



MAR WALAH

Vol.02 Issue-01 Dec19-Jan'20 "MY LORD, MY GOD"
Santhome Church Bulletin, Hulimavu, Bangalore - 560 076

*For unto you is born
this day in the city of David*

A SAVIOR
who is
CHRIST the LORD

— Luke 2:11 —



**Merry
Christmas**
and Happy New Year!
2020



Associated with
Society of St. Vincent De Paul,
Santhome Church for last 4 years



HAVE A
MERRY
Christmas
& A HAPPY
NEW YEAR

AN ISO 22000-2005 FSMS & HACCP CERTIFIED COMPANY

The Tempting Taste



100%

NATURAL
COLOUR



100%

NATURAL
FLAVOUR



NO

ADDED
PRESERVATIVES



0%

TRANSFAT

a fresh experience



T: +91 484 2616 489 | +91 9496 001 250



bake@navyabakers.com

Navya Bakes & Confectioneries India Pvt. Ltd. Karukutty - 683 576, Angamaly, Ernakulam, Kerala, India.

ERNAKULAM | THRISSUR

WE WISH YOU A

**MERRY
CHRISTMAS**

AND HAPPY

NEW YEAR

VOL. 02 ISSUE 01 Dec 2019 - Jan 2020

മാർ വാലാഹ്

CONTENTS

EDITORIAL BOARD

Patron:
Rev. Fr. Manoj Ambalathinkal

Chief Editor:
Jayson Pappachan

Associate Editors:
P.D. Jose, Binno Joseph
Mercy Alex

Finance Manager:
Baiju Korath

Circulation Team:
Anil George, Julie Justin,
Shanitha Immanuel

Layout Design:
Sunil Varghese

Printing:
Joykuty-Ramya Press

Vicar's message	04
Editorial	07
Santhome: Parish Diary	09
Idayalekhanam	10
God of Abraham, God of Issac, God of Jacob...	14
Children area Great Blessing	16
Oru Christmas ravile ente Aditi	18
The Narrow Gate	19
"The Word became flesh and dwelt among us"	20
Uthama Puthiri - Malayalam Poem	22
Maalaakha-Children's Corner	24
The 7 Habits of Highly Effective People	26
An insight of the holy land pilgrimage	28
Catechism Corner	30
Humility	32
SSVP & Santhome Youth	33
Christmas Gift!	34
CML	36
Health Corner	37
Cooking Tips	38
Law Tips	41
Mathruvedi	42
God, who saves His Children!	42

Santhome
CHURCH, HULIMAVU
For Private Circulation only

Please mail your feedback and suggestions to santhome.bulletin@gmail.com or 90080 28905 or drop it in the Parish Bulletin drop box. You can send photos and matters to the same email address for publishing in the Parish Bulletin

Printed and published by
Santhome Church, Hulimavu,
Bangalore 560076



VICAR'S *Message*



“ഇതാ, സുതൻ നിസ്സാരനായ്
ഗോശാലയിൽ മയങ്ങുന്നു
പിതാവുതൻ കുമാരനെ
ഉദാരമായ് തരുന്നിതാ
മഞ്ഞുപെയ്യും നിലാവിൽ
കുഞ്ഞു പൈതലായ് ദൈവം...”

സ്നേഹത്തിന്റെയും പ്രത്യാശയുടെയും സന്ദേശവുമായ് സമാധാനത്തിന്റെ രാജകുമാരൻ പുൽക്കുട്ടിൽ ജനിക്കുന്ന ക്രിസ്തുമസ്ക്കാലം ആഗതമായിരിക്കുന്നു.

ദൂതൻ അവരോട് പറഞ്ഞു: “ഭയപ്പെടേണ്ട, ഇതാ സകല ജനത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള വലിയ സന്തോഷത്തിന്റെ സദാർത്ഥ ഞാൻ നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു” [Luke 2:10].

സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും വന്ന മാലാഖമാർക്കും, നിഷ്കളങ്കരായ ആട്ടിടയർക്കും, കിഴക്കുനിന്നു വന്ന ജ്ഞാനികൾക്കുമൊപ്പം നമുക്കും ഉണ്ണീശോയെ ആരാധിക്കാം. തണുത്തുറഞ്ഞ പുൽക്കുട്ടിലെ ഉണ്ണീശോക്ക്, നമ്മുടെ സ്നേഹത്തിന്റെ ചൂട് പകരാം.

ക്രിസ്തുമസ് വെറുമൊരു ജന്മദിനാഘോഷമല്ല. ദൈവത്തെ തേടുന്നവരിൽ, ദൈവം ജനിക്കുന്ന സമയമാണത്. പുതുചൈതന്യത്തിന്റെ, പുത്തനഭിഷേകത്തിന്റെ, മാംസളമായ ഒരു ഹൃദയം ദൈവം നമ്മിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്ന സമയം “

“യേശു പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്മാനം” എന്നതായിരുന്നുവല്ലോ കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെ നമ്മുടെ ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെ മുഖ്യ വിഷയം. ഈ വർഷം “രക്ഷകൻ... എന്റെ ജീവിതത്തിൽ” എന്ന അർത്ഥ നിർഭരമായ ഉദ്ബോധനമാണ് നമ്മൾ പ്രധാന വിഷയമായി എടുത്തിരിക്കുന്നത്. രക്ഷകൻ എനിക്കാരാണ്? അവൻ എന്നിൽ വസിക്കുന്നുണ്ടോ? അവനാണോ എന്റെ പാദങ്ങൾക്ക് പ്രകാശം? യേശു ഉറങ്ങിയപ്പോൾ, ആഞ്ഞുവിശിയ കാറ്റിൽ,

നടുക്കടലിൽ മുങ്ങി താഴാൻ തുടങ്ങിയ വഞ്ചി... യേശുവില്ലാതെ എമ്മാവുസ്സിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്തിരുന്ന ഭയചകിതരും അസ്വസ്ഥരുമായ ശിഷ്യന്മാർ... യേശു അവരുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വന്നപ്പോഴുണ്ടായ മാറ്റം ഓർക്കുക... കാറ്റ് ശാന്തമായി... നിരാശമാറി പ്രത്യാശയുണ്ടായി... ആകാംക്ഷയ്ക്കു പകരം പ്രതീക്ഷയുണ്ടായി. ഈ ഒരു കണ്ടെത്തിലാനായി നമ്മുടെ ഹൃദയവും മനസ്സും തുറക്കപ്പെട്ടേ എന്ന് ഞാൻ ആശംസിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെ കാതലായ സന്ദേശമുൾക്കൊള്ളുന്ന രണ്ടു വചനങ്ങൾ നിങ്ങൾ പഠിക്കണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

(1) അവനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചു പോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി തന്റെ ഏകജാതനെ നൽകാൻ തക്കവിധം ദൈവം ലോകത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിച്ചു (John 3:16) യേശു രക്ഷകനാണ്. യേശുവിൽ വിശ്വസിച്ച് അവനെ അനുധാവനം ചെയ്ത ഏതെങ്കിലും ഒരു മനുഷ്യൻ ഈ 2000 വർഷത്തിൽ ജീവിതം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടോ?

(2) നിങ്ങളുടെ സ്നേഹം നിഷ്കളങ്കമായിരിക്കട്ടെ. തിൻമയെ ദേഷിക്കുവിൻ. നന്മയെ മുറുകെ പിടിക്കുവിൻ (Romans 12:9-10). അന്യോന്യം സഹോദരത്വവും സ്നേഹിക്കുവിൻ. ഈ ഒരു സ്നേഹമാണ് ലോകത്തിന് ഇന്ന് ഏറ്റവും ആവശ്യം. ദൈവസ്നേഹത്തിന്റെ നീർച്ചാലുകളായി ജീവിക്കുന്ന മറിയം ത്രേസ്യമാരാകുവാൻ, ഈ ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷങ്ങൾ നമ്മെ സഹായിക്കണം. കൂടത്തായിയും വാളയാറും മുതൽ സിറിയവരെ എത്തി നിൽക്കുന്ന ക്രൂരതയുടേയും വേദനയുടേയും അനുഭവങ്ങൾ ആ വർത്തിക്കാതിരിക്കുവാൻ, മറ്റുള്ളവർക്ക് നാമൊരു ആശ്വാസമാകുവാൻ, ഈ ക്രിസ്തുമസ് അനുഭവം നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ.

ഒരുക്കമില്ലാതെ ചെയ്യുന്ന ഒന്നിനും വലിയ ഫലം കിട്ടില്ല എന്നു നമുക്കറിയാം. അതുകൊണ്ട് ഉണ്ണിയേശുവിനെ സ്വീകരിക്കുവാൻ നമുക്ക് നന്നായി ഒരുങ്ങാം. “സുകൃത ജപങ്ങളിലൂടെ... പുൽക്കുട്ടിലേക്ക്” എന്ന മനോഹരമായ 25 ദിവസത്തെ സുകൃതജപങ്ങൾ എഴുതിയ കലണ്ടർ എല്ലാ ഭവനങ്ങളിലും കിട്ടിക്കാണുമെന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥിച്ചും



സുകൃതജപങ്ങൾ ചൊല്ലിയും നമ്മെത്തന്നെ വിശുദ്ധീകരിച്ചു സൽപ്രവർത്തികളും കൊച്ചു കൊച്ചു ത്യാഗപ്രവർത്തികൾ ചെയ്തും നമുക്ക് ഈ ആഗമനകാലം നന്മ നിറഞ്ഞ പുത്തനുണർവിന്റെ കാലമാക്കാം.

ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെ ആഘോഷങ്ങൾ നല്ലത് തന്നെ. എന്നാൽ അത് സാന്താക്ലോസിന്റെയോ നക്ഷത്രങ്ങളുടെയോ ആഘോഷമല്ല എന്ന് പുതിയ തലമുറക്ക് വ്യക്തമായി കൊടുക്കുവാൻ നമുക്ക് കടമയുണ്ട്. ക്രിസ്തീയ ചൈതന്യത്തിൽ നിന്നുകൊണ്ട്, ക്രിസ്തുവിനെ കേന്ദ്രമാക്കി വേണം എല്ലാ ആഘോഷങ്ങളും എന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

വചനം പറയുന്നു “ഇതാ ഞാൻ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. ആരെങ്കിലും എന്റെ സ്വരം കേട്ട് വാതിൽ തുറന്നാൽ ഞാൻ അവന്റെ അടുത്തേക്ക് വരും” (Rev 3:20). നമുക്ക് യേശുവിനെ വിളിക്കാം. യേശു നമ്മിൽ രാജാവായി വാഴുമ്പോൾ, നമ്മുടെ ജീവിതം നമുക്ക് തന്നെയും മറ്റുള്ളവർക്കും വലിയ അനുഗ്രഹമായി മാറുന്നു. അതു തന്നെയാകട്ടെ നമ്മുടെ ഏറ്റവും വലിയ ക്രിസ്തുമസ് സമ്മാനം!

വചനം ഗർഭം ധരിക്കുവാൻ, വചനമാകുവാൻ, വചനമേകുവാൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം. ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ. എല്ലാവർക്കും ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെയും പുതുവർഷത്തിന്റെയും സ്നേഹം നിറഞ്ഞ ആശംസകൾ!

May God bless you all!

സ്നേഹപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ വികാരിയച്ചൻ,

Fr. Manoj Ambalathinkal



Editorial

At the time this goes to print ...as a nation we stand united in shame in having failed to protect our sisters, the latest in the long list of what we have collectively failed to do, being two innocent lives snouted out by fellow beings who are more bestial than beasts ...as no animal kills or maims other than to feed or defend – a promising young vet charred to her gory end in the city that has come to be the icon of town planning in peninsular India ...another in Unnao further up north.

Certainly, trying times for a good catholic to seek and find peace !

A thought provoking offshoot from these recent messages portraying calamity and despair, has been some deliberations on the jurisprudence, the tardiness / inability of an overburdened system in clinically and promptly churning out efficient well processed outcomes of constitutional justice. We need exemplary punishments, lot amongst us feel. Many Whatsapp messages allude to the best practices from some countries including the middle east where the effective leveraging of 'quick and visible' legal outcomes have aided in bringing about acceptable levels of predictability in a general society level sense of safety and security.

An interesting aside – is a peek into another time from one of the blackest pages of history. Victor Frankl captured his experiences as a prisoner in Nazi concentration camps during World War II into a book first published in 1946 called "Man's Search for Meaning . Concentration camp – as is known to all – was place best described by the word 'hopelessness' ...where a prisoner wakes up to torture, starvation, forced labour and above all an unpleasant death that perpetually looms above his or her head. Victor Frankl himself was a prisoner and for a long time he let these messages of doom – his uncertain future, loss of his family (his spouse was inside a nearby confinement in Auschwitz – and she didn't eventually survive the camp), pain, hunger – get to him; till one day when it dawned on him that while he had no control over these aspects, he however (could have) control on how he 'felt' about the same. Crazy as it sounded first - He described something called 'circle of influence' or locus of control – an imaginary circular boundary around one consisting of things fully under one's control. As true Christians, how do we react to situations around us? Are we reflecting Jesus in our 'circle of influence'?

Amidst the slew of forwards and other content on the recent developments on the safety for women matter was a simple Whatsapp video that showed a

common sensical mother 'holding a mirror' (mirror is a metaphoric reference that lets you look at yourself and your actions neutrally) to her own son who was eve teasing a neighbour,"yesterday there were some college boys who threw pop corn on my hair and stalked me for a while ..." that shocks the son in realising there are two sides to everything.

The best restraining orders are the ones that we evolve within ourselves for us –an expanded circle of influence containing love and care for a fellow being work any-day better than fear of law driven by teargas shells or fake encounters.

A day wont be too far – if we connect to the holy spirit within us , instead of letting the handiwork of devil distract , confound and intimidate us – when our sons and daughters hold the torch to a civilised society that exorcises the instincts of sin fully, and co create an ambience made formidable in our love and faith in Jesus and his gospel – very relevant to reflect during 'Christ'mas , that is increasing growing shorn off Christ, where market savvy "Santa"s fleece you on smartly designed discount schemes.

Pope Francis, in a Christmas message said, "Our God is no distant Lord, dwelling in splendid isolation above the heavens, but love incarnate, born like us of a mother, in order to become a brother to each of us". When we celebrate Christmas this year with the theme, "Saviour ...in my life", we must ask ourselves an important question, "Who is Jesus in our life?".

Sayonara 2019!..welcome 2020! As we thank God for one more wonderful year in our life, let us chant like David: "O Give thanks to the Lord, call on his name, make known his deeds among the peoples. Sing to him, sing praises to him, tell of all his wonderful works. Glory in his holy name; let the hearts of those who seek the Lord rejoice. Seek the Lord and his strength, seek his presence continually. Remember the wonderful works he has done, his miracles"

[1 Chronicles 16: 8-12].

New years are the essential punctuations that Almighty lets us have in gifting us with one more opportunity to retrace our steps in sin and return to his fold of love. "if anyone is in Christ, the new creation has come: The old has gone, the new is here!" [2 Corinthians 5:17].

Neil Gaiman said: "I hope that in this year to come, you make mistakes. Because if you are making mistakes, then you are making new things, trying new things, learning, living, pushing yourself, changing yourself, changing your world. You're doing things you've never done before, and more importantly, you're doing something". Let us push our circles of influence to expand and embrace higher levels of tolerance , deeper belief and hope in spiritual, academic, work, family life ...- to become better, more effective and productive. May the Lord give us courage to hold aloft his mission of love and forgiving in the face of everything that threatens us , our sisters , our daughters and our mothers and seek fulfilment in a catholic life well lived in love and care for others .

Merry Christmas and Happy New Year



Santhome
CHURCH, BULHARVU

PARISH DIARY



Holy Mass Timings

SUNDAY

6:30 AM, 8.30 AM, 10.30 AM & 5 PM

FRIDAY

6 :30 PM

MONDAY, WEDNESDAY, THURSDAY, SATURDAY

6:30 AM

TUESDAY

6.30 AM (in Marillac Convent)

PARISH ANNUAL FEAST

Annual feast of St Thomas, the patron saint of our parish will be celebrated from Jan 17 to Jan 26, 2020.

There will be Holy Mass and Novena everyday.

You can submit your intentions and partake in the daily novena to St Thomas by paying Rs.100/=. All the money collected through the nine days of novena will be entirely used for providing medical assistance to deserving families in our parish.

Parishioners are requested to sponsor various items required for the feast (food, decorations, light, sound etc..). You can either decide to sponsor an item fully or partially. Kindly contact parish office or trustees for more details.

There will be procession, cultural & fellowship programs, and dinner on certain days. Parishioners may invite friends and relatives to the church during the feast days.

Advertisement rates in the Parish Bulletin For parishioners:

Last page: Rs. 5000/- (Booked)

Last but one page (C3) : Rs. 3500/-

Inside Full page : Rs. 2500/-

Inside Half Page : Rs. 1500/-

Inside Quarter Page : Rs. 750/-

For Those Outside our Parish 20% Additional charges on the rates specified above

For Details, Please contact;

Baiju Korath - 98454 44206, Sunil Varghese - 9886462575



ഭൂമിയിൽ മനുഷ്യർക്ക് സമാധാനം

പ്രിയപ്പെട്ട വൈദികരേ, സന്യസ്തരേ, വിശ്വാസസമൂഹമേ,

ആഗതമാകുന്ന പിറവിത്തിരുന്നാളിന്റെ മംഗളങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് എല്ലാവർക്കും വാത്സല്യപൂർവ്വം ആശംസിക്കുന്നു. സമാധാനരാജാവായ യേശുനാഥൻ തന്റെ കൃപയാൽ നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും സമാധാനമേകട്ടെ. യുഗങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷയായ ഉണ്ണിയേശു നമ്മൾ ജീവിക്കുന്ന ഈ ലോകത്തിൽ ജനതകൾക്ക് നീതിയും നന്മയും കാരുണ്യവും ധാരാളമായി സംലഭ്യമാക്കുവാൻ കൃപയേകട്ടെ.

“തന്റെ ഏകജാതനെ നൽകുവാൻ തക്കവിധം ദൈവം ഈ ലോകത്തെ അത്രയധികമായി സ്നേഹിച്ചു” എന്നതാണ് തിരുവചനം. പ്രവാചകന്മാരും രാജാക്കന്മാരും സാധാരണജനങ്ങളും കാലങ്ങളോളം കാത്തിരുന്ന ആ വലിയ പ്രതീക്ഷയാണ് പൂൽക്കുട്ടിൽ മനുഷ്യപുത്രനായി ഭൂജാതനായത്. മറിയത്തിന്റെയും യൗസേപ്പിന്റെയും സ്നേഹപാത്രം. ദാരിദ്ര്യത്തെ പൂൽകി. സ്വർഗ്ഗീയമഹത്വം ഉപേക്ഷിച്ച്, പതിതരുടെയും പാവപ്പെട്ടവരുടെയും പ്രതീക്ഷകൾക്ക് നിറമേറി ബത്ലേഹമിൽ വന്നു പിറന്നതിന്റെ ഭാഗ്യസ്മരണയാണ് ക്രിസ്തുമസ്. ആ സംഭവത്തിന് സമാനതകളില്ല. അതിന്റെ ഓർമ്മകൾ പോലും നമുക്ക് തീരാത്ത പ്രത്യാശയേകുന്നു. ദൈവം മനുഷ്യകുലത്തോടുള്ള അമിതമായ സ്നേഹം ഒരു അമ്മയെപ്പോലെ പൂൽക്കുട്ടിലെ യേശുവിലൂടെ നമുക്ക് വിളമ്പി നൽകുന്നു. ഇത് സ്നേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഉദാത്തമായ ഭാവമാണ്. ചിന്തിച്ചാൽ ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമായി പിടികിട്ടാത്ത പരമമായ പെസഹാരഹസ്യം. പൂൽക്കുട്ടിലെ ഉണ്ണിയേശുവിനോടു ചേർന്ന് നമുക്ക് ദൈവത്തെ ആരാധിക്കാം. ജീവിതമാകുന്ന മഹാദാനം ഉണ്ണിയേശുവിന്റെ കാൽക്കൽ നമുക്ക് കാഴ്ച വെക്കാം.

വലിയ നോമ്പിനെ അപേക്ഷിച്ച്, ആഘോഷങ്ങൾ തിങ്ങി നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന, സന്തോഷകരവും, ആഹ്ലാദപൂർണ്ണവുമായ ഒത്തിരി മുഹൂർത്തങ്ങൾ സമ്മാനിക്കുന്ന സമയമാണ് ഇരുപത്തിയഞ്ചു ദിനങ്ങളും. സമ്മാനങ്ങൾ കൈമാറ്റം ചെയ്യുക. കൂട്ടായ്മകളിൽ കേക്കു

പങ്കുവയ്ക്കുക. ആപ്തദാതാവും പ്രത്യാശപൂർണ്ണവുമായ ക്രിസ്തസ് ഗാനങ്ങൾ കൂട്ടമായി ആലപിക്കുക. വിരുന്നുകൾക്ക് പോകുക, ഭവനങ്ങൾ തോറും കയറി ഇറങ്ങി കരോൾ കൂട്ടായ്മ മോടി പിടിപ്പിക്കുക ഇങ്ങനെ പലതും ഈ ദിവസങ്ങളിൽ നടക്കും. ഇത് നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. ഇവയെല്ലാം ജീവിതത്തെ നിറംഗിയുള്ളതാക്കുന്നു. യേശുവിന്റെ ആഗമനം ആട്ടിയന്ത്ര്യവും പുഷ്പരാജക്കന്മാരെയും സന്തോഷം കൊണ്ട് നിറച്ചതുപോലെ ഈ പെരുന്നാളു പൊട്ടിച്ചിരിക്കുവാനും പഴയ സുഹൃത്തുക്കളെ ഓർക്കുവാനും ആശംസകൾ കൈമാറുവാനും മറ്റുള്ളവരുടെ നിയോഗങ്ങൾക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും നമുക്ക് അവസരം നൽകട്ടെ. അതിന്റെയൊക്കെ നടുവിൽ ഈ പെരുന്നാളിന്റെ ആന്തരിക മഹിമ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ നമുക്ക് കുറച്ചു കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ പരിശ്രമിക്കാം. ചിലതുമാത്രം നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തട്ടെ.

ദൈവത്തിന്റെ വചനം മാംസം ധരിച്ചതാണ് യേശുക്രിസ്തു. “വചനം മാംസമായി നമ്മുടെ ഇടയിൽ വസിച്ചു. അവന്റെ മഹത്വം നമ്മൾ കാണുകയും ചെയ്തു” എന്ന് യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ നമ്മോട് പറയുന്നു. യേശുവിന്റെ ജനനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സുവിശേഷഭാഗങ്ങൾ വീണ്ടും വായിക്കുവാനും ധ്യാനിക്കുവാനും അവ നമ്മോട് എന്തു പറയുന്നുവെന്ന് ദൈവത്തോട് ചോദിക്കുവാനുമുള്ള സുവർണ്ണാവസരമാണ് ഈ നോമ്പുകാലം. വചനം നമ്മുടെ ജീവിതങ്ങളെ ദൃഢപ്പെടുത്തും. കുറ്റാക്കുരിട്ടിൽ ഇടിമിന്നൽപോലെ അന്ധകാരം നിറഞ്ഞ ജീവിതത്തിൽ മുന്നോട്ട് നടക്കേണ്ട പാതകൾ വചനം നമുക്ക് കാണിച്ചുതരും. വചനം നമ്മുടെ പാതകളിൽ വിളക്കും വഴികളിൽ പ്രകാശവുമാണ്. വചനം വീടുകളിൽ വായിക്കുവാൻ പരിശ്രമിക്കണം.

ഈ ഇരുപത്തിയഞ്ചു ദിവസത്തെ നോമ്പുകാലം ഒരു വർഷത്തിന്റെ പരിസമാപ്തി കൂടിയാണ്. ദൈവം നൽകിയ ദാനമാണ് 2019. അത് എങ്ങനെ ദൈവമഹത്വത്തിനായി ഉപയോഗിച്ചു എന്നു പരിശോധന നടത്തുവാനുള്ള അവസരം കൂടിയാണ് ഈ നോമ്പുകാലം. എന്റെ സ്വാർത്ഥതാ മനോഭാവങ്ങൾ കുറഞ്ഞു വരുന്നുണ്ടോ? ഞാൻ എന്റെ കാര്യമല്ലാതെ മറ്റുള്ളവരുടെ കാര്യങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടോ? എന്റെ അസൗകര്യങ്ങൾ പരിഗണിക്കാതെ, എന്റെ കഴിവും ശ്രദ്ധയും ആവശ്യമുള്ള ആളുകൾക്ക് അവ നൽകുന്നുണ്ടോ? എന്റെ കാര്യസാധ്യത്തിനായി ഞാൻ നൂണ പറയാനുണ്ടോ? എന്റെ ജീവിതപങ്കാളിയെ ഞാൻ ആദരവോടെ പരിചരിക്കുന്നുണ്ടോ? സമ്പത്ത് കൈക്കലാക്കുവാനായി പുതിയ നിയമ പാതകൾക്ക് വിരുദ്ധമായി ഞാൻ നീങ്ങുന്നുണ്ടോ? കൂടുംബ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഞാൻ കൃത്യമായി പങ്കെടുക്കുന്നുണ്ടോ?

ജീവിത വിശുദ്ധി കാത്തുസൂക്ഷിക്കാറുണ്ടോ? നടന്നുപോകുന്ന പാതകളിലെ ശ്രദ്ധക്കുറവുകൾ, അമിതമായ ആവേശങ്ങൾ, തെറ്റായ മോഹങ്ങൾ, സ്വാർത്ഥതയുടെ വിഷം പൂണ്ട പ്രവർത്തികൾ അർഹിക്കുന്ന അനുതാപത്തോടെ നല്ലവനായ ദൈവത്തോട് ഏറ്റു പറഞ്ഞ് ഒരു നല്ല കുന്ദസാരം നടത്തുവാനുള്ള അവസരമാണ് ഈ നോമ്പുകാലം. അങ്ങനെ കുന്ദസാരം നടത്തി, ക്രിസ്തുമസ് പാതിരാവിലോ പ്രഭാതത്തിലോ പുൽക്കുട്ടിൽ അവനീർണ്ണനായവനെ നാവിൽ തിരുവോസ്തിയായി സ്വീകരിക്കുന്നതാണ് ഈശോക്ക് നൽകാവുന്ന ഏറ്റവും വലിയ സമ്മാനം. ഈ സമ്മാനം ഈശോയ്ക്ക് ഈ വർഷം നൽകണം.

ദാരിദ്ര്യത്തെ ആഞ്ഞുപുൽകി, പാവപ്പെട്ടവരുടെ ഓരം പിടിച്ച് ജീവിതം ദുഃഖപൂർണ്ണമായ കാസയായി സ്വീകരിക്കേണ്ടി വരുന്ന അനേകം കോടി ജനങ്ങളുടെ പ്രതിനിധിയും ദൈവവുമായിട്ടാണ് ഉണ്ണിയേശു നമ്മുടെ ഇടയിലേക്കു വരുക. മക്കളെ വളർത്തിയെടുക്കുവാൻ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്ത് തളരുന്ന വിധവയുടെ മുഖം അവിടുത്തേക്കുണ്ട്. മാനസികവൈകല്യം മൂലം തന്റെ കുടുംബത്തിന് ബുദ്ധിമുട്ടായി മാറിയേക്കാവുന്ന ചെറുപ്പക്കാരിയുടെ ഭാവം അവിടുത്തെ കണ്ണുകളിലുണ്ട്. അനാഥമായ ബാല്യം പേറുന്ന മുറിവേറ്റ വികാരങ്ങൾകൊണ്ടു നടക്കുന്ന ലക്ഷക്കണക്കിന് കുട്ടികളുടെ കരയുന്ന ഹൃദയം അവിടുത്തേക്കുണ്ട്. വാടകവീടുകൾ മാറി മാറി സ്വസ്ഥതയില്ലാതെ ആകുലപ്പെടുന്ന അമ്മച്ചിമാരുടെ സങ്കടം അവിടുത്തെ മനസ്സിലുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് നാം അവിടുത്തെ ആശ്വാസമായി മാറണം.

സാധിക്കുന്ന എല്ലാ രീതിയിലും വളരെ ഭാവനസമ്പന്നമായും ആദരവോടും കൂടെ ഈ ക്രിസ്തുമസ്കാലത്ത് പുൽക്കുട്ടിലേയ്ക്ക് നടന്നടുക്കുന്ന വാത്സല്യത്തോടെ വിഷമിക്കുന്നവരുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് നാം നടന്നു ചെല്ലണം. രണ്ടോ മൂന്നോ ജീവകാരുണ്യപ്രവൃത്തികൾ മദർ തെരേസായുടെ വാക്കുകളിൽ നമ്മെ വേദനിപ്പിച്ചുകൊണ്ടുപോലും ചെയ്തു കൊടുക്കുവാൻ കുടുംബമായി നമ്മൾ ഉത്സാഹിക്കുകയും നമ്മുടെ കുട്ടികളെ അതിന്റെ ഭാഗമാക്കുകയും ചെയ്യണം.

നവംബർ മാസം നടന്ന മണ്ഡ്യ രൂപതയിലെ വൈദികരുടെ വാർഷിക ധ്യാനം ഒരു ആദ്ധ്യാത്മിക അഭിഷേകമായിരുന്നു. പ്രാർത്ഥിച്ച എല്ലാവർക്കും നന്ദി പറയുന്നു. വൈദികർക്കും സന്യസ്തർക്കും വേണ്ടി നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ യാചിക്കുന്നു. വിശുദ്ധിയുടെ സുചനക

ഉായി മാറേണ്ടവരാണ് ഞങ്ങൾ. ഉതപ്പ് നൽകുന്ന അവസരങ്ങളെ യോർത്ത് ഞങ്ങൾ നിങ്ങളോട് മാപ്പ് ചോദിക്കുന്നു. അധികാരത്തിന്റെ ഉപയോഗത്തിലും ധനത്തിന്റെ കൈകാര്യം ചെയ്യലിലും ജീവിതശുദ്ധി അഭംഗ്യപാലിക്കുന്നതിലും പുൽക്കൂട്ടിൽ പിറന്ന ആ ദിവ്യശിശുവിന്റെ മാതൃകകളായിത്തീരുവാൻ നിങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും ഈ നോമ്പുകാലത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കണം. നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയാണ് ഞങ്ങളുടെ ആശ്വാസവും പ്രത്യാശയും.

ക്രിസ്തുമസ് കാലത്ത് നിങ്ങളുടെ വീടുകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും പള്ളികളിലും പള്ളിമുറികളിലും പൊട്ടിച്ചിരികൾ ഉണരട്ടെ. ദൈവത്തിന്റെ ആലയം എല്ലാവരേയും സ്വാഗതം ചെയ്യുന്ന വലിയ ഭവനമായി മാറട്ടെ. ദൈവജനത്തിനു വേണ്ടി സേവനം ചെയ്യുന്ന എല്ലാവരേയും നമുക്ക് പ്രാർത്ഥനയിൽ ഓർക്കാം. കടന്നു പോകുന്ന ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഗധേയം തന്റെ ചുമലുകളിൽ ഏറ്റുവാങ്ങിയ പിള്ളക്കുച്ചകൾ കൊണ്ടു പൊതിഞ്ഞ ആ ഉണ്ണിയെ നമുക്ക് ഹൃദയപൂർവ്വം ആരാധിക്കാം.

എല്ലാവർക്കും സ്നേഹപൂർവ്വമായ ക്രിസ്തുമസ് ആശംസകൾ

സ്നേഹത്തോടെ,
സെബാസ്റ്റ്യൻ പിതാവ്



GOD OF ABRAHAM, GOD OF ISSAC, GOD OF JACOB...



- Alvin Thomas, Std VIII

Exodus 3:6, When Moses asked God's name, He replied, "I am the God of your father, the God of Abraham, the God of Isaac, and the God of Jacob."

In the Holy Mass and also in several other prayers, we pray to "God of Abraham, God of Issac, God of Jacob..." What is the true meaning that these prayers hold? You would remember this explained in the retreat held in our church recently.

GOD OF ABRAHAM...

Abraham showed his love by obeying God; He was blessed because of his love which he expressed through his total obedience to God.

In 1 Samuel 15:22 we read,

"Has the Lord as great, delight in burnt offerings and sacrifices, as in obedience to the voice of the Lord? Surely, to obey is better than sacrifice, and to heed than the fat of rams."

Therefore "God of Abraham" means that God who blesses those who obey Him.



GOD OF ISSAC...

In Genesis 22:10-12, we read, Then Abraham reached out his hand and took the knife to kill his son. But the angel of the Lord called to him from heaven, and said, "Abraham, Abraham!" And he said, "Here I am." He said, "Do not lay your hand on the boy or do anything to him; for now I know that you fear God, since you have not withheld your son, your only son, from me."

Issac was about to be sacrificed by Abraham, but He was saved just in time! Our God is like that..He is never late to save us.."God of Issac" means the god who never is late to help us. He is there for us on time, all the time!

GOD OF JACOB..

Jacob was a man with several shortcomings.. still God loved him. In Malachi 1:2 , we read, I have loved you, says the Lord. But you say, "How have you loved us?" Is not Esau Jacob's brother? says the Lord. Yet I have loved Jacob.

So, when we pray to god of Abraham, the god of Isaac, and the god of Jacob, we are actually praying to the god who blesses those who are obedient, saves us on time and loves us always!



Popees®
BABY CARE
THE WAY WE CARE

*Let the gifts for
the special ones
be special too*



MODEL NAME : TWINKLE



Visit www.popees.com to buy Popees Products online.

Popees Dresses are available in major textile outlets in India and GCC Countries.

Toll free: 1800 31 31 311 | [facebook/popeesbabycare](https://facebook.com/popeesbabycare) | customercare@popees.com | trade enquiry: trade@popees.com, +91 98864 04150

Children are a Great Blessing..



SHINE T JOSE

Every child is a wonderful gift of God. Heaven rejoices when a child is born. God calls children a true gift and a blessing, and they are. Children are filled with joy, love, innocence, and laughter.

*Children are indeed a heritage from the Lord,
the fruit of the womb a reward*
[Psalm 127:3]



It is true that there are difficulties when the family size increases, but we enjoy it and see it as a true blessing from the Lord. When we believe, God is the true parent and we are only foster parents, all our fears vanishes. Larger families provide a support network to each other; older siblings are able to support the parents by caring for the younger ones.



Shine & Lisa

Sera,
Joseph,
Treasa,
Michael,
Rachel,
Agnes



Radiant Resort

CK Palya Road, 17th km,
Bannerghatta Road, Bangalore - 560083



POOL SIDE PARTY AREA & PARTY LAWNS AVAILABLE FOR BIRTHDAY / BAPTISM / FIRST HOLY COMMUNION / FAMILY GATHERINGS / BETROTHEL/ MARRIAGE ETC

Also designed to host - Corporate Meetings // Training Programmes // Seminars// Corporate Day Out etc



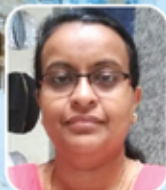
- Multi Cuisine Restaurant
- Pool side Lounge Bar
- AC/ & Non A/C Conference Halls
- Party Lawns
- AC Rooms
- Indoor & Outdoor Games
- Children Play Area
- Ayurvedic Health Spa
- Swimming Pool



☎ +91 93412 50256, +91 98451 73949
☎ +91 808888 7777 | Corporate Sales & Enquiry
✉ info@radiantresort.com
🌐 www.radiantresort.com

ഒരു ക്രിസ്തുമസ് രാമിലെ എന്റെ അതിഥി

soniya mejo



മഞ്ഞു പെയ്യുന്ന ക്രിസ്തുമസ് രാവുകൾ എന്നും നമുക്കു പ്രതീക്ഷകൾ തന്നെയാണ്. നമുക്കായ് ഒരു അതിഥി വരുന്നു. ആ കാത്തിരിപ്പിനായ് നക്ഷത്ര വിളക്കുകൾ തൂക്കി വഴിയൊരുക്കി നമ്മൾ കാത്തിരിക്കും. അങ്ങനെ 2012ലെ ക്രിസ്തുമസ് കുർബാനയിൽ പങ്കെടുത്തു പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ, ഒരു ചെറിയ, വലിയ ആഗ്രഹം ഞാനെന്റെ ഈശോയോടു പറഞ്ഞു. ഉണ്ണിയിശോയെ ഈ ക്രിസ്തുമസ് ദിനത്തിൽ എന്റെ വീട്ടിൽ ആരെങ്കിലും ഭക്ഷണം ചോദിച്ചു വരണം. അതൊരു പുരുഷനാണെങ്കിൽ അതെന്റെ ഈശോ ആണെന്നു ഞാൻ വിശ്വസിക്കും. അതൊരു സ്ത്രീ ആണെങ്കിൽ നീ എന്നിക്കായി നിന്റെ അമ്മയെ, പരി. അമ്മയെ അയച്ചു എന്നു ഞാൻ കരുതും.... ഇങ്ങനെയൊക്കെ പ്രാർത്ഥിച്ചെങ്കിലും, അവിചാരിതമായി ഞങ്ങളുടെ ഒരു സുഹൃത്ത് അവരുടെ വീട്ടിലേയ്ക്ക് ക്ഷണിക്കുകയും, ഞങ്ങൾ അവിടേയ്ക്ക് പോവുകയും, അവരോടൊപ്പം ഉണ്ണിയിശോയുടെ പിറവി തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കുകയും ചെയ്തു. പക്ഷേ ഞാൻ എന്റെ ഈശോയോടു ചോദിച്ച കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ഞാൻ ആലോചിക്കാതിരുന്നില്ല...

മനസ്സിൽ ചെറിയ വിഷമത്തോടുകൂടി തന്നെ ഞങ്ങൾ വീട്ടിലേയ്ക്കു മടങ്ങി. സന്ധ്യ മയങ്ങി. ഏകദേശം ഏഴുമണിയായി കാണും. ഞാൻ എന്റെ വീടിന്റെ ഉമ്മറത്തിരിക്കുമ്പോൾ എന്നെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തി കൊണ്ട് ഒരു വൃദ്ധയായ അമ്മ എന്നെയും നോക്കി ഗേറ്റിൽ പിടിച്ചു നിൽക്കുന്നു. എന്നോട് കുറച്ചു ഭക്ഷണം തരാമോ എന്നവർ ചോദിച്ചു. എനിക്ക് വിശക്കുന്നു. അവർ പറഞ്ഞു. ഇതു കേട്ടതും ഒരു നിമിഷം ഞാനെന്റെ ഈശോയെ വിളിച്ചു. നീ എനിക്കു തരുന്ന ഈ സന്തോഷത്തിനു പകരം വെയ്ക്കുവാൻ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഇനി ഒന്നും ബാക്കിയില്ല. എനിയ്ക്കു നീ തരുവാൻ മടിക്കുന്ന ഒന്നിനു വേണ്ടിയും ഞാൻ നിന്നോട് പരിഭവം പറയില്ല. നീ എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ വന്നു പിറന്ന ഈ ക്രിസ്തുമസ് രാത്രി എന്റെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വിലപ്പെട്ട സമ്മാനമായിരിക്കും.

ഒരു മരവിപ്പോടെ ഞാനൊരു നിമിഷം നിന്നെങ്കിലും എന്റെ പരി. അമ്മയെ ഞാനെന്റെ വീട്ടിലേയ്ക്കു ക്ഷണിച്ചു. വയറും, മനസ്സും നിറയുവോളം ഭക്ഷണം നൽകി. ആ അമ്മയെ യാത്രയാക്കി. ദൂരെയ്ക്ക് നടന്നു പോകുവോളം ഞാൻ നോക്കി നിന്നു. അതിനുശേഷം ഒരിക്കൽ പോലും ഞാൻ അവരെ എന്റെ വീടിന്റെ ഗേറ്റിൽ കണ്ടിട്ടില്ല. എന്നാൽ ഒരു ദിവസം പോലും ആ കുനിക്കുടിയ വലിയമ്മ എന്റെ മനസ്സിന്റെ പടി കൽ നിന്നും പോയുമില്ല. ഈശോ എനിക്കായി കാണിച്ചു തന്ന എന്റെ മനസ്സിലേക്ക് അയച്ചു തന്ന എന്റെ ക്രിസ്തസ് അതിഥി.... “എന്റെ പരി ശുദ്ധ അമ്മ”.



The Narrow Gate



Chriselle Anna Iven

Class VIII

*There are two doors you got to choose,
The best one you better don't lose
The wide and the narrow
Be aware of the best place to shoot your arrow*

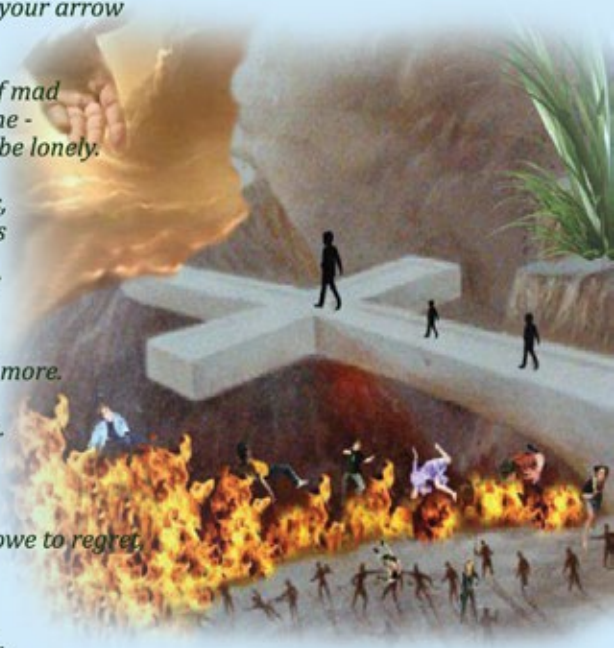
*The narrow door may be too bad,
But it is better than getting yourself mad
I'll tell you a secret that Jesus told me -
If you choose this door you will not be lonely.*

*The wide door might be so spacious,
But at the end it would be malicious
This door might be quite huge,
But Jesus told me "Please don't use"*

*Try to enter through narrow door
If you are not able to, try more and more.
Never lose your hope,
Otherwise it will be difficult to cope.*

*Take a minute to think,
And pray to the king.
After you take the wrong step, you owe to regret,
You may find it difficult to forget.*

*Choose wisely,
Or your future might bite you nicely.
Now, its time to walk in,
Just think before you hop in.*



**"The Word became
flesh and dwelt among us"
(Jn1:14)**



Tani Thoams

God became Human

"In the beginning was the Word, and the Word was with God, and the Word was God. He was in the beginning with God" . John 1:Verse 1,2

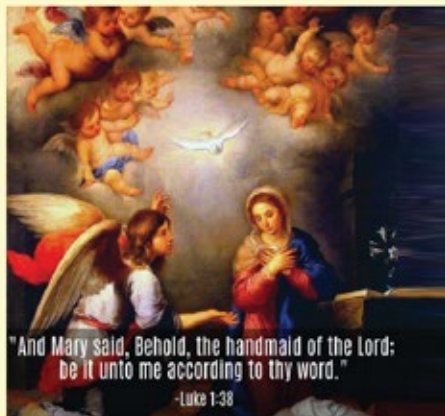
The Word was God and the Word became flesh. If the Word was God and the Word became flesh, then God became flesh. Jesus is God in human flesh. Christmas is a celebration of the beautiful mystery of our God sharing fully in our human life and experience. God became human in Christ to show us how to be human, how to be this wonderful and beautiful being that he had created in his own image and likeness. Through the life of Jesus, we can see exactly what God meant by loving, forgiving, serving, worshiping, praying, and so many other aspects of the Christian journey. The journey that will ultimately lead us to share in the divinity of Christ, just as He shares in our humanity.

When Adam and Eve sinned, they lost the divine life that was in them, the divine grace that made them one with God. To bring back God's children to the heavenly paradise, to bring back God's children to divine life and to be one with God, he sent his only son to the world to die for our sins so whoever would believe in Him would get eternal life back with our heavenly Father. We receive this new life through baptism and other sacraments and by living as followers of Jesus.

"Behold, the handmaid of the Lord; be it unto me according to thy word."
(Luke 1:38)

Mary said YES !

When Mary said YES, she entered into a purpose of God that not one person who ever lived on this planet would experience. Of course, this purpose carried both blessings and trials. But how could she know this? She couldn't. All she knew is that God had chosen HER. It is like this with Christians. When God shows us His will, He rarely tells us where it is going to lead us as far as circumstances. It will always lead us into both trials and blessings. In order for the Word to be made flesh -- through us -- we first have to do what Mary did: Say YES. We have to surrender our life to Christ. It is no longer we who live, but Christ who lives in us.



**"And Mary said, Behold, the handmaid of the Lord;
be it unto me according to thy word."**

-Luke 1:38

Mary always had her will completely united to God's will, she was humble and obedient to God and always did what God wanted. We need to surrender our lives to God completely to do his will all the time, trusting like how Mary did and with humility. This path is made easier for us by Mother Mary. We need to ask her help always to help us surrender and do God's will like how she did and to teach us to do so.

*Does the Word become flesh now dwell among us?
Yes, through the Word Of God and Sacraments.*



Word Of God (Bible): The Bible records for us the very words and acts of The Triune God. The Bible assures us that the God we love and follow is still communicating and involved in our life—and we can experience him. Psalm Chapter 119: Verse 105 says, "Your word is a lamp for my feet and a light on my path." The Word helps us to distinguish between good and evil, and it guides us in our daily life. By continuously filling our hearts and minds with the Word of God, we take in what is good and equip ourselves to counter the negativity. The ultimate promise of the Gospel is that we will share in the life of the Holy Trinity.

Sacraments: Jesus gives himself to us in the Eucharist as spiritual nourishment because he loves us. God's whole plan for our salvation is directed to our participation in the life of the Trinity, the communion of Father, Son, and Holy Spirit. Our sharing in this life begins with our Baptism, when by the power of the Holy Spirit we are joined to Christ, thus becoming sons and daughters of the Father. It is strengthened and increased in Confirmation. It is nourished and deepened through our participation in the Eucharist. By having the Body and Blood of Christ in the Eucharist, we become united to the person of Christ. "Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him" (Jn 6:56).

Dear friends, the Word became flesh and dwelt among us saying: "I am with you always, even to the end of the world" (Matthew 28:20).

The Peace of God, which surpasses all understanding, keep your hearts and minds in Christ Jesus. Amen.



EUCCHARIST
Gathered as One at the Table of
the Lord

ഉത്തമ പുത്രി



Rachel Antony

ഭൂലോകം ജന്മദേശമാക്കിയ,
ശുഭ്രവസ്ത്രധാരിണീ.
ജന്മശുദ്ധിയില്ലാത്തോർക്ക്
ആശ്രയമേകിയ,
തെരുവീഥിയിൽ അലഞ്ഞവർക്ക്
ആശ്വാസമേകിയ,
ദേവതേ!
ദിനദുഃഖിതർക്ക് സഹചാരിണിയായ,
സുസ്ഥിതവതി,
നിൻ പരിശുദ്ധ കരങ്ങളാൽ,
തടവുമ്പോൾ,
വൃണങ്ങളിൽ ഔഷധതീർത്ഥം!
നിൻ മുഖ കാന്തിക്കു മുന്നിൽ
സൂര്യനും ശൂന്യം.
പാപചാലിൽ പുണ്ട
മാനവരാശിയെ
കൊന്തയേന്തും കരങ്ങൾ കൊണ്ട് താങ്ങി നീ.
കൊടും വിശപ്പിൽ വലയും മക്കൾക്ക്
അമ്മയുമപ്പനും ആയ തായേ.
കരുണയുടെ കുത്തൊഴുക്കാണ് നിൻ പുഞ്ചിരി.
പരസ്പര സ്നേഹമോടെ
വർത്തിച്ചിടാൻ
ചൊല്ലിയ താതന്റെ
ഉത്തമ പുത്രി നീ!





പാപനസ്കരണയ്ക്ക്



പി.ജി. ചെറിയാൻ

(തമ്പിപ്പൻ)

പോളയിൽ

പട്ടണക്കാട്, ചേർത്തല

ജനനം: 27-12-1927 മരണം: 27-09-2019

പി.ടി. ഭരതസുധമ്മ

പോളയിൽ

പട്ടണക്കാട്, ചേർത്തല

ജനനം: 31-07-1927 മരണം: 11-11-1995

(പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി)

Jimmy Cheriyan, Tinju Jimmy

Hulimavu, Bangalore 560 076





Maalaakha

Children's Corner



St Little Flower Why is she called Little Flower

Karen Joseph, Class V

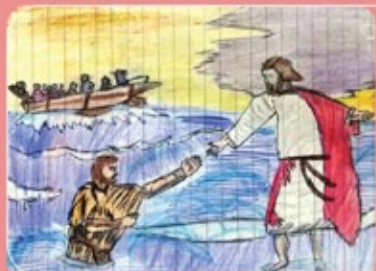


St. Theresa was born to Louis Martin and Zelig Martin and she had four elder sisters. Her mother died when she was just four years old. Her family had a strong devotion to the blessed Virgin Mary. At fourteen years of age she received the call to become a Carmelite sister. She met the Bishop and even the Pope to obtain special permission to join the convent at such a young age.

One day, when Louis Martin was taking a stroll in the yard, he plucked a tiny plant along with its flower which he found sprouted on the wall of the yard and

gave it to his little queen, Theresa. 'Dear child, this white flower...it is you! The heavenly father will safeguard you, just like he takes care of this flower!' Theresa had preserved that flower in her book, till her death. From that day onwards she was known as 'Little eTheresa.'

When she was 15, she joined the Carmelite monastery. She is known for leading a life of simplicity. She prayed for others in secret, especially for those who annoyed her. She reminded all, that most of us are not called to do great things, but all of us are called to highlight God's love in everyday things we do. Doing simple things with great love is very pleasing to God. She died at the young age of 24. Her feast is celebrated on October 1.



Ethan Paul
Class III



FIFTH DEATH ANNIVERSARY



LATE Mrs. Thankamma Paulose
W/O P A Paulose
Perinchery House
Ollur, Thrissur

19-Nov-1947 to 27-Jan-2015

MELVIN PAUL PERINCHERY & FAMILY

FIRST YEAR OF DEMISE



ELSY JOSEPH

Padamadan House
Mathilakam Post, Thrissur
Birth : 1-12-1946 Death 1-12-2018
Jini Fijo & Family



The 7 Habits of Highly Effective People

Stephen R Covey

"The 7 Habits of Highly Effective People" is a best seller book written by Stephen R Covey. Here are the key insights from the book:

1. Sharpen the saw. Don't work yourself to death. Strive for a sustainable lifestyle that affords you time to recuperate, recharge and be effective in the long-term.
2. Be proactive. You have a natural need to wield influence on the world around you so don't spend your time just reacting to external events and circumstances. Take charge and assume responsibility for your life.
3. Begin with an end in mind. Don't spend your life working aimlessly, tackling whatever job is at hand. Have a vision for the future and align your actions accordingly to make it into a reality.
4. Put first things first. To prioritize your work, focus on what's important, meaning the things that bring you closer to your vision of the future. Don't get distracted by urgent but unimportant tasks.
5. Think win-win. When negotiating with other, don't try to get the biggest slice of the cake, but rather find a division that is acceptable to all parties. You will still get your fair share, and build strong positive relationships in the process.
6. Seek first to understand, then to be understood. When someone presents us with a problem, we often jump right to giving a solution. This is a mistake. We should first take time to really listen to the other person and only then make recommendations.
7. Synergize. Adopt the guiding principle that in a group, the contributions of many will far exceed those of any individual. This will help you achieve goals you could never have reached on your own.

PILGRIMAGE....! EUROPE AND HOLY LAND

EUROPE

ITALY, AUSTRIA, GERMANY, SWITZERLAND, FRANCE,
SPAIN. TRAVEL THROUGH THE MOST FAMOUS
COUNTRIES.. VISIT THE MOST VISITED PLACES IN THE
WORLD. PILGRIMAGE IN A DIFFERENT WAY

HOLY LAND

JORDAN, ISRAEL, PALESTINE, EGYPT.
A JOURNEY THROUGH THE LAND OF BIBLE

CONTACTS :+ 91 9447125110 ,9846154195

A Joint Venture of CST Congregation & Small Tea growers



Wam Tea
PREMIUM

ശുദ്ധമായ
ചായ്പൊടികൾ



Wayanad Agro Movement Tea Company Ltd

Karimani, Kampatty PO, Mananthavady, Wayanad 670644

Phone: 04395 257162

AN INSIGHT OF THE HOLY LAND PILGRIMAGE

"Blessed are the eyes that see what you see"

(Luke 10:23)

Author -
Mrs. Nelson Panikaveedu



It was a dream come true for some parishioners of Santhome Church who were blessed to set their foot for the first time on the HOLY LAND.

"I can't believe that I am walking on the same land and sailing on the Sea of Galilee, where our Lord and Savior Jesus Christ walked/sailed thousands of year ago", these were some of the remarks of the pilgrims in wonderment.

On 01 October 2019, 10 parishioners of Santhome Church, Hulimavu accompanied by Parish Priest Rev. Father Manoj Ambalathinkal along with 18 parishioners of St. Sebastian Forane Church, Mathikere and their Parish Priest Rev. Fr. Mathew Panakkakuzhi and 12 members from Kerala, started a 10 days pilgrimage to the Holy Land.

Coming from different places, with distinct background, varied age, and not knowing each other except the tag "Malayalee", the members of the group quickly gelled together as one Team.



The days were hectic, with our breakfast even as early as 5.30 am and dinner by 7.30 pm. Everyday our travel in the bus started with a small prayer followed by Rosary - mother Mary did guard us well from even the tiniest of inconveniences during our entire journey. Providence one must say - not even any minor health issues troubled anyone.

We had professional, knowledgeable and cheerful guides in each country to guide and explain to us the historical importance of every place and monument we visited.

29first 2 days were in Jordan where we visited Mount Nebo, Madaba, Madaba

Mosaic work shop and St. George's church.

The third day we crossed over to Israel by bus. In Israel, we visited the baptismal place of Jesus on the Jordan River; getting into the water where our Lord stood and got baptized was an unexplainable experience.

In Nazareth we visited, the church of Annunciation, Joseph's Workshop, Cana Wedding Church (where married couples in our group repeated their wedding vows), Mount of Beatitudes where Jesus gave the sermon on the mountain, Kafar Nahum, Tabgha, Mensa Christy, Peter's Fish, Mount Tabor, Transfiguration Church. The boat trip on the Sea of Galilee, where Jesus spent most of his time teaching and performing miracles with everyone signing "Akkarakku Yatra Cheyyum Sion Sanchary", gave us goose bumps.

Other important places we visited were Mount Carmel, Elijah's Cave, city of Tel Aviv, St. Peter Church, the Holocaust Museum, the Church of Visitation, Mount Zion - St. Peter in Gallicantu, Caiaphas House, Dormition Abbey (where Mother Mary slept), David's Tomb, Last Supper Room, Mount Olives, place of Ascension of Jesus, Pater Noster (place Jesus taught the prayer 'Our father in heaven') Dominus Flevit, place where Jesus wept looking at Jerusalem, Palm Sunday Road, Gethsemane Church, Shepherd's Field where angels appeared to shepherds and gave the message of Holy birth, Milk Grotto, Church of Nativity (place where Jesus was Born), Old City of Jerusalem, St Anne's, Bethesda Pool, Dome of the Rock and Wailing Wall. In Jericho we saw a sycamore tree at the spot where Jesus told "Zacchaeus, hurry down, for I must stay at your house today."

We had the opportunity to be on the beaches of Mediterranean Sea, Dead Sea and the Red Sea. Floating on the Dead Sea was a lifetime experience and it is something that can be believed only when experienced. The water is very salty and heavy that even the bulkiest person floats effortlessly.

After 6 days in Israel/Palestine, we crossed over to Egypt which is a country in 2 continents. We had our breakfast in Asia and lunch in Africa while traveling from the north of Egypt to Cairo. We had a glimpse of the Suez Canal while passing through a tunnel under the canal. Due to a security alert we had a policeman traveling in our bus and that too in a convoy of 6 buses.

While in Egypt we spent one afternoon on a beautiful beach resort on the Red Sea, which was an unforgettable experience for many. Climbing the Great Pyramid, visiting the museum of Mummies, touching the Great Sphinx, and enjoying the Nile river cruise with dinner are all never forgetting memories. 10th October we were in Cairo airport on our return journey. However, we all looked very fresh and energetic as on 01 October when we were about to commence the trip. That is the blessing of visiting our Lord's Land.

FOR THE FUTURE GENERATION:
"never miss a chance to visit the holy land"
Its an experience by itself



CATECHISM CORNER



Diocese Bible Kalotsavam Winners -
Alwin Shajan, Aleena Antony,
Rose Mariya Joy, Austin Siby



Felicitating Rev. Fr. Rinto Muckattukavunckal, O.S.S.T.,
He was ordained as a priest on 31 Oct 2019,
at St George Forane Church, Vellayamkudy, Kerala.



"Maargam Kali" team (with their teacher) at the Mandya Diocese Bible Kalotsavam
(Evita Rose, Neha Bobby, Saana Shijo, Riya Roy, Angel Theresa Ajay,
Rose Maria Joy and Sania Joseph)



Ms. Rose Maria Joy (Class IX)
scored 34 points in Forane Bible
Kalotsavam and was awarded as the
KALOTSAVAM BIBLIA STAR 2019-20.



Group Song performance in the Mandya Diocese Bible Kalotsavam
(Chriselle, Angel , Evita, Angela, Chris, Riya , Iris, Amal, Ian)



Forane Bible Kalotsavam Winners

Prayers and best wishes to all children who are preparing for various board exams in this academic year. May the Holy Spirit help you to study well and score good marks in your exams.

CONGRATULATIONS AND A WORD OF GRATITUDE ..

Santhome Parish congratulates all students who partook in various competitions in the Bible Kalotsavam conducted at parish, forane and diocese levels. Such programs are conducted every year as part of faith formation for children to understand the true meaning of Word Of God through various art-forms, which is likely to stay in their minds life long.

Santhome Parish acknowledges and thank catechism teachers for putting their extra effort for grooming the children for these competitions.

Special thanks to Mrs. Jini Joy, Mrs. Sangeetha Jem, Mrs. Deepa Iven, Ms. Maria, Ms. Ishita, Mr Allen Joshy, and Mr Dawn Kottackal for arranging training and providing necessary support during the practice sessions



Logos - 2019 Bible Quiz
Logos - 2019 Toppers from Santhome - Congratulations!

Student's Bible Quiz: **Merrill Jayson** (Class IX)
 won the third prize in the diocese level Bible quiz competition.

HUMILITY - by Cyriac Sebastian

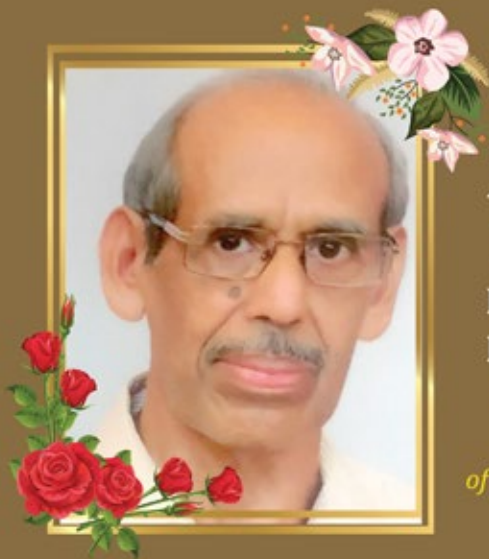
Mary and Joseph had to travel to Bethlehem because , there was an order from the Roman emperor about a census. The same was to be taken in their hometown, for everyone. After traveling on a donkey for several days, Mary who was pregnant with Jesus arrived in Bethlehem accompanied by Joseph . They were told that there were no place to stay. The inns were all occupied already. Seeing that Mary was due at any moment, the owner of an inn felt kind enough to let Joseph know that they could spend the night in his stable.

Mary and Joseph settled down on the hay in a stable with animals sleeping beside them. Mary went into labour and Jesus was born in the stable. The only place for the sleeping baby to be kept was in the animal's feed trough, known as the manger.

Behold ! Here, Almighty God is in search for a place to be born. One who is the creator of all, who created the entire universe and everything in it struggled for a little space to take birth. Almighty God lets Joseph and Mary plead with inn keepers, and we see that they bluntly refuse accommodation. The creator of heaven and earth gets down to plead with humans, yet another of his own creations ! God sent his son to earth with the message of salvation - and a very important message is delivered right at the time or even before Jesus takes birth. that the one about humility – to be more precise about respecting the freedom of choice bestowed up on mankind, the most loved of his creations. The creator of the universe who could easily find a place for his son's birth on this earth, chooses a manger instead in an ultimate expression of humility,

If Almighty shows us this much humility, he wishes us to let go all our pride and arrogance in being able to let those around us live , help those around us who are weaker and needy. We must know and remember that we, who are His creation and that everything we make, achieve or acquire is only a gift from almighty. We owe everything to his Grace. From the manger to the last supper where he washed the feet of his disciples, God shows us the true meaning of humility,- the same is so humbling that we must embrace this learning as the cornerstone of our very faith, that we must live every day.

SECOND DEATH ANNIVERSARY



Antony K J
Kunchirakkat house

Death :17/11/2017

Born: 28/06/1941

*"Your love is fresh in our minds.
Your memories are source
of our strength, resolve and courage"*
Your loving family

SOCIETY OF ST VINCENT DE PAUL

Activities of SSVV Santhome Conference (August 2019 – December 2019)

- Organized Christmas cake sale, the proceeds used to fund the various charity initiatives

Selection of new office bearers and handed over the responsibility to new team.

President: Jojee Joseph | Vice President: Raju Varghese

Secretary: Sijo Thomas | Joint Secretary: Cyriac Sebastian

Treasurer: Anil George

- Celebrated feast day with Qurbana, offertory, altar boy's service, Unniyappam to all and cake cutting
- Active participation in organizing Onam Sadhya and celebration.
- Organized Onam Payasam sale, the proceeds used to fund the various charity initiatives
- Adopted one more family. Visited adopted families and provided financial support. Visited sick and old people's houses
- Provided Educational help to two people and Medical help to three people





Alwin Shajan



Christmas Gift!

My friends in college wanted to know about Christmas. They asked me what is so special about Christmas. I told them a famous story, the story of Della and Jim, originally written by O Henry ["The Gift of Magi"] .

Story goes like this...

.One dollar and eighty seven cents. That was all Della had. Three times she counted it. The very next day was going to be Christmas. She couldn't do anything other than just sit down and cry. Della wanted to buy a fabulous platinum fob for the pocket-watch that had been in the family for generations. She had been saving every penny for it for several months. She wanted to give it as a memorable gift to Jim, her husband.

Jim earned very less by working in a factory, barely sufficient to meet both the ends. Home expenses were higher than expected. So they had tough time managing finances.

Della was pacing up and down inside the room trying to think of some way to manage a little money. Her fingers went through her gorgeous long hair . She loved her beautiful hair so much. Standing in front-of the mirror, she admired it for one last time. Her eyes were filled with tears, but she decided to sell it to buy a gift for her loving husband. She sold her hair for 20 dollars. Before evening, she bought a platinum fob and rushed back home and reached before Jim came home.

Evening , however had more surprises in store !

When Jim came home , he gave his wife a strange look. Jim too had brought a Christmas gift for Della. He handed over the packet to his wife , who in turn pressed her gift wrap into her husband's gloved hands . They exchanged the gifts and with great joy and excitement opened the respective gift boxes. Surprise , joy and tears crossed their young faces ... for few moments, then they hugged each other and cried. Jim had sold his pocket-watch to buy a jewel studded comb to decorate her hair!

Friends, joy and peace of Christmas lies in selfless giving! As God the Father gave his Son to us, let us learn to give ourselves ...our small joys to each other .



**Integrity,
Reliability
Creativity**

- Residential and Commercial Builders.
- Creating architectural landmark since 1994.
- Completed more than 30 lakhs sft built area adopting latest technology and combining the right properties of aesthetics, innovation and economy.
- Having presence in 4 states in India.
- Associated with SASCO Group, Quatar for more than 8 years.
- Complete turnkey projects including architectural and structural designs.



Mr. T J Mathew is an experienced building contractor having more than 24 years of experience in construction industry. Having 10 years hands on experience with KAP INDIA, he has tremendous valuable experience, exposure and insight into various facts of construction industry



CHERUPUSHPA MISSION LEAGUE



Extra-Ordinary Mission Month - 2019

ഒക്ടോബർ മാസത്തിന്റെ ഒരു പ്രത്യേകത, ഇത് മിഷനുവേണ്ടി സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന മാസമാണെന്നുള്ളതാണല്ലോ. സഭയിലെ മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വലിയ പ്രചോദനം നൽകിയ ബനഡിക്ട് XV മാർപാപ്പ എഴുതി 1919 ൽ പ്രകാശനം ചെയ്ത Maximum Illud (Missionary Encyclical) ന്റെ നൂറു വർഷ ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ, ഇതൊരു അതിസാധാരണ മിഷൻ (extra - ordinary mission month) മാസമായി ആചരിക്കുവിൻ എന്ന പതി. പിതാവ് പോപ്പ് ഫ്രാൻസിസിന്റെ ആഹ്വാനം ഉൾക്കൊണ്ട് മിഷൻ ചൈതന്യം പ്രചോദിപ്പിക്കുവാൻ പല പ്രവർത്തനങ്ങളും ഇടവകയിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി. മിഷനു വേണ്ടിയുള്ള 31 ദിവസത്തെ പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകളും, മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഫണ്ട് ശേഖരണത്തിനായുള്ള ലേലവും, കുട്ടികളിൽ മിഷനെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും, മിഷൻ റാലിയും extra-ordinary mission month ന്റെ ചൈതന്യം പങ്കുവക്കുന്നതായിരുന്നു.

കുട്ടികൾക്ക് grandparentsൽ നിന്നും പഠിക്കുവാൻ അവസരമൊരുക്കി സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ Jose Uncle and Alice Auntyയും Roy Uncle and Lilly Auntyയും അവരുടെ ജീവിത അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെച്ചത് പുതുതലമുറക്ക് വലിയ ഉൾക്കാഴ്ച നൽകി.



“രക്ഷകൻ.... എന്റെ ജീവിതത്തിൽ” എന്നതിനേപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുവാനും ക്രിസ്തുമസ്സിന് 25 ദിവസം ഒരുങ്ങുവാനും സഹായിക്കും വിധത്തിൽ “സുകൃതജപങ്ങളിലൂടെ.... പുൽക്കുട്ടിലേക്ക്” എന്ന മനോഹരമായ ഒരു സുകൃതജപ കലണ്ടർ തയ്യാറാക്കി കുട്ടികൾക്ക് വിതരണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.



Dr. Nancy Austine
Chief Medical officer (SAG) Retd
MD Pediatrics , Dip in Allergy and Asthma



Hand washing - A simple remedy for all ills

Did you know a simple ritual like hand washing can ward off many illnesses like common cold , cough, sore throat , diarrhoeal disorders , eye infection to name a few . It is a common myth that if one looks in to the eye of a person with red eye/ eye infection one will also catch it . That is far from truth . Yes , eye infections spread very fast . But one actually catches eye infection if you happen to touch any surface which has been contaminated with secretions from the eye of the infected person and with same hand you touch your face or eyes . So don't touch the pillow cover , bedsheets, towels and other belongings of person with eye infection. If you happen to touch them then immediately do hand washing.

Hand washing is a very effective way to prevent the spread of infection. Because if you take the same contaminated hands to your eyes , nose and mouth it would lead to the spread of infection.

Hands should be washed after coughing, blowing the nose , sneezing , before and after touching raw foods and eating, after going to the bathroom , after changing a diaper or assisting a child with toileting , after wiping a young child's nose or drool, after handling garbage or laundry , after touching animals or pets , after contact with a person's saliva and after gardening or touching soil.

Preventing infections is especially important in pregnancy because some infection can be more severe in a pregnant lady and can cause harm to the baby . So the importance of frequent hand washing for pregnant ladies. Similar is the case of small babies . Any serious infection in the first year of life will severely affect the development of the child especially the brain development. Therefore it is very important to prevent infections in a baby . A simple way to avoid infections in a baby is that before one touches a small baby one should wash ones hands thoroughly .

You can use simple soap and water or alcohol based hand rubs .

When using alcohol based hand rubs apply the product to the palm of your hand and rub the hands together covering all the surfaces of hands and fingers till the hands are dry .

When washing hands with soap , wet the hands and apply a small amount of soap and rub all surfaces of hand and fingers for at least 20 seconds. Pay special attention to finger nails , area between the fingers and wrists . Then rinse thoroughly with water and dry hands using disposable towels . Use the towel to turn off the tap . It is not necessary to use medicated soaps .

So next time you have any illness in the family do practice hand washing after touching the patient or touching any article which has been touched by the patient to prevent the illness from spreading to other members of the family .

Nan's Clinic, Basvanapura

Near Sherwood School, Bannerghatta Road, Mob -8826045040



പനി ഇറച്ചി

പനി ഇറച്ചി	-	1 kg
ഇഞ്ചി	-	4 സ്പൂൺ
വെളുത്തുള്ളി	-	2 എണ്ണം
ചെറിയ ഉള്ളി	-	200 ഗ്രാം
കടുക്	-	1/4 സ്പൂൺ
കറിവേപ്പില	-	ആവശ്യത്തിന്
പച്ചമുളക്	-	4 എണ്ണം
ഉപ്പ്	-	ആവശ്യത്തിന്
മഞ്ഞൾപൊടി	-	1 സ്പൂൺ
മുളക് പൊടി	-	2 സ്പൂൺ
മല്ലിപൊടി	-	2 സ്പൂൺ
കുരുമുളക് പൊടി	-	4 സ്പൂൺ
ഗരം മസാല	-	2 സ്പൂൺ
തേങ്ങ കൊത്തിയത്	-	2 സ്പൂൺ
കൂടം പുളി	-	1 എണ്ണം



Alex Joseph
Lords Restaurant



ഇറച്ചി നന്നായി കഴുകിയതിനുശേഷം മഞ്ഞൾ പൊടി, മുളക് പൊടി, മല്ലിപൊടി, കുരുമുളക് പൊടി, ഗരം മസാല, സവാള, ഇഞ്ചി വെളുത്തുള്ളി പേസ്റ്റ്, കറിവേപ്പില, പച്ചമുളക്, ഉപ്പ്, തേങ്ങ കൊത്തിയത് ഇവ ചേർത്തു നന്നായി പുരിട്ടി വെക്കുക. 20 മിനിറ്റിന് ശേഷം എടുത്തു കൂക്കറിൽ ഇട്ടതിനു ശേഷം പാകത്തിന് വെള്ളമൊഴിച്ചു ഒരു കൂടം പുളിയും ഇട്ടതിനുശേഷം വേവിക്കുക (വെന്തതിനു ശേഷം പുളി എടുത്തു കളയണം)

ഒരു ഉരുളിയിൽ പാകത്തിന് (ഇറച്ചിയിൽ ഉള്ള നെയ്യുടെ അളവനുസരിച്ചു എണ്ണ ഒഴിക്കുക) എണ്ണയൊഴിച്ചു ചൂടാകുമ്പോൾ കടുക് ഇടുക അതിനുശേഷം ചെറിയ ഉള്ളി അരിഞ്ഞത്, കറിവേപ്പില, ഉപ്പ് എന്നിവ ചേർത്ത് നന്നായി ഇളക്കി അതിന് ഒരു ഗോൾഡൻ കളർ വന്ന

തിനു ശേഷം മഞ്ഞൾ പൊടി, 1 സ്പൂൺ മുളകുപൊടി, 1 സ്പൂൺ മല്ലി പൊടി, 2 സ്പൂൺ കുരുമുളക് പൊടി, 1 സ്പൂൺ ഗരം മസാല എന്നിവ ചേർത്ത് മസാല നന്നായി മൂത്തുകഴിയുമ്പോൾ കൂക്കറിൽ പാകമായിരിക്കുന്ന ഇറച്ചി ചേർത്ത് നന്നായി ഫ്രൈ ആകുന്നതുവരെ ഇളക്കുക. അതിനുശേഷം കഴിക്കാവുന്നതാണ്.

Lords



പാലപ്പം

അരിപ്പൊടി	-	1 kg
തേങ്ങ	-	1
യീസ്റ്റ്	-	1/2 ടീസ്പൂൺ
ഉപ്പ്	-	ആവശ്യത്തിന്
പഞ്ചസാര	-	2 ടേബിൾ സ്പൂൺ
വെള്ളം	-	ആവശ്യത്തിന്



Lija Ajay
Ruchikoot

പാലപ്പത്തിന് പച്ച അരിപ്പൊടിയാണ് എടുക്കേണ്ടത് (വറുക്കാത്തത്). തേങ്ങ നന്നായി അരച്ച് മാറ്റിവെയ്ക്കുക. യീസ്റ്റ് നമ്മൾ എടുത്തു വെച്ചിരിക്കുന്ന പഞ്ചസാര ചേർത്ത് കുറച്ച്, ചെറുചുടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി അടച്ചുവെയ്ക്കുക. അഞ്ചു മിനിറ്റുകഴിയുമ്പോൾ യീസ്റ്റ് നന്നായി പൊങ്ങി വരും. മാറ്റിവെച്ചിരിക്കുന്ന അരിപ്പൊടിയിൽ നിന്നും 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ അരിപ്പൊടി, കുറച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് കലക്കി നന്നായി ഇളക്കി കൊടുക്കണം. അതിനുശേഷം ആ കുറുക്ക് തണുപ്പിച്ചെടുക്കണം.

ഇനി എടുത്തുവെച്ചിരിക്കുന്ന അരിപ്പൊടിയിലേക്ക് അരി മാവു കുറുക്കിയതും, കലക്കിവെച്ചിരിക്കുന്ന യീസ്റ്റും, ആവശ്യത്തിന് ഉപ്പും, തേങ്ങ അരച്ചതും ചേർത്ത്, പാകത്തിനു വെള്ളവും ചേർത്ത് മിക്സ് ചെയ്യുക. മാവ് എപ്പോഴും കുറച്ചു ലൂസായിരിക്കണം. ഏകദേശം ഒരു ആറു മണിക്കൂറിനുശേഷം നല്ല മാർദ്ദവമുള്ള പാലപ്പം ചുട്ടെടുക്കാൻ കഴിയും. മാവ് ഒത്തിരി കുറുകിയിരുന്നാൽ നല്ല പാലപ്പം കിട്ടില്ല. അപ്പോൾ കുറച്ചു തേങ്ങാപ്പാലുചേർത്ത് കുറച്ചു സമയം അടച്ചു വെച്ചതിനുശേഷം അപ്പം ചുട്ടെടുക്കാം.

ക്രിസ്തുമസ് സ്പെഷ്യൽ മട്ടൻ സ്റ്റു

മട്ടൻ	-	1 kg
സവാള	-	2 എണ്ണം
ചെറിയ ഉള്ളി	-	10 എണ്ണം
ഇഞ്ചി	-	50g
പച്ചമുളക്	-	6 എണ്ണം
ഗ്രാമ്പൂ	-	6 എണ്ണം
കറുകാപട്ട	-	4 ചെറിയ പീസ്
ഏലയ്ക്ക	-	6 എണ്ണം



കുരുമുളക് പൊടിച്ചത് - 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ (എരിവിനനുസരിച്ച്)

ഗരം മസാല - 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ

തക്കാളി - 2 വലുത്

ക്യാരറ്റ് - 2 എണ്ണം

ഉരുളക്കിഴങ്ങ് - 2 വലുത്

ഉപ്പ് - ആവശ്യത്തിന്

തേങ്ങാപ്പാൽ - 1 തേങ്ങയുടെ

നെയ്യ് - 2 വലിയ സ്പൂൺ

കശുവണ്ടിയും ഉണക്കമുന്തിരിയും - 15 എണ്ണം വീതം

കഴുകി വൃത്തിയാക്കിയ മട്ടൻ ഒരു കുക്കറിലേയ്ക്ക് മാറ്റുക. അതിലേയ്ക്ക് നീളത്തിൽ കനം കുറച്ചിരിഞ്ഞു വെച്ചിരിക്കുന്ന ഇഞ്ചിയും, പച്ചമുളകും, കറിവേപ്പില കുറച്ചും, ഗ്രാമ്പൂ, ഏലയ്ക്ക, പട്ട, കുറച്ച് ഗരം മസാലയും ആവശ്യത്തിന് ഉപ്പും ചേർത്ത് കൈകൊണ്ട് നല്ലതു പോലെ തിരുമി യോജിപ്പിക്കുക. അതിനുശേഷം ഒരരമണിക്കൂർ അടച്ചു വെച്ചതിനു ശേഷം മട്ടൻ വേവിച്ചെടുക്കുക. രണ്ട് വിസിൽ വന്നതിനുശേഷം മൂക്കാൽ വേവായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നമ്മൾ ചതുര ക്ഷണങ്ങളായി അരിഞ്ഞുവെച്ചിരിക്കുന്ന ക്യാരറ്റ്, തക്കാളി, ഉരുളക്കിഴങ്ങ്, സവാള എന്നിവ ചേർത്ത് നമ്മൾ എടുത്തുവെച്ചിരിക്കുന്ന രണ്ടാം പാലിൽ നിന്നും (തേങ്ങാപ്പാൽ ഒന്നാം പാലും രണ്ടാം പാലും എടുക്കണം) കുറച്ചെടുത്ത് മട്ടനിലേക്ക് ഒഴിച്ച് മിക്സ് ചെയ്ത് അടച്ചുവെച്ച്

നല്ലതുപോലെ വേവിച്ചെടുക്കുക. ഒരു വിസിൽ മതിയാവും.

അതിനുശേഷം കൂക്കർ തുറന്ന്, രണ്ടാം പാലിന്റെ ബാക്കിയും, കുരുമുളകുപൊടിയും, ഗരംമസാലയും ചേർത്ത് തിളപ്പിച്ച് കുറച്ചു കുറുക്കിയെടുക്കുക. ഗ്യാസ് ഓഫ് ചെയ്തതിനുശേഷം മാറ്റി വെച്ചിരിക്കുന്ന ഒന്നാം പാൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക. അതിനുശേഷം തിളപ്പിക്കരുത്.

ഒരു പാൻ അടുപ്പത്തുവെച്ച് ചൂടായതിനുശേഷം എടുത്തു വച്ചിരിക്കുന്ന നെയ്യ് ഒഴിച്ച്, കശുവണ്ടിയും, ഉണക്കമുന്തിരിയും, കനം കുറച്ചു തിഞ്ഞുവെച്ചിരിക്കുന്ന ചെറിയ ഉള്ളിയും, രണ്ടു തണ്ട് കറിവേപ്പിലയും, വറുത്ത് നമ്മുടെ മട്ടൻ സ്റ്റൂവിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

പാലപ്പത്തിന്റെയും, കള്ളപ്പത്തിന്റെ കൂടെയും ഏതാകട്ടെ സൂപ്പർ ടേസ്റ്റായിരിക്കും.

Ruchikoott



Legal Tips

**FORWARDING A MESSAGE IS
EQUAL TO ACCEPTING THE MESSAGE
AND ENDORSING THE MESSAGE**

- MADRAS HIGH COURT



"Forwarding a message is equal to accepting the message and endorsing the message." Forwarding a wrong message is a punishable offence as per the Indian Law. Section 66A of the Information Technology (Amendment) Act, prohibits the sending of offensive messages through a communication device (i.e. through an online medium). The types of information this covers are offensive messages of a menacing character, or a message that the sender knows to be false but is sent for the purpose of 'causing annoyance, inconvenience, danger, obstruction, insult, injury, criminal intimidation, enmity, hatred, or ill will.' If you're booked under Section 66A, you could face up to 3 years of imprisonment along with a fine.

Mandya Diocese,
Syro Malabar Mathruvedi Meeting
at St. Joseph's Parish Church,
Bbusahib palya



God, who saves His Children!

Once Akbar, the Mughal Emperor, asked Birbal, his Prime Minister: "Birbal, when God is all powerful and all knowing, then why does he has to take birth on earth in a human form?"

Birbal, the wisest man in Akbar's court, did not give an immediate reply but requested that he be given some time to answer the emperor's query.

A few days later Akbar, along with Birbal and a few other ministers, was out on a boat ride on the Yamuna. Closely following the royal yacht was a boat full of the king's guards, all fierce and highly trained and prepared to lay down their very life at a mere wish of the emperor. Akbar's boat had travelled some distance when suddenly Birbal exclaimed: "Jahanpanah, look! Over there! Shehzada Salim is drowning!" Birbal pointed towards a distant object, bobbing perilously in the river.

Akbar looked in the direction where Birbal had pointed.

Due to the distance, the profile was not clearly visible and all that the king could make out was someone attired in royal clothes and very close to drowning in the water if not hurriedly rescued.

Akbar became very anxious.

"Birbal, are you sure that it is Shehzada Salim? I can hardly make out anything from this distance."

Birbal replied, "Yes, yes my lord. That is definitely the prince. I will immediately order the royal guards to proceed for his rescue."

Before Birbal could utter another word, there was a loud splash. The emperor had himself jumped in the water to save his drowning son!

A powerful swimmer, Akbar soon reached the prince and managed to pull him to the shore. There, as he turned over the body of his son, he was shocked to see that instead of the 'shehzada', it was a wooden mannequin that someone had dressed up in royal clothes!

Soon Birbal also, along with the other ministers and the guards, reached the bank and alighting hastily from the boat, made his way towards the emperor.

Akbar saw Birbal come near him and said sheepishly, "Birbal, I'm afraid someone



has played a joke on us. This is not the Shehzada but just a wooden statue which has been dressed up in royal clothes."

There was a moment's pause and then Birbal said, "Jehanpanah, that person is no else but myself who has played this joke."

"WHAT!" thundered Akbar. "Birbal there had better be some good explanation for what you have done otherwise I will have you beheaded for this." Akbar said in voice quivering with anger.

Birbal replied calmly, "Definitely my Lord but whatever I have done is nothing but a reply to the

question that you had put to me in the court a few days ago."

"Question? What Question?" Akbar asked irritably.

Suddenly the king remembered the conversation that he had with Birbal a few days ago and his query regarding why God needs to incarnate on earth.

'Oh yes! I remember now. But what about it? How is that question related to what has happened today?"

"My Lord, it surely is. But first tell me - why did you jump in the water today?" Birbal asked.

"Well, don't you see? I thought it was the prince who was drowning and so I jumped to rescue him." Akbar replied somewhat annoyingly.

"Yes, surely my Lord. But still, I mean, I was there, other ministers were there and of course, the royal guards too were present. You could have commanded any one of us and without a moment's hesitation we would have jumped into the water. You know my Lord that our lives are for you." Birbal persisted with his query.

"Yes Birbal, I know that you are all very loyal to me but I just could not hold myself back. I just had to go for my son's rescue." Akbar replied emphatically.

A faint smile played across Birbal's lips as he replied to the Emperor:

"So also my Lord, when God, our Supreme Father, who loves us more than anyone else in this world, sees His children in trouble, he too cannot hold himself back. He too jumps in this worldly ocean to rescue His children from misery and suffering and to guide them back to His eternal abode."

Akbar became highly pleased with Birbal's reply and rewarded him handsomely.

(Author unknown)



- ◆ Eco Friendly
- ◆ Noise Free
- ◆ Multi-color
- ◆ Water Resistant
- ◆ Easy Installation
- ◆ Fire Proof
- ◆ Pest Free
- ◆ Durability
- ◆ Hygienic

**100% STAINLESS STEEL &
STEEL HOME INTERIORS**



For Free Quote
& Design



09663883377



sales@bethliving.com

BETH LIFESTYLE PRIVATE LIMITED

KERALA | KARNATAKA | DELHI | ANDRA PRADESH
TELANGANA | TAMIL NADU