Conference) and published by the POC (Pastoral Orientation Centre, Kerala)]. All Bible based events are conducted based on these two versions of the Bible. Every family should have at least one copy of one of these Bibles at home.

Bible Writing in Santhome Parish

There was uncertainty and despair everywhere especially during the first few weeks of the lock-down period. Churches were closed; neither the faithful were able to offer the Holy Mass nor receive the Holy Communion. Dark gloom prevailed everywhere! There was a dire thirst for living waters! At this point, Rev Fr Manoj Ambalathinkal (Vicar) proposed the idea of writing the whole Holy Bible as a team activity among the parishioners. Mrs Sangeetha Jem, (Catechism Teacher) happily accepted the role of coordinating the activity. Details were communicated in the Church-Whatsapp groups and within couple of days, 70 Families from the parish signed-up for writing the Bible.

Getting the A3 size paper was a big challenge in the initial days as most of the shops were closed at that time. Fortunately, shops were partially opened within few days and rest of the families got the papers and the required stationary items without much difficulty. Everyone wrote each chapter with deep sense of holiness, sanctity and piety. Holy Cross was kept near the table; Candles were lit; prayers were said before, after and while writing every chapter.

The Bible and Words of Faith



As planned, the entire Bible writing activity is completed on May 20, 2020. We thank god for allowing us to do this.

It was a great opportunity to read, understand and meditate on the Word of God. Everyone felt the divine grace, a comfort feeling which is certainly result of anointing of the Holy Spirit. It was indeed a holy and memorable task accomplished in this challenging times of the lockdown.

Though our original plan was to present the Hand-written copy in the church on the day of the Pentecost, couldn't do it because of the lockdown restrictions. It will be offered in the church as soon as possible after the church is re-opened.

Here are some of the comments from participants of the Bible writing activity:

It was a blessing to be a small part of such a wonderful initiative of Santhome Church families' Handwritten Bible quest, dedicated to the day of Pentecost. As I had never done something like this before, writing the entire book of Daniel seemed to be a daunting task initially. But as the days went by, writing daily calmed my mind & I looked forward to it everyday. This also forced me to read the entire book without distractions and introspect on the life of Prophet Daniel, his strength of character, his indefatigable, unquestionable & unwavering faith. The entire process was a very rewarding experience. As they say "Little drops make the mighty ocean". And I am very thankful for the opportunity to be that little drop! :)

Thankyou,
Bindhya Joseph.

Bible writing by each of the family members was an enlightening activity. Our family was allotted the St. Paul's letter to Romans. It made us reflect and ponder on the times when the church underwent a lot of conflicting teachings and thoughts. If not in a similar way, yet, the Covid 19 period also was a strugglesome period for the church- to discern, decide, dedicate to the will of God. Hence, this activity was seen as the best intercessory prayer for the church by our family members. The mutual support, corrections, reflections on the word of God, in fact reenergised and refreshed the bond of our family. Thank you Lord almighty for giving us this opportunity.

Dr. Iven Jose, Dr. Deepa Iven and Chriselle Anna Iven,
Nedumparambil house.

Lockdown period helped us to glorify our God in many ways. One such way was to be a part of the initiative taken by our church of hand writing the complete Bible.

I always wanted to study the Gospel of St. John in detail. Therefore my family took up this Gospel and there could not have been any better way than this! It was indeed a fulfilling experience.

We thank our Lord for making it happen. At the same time we remember with gratitude Fr. Manoj for arranging this holy venture.

Manu Cyriac

"When God sees you doing your part, developing what he has given you then he will open doors no man can shut"

Confined in the four walls of my house during quarantine, writing about the gospel of Mathew with my family was a wonderful opportunity that opened our minds and hearts.

It made us feel closer to God more than we ever have. writing each word of the gospel, understanding its meaning, and empathising with the writer in a beautiful spiritual journey of the mind.

The gospel of Mathew contains all the elements of the early church: the miraculous conception of Jesus, his healings, his miracles, and his beautiful teachings in the form of parables and this is just a small part of it because the list is amazingly endless. It taught us to love one another not only in our family but also in our society and to make the world a better place to live in. We thank God almighty and Fr. Manoj for this beautiful opportunity.

Anuja Geobin Kottackal



Life

Life is a beautiful mystery,
Filled with sorrow and happiness.
The more you find it,
You are curious to know more.
Life is like a rainbow,
With dark and light colours.
There is not a life without sorrow,
There is not a life without happiness.
The best way to live is,
To humble ourselves,
To know ourselves,
And to know others.
To know your surroundings,
You know what will happen next.
Being punctual is as important
As being respectful.
One should realise that,
No one is perfect.
But we have to try to be.
Jesus Christ has said,
'Do unto others as you want,
Others do unto you'
Let's all be satisfied
With what we have.



Aneena Josan, Class VII

25th
Wedding Anniversary
06 JULY 2020



ROY MATHEW (PAUL)
&
SHERLY ROY

Vattappillil House

*"And the word became flesh and dwelt among us,
and we have seen his glory, glory of the
only Son from the Father, full of grace and truth." ...*

John 1:14





SIGNS THAT YOU ARE RAISING EMOTIONALLY INTELLIGENT CHILDREN

Compiled by Neethesh Thomas,
Asst. Vice President – HR, Sonata Software



You have probably heard the term "emotional intelligence" many times but what exactly is it? And why is it important for children to develop their emotional intelligence?

Emotional intelligence is a "person's ability to identify, evaluate, control and express emotions."

Can we teach our children emotional intelligence?

Absolutely. Some kids are more instinctively in tune with their EQ and will be ready to deal with new or different situations and people more easily. Others have a relatively lower EQ from the start and need us to teach them in a more focused way. Regardless, all children need to have their EQ nurtured and be supported as they grow.

Here are ways to build emotional intelligence in your children:

1. Encourage Conversations

Research indicate on an average, parent spends less than 20 minutes a week having meaningful conversations with their children. Having a family routine with real face time for atleast 15 minutes a day encourages family bond and conversations which are required to build emotional maturity in children.

2. Being role models

Children watch their parents and pick up skills both good and bad. We all go

through ups and downs and when children observe and see how adults handle adversities, they learn and model those behaviours unconsciously. Be conscious of what kind of role model you are to your children.

3. Set boundaries on behaviour, not emotions

As like adults, children too go through a flurry of emotions. Do not restrain their emotions, but step in if their behaviour is inappropriate. All emotions are acceptable, but all behaviours are not. One of the most important things to remember here is not to blame your child for making you angry or sad – isolate the behavior and address those behaviour than what made you angry.

4. Praise and recognition

Raising emotional intelligence is a slow and steady process so it's important for you to recognise and celebrate progress. When you notice a positive behaviour when your child controlled emotions despite difficult circumstances, acknowledge those behaviour and encourage your child to talk how they felt during that time.

5. Play it out

Its often said, if you have a daughter 'talk to her' and if you have a son 'play with him'. Irrespective of gender, children learn life lessons to regulate emotions better through fun games. Its through play that children engage and interact with the world around them. And don't forget, laughter releases stress hormones just as well as tears and its lot more fun both for the parent and the child.

Emotional Intelligence: Need of the hour

All components of emotional intelligence can be taught and learned at any age. While some of these skills are taught at schools, it's important for parents to reinforce these skills at home. Expecting children to show small acts of kindness, saying 'thank you', being helpful and respectful are all reinforcements which makes children understand that those around them have needs too.

Just as we place emphasis on educating our children in so many subjects, its equally important to equip them with an emotional education that can significantly improve the quality of their lives and lives of others as they grow into adults.

HAPPY **25th**
WEDDING
ANNIVERSARY

THOMAS ANTONY
&
BETTY THOMAS
Pulthakidiyel House
June 25th, 2020



MY HOME, SAFE HOME

Blue
& Gray



**Make your Home
Fire Safe and Secure**

Best products designed to suit your budget
Easy to operate and install.

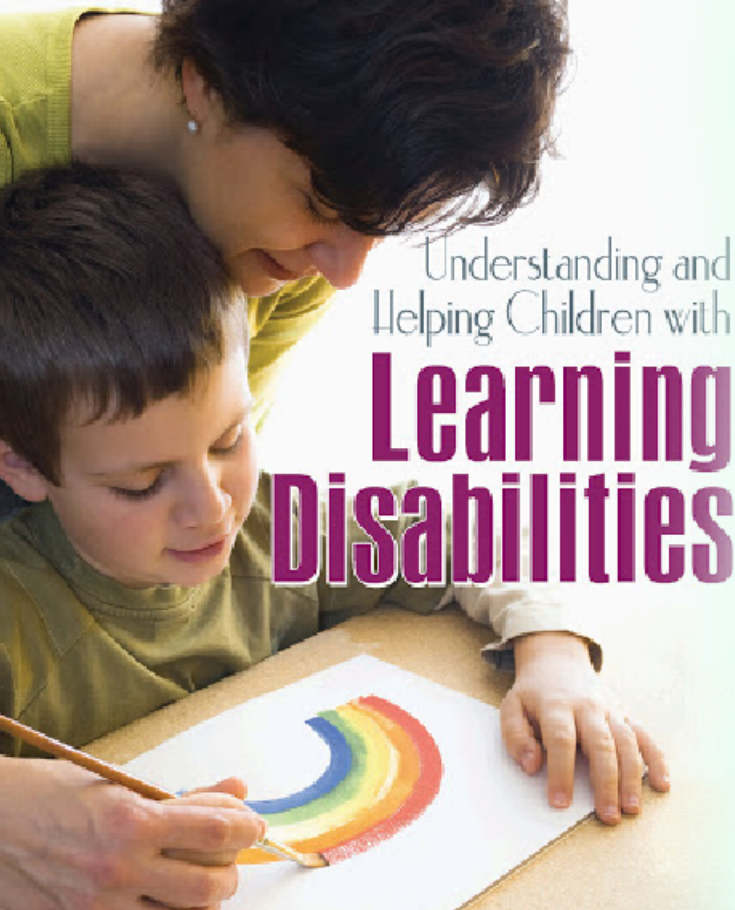
WWW.SHOP.BLUENGRAY.IN

ONLINE STORE FOR COMPLETE SAFE HOME

Call: 9606580721 | Email: shop@bluengray.in



shop at www.shop.bluengray.in



Understanding and Helping Children with **Learning Disabilities**



DEEPTHY KATTAKAYAM

9880629417

St. Vincent De Paul
family unit

As parents we all want our children to perform well in studies. Therefore, we are bothered when they do not perform. But, do we generally analyse the reason for the poor scholastic performance? Most of the times we consider them as lazy, dumb, unmotivated or clumsy. The poor scholastic performance of a child can be due to various factors. Some are extrinsic factors whereas some are intrinsic. One factor which is often overlooked is **Specific Learning Disability**.

What is Learning Disability (LD) or Specific Learning Disability (SLD)?

LD or SLD refers to a heterogeneous group of conditions wherein there is a deficit in processing language- spoken or written, that manifest itself as a difficulty to comprehend, speak, read, write, spell or to do mathematical calculations.

Such children will have significant difficulties in the above-mentioned areas despite possessing normal or above average intelligence. The term LD or SLD does not include learning problems which are primarily a result of visual,

hearing or motor handicap, intellectual insufficiency, laziness or environmental factors. This disability is not obvious like other disabilities and hence can be considered as a “hidden handicap”. As a result, the chances are more that parents and teachers do not recognise it until it is too late.

TYPES OF LEARNING DISABILITIES AND ITS CHARACTERISTICS

1. DISORDERS OF READING (DYSLEXIA)

It is characterised by imperfect ability to recognise letters/ words. Children affected by this will have difficulty in associating sounds to letters. They read very slowly and hesitantly without proper intonation and ignoring punctuations. They might substitute another word of similar meaning (mom for mother), add/ omits letters or words (dog- dogs, the, and) reverse letters (b-d), invert letters (p-b), use ones that are visually similar (now-how), mix up verb tenses (see, saw, seeing) or even make wild guessing of words. They also could skip lines while reading.

2. DISORDERS OF WRITING (DYSGRAPHIA)

It is characterised by problems with letter formation, spelling etc.

These children will be slow in writing and possess poor handwriting. They will make numerous spelling errors. They confuse homophones. (“one” and “won”). Just like in reading, here we can observe reversals, mirror writing, inversions and insertion/ omission of letters/ words. Also, poor use of punctuations and capital letters, faulty spacing between letters and words, difficulty in copying from board or book, inability to stay in horizontal line, writing from the middle of a line or middle of the page and poor standard of written work compared to oral ability can be observed.

The notebook of a child can be a pointer towards many issues related to vision, hearing, fine motor skills or inattentiveness. Therefore, when we see a notebook with lots of corrections or half written sentences, we should probe further to rule out any of these issues.

3. DISORDERS OF LANGUAGE (DYSPHASIA)

This is a disorder marked by deficiency in the generation of speech and its comprehension.

The children with this disorder will have difficulty in finding the right word (frequent use fillers like “uh”, and may communicate more with gestures), poor sequencing in narration (of an event, thoughts or an answer), difficulty with preposition, comparatives, spatial and temporal concepts (in, on, under,

tall- taller- tallest, left- right, top- bottom, before- after etc), difficulty in following multiple instructions, cannot make out inferential meaning or sarcasm, poor understanding of language (reading/ listening comprehension).

There is a strong possibility of history of delayed speech in such children.

4. DISORDERS OF MATHEMATIC LEARNING (DYSCALCULIA)

This a disorder marked by trouble in reading & writing numbers, understanding basic arithmetic concepts etc. The children with dyscalculia will have difficulty in counting, associating number with quantity and with basic arithmetic operations. They might use fingers for simple calculations even after the age of nine. Reversal of numbers (16-61), and transposing (8645- 8465) can be observed. They could be confused by mathematical signs (+ and - ; < and >). They may not be able to tell time correctly even at twelve years of age. They have trouble with statement problem, understanding concept of fractions, and understanding flat, two-dimensional drawings as opposed to three-dimensional views of actual objects.

The above are some of the characteristics found in children with Learning Disability. All these characteristics need not be present in all such children. The combination of skill deficits varies from child to child in terms of type and intensity.

For most students with LDs, a typical classroom is full of confusion. It is frustrating for them to write / read each single word. If the problems of the child are not identified and proper intervention is not done, more than poor academic performance it can lead to secondary issues as well. The constant pressure at home and school and the taunting by other children can affect the confidence and self- esteem of the child leading to his social withdrawal or defiance. Hence, along with right intervention, parents and teachers need to be compassionate, empathetic and patient while dealing with such children. Instead of comparing them with others and criticising, boost their morale and self- esteem by encouraging their strengths. Do not think it is all gloom for them. Appropriate training in time helps them to acquire and develop academic skills required to achieve success in studies

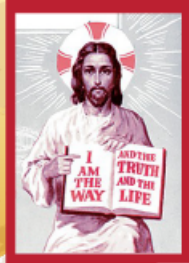


PRAYER FOR A CORONA-FREE WORLD

*God Almighty, Ocean of Mercy,
Thy children of the Earth, do we
Beseech Thee in this hour of need
Away from corona, please lead.
Angel-like doctors and nurses
Fore'er toil to ward off curses
We pray for them with gratitude
Salute them with meek attitude.
Countless are gripped by the virus
Deaths of our dear ones shatter us
With Thy Guidance we're sure to cope
Thy Bounty is our only hope.
Loving God, we had been thoughtless
Selfishly led life meaningless
Humbly now we admit the Truth
All are equal to Mother Earth
Help us count our blessings always
Shun temptations in many ways
Great or small, all are made by Thee
Shall live in amity, pledge we.
Thank Thee God for World beautiful
Forever are we most grateful
God, in the grave crisis today
Helpless are we, show us the Way*



Alice Aunty
(Mrs. Alice Jose)



CATECHISM CORNER



Message From Bobby Sir - HM Catechism

Dear Children,

Nobody would have imagined 2020 would be like this! Some of you may not even have written the year end exams. Confined to your homes, summer vacation would have been unique! Many of you spent the Summer with Jesus. I congratulate you and your parents for your active participation in the program "Summer with Jesus", led by our dear Jayson sir and ably supported by your dear teachers.

No doubt, the past few months have been challenging, something none of us would have seen before. Unfortunately, it is most likely going to be challenging for some more time. But let us not lose Hope. There is a proverb; "What is born out of fire will not wither in Sunshine." While it has been difficult times, we should be happy and proud that we have been able to overcome those challenges. We have become stronger and more confident that we can face even tougher ones. Let us thank God for having given us the courage and strength to tide over these difficult times. Let us continue to keep our vigil and take care of ourselves, following the instructions given by the Government, Healthcare workers and parents.

For most of you, the new academic year has begun, from Home. You might be getting adjusted to the new way of learning. It also reminds us of the opportunities that we have at our disposal nowadays. You need not limit your learning to text books. There is vast amount of information available on the internet. Try to use all possible sources of information to increase your knowledge. At the same time beware of the dangers of internet and exercise restraint while surfing the net, strictly following your parents' instructions. As always, pray to be filled with and guided by the Holy Spirit in everyday life.

Along with your academic studies, you should continue to grow in Christian faith. Just like your regular school, your Sunday school classes also may start soon, remotely. We are working on the details and shall let you know that soon. Till we meet online over those classes, wish you Good Health; take care of yourselves. May God Bless you!

41ST DAY OF JOURNEY TO HEAVENLY ABODE



V. C. Chandykunju
Valiyaveettil House

Birth : 17/01/1940 Death: 24/04/2020

Ajith Leo Chandy & Family

loving memory
29 TH DAY



THRESSIAMMA JOSEPH
Manickathan House
Okkal P.O, Kalady.
Jais Joseph & Family





COVID-

A PEDIATRIC PERSPECTIVE

COVID as a disease has mainly spared children . The number of children affected all over the world has been around 2% of all cases and the case fatality has been even less . Even though they have not been affected much by the disease as such their world has been turned topsy turvy by it . It is very appreciable that inspite of their boundless energies were curtailed they remained house bound during the lockdown. They still remain confined to their homes and hooked to the screens with out any choice . At this juncture it is pertinent to remember that in the precovid time no screen time meaning TV , mobile and computer was advisable for children below 2 years and about 1 hour / day for older children .These advisories were based on the fact that fast moving pictures of the screen affected concentration and cognitive development of the child . But in the present situation when the children have been forced for online classes let us try to keep the screen exposure to least amount possible.

Exercise is very important for not only for their physical but also mental well being . So encourage them to be on their feet during the day doing the little chores of the house besides activities like dancing , yoga etc . Rather it may be considered as blessing in disguise for these children to be involved in the house hold chores which in many cases were neglected due to the pressure of academics.

Many months back prior to the start of the COVID pandemic I had written about the importance of hand washing to prevent diseases . Now that article seems almost prophetic considering how imperative it has become to do regular hand washing to prevent the ever lurking COVID infection.

In the same way I would like to emphasise at this juncture about the importance of timely vaccination for children. The danger of the deadly diseases against which these vaccines were developed are still very much there . And with so many children missing timely vaccinations due to the fear of hospitals this may well be the crisis waiting to happen in the months ahead as vaccination rates fall . So please do get your child vaccinated with out fail . Every one vaccinates children as small babies but forget about the need for vaccination as an older child . This may be stressed because even before COVID struck there was resurgence of the deadly diphtheria cases in older children and adults in 2019 in Karnataka as well as some other Southern and Northern states . The child needs to get booster doses of the vaccines received as a baby at one and a half , five and ten years of age because of the waning immunity with time besides vaccination against other diseases like influenza, chicken pox , typhoid etc . It may be emphasised that prevention is always better than cure. Avoid crowded OPDs but fix an an appointment with the doctor and take the child to the clinic for vaccination at the designated time following all precautions like maintaining social distancing , wearing of mask and hand sanitation. Avoiding hospitals for vaccination is as precarious as the chance of infection due to the hospital visit itself .

It may be added that children with COVID will present with mild or rather no symptoms or with symptoms unrelated to lungs like diarrhoea . So it is imperative that adults remain ever vigil of a child passing on the infection to an adult especially elders of the house .



**STAY ALERT
STAY SAFE**



SEEKH KABAB

Lija Ajay

 **YouTube**

lijas ruchikoott

ബീഫ്	-	½ kg
സവാള പൊടിയായി അരിഞ്ഞത്	-	2 എണ്ണം
ഇഞ്ചി പൊടിയായി അരിഞ്ഞത്	-	2 ചെറിയ സ്പൂൺ
പച്ചമുളക് പൊടിയായി അരിഞ്ഞത്	-	2 സ്പൂൺ
കുരുമുളക് പൊടി	-	1 ചെറിയ സ്പൂൺ
മല്ലിയില, പുതിനയില	-	കാൽ കപ്പ് വീതം
ബ്രഡ് പൊടിച്ചത്	-	3 വലിയ സ്പൂൺ
മുട്ട	-	2 എണ്ണം
ചെറുനാരങ്ങാ നീര്	-	1 വലിയ സ്പൂൺ
ഉപ്പ്	-	പാകത്തിന്
ഗരം മസാല പൊടി	-	1 ചെറിയ സ്പൂൺ
തത്തൂരി കളർ (ആവശ്യമെങ്കിൽ മാത്രം)		
ഓയിൽ	-	2 വലിയ സ്പൂൺ

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

ആദ്യം ബീഫ് മിക്സിയിൽ ഇട്ട് ഒന്നു പൊടിച്ചെടുക്കുക. അതിനു ശേഷം അരിഞ്ഞു വെച്ചിരിക്കുന്ന സവാള, ഇഞ്ചി, പച്ചമുളക്, കുരുമുളക് പൊടി, മല്ലിയില, പുതിനയില ഇവയെല്ലാം ചേർത്ത് ബീഫ് ഒന്നു കൂടി അരച്ചെടുക്കുക.

അതിനുശേഷം മിശ്രിതം ഒരു പാത്രത്തിലേയ്ക്ക് മാറ്റിയതിനുശേഷം എടുത്തു വെച്ചിരിക്കുന്ന ബ്രഡ് പൊടിച്ചതും, മുട്ട, നാരങ്ങാ നീര്, ഉപ്പ്, ഗരം മസാലപൊടി എന്നിവ ചേർത്ത് നല്ല പോലെ മിക്സ് ചെയ്യുക. (ആവശ്യമെങ്കിൽ അല്പം കളർ വെള്ളത്തിൽ മിക്സ് ചെയ്തു ചേർക്കാം.) തയ്യാറാക്കിയ കൂട്ട് വിരലാകൃതിയിൽ ഉരുട്ടിയെടുക്കണം. ഒരു സ്കൂബർ (ഗ്രില്ലു ചെയ്യാനുള്ള നീളൻ കമ്പി) എടുത്ത് ഷെയിപ്പാക്കി വെച്ചിരിക്കുന്ന റോൾ കമ്പിയിലൂടെ കടത്തി, കത്തുന്ന ഗ്യാസ് ഫ്ലെയ്മിൽ ചൂടെടുക്കുക. വിളമ്പുന്നതിനു തൊട്ടു മുമ്പ് പാനിൽ എണ്ണ ചൂടാക്കി ചൂടെടുത്ത കബാബ് തിരിച്ചും മറിച്ചുമിട്ട് വറുത്തെടുക്കുക. സവാള അരിഞ്ഞതും, നാരങ്ങാ കഷണങ്ങളും കൊണ്ട് അലങ്കരിക്കാം.

BEHAVIOURAL CHANGES IN COVID-19 ERA



Tinu Antony

Forced confinement with in four walls due to COVID-19 has brought lot of behavioural changes around us. New practices like social distancing, facial mask and classes from home have become the new norm. This epidemic will reshape many existing practices and will lead to new behaviours.

Growth in online and autonomous delivery

Home delivery will become a default option for most grocery stores with multiple entities like Dunzo, Swiggy, Zomato and most recently Jio entering this space. Globally, multiple retailers are experimenting with autonomous delivery robots and drones. In fact, drones were used for deliveries in Wuhan province in China.

Online schooling

COVID-19 has forced nearly 1.5 billion children from going to school. While many schools have started online classes, this trend may not stop post COVID-19. This may lead to a new model of online-offline education where children may need to visit schools only few days a week and learning from home for the rest of the week.

DIY ...do it yourself

DIY is on the rise for many activities especially haircuts and domestic chores going by the rise in the orders for clippers, trimmers, dishwashers and vacuum cleaners. While DIY for domestic chores may or may not continue to be a trend, it remains to be seen if DIY haircuts will become an emerging consumer trend.

Adoption of wellness lifestyle

COVID-19 had led to an increased awareness on health and nutrition. Upsurge in purchase of exercise equipment and bicycles shows the transformation in consumer behaviour. Organic food is capturing significant market share these days.

Financial behaviour

Hard currency usage has gone down drastically due to pandemic scare resulting in higher adoption of digital payment modes. Globally consumers are now saving much more across many countries due to the economic uncertainty.

Spiritual growth

Viewers watching live broadcasts of Holy Mass and prayers by Pope Francis, Bishops and priests have increased during the pandemic. The pope's blessing, Urbi et Orbi (To the city and the world) in March was viewed live by more than 11 million people globally.

The world will not be the same before, during and after COVID-19. While many of the behavioural changes during COVID-19 may vanish, many will still remain post COVID-19.

Hope you all are keeping safe during this difficult circumstance.

**STAY HEALTHY
STAY SAFE.**



12TH DEATH ANNIVERSARY

5TH DEATH ANNIVERSARY



P.K. Korath



Robert Augustine

"Your love is fresh in our minds. Your memories are source of our strength, resolve and courage"

-----Your loving family-----

**MADURAI GIRL DECLARED
'GOODWILL AMBASSADOR FOR THE POOR'**



International recognition came calling the 13-year-old girl as she was appointed as **'Good Will Ambassador (GWA)** for the Poor' by the United Nations Association for Development and Peace.

The Parable of the Good Samaritan....Which of these three, do you think, was a neighbor to the man who fell into the hands of the robbers?" He said, "The one who showed him mercy." Jesus said to him, "Go and do likewise."

Luke 10:25-37

പുലർവെട്ടം

ബോബിയച്ചൻ

ജ്ഞാനസഞ്ചാരിയായ സിദ്ധാർത്ഥയോട് കാമസ്വാമിയെന്ന വർത്തകൻ ആരാഞ്ഞത് അതാണ്: “നിന്റെ മൂലധനമെന്താണ്?” ലഭിച്ച ഉത്തരം ഇതായിരുന്നു: “I can think. I can wait. I can fast”. കാത്തിരിപ്പിനോടുള്ള ആഭിമുഖ്യത്തെ ഒരുധനമായി എണ്ണാൻ കഴിയാതെ പോയതാണ് നമ്മുടെ കാലത്തിന്റെ തെറ്റ്. ട്രാഫിക് സിഗ്നൽ പച്ചയായി മാറാനെടുക്കുന്ന ഒരു മുളിപ്പാട്ടിനുള്ള നേരം പോലും ശാന്തമായി എടുക്കാൻ ആവാത്ത വിധത്തിൽ നാം പുകയുന്നു. Road rage എന്ന വഴിയോരക്ഷോഭം അതിന്റെ ഉത്തുംഗത്തിലെത്തുന്നത് ഈ അടയാളവിളക്കിനു താഴെയാണ്.

ഒരു സെഗ്മെന്റ് എന്ന നിലയിൽ കടപ്പുറത്തെ മനുഷ്യരെ തന്റെ സ്നേഹിതരായി എടുക്കുമ്പോൾ യേശു അവരിൽ കണ്ട എറ്റവും ചാരുതയുള്ള ഘടകം കാത്തിരിക്കാനുള്ള അവരുടെ സ്വാഭാവികഗുണമായിരിക്കും. എത്ര മണിക്കൂറുകളാണ് ഒരു ചൂണ്ടക്കോലും പിടിച്ച് കടൽ ഭിത്തികളിൽ കരിങ്കൽ പ്രതിമകളെപ്പോലെ മനുഷ്യർ ഇരിക്കുന്നത്. എത്ര നേരം വേണമെങ്കിലും കാത്തിരിക്കാൻ ധൈര്യമുള്ളവരിലേക്ക് അവിടുത്തെ മിഴി പാളുന്നുണ്ട്. ചുറ്റിനും തോടുകളും കുളങ്ങളുമുള്ള കുട്ടിക്കാല ഓർമ്മകളിൽ ഞങ്ങളിൽ മിക്കവാറും പേർക്ക് ചൂണ്ടക്കോലുകൾ ഉണ്ടായിരിന്നുവെന്ന് ഒരു കൗതുകത്തോടെ ഓർമ്മിച്ചെടുക്കാനാവുന്നു. പൊങ്ങിൽ ഒരു അനക്കം കിട്ടുമ്പോൾ അനുഭവിച്ചിരുന്ന ആനന്ദത്തിന് തുല്യമായിരുന്നില്ല അക്കാലത്ത് മറ്റൊന്നും. മനസ്സുവച്ചാൽ മെഡിറ്റേഷനിലേക്ക് പിന്നീട് പരിണമിക്കാവുന്ന എന്തോ ഒന്ന് ഈ കിളുത്തുകാലവിനോദത്തോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നുവെന്ന് ഇപ്പോൾ പിടുത്തം കിട്ടുന്നുണ്ട്.

അലസതയുടെ പര്യായമല്ല കാത്തിരിപ്പ്. എന്തോ ഒന്നിനു വേണ്ടി ജീവിതം ഒരുങ്ങുകയാണ്. ഒറ്റ നോട്ടത്തിൽ സൂഷ്ടിപരമായി ഒന്നും സംഭവിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും ആഴത്തിലെവിടെയോ ചില വേരുകൾ ഓടുന്നുണ്ട്, ചീനമുളകളെപ്പോലെ. അഞ്ചുവർഷം ഒരു തളിർപ്പിന്റെ അടയാളം പോലുമില്ലാതെ അത് മണ്ണടരുകൾക്കു താഴെ പടർന്നു പടർന്ന് പോവുകയാണ്. അതിനുശേഷം ജീവന്റെ ഹരിതം വെളിപ്പെട്ടു കിട്ടുമ്പോൾ നോക്കി നിൽക്കുന്ന വേഗത്തിലാണ് വളർച്ച. അഞ്ച്

ആഴ്ച കൊണ്ട് 80 അടി വരെ അതുകയറുന്നു. “Biblically, waiting is not just something we have to do until we get what we want. Waiting is part of the process of becoming what God wants us to be” എന്നാണ് ജോൺ ഓർട്ബെർഗ് പറയുന്നത്. ഒരു കലാകാരൻ തന്റെ മാസ്റ്റർപീസ് രൂപപ്പെടുത്താൻ എടുക്കുന്ന നേരം പോലെ നിങ്ങളിലുള്ള ഏറ്റവും നല്ലതിനെ രൂപപ്പെടുത്തുവാൻ അവിടുന്ന് കരുതിവയ്ക്കുന്ന നേരമായി കാത്തിരിപ്പിന്റെ ഈ കാലത്തെ വായിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയുമ്പോൾ അതു പ്രത്യാശയുടെ മറുപടിയായി മാറുന്നു. അബ്രഹാം കാൽ നൂറ്റാണ്ട് കാത്തിരുന്നു. സ്വപ്നക്കാരൻ ജോസഫ് 13 വർഷം, മോശയ്ക്കത് നാൽപ്പതായി, യേശു 30 സംവത്സരങ്ങൾ. എല്ലാവരും അവരുടെ വേരുകൾ അഗാധമാക്കുകയായിരുന്നു. ഒന്നോർത്താൽ ഈ പ്രാർത്ഥന തന്നെ എന്താണ്; ദീർഘമായ കാത്തിരിപ്പ്. Delayed does not mean denied എന്നാണ് ആത്മീയശിക്ഷണങ്ങളിൽ നിരന്തരം ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്ന പാഠം. വൈകുക എന്നാൽ നിഷേധിക്കപ്പെടുക എന്നല്ല അർത്ഥം. ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ കരത്തിനു കീഴിൽ താഴ്മയോടെ നിൽക്കുവിൻ, അവിടുന്ന് തക്കനേരത്ത് നിങ്ങളെ ഉയർത്തിക്കൊള്ളുമെന്ന പത്രോസിന്റെ വരികൾ ഓർക്കുന്നു.

അവരവരുടെ നിമിഷം വരെ കാത്തിരിക്കുക അത്രയെളുപ്പമല്ല. പലപ്പോഴും പരിഹാസത്തോടെ ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു ഫലിതമുണ്ട്. തടവുപള്ളികളേക്കുറിച്ചാണ്. ശിക്ഷ തീരാൻ പോകുന്ന ദിനങ്ങളിലാണ് മിക്ക തടവുകാരും ജയിൽ ചാടുന്നതെന്ന്!

‘നീണ്ട കാത്തിരിപ്പ് അവരുടെ പ്രേമത്തെ പിന്നെയും പിന്നെയും നിർമലമാക്കി’ എന്ന മാധവിക്കുട്ടിയുടെ വരികൾ ഓർക്കുന്നു. ജീവിതം ‘യൗവനതീക്ഷ്ണവും ഹൃദയം പ്രേമസുരഭിലവുമായിരിക്കുന്ന’ ഒരു കാലത്തിൽ വേദവാക്യം പോലെ അനുഭവപ്പെട്ട വരികളായിരുന്നു അത്. അവനവനെത്തന്നെ ശുദ്ധീകരിക്കുന്ന എന്തോ ഒരു മൂലകം ഓരോ കാത്തുനിൽപ്പിലുമുണ്ട്.





വിശുദ്ധ യുദസ്സ് ശ്ലീഹായുടെ
മദ്ധ്യസ്ഥതയാൽ ഉദീഷ്ടകാര്യം
സാധിച്ചതിന് നന്ദി
----- ഒരു വിശ്വാസി -----



ഉണ്ണീശോയുടെ
മദ്ധ്യസ്ഥതയാൽ ഉദീഷ്ടകാര്യം
സാധിച്ചതിന് നന്ദി
----- ഒരു വിശ്വാസി -----

SOCIETY OF ST VINCENT DE PAUL

We all are having challenging times and we pray to Lord to protect us with His Precious Blood.

Inspite of the challenges we managed to provide additional support of over 1 Lakh to the needy over and above our monthly support to the adopted families.

We were able to

- Distribute 500 food packets amounting 30k
- Distribute 70 provision kit - 50k
- One off help provided to 8 families- 26k

SSVP members, Our parishioners & Mandya central Council supported to make this happen. Heart felt thanks to all.

Any of you who want to contribute to this, please reach out to office bearers / Anil George as we are still getting more request for help.



ചിങ്ങമാസം



ചാത്തനും നങ്ങേലിയും ജീവിച്ചിരുന്നത് മധ്യകേരളത്തിലെ ഏതോ ഒരു ചെറിയ ഗ്രാമത്തിൽ... നെൽകൃഷിയും... ആനകളും... ധനി കമായ ഇല്ലങ്ങളും ഒക്കെ ഉള്ള എവിടെയോ... അരപ്പട്ടിണിയും മുഴു പട്ടിണിയും ഒക്കെ ആയി ദിവസങ്ങൾ... മാസങ്ങൾ... ഇങ്ങനെ (എം. ടി.യുടെ ഭാഷയിൽ... ചതച്ചിട്ട ചേരയെപ്പോലെ ഇഴഞ്ഞു...) ...അര ഇടങ്ങഴി നെല്ല് ചാത്തൻ മാത്രം പണിക്കു പോയാൽ... രണ്ടാൾക്കും പണി കിട്ടിയാൽ മുക്കാൽ ഇടങ്ങഴി നെല്ല് അങ്ങനെ ഒക്കെ... പിന്നെ മനക്കൽ തമ്പ്രാന്റെ ഒരു മൂഡ് ഒക്കെ അനുസരിച്ചു... ചില നാണയങ്ങൾ... ചിങ്ങം പിറക്കുമ്പോൾ തരപ്പെടുന്ന ഏതാനും രൂപ... ജീവിതം അങ്ങനെ ഒക്കെ അങ്ങ് ഒഴുകി... കർക്കിടകത്തിൽ മുഴുപ്പട്ടിണി... അതൊക്കെ കഴിഞ്ഞു കൊയ്ത്തുകാലം അടുത്താൽ ഒരു ഉത്സവം പോലെ... ചാത്തന്റെ നെഞ്ചു അങ്ങ് വിരിയും... കഴിഞ്ഞ പതിനൊന്നു മാസം ഒഴുകിപ്പോയ ജലം പോലെ അങ്ങ് മറയും... കയ്യിൽ നിറയെ കാശു... നങ്ങേലിക്കും ഉണ്ടാവും ഒരു... കളിമൺകുടുകക്കുള്ളിൽ... നിറയെ സന്തോഷം... എപ്പോഴൊക്കെയോ ഇട്ടു വച്ച പത്തുപൈസ അല്ലെങ്കിൽ കാലണ. വർഷം മുഴുവന്റെ സമ്പാദ്യം... തമ്പ്രാൻ... മനയ്ക്കലെ തമ്പ്രാൻ... അവിടെ മുന്നോ... നാലോ ആനകളുണ്ട്... കുപ്പിലും... പാടത്തും... പറമ്പിലും ഒക്കെയായി പത്തു പതിനഞ്ചു മൈക്കാട്ടു പണിക്കാർ മിക്കവാറും... അങ്ങനെ അങ്ങ് കത്തി നിൽക്കുന്ന പ്രതാപം. കർക്കിടകത്തിലൊക്കെ പണിയില്ലെങ്കിലും കാലിടങ്ങഴി നെല്ലിന്... ഓടിചെല്ലാൻ ആകെയുള്ള ഒരു ആശ്രയം... ചിങ്ങത്തിനൊരു രീതിയുണ്ട്... മഴ ഒക്കെ മാറി... പൊൻവെയിൽ ഉദിക്കുമ്പോൾ... എല്ലാം അങ്ങിനെ അങ്ങ് തെളിയും... കൊയ്ത്തു കൂലി... പൊന്നോണക്കാഴ്ചകൾ... എല്ലാം കൂടി ഒരു ലഹരി പോലെ... ചാത്തനും നങ്ങേലിയും മതി മറന്നു പോവുന്ന ആ ഒരു സമയം... എന്തും സാധ്യമാവും എന്നുള്ള ഒരു തോന്നൽ... അങ്ങിനെ അങ്ങിനെ ഒരു ഓണക്കാലത്തു കേട്ടു... മനക്കൽ ഇത്തിരി ക്ഷയമാണത്രെ... ആനകളെ വിക്കാനോ മറ്റോ പോണുത്രേ... ചാത്തനും നങ്ങേലിയും കേട്ട് മുക്കത്തു വിരൽ വച്ചു... എത്ര തലമുറയായിട്ടുള്ള പ്രതാപം... മാളിക മുകളേറിയ മന്നനെ... ഈശ്വരാ... എന്നാലും എത്ര നാളായിട്ടു ദിവസവും പോലെ കണ്ടുവരുന്ന ആ

കൊമ്പൻ മനയുടെ പടിയിറങ്ങുന്നത്... എവിടെയൊക്കെയോ ഒരു വേദന പോലെ... അപ്പൊ ചാത്തനൊരാലോചന... നമ്മെ കൊമ്പനെ ഇങ്ങു വാങ്ങിയാലോ... കത്തി നിൽക്കുന്ന ചിങ്ങമാസം... കുലച്ചു നിൽക്കുന്ന പുലയന്റെ തന്റേടം... തന്റെ പുരുഷന്റെ നെഞ്ചുറപ്പിൽ നങ്ങേലി കോരിത്തരിച്ചു... അവൾ കൂടുക പൊട്ടിച്ചു... എണ്ണി... മുപ്പത്തെട്ട് രൂപയും ചില്ലറപ്പെസയും... ചാത്തന്റെ മടി ശീലയിൽ കൊയ്തുകുലി എഴുപത്തിയഞ്ചു രൂപയിൽ അധികം... ചാത്തൻ വലിഞ്ഞു നടന്നു... നെഞ്ചു വിരിച്ചു... മനയ്ക്കലെ മുറ്റത്തു കാളിങ് ബെൽ ഒന്നുമില്ല... മുരടനക്കി...

“എന്താ ചാത്തൻ വന്നത്...” തമ്പ്രാന്റെ ശബ്ദത്തിനു അതേ ഗാംഭീര്യം...

“കൊമ്പനെ കൊടുക്കുവാനു കേക്കുന്നു...”

... “ചാത്തന് വേണോ?” ...

“കൊടുക്കുവാനേൽ...” ...

“ആനയെ ചാത്തന് തന്നെ തരാം...”

... തിരിച്ചു നടന്നപ്പോൾ തല ഒന്ന് കുടി ഉയർന്നിരുന്നു... ചിങ്ങം പോയി... കന്നി പോയി... മാസങ്ങൾ... പിന്നെയും ഇടവം... കർക്കിടകം... അതേ പടിപ്പുര... കോരിച്ചൊരുന്ന മഴ... മുരടനക്കിന് പഴയ ശക്തിയില്ല... ഗാംഭീര്യമുള്ള അതേ ശബ്ദം...

“ചാത്തൻ ആനയെ വാങ്ങാൻ...?” ...

“തമ്പ്രാ... പുരയിൽ തീ പുകഞ്ഞിട്ടു നാലു ദിവസമായി...”... വക്കു പൊട്ടിയ കൊട്ട... കാലിടങ്ങഴി നെല്ല്... പിന്നെയും നിൽക്കാതെ ഒഴുക്കുന്ന ചില ജന്മങ്ങൾ.

പണ്ടങ്ങോ കേട്ടതോ വായിച്ചതോ ആയ ഒരു കഥ... (പേരറിയാത്ത കാഥികനോട് കടപ്പാട്...)

ചുറ്റിനും ഒന്ന് കണ്ണോടിക്കുമ്പോൾ ചാത്തന്മാർ ഒരുപാടു ഇങ്ങോടി യെത്തുന്നുണ്ട്... ഇന്ന് മാത്രമല്ല... എപ്പോഴും...

അധികാരം അന്ധന്മാരാക്കിയ ഭരണാധികാരികൾ... സമ്പത്തു കണ്ണ് മഞ്ഞളിപ്പിച്ച അൽപന്മാർ... അർദ്ധരാത്രിക്കും... രാത്രിയുടെ പിന്നീ

ടുള്ള യാമങ്ങളിലും ഒക്കെ ചുമ്മാ കൂടപിടിക്കുന്ന അങ്ങനെ എത്ര യെത്ര ഉദാഹരണങ്ങൾ ചുറ്റിലും... ഒന്നാലോചിച്ചാൽ എപ്പോഴെങ്കിലും ചാത്തൻ ആയിരുന്നിട്ടില്ലാത്ത ആരും തന്നെ ഇല്ല എന്ന് തന്നെ പറയാം... എവിടെയോ ഏതാനും മാസങ്ങൾ മുൻപ് വായിച്ചതോർക്കുന്നു... ഏകദേശം ഇരുപത്തിയഞ്ചു വർഷത്തിനുള്ളിൽ മരണം എന്നൊരു യാഥാർഥ്യം ശാസ്ത്രം ഇല്ലാതാക്കുമത്രേ...

ഒരു വെറും... നിസ്സാരനിൽ നിസ്സാരനായ ഒരു വൈറസ് നമ്മെ ഒക്കെ കൂട്ടിനുള്ളിൽ ആക്കിയിട്ടു രണ്ടു മാസത്തിൽ ഏറെയാകുന്ന ഈ ജൂൺ മാസത്തിൽ ഒരൽപം കൂടി വിനയം നമുക്കൊക്കെ ഈ ലോകമെന്ന നശ്വരമായ ഇടത്താവളത്തിലേക്കു സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം... തൊട്ടാൽ പൊടിഞ്ഞു പോകുന്ന നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും അഹങ്കാരങ്ങളുടെ മൺകുടുക്കുകൾ തിരുഹൃദയത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ഉച്ചു എപ്പോഴെങ്കിലും വന്നേക്കാവുന്ന ആ സമാധാനത്തിന്റെ ചിങ്ങവെയിലിനായി ഒരിത്തിരി കൂടെ ക്ഷമയോടുകൂടെ കാത്തിരിക്കാം.



Binno Joseph

“

“Keep away from people who try to belittle your ambitions.
Small people always do that,
but the really great make
you feel that you, too,
can become great.”

Mark Twain

”



World Environment Day

June 5

Catholic church gives more focus on “Eco - catechism” nowadays. Exploiting or wasting of natural resources, polluting the environment, improper handling of the waste, etc may officially be classified as sins by the church very soon. For example, we may have to confess if we waste water at home !

ENVIRONMENT DAY ART



Lino Binu



Jomiya Jimmy



Maalaakha

Children's Corner



Twinkle Teressa Tom, STD: VIII 'A'

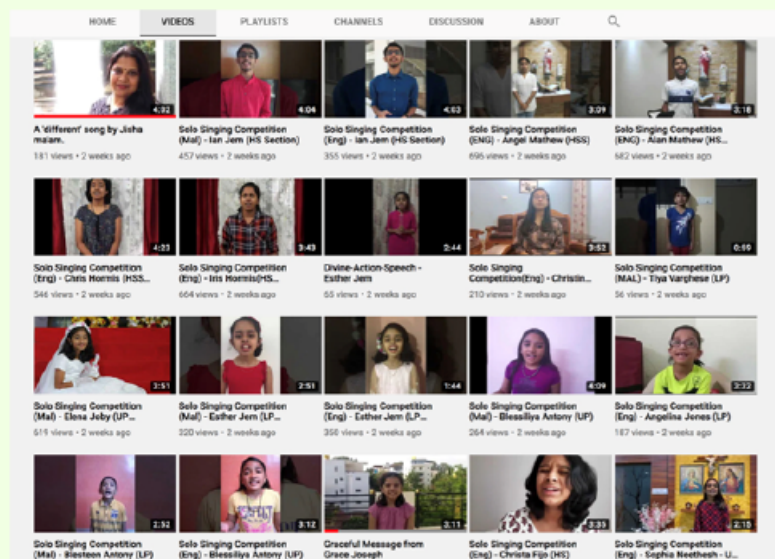


What are the life lessons Chorona has taught me?

Chorona has taught me to come even more closer to God. Jesus said "When two or more come together in my name I will be there with them" (St Matthew 18:20). I could spend more time with my parents like praying together, dining together and I could help my mother in household work. My parents gave me a lot of good advices. To pray not only for our requirements but also to pray for all the people of the world especially those who are suffering from chorona virus and those who are in isolation ward. For all those who died because of chorona. For all the doctors and nurses who work hard day and night to treat people to overcome from chorona. If possible to provide food and all necessary things to the needy people. Repent and believe in the Gospel and come back to faith. To give importance to the first commandment and to obey all the commandments. All are equal to God. With human talents we cannot gain nothing. Everything is God's gifts. We must learn to be humble, polite and down to earth. We must treat everyone equally. Call on me in the day of trouble; I will deliver you and you shall glorify me (Psalm: 50:15).

Lockdown period taught us many new things and also prompted us to experiment new ideas. One such thing that we tried and found very interesting is the Youtube channel of our church. We could share about 200 videos of our parish members within a span of 2 months, which is certainly a great achievement. There are more than 50000 views and about 750 subscribers for the channel till now. You may encourage your friends and relatives to watch the videos and subscribe our channel.

Youtube channel of our church is not only limited to faith and spiritual themes. Videos on hobbies, skills, or any other useful topics can also be posted there.



"SUMMER WITH JESUS"

THE FUN FILLED SUMMER ACTIVITY SERIES FOR THE CATECHISM STUDENTS OF SANTHOME PARISH CHURCH.

The lockdown period forced us to think about better ways of engaging children on various aspects of their faith formation. This was how the idea of this program dawned on our minds. Nobody was quite sure about how to conduct the program. There were many questions such as how will the children participate? Or will they participate? How will the evaluations be done? And so many more doubts.

Yet, moving over all those questions one by one, powered by the Holy Spirit, along with the motivation from our Vicar, Manoj achan, and supported by Bobby sir (HM, Catechism), the program was flagged off on the Easter Sunday. Many children quickly started submitting responses of their activities, depicting their thoughts on various faith-related aspects and spirituality in the most creative manner! That was truly a great start which inspired all of us in making the program better and better!

Breaking News, Skits, Bible Gardens, Together With the Patron Saint, Love of Mother Mary, I will do for Jesus!, The 73 Books of the Bible, Bible Treasure Hunt, Bible Quiz, Cross words, Unscrambles, Psalm recitation, Presenting the Saints, Dance, Elocution, Songs, artwork, origami....list of pearls and diamonds goes on.

Today, while we stand at the end of this fantabulous program, we are extremely proud and happy to inform that the 'Summer with Jesus' program had conducted over 40 Bible-based activities for the students of our parish, over 150 students participated in this program, submitting more than 1000 entries in total! We are filled with utmost joy looking at the responses and all the effort that was put in by our students, teachers, and all the people who joined hearts in making this program a great success!

With lots of love, we hope that all our students continue to develop their faith in Christ through their amazing and creative minds and use all their resources for the glory of our Lord! With immense gratitude, we thank all the participants who joined in this program and worked towards making this program successful!

All the articles submitted by the children can be viewed on our website: <https://www.santhomeparishchurch.org/>

All videos of the children (songs, skit, etc) are posted on the Youtube channel of our parish: <https://www.youtube.com/c/santhomeparish>

We thank God almighty for allowing us to touch the hearts of our children and pray for these learnings to help them to mould their life around Jesus! May God bless you all!

With immense blessings,
Catechism Teachers

Top 30 Rank Holdres in Summer In Jesus Program

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Esther Jem & Ian Jem | 16. Karen Joseph |
| 2. Michelle Shine | 17. Paul Martin |
| 3. Jomiya Jimmy | 18. Tia Jojo |
| 4. Christina Jones | 19. Twinkle Teresa Tom |
| 5. Hannah Manoj | 20. Ann Treasa Jais |
| 6. Chriselle Iven | 21. Jacob Joby |
| 7. Elizabeth Boby | 22. Job Martin |
| 8. Evangeline Sijo | 23. Rose Martin |
| 9. Merrill Jayson | 24. Angel Theresa Ajay |
| 10. Elena Joby | 25. Austin Sibi |
| 11. Jeyaraj . V | 26. Alvin Thomas |
| 12. Antony Anil | 27. Angelina Jones |
| 13. Ivan Sijo | 28. Blessiliya Antony |
| 14. Lino Binu | 29. Aleina S Thottappilly |
| 15. Daniel Stephan Sheen | |

Some of the pictures/drawings from Summer with Jesus Program are shown below:





Song of Solomon 8:11
I went down to the net-archant to look at the blossoms of the valley,
to see whether the vines had budded,
whether the pomegranates were in bloom.

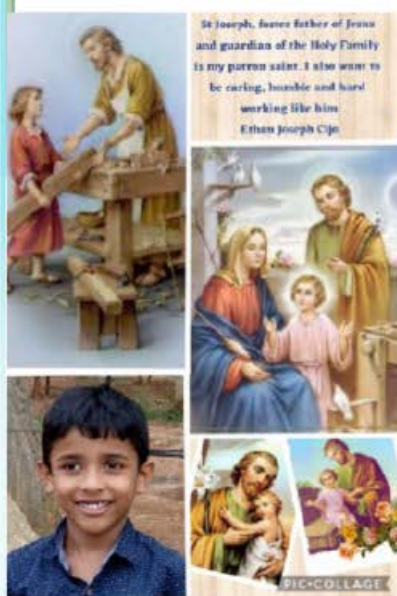


patron saint ans









Karen Joseph

The Lord God took the man and put him in the garden of Eden to work it and take care of it.
Genesis 2:15

Genesis 2:16 The Lord placed the man in the garden of Eden to tend and w

The Lord God took the man and put him in the garden of Eden to work it and keep it.
(Genesis 2:15)

"I want to follow the teachings of Jesus like to love and respect all in my life."



"You can't stop the waves, but you can learn to surf"

Mita Baiju painted for "Summer with Jesus" program



Summer with Jesus

Singing Competition Results (English)



LP - Section



Michelle Shine	1
Laura FiJo	1
Esther Jem	2
Evangeline Sijo	3

UP - Section



Sophia Niteesh	1
Aldrin Thomas	2
Blessiliya B Antony	3

HS - Section



Alan C Mathew	1
Austin Sibi	2
Chriselle Anna Iven	2
Iris Hormis	3

HSS - Section



Angela Ann Thomas	1
Angel C Mathew	2
Anna Tony	3
Chris Hormis	3

Summer with Jesus

Singing Competition Results (Malayalam)



LP - Section



	Rank
Tia Jojo	1
Michelle Shine	1
Jacob Joby	2
Angelina Jones	3

UP - Section



	Rank
Elena Joby	1
Blessiliya B Antony	2
Nidhi Boby	3

HS - Section



	Rank
Angel Theresa Ajay	1
Ian Jem	2
Riya Joy	2
Christina Jones	3
Ann Treasa Jais	3

HSS - Section



	Rank
Angela Ann Thomas	1

Summer with Jesus

Elocution Competition Results



HS - Section



	Rank
George Paul	1
Alvin Thomas	2
Ian Jem	3

UP - Section



	Rank
Grace Joseph	1
Paul Martin	2
Adwin Baiju	3

LP - Section



	Rank
Esther Jem	1
Job Martin	2
Michelle Shine	3

“Do a little more than you're paid to.
Give a little more than you have to.
Try a little harder than you want to.
Aim a little higher than you think possible,
and give a lot of thanks to God for health,
family, and friends.”
Art Unkletter



Anna Maria Cijo



Alvin Thomas



Hannah Manoj



Albert Shajan



Alwin Shajan



Aleena Antony



“The difference between a successful person and others is not a lack of strength, not a lack of knowledge, but rather a lack of will.”
Vince Lombardi



Parish Bulletin Cover Page Art
Third Prize



**Sophia Elizabeth
Neethesh**

Congratulations!

CATECHISM 2019 -2020 TOP PERFORMERS Class I



Angelina Jones



Ethan Cijo



Ryan Job



Dan Ajith



Ednah Lily



Aaron Martin



Leon Donny
Murickan



Treasa Mary
Shine

Kevin Raju



Diya Binosh



Jace Josin



Laura Fijo



Ryan Robin Chacko



Rosary Treasa
Prince



Jacob Joby



John Paul



Angel Mary
Emmanuel



Johann Jomy



Mathew A Manalil



Antony Ron

Class III



Esther Jem



Nathan Saju



Arwin Geo



Daniel Stephen Sheen



Sera John



Jomiya Jimmy



Arpita Arun

Class IV



**Sara Mariya
Pallaty**



Eva Ajith



Ann John



Nidhi Bobby



John Androth



Amy Maria

Class V



Aldrin S Thomas



Hannah Manoj



Elena Joby



Sera Shine



Lino Binu



Kanren T Donny

Class VI



Anvita Raju



Kevin Boban



Estha Anish



Sera Ann Tom

Class VII



Austin Siby



Rose K Shaju



Liz Mariya



Ivan Sijo



Aleina S



John Paul



Rose Joseph

Class VIII



Mathew Thomas



Twinkle Teressa Tom



Roshna George



Anna Maria Girosh



Neha Bobby



Riya Joy



Chriselle Iven

Class IX



Ian Jem



Alvin S



Merrill Jayson



Rose Martin

Class X



Chris Hormis



Sneha George



Anna Tony

Class XI



Melvin Joseph



Aimee Thomas



Alen Tresa

Class XII



Alwin Shajan



Aba Martin



Rose Maria Joy

4 Ds of Life - Dream, Determination,
Dedication, Discipline,



We all have dreams. But in order to
make dreams come into reality, it
takes an awful lot of determination,
dedication, self-discipline, and
effort.

— *Jesse Owens* —

Caption Contest - Write a suitable caption within
10 words and send to
parish.bulletin@gmail.com before June 30, 2020.



Thanks